



ROEIVEREENIGING „NAUTILUS” OPGERICHT 1 JANUARI 1886

Nieuwsbrief maart 2022

In deze nieuwsbrief:

| [Vrijwilligers gezocht voor de Bedrijvenregatta](#) | [Veilig varen](#) | [Varese](#) |
[Dispensatietest 2022](#) | [Wedstrijden](#) | [Vrije inloop roeien voor roeiers zonder](#)
[vaste ploeg](#) | [Gezocht: jeugdinstructeurs](#) | [Wedstrijdverslagen](#) | [Van de](#)
[werkplaats](#) | [Afroeizaterdagen Rotte](#) | [Afgeroeid](#) | [Stemmentellers spekken de](#)
[clubkas](#) | [Stichting Roeivalidatie zoekt vrijwilligers](#) |



[Vrijwilligers gezocht voor de Bedrijvenregatta](#)

Jullie hebben al in de vorige Nautiliaan gelezen dat de Bedrijvenregatta dit jaar op zaterdag 2 juli 2022 zal plaatsvinden! Alle details kan je lezen in de flyer en op de [Bedrijvenregatta website](#).

We zullen ook dit jaar weer trainingspakketten gaan aanbieden aan bedrijven die zich willen voorbereiden op de wedstrijd. Na overleg met het bestuur is

besloten dat deze trainingen starten op 11 april, en op maandagavond en woensdagavond zullen plaatsvinden. De teams gaan trainen in C4 of in achten.

Oproep voor coaches en sturen!

Het is altijd weer een hele puzzel om ploegen, boten, coaches en sturen op hetzelfde moment beschikbaar te krijgen. Bij deze willen we je vragen of je beschikbaar bent als coach, stuur of beiden? Het mooiste zou zijn als je committeert aan een vaste ploeg op een vaste avond. Maar ook als je dat niet wilt kunnen we je hulp goed gebruiken. Je verzorgt trainingen voor een van de bedrijfsboten, en als stuur doe je ook mee aan de wedstrijd. Je kan je aanmelden op: vanoordbedrijvenregatta@gmail.com.

Oproep voor vrijwilligers!

De Bedrijvenregatta kunnen we niet organiseren zonder enthousiaste vrijwilligers. Genoeg leuke activiteiten waar je je als vrijwilliger voor Nautilus kan inzetten. We zoeken mensen voor:

- het opbouwen en afbreken van de wedstrijd baan
- het uitbrengen van de boten
- het ontvangen van gasten en publiek
- het verzorgen van de lunch voor de vrijwilligers
- bardienst in het gebouw van Aegir
- vlotcoördinatie
- tijdwaarneming
- vlothondjes
- EHBO (BHV'er, fysiotherapeut, arts)

Als je je wil aanmelden als vrijwilliger dan kan je het beste direct contact opnemen met Eline via e.vanveen2@icloud.com. Wil je eerst meer info, bel haar dan op 06-53206580

De Bedrijvenregattacommissie:

Edith, Henk, Sala, Wenda, Eline, Sabine, Frank en Carlo



veilig varen

Nu we weer in alle boottypen mogen roeien wordt het steeds drukker op het water. Let daarbij alsjeblieft op de veiligheid. Vorige week is een tweetje zich rot geschrokken door een bijna-aanvaring met een ongestuurde 4 die van het vlot weg wilde varen in een strakke lijn naast de woonboot. Meer door geluk dan wijsheid ging het maar net goed. Zij waren niet de enigen die de afgelopen weken op die manier vertrokken.

Als je niet eerst van het vlot naar de Philips Willembrug roeit, dan is het wel belangrijk dat je eerst strijkt tot het begin van het vlot en tot je goed zicht hebt tot achter de woonboot. Om daarna zo snel mogelijk eerst naar eigen wal over te steken. Het maakt echt uit voor je zichtlijnen.



