NAUTILIAAN

JAARBOEK

2020

ROEIVEREENIGING
NAUTILUS
OPGERICHT 1886
ROTTERDAM

JAARBOEK 2020
ROEIVERENIGING
NAUTILUS

SOCIËTEIT ROTTE
PRINSEMOLENPAD 5
3054 XM ROTTERDAM

SOCIËTEIT DE OUDE PLANTAGE
PLANTAGELAAN 3
3063 NG ROTTERDAM

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 1 30-09-2021 14:20