Varese

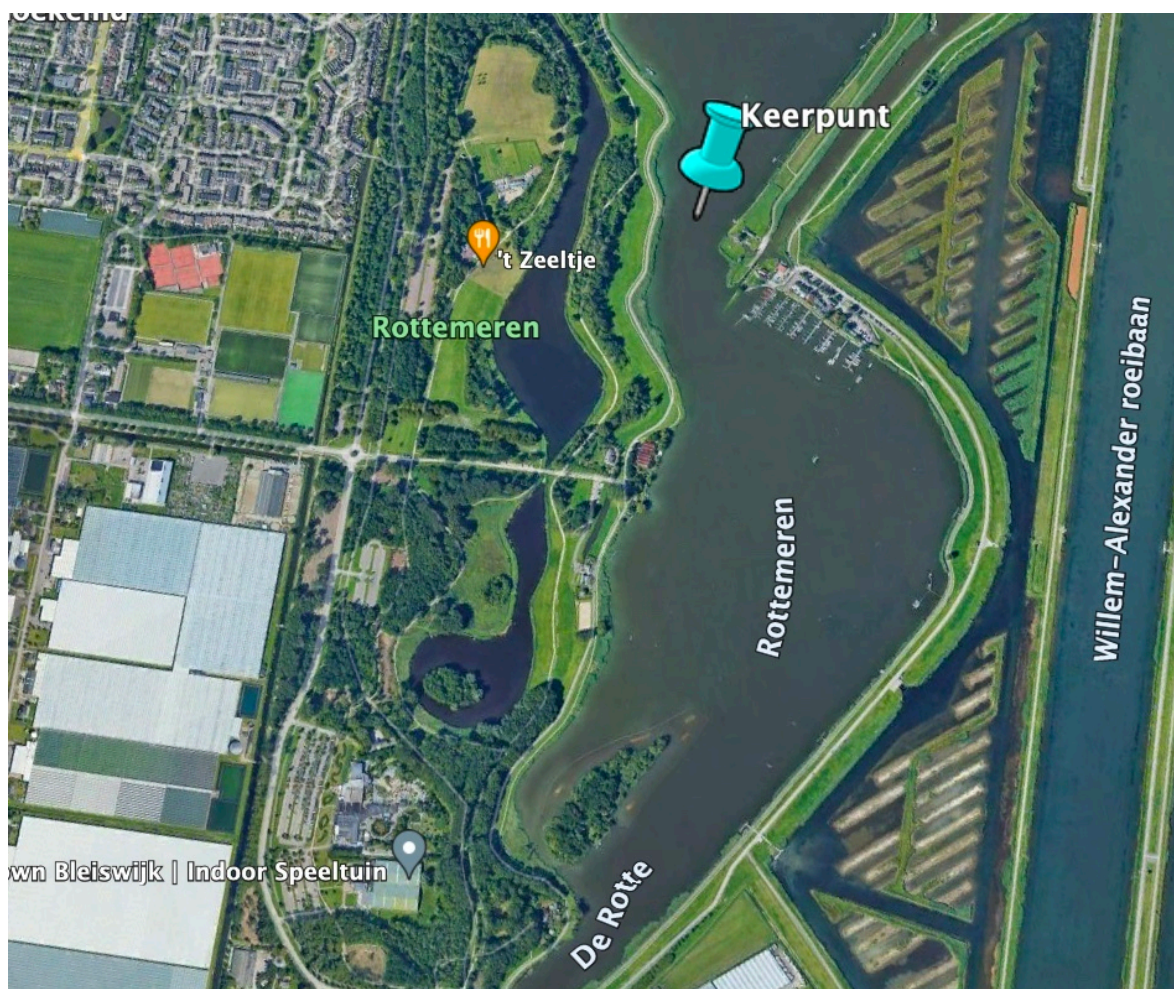
Tijdens de voorjaarsvakantie (eind februari-begin maart) werd er door De Maas een trainingskamp in Varese, Italië georganiseerd. Midden in de bergen ligt hier een prachtig meer dat populair is onder roeiers. Onder meer EK's en WK's hebben hier plaats mogen vinden. In totaal gingen er 7 verenigingen uit heel Nederland mee op het kamp, Nautilus werd vertegenwoordigd door 3 jeugdwedstrijdroeiers Sacha, Emma en Tijmen plus Marieke. Ook waren Merijn, Jeroen en Chiharu er om te coachen. Met het vliegtuig vlogen we naar naar Milaan-Malpensa om daarna nog een halfuurtje naar het dorp te rijden.

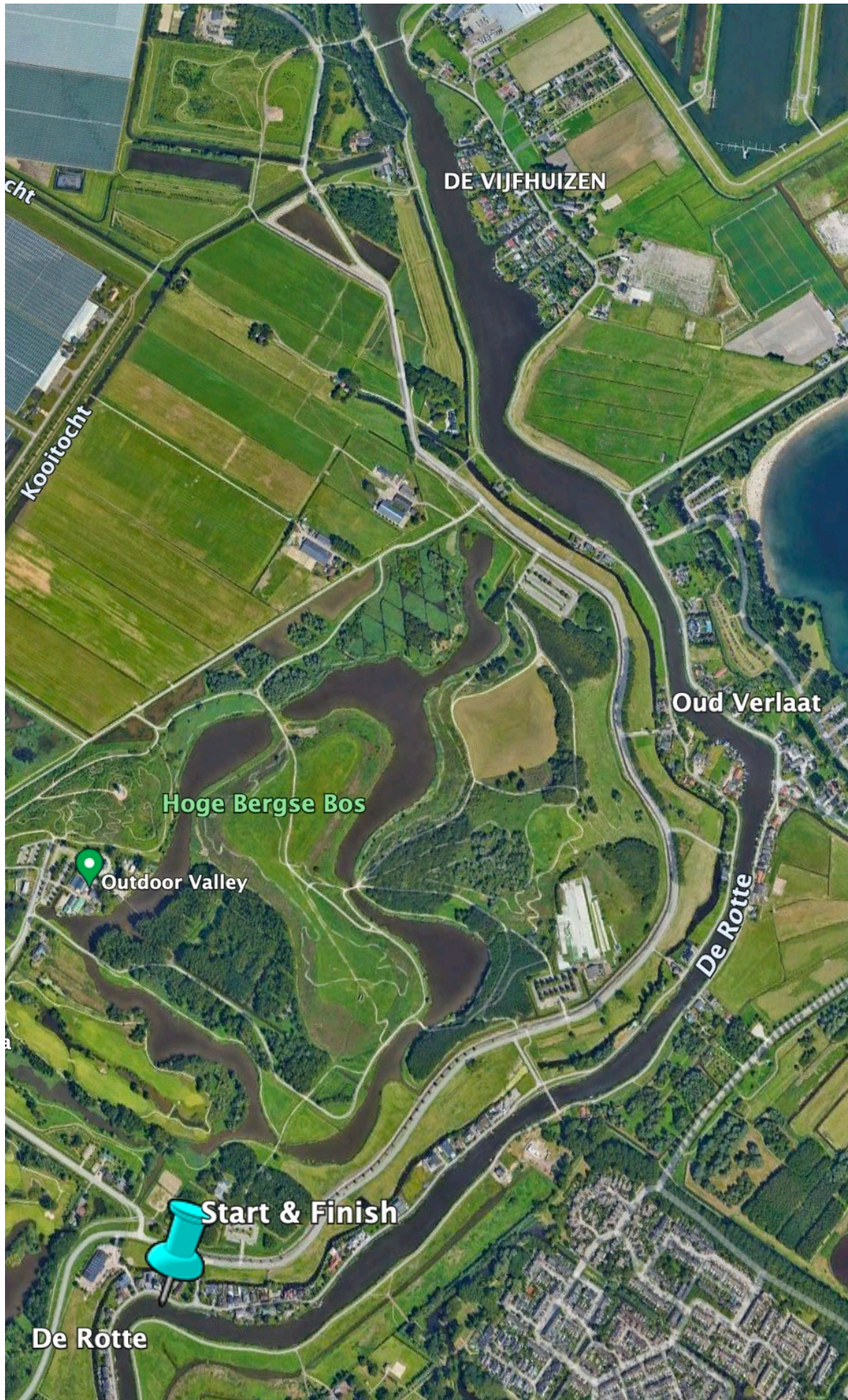
Direct riggerden we onze boten op om later die middag het meer te kunnen verkennen. Een fenomenaal uitzicht is de enige manier waarop ik het uitzicht zou kunnen beschrijven. En dit twee keer per dag, geweldig! Ik ben overigens ook blij dat ik mijn zonnebril niet ben vergeten... Een kleine sidenote hierbij: wij jongens trinden om 8:00 in de kou met ijspegels aan onze boten terwijl de dames om 10:00 pas kwamen kijken! Maar ook dit alles viel hartstikke mee. Want driemaaldaags werden we beloond voor ons zwoegen en zweten met borden vol met pasta die we hebben mogen verorberen terwijl we socializeden met onze mede-roeiërs. We kwamen om nieuwe dingen te leren en onze roeitechniek te verbeteren maar verlieten Italië uiteindelijk met vele nieuwe vrienden en contacten die nog lang stand zullen houden. Om het kamp in één woord te beschrijven: fantastisch. En ik zou willen voorstellen: volgend jaar weer! - *Tijmen van der Zee*



Dispensatietest 2022

De Wedstrijdcommissie heeft afgelopen winter nog eens goed naar de dispensatie test gekeken. Er wordt steeds vaker op het scherpst van de snede gevaren om de dispensatie test toch maar te halen. Zeker op de terugweg met de Irenebrug en de versmalling in verband met de werkzaamheden voor de tunnel, geeft dit regelmatig problemen met andere roeiers op de zondagochtend. Om deze situatie te vermijden gaan we de dispensatie test dit jaar iets anders aanpakken. Het dispensatie traject wordt verlegd en ingekort. In plaats van start bij het vlot van Nautilus en keerpunt bij de Pekhuisbrug, gaan we dit jaar het traject van de Rotte Competitie gebruiken. Dat wil zeggen start bij de bocht met de bijbel en keerpunt net voorbij de molen op de Rottemeren (bij het 'startvlot' van de Rotte competitie). Er wordt nog wel heen en weer gevaren met start en finish dus bij de bocht met de bijbel. De nieuwe afstand is dan 9,2 km in plaats van de huidige 16 km. De streeftijd wordt evenredig aangepast. De starttijd van de dispensatie test wordt 8:30, bij de bocht met de bijbel.







Ook kan met ingang van het seizoen 2022/2023 de Rotte competitie gebruikt worden om je dispensatie te halen. Uit analyse van Rotte competitie uitslagen blijkt namelijk dat in bijna alle gevallen van 98 of meer punten, de Nautilus roeiers dispensatie hebben. Een score van 98 punten of meer op een Rotte competitie wordt dan ook gezien als een geldige dispensatie test. Vanaf dat moment krijg je voor twee jaar dispensatie voor het boottype waarin je de Rotte competitie hebt gevaren en (ooit) afgeroeid bent. Je mag vervolgens ook in grotere dispensatie boottypes, dezelfde regels als met de reguliere dispensatie test.

Het willen halen van je dispensatie geeft je echter geen voorrang op andere roeiers die ook de Rotte competitie willen starten. En je hoeft je niet apart op te geven voor deze mogelijkheid om je dispensatie te halen. De uitslagen van de Rotte competitie worden automatisch bekeken en de dispensatie lijsten aangepast voor Nautilus roeiers die meer dan 98 punten halen.

We hopen met deze nieuwe aanpak minder overlast te geven op de Rotte en meer mogelijkheden te geven aan de roeiers om hun dispensatie te halen. Begin 2023 zullen we deze nieuwe aanpak van de dispensatie evalueren en waar nodig bijstellen. - *Niels Andeweg*

Westrijden

Hieronder een aantal leuke wedstrijden om of zelf te starten of om je mede-Nautilianen aan te komen moedigen. Meer informatie over deze en nog meer wedstrijden kun je vinden op de website van de KNRB. Mocht je een wedstrijd willen starten, dan hoor ik het graag! Stuur je mail met aanmelding dan naar wedcomnautilus@gmail.com

Datum	Wedstrijd	Inschrijven
16-17 april	Bosbaan voorjaarsregatta 2k boord-aan-boord-wedstrijd in Amsterdam, belangrijk kwalificatiemoment voor jeugdroeiers met oog op NK Klein	Voor 10 april
22-24 april	Hollandia / NK Klein 2k boord-aan-boord-wedstrijd in Amsterdam	Voor 18 april

21-22 mei	Spaarne Lenterace Achtervolgingsrace over 4,5 km op het Spaarne in Haarlem. Leuke wedstrijd die in veel verschillende nummers te starten is	Voor 10 mei
-----------	---	-------------

Noreen van der Linden, wedstrijdcoördinator, wedcomnautilus@gmail.com

Vrije inloop roeien voor roeiers zonder vaste ploeg

Oude Plantage: Nu de zomertijd weer is ingegaan is er op de OP ook op de dinsdag- en donderdagavond weer vrije inloop voor een avondje roeien op de Maas.

Op dinsdag om 18:00, op donderdag om 19:00 in overleg met Ernie Kortram. In april is er op de dinsdagavond nog geen maaltijd beschikbaar, wellicht later wel.

Tip: Het avondlicht en de zonsondergang doen het altijd goed tegen de skyline van Rotterdam!

Op de Oude Plantage is het weer druk tijdens het inloop moment op de zaterdagochtenden. Er gaan altijd verschillende boottypes uit, zoals een boordboot, maasscull, een D4 of een wherry, afhankelijk van de mensen die zich die ochtend ter plekke aanmelden. Naast de zaterdagochtend is er ook op zaterdagmiddag om 13.00 uur en op zondagochtend om 10.00 uur een inloopmoment.

Er zijn voor de verschillende inloopmomenten app groepen, wil je daar aan toegevoegd worden? Stuur dan een mail naar Janneke Zoutendijk via janneke.buiten@gmail.com met je telefoonnummer, dan kan je toegevoegd worden aan de groep of groepen. - Wim Balvert en Janneke Zoutendijk





Rotte: Op woensdag is er tijdens de wintertijd om 9:30 ingedeeld. Als de zomertijd ingaat wordt er weer om 9 uur ingedeeld. De woensdagochtendgroep bestaat al meer dan 30 jaar. Op de website bij roeien zonder vaste ploeg staat meer informatie, ook over de andere dagen. - *Susan Nout*

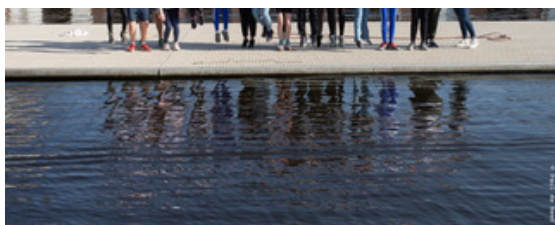


Gezocht: Jeugdinstructeurs

Nautilus heeft een flinke groep (recreatieve) jeugdleden. Sommigen roeien al vanaf 2018, maar er zijn ook veel jonge starters. Op 14 April start de skiff-instructie op donderdag weer voor hen, tenminste ... als we genoeg skiff-instructeurs kunnen vinden. We werken met 2 blokken: een blok van 17.00 - 18.30 en een blok van 18.30 - 20.00 uur.



Heb je interesse om jong talent op weg te helpen? Stuur dan een berichtje naar: [Anne marie van](#)



benodigde naam: Anne-Marie van
Deursen deursen4@xs4all.nl (06-
13057619) of Sabine Wigmans
sabwier@xs4all.nl (0614592255)

Westrijdverslagen

Heineken Roevierkamp

Tijdens de Heineken roevierkamp op 12 en 13 maart lag er sinds lange tijd weer een acht van Nautilus aan start. Lennaert, Jasper, Philippe, Frank, Daan, Maarten, Bram en Jeroen gestuurd door Charlotte lieten een mooie stijgende lijn zien met een 36ste, 35ste en 34ste plek op respectievelijk 2500 meter, de 250 meter en de 5000 meter. In het eindklassement zijn ze als 33ste (van de 60 heren veteranen achten) geëindigd.

Ook Marieke heeft de Heineken roevierkamp gestart. In een combiploeg met de Maas, de Laak en Tromp is Marieke 4de geworden (van de 40 ploegen) in het eindklassement in het dames veteranen 4* veld. De ploeg van Marieke was zelfs de snelste veteranen D ploeg! Marina roeide mee in een Willem III/KNZ&RV/Nautilus combinatieploeg in een 4x en haalde daarmee de 9e plaats.

Jeugdhead

Op zaterdag 28 maart hebben 3 jeugdploegen van Nautilus de Jeugdhead gevaren. De Jeugdhead is een achtereenvolgingswedstrijd over 2,5 km op de Amstel. Duco, Annefiek, Nikita en Feline (invalster uit Alkmaar) gestuurd door Gemma hebben in de mix-C4 een knappe tijd neergezet waarmee ze sneller waren dan de meisjes 14 C4 en 4* velden.

Ook in het jongens 14 C4 zouden ze bovenin meegedaan hebben. Doordat het mix-C4 veld was gecombineerd met het (snellere) mix 4* veld, zijn ze uiteindelijk derde en laatste geworden in hun eigen veld.

Luuk en Jakob startten het J16 2x veld. In dit zware veld met veel obstakels op de wedstrijd baan (onder andere een motorboot) zijn ze 4de van de 4 ploegen geworden in een erg nette tijd waarmee ze hun eigen trainingstijden hebben overtroffen.

Mirte, Feline, Roos en Livia gestuurd door Anna-Rose startten het M16 4* veld. Ook hun race was niet zonder enige uitdaging. Zo vloog midden in de race het bankje van de boeg uit de slidings waardoor er een tijdje met 3 roeiers gevaren werd. Uiteindelijk hebben de dames dit kunnen oplossen en zijn ze op 1 seconde van nummer 4 5de (van de 5 ploegen) geworden.

Skiffhead

Op zondag 27 maart vond de skiffhead plaats. Voor Nautilus verscheen alleen Joke aan de start. Zij legde 7,5 km af in net iets meer dan 40 minuten. Hiermee werd zij knap 6de van de 9 deelneemsters in het lichte dames veteranen veld. In haar leeftijdscategorie (veteranen G) was Joke zelfs de snelste.

Head of the River

Marina kwam uit in een 8 van Willem III in de categorie DMC en haalde daarin blik!



Van de werkplaats

Oude Plantage:

- Single wherry Frans Naerebout is qua voorplecht gereed en de achterplecht wordt nu onderhander genomen en is inmiddels voorzien van

messing beslag Gepuzzeld wordt over het plaatsen en vastzetten van de stuurstoeleuning in combinatie met de plastic taft.

- Van de boordgiek 110jr is de bevestigingsbout voorzien van een nieuwe binding en van de dubbelwherry Amazone zijn de vleugels van de stiften onder de voetenborden verwijderd omdat men dacht hieraan te moeten draaien.
- De uitgebroken stenen bij de hoogwaterkering van de straatgang zijn vastgelijmd.



- Emile Bezemer namens de werkplaats Oude Plantage

Rotte:

Deze keer speciale aandacht voor de Voor De Wind. We hebben namelijk een grote schade gerepareerd (zie foto's). Daarnaast was de Voor De Wind erg vies en hebben we de gehele boot ontkalkt. De boot gaat binnenkort weer in de vaart.





Overige schademeldingen:

Blizzard

Er zat een kleine beschadiging op het taft aan boegzijde. Het tafttape aan boegzijde is geheel vervangen.

Constant

Het tafttape van de Constant was erg verouderd en is daarom geheel vervangen (zie foto's).



Driekwart

Bakboord rigger op slagpositie verbogen. De verbuiging valt mee, daarom doen we hier momenteel nog niets aan.

Hinde

Bankje piepte en kraakte bij het heen en weer rijden, daarom zijn de wieltjes nu gesmeerd.

Noordkaper

De manchet van de stuurboord slagriem was losgeraakt. Deze hebben we gecorrigeerd en vast gezet.

- Margot Tuerlings namens de werkplaats Rotte

Afroezaterdag Rotte

Op de volgende dagen vindt het afroeien aan de Rotte plaats in 2022. Standaard is de laatste zaterdag van de maand. Vanwege vakantieweken in het voorjaar wijken we hier iets van af. De afroecommissie bestaat uit: Janine Dousma, Anne Rongen, Anne-Marijke de Man, Gezieneke Aris, Albertien Aukema, Maarten van der Velde, Jeroen Harrewijne.

Aanvang is vanaf 11:30. Aanmelden uiterlijk op dinsdag voorafgaand via rvnautilus.org onder het kopje 'afroeien'. Rond donderdagavond krijg je exacte tijdstip door per email.

- zaterdag 7 mei
- zaterdag 4 juni
- zaterdag 25 juni
- zaterdag 30 juli
- zaterdag 27 augustus
- zaterdag 24 september
- zaterdag 5 november
- zaterdag 26 november

- Anne Rongen (secretaris) en Jeroen Harrewijne (voorzitter)

Afgeroeid

Er is zaterdag 12 maart een boordploeg afgeroeid op de OP in een Ov4+: Tinka Doorgeest, Marianne Fontein, Wilma Teekens, Mieke Timmermans, Leon Verhoog, Willem Helmich.

Op 22 maart zijn aan de Rotte de FiftyFitters Josien van Capelle en Kees de Wijs afgeroeid voor hun C4.

Gefeliciteerd en veel roeiplezier gewenst!

Stemmentellers spekken de clubkas

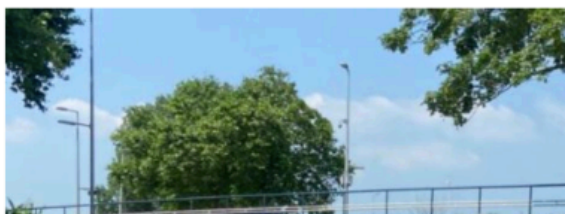
De vrijdag na de gemeenteraadsverkiezingen togen Marina, Edith en Anna naar Ahoy' om daar de stemmen van de wijkraden te tellen. De vergoeding die zij hiervoor kregen, 100 euro per persoon, is voor de clubkas, Nautilus is weer 300 euro rijker!. Dat stemmentellen klinkt saai, maar is best leuk om te doen, samen met je clubgenoten in een vol Ahoy' waar je als teller in de watten wordt gelegd met heerlijke broodjes, andere versnaperingen en een leuk Team Rotterdam t-shirt als bedankje. Volgend jaar zijn er verkiezingen voor de Provinciale Staten en waterschappen, kom jij dan ook een avondje meetellen en geld verdienen voor Nautilus?



Stichting Roeivalidatie zoekt vrijwilligers



Stichting Roeivalidatie zoekt vrijwilligers...!



De vrijwilligers van Stichting Roeivalidatie helpen geïnvaleerde roeiers met het beoefenen van de roeisport. Wij roeien vier dagen in de week en als vrijwilliger ben je een dag of dagdeel aanwezig om mensen te begeleiden.



begeleiden.

Het geeft voldoening om te zien hoe mensen genieten van het feit dat zij, ondanks hun beperking, sportief bezig kunnen zijn en dat zij mee kunnen roeien op de Rotte. Dankzij de inzet van deze vrijwilligers. Je bent van harte welkom om een keer langs te komen en kennis te maken met ons werk.

Voor alle verdere informatie zie onze website....! Of mail naar info@roeivalidatie.nl of bel naar 010-4123277

Roeivereniging Nautilus, Prinsemolenpad 5, 3054 XM Rotterdam
<https://www.rvnautilus.nl/web/>

De nieuwsbrief werd gemaakt door
Karen Teich, Anna Zanstra en Jantien van der Kooij

Kopij: nieuwsbrief@rvnautilus.nl

[facebook](#) | [uitschrijven](#)

Grow your business with  **mailchimp**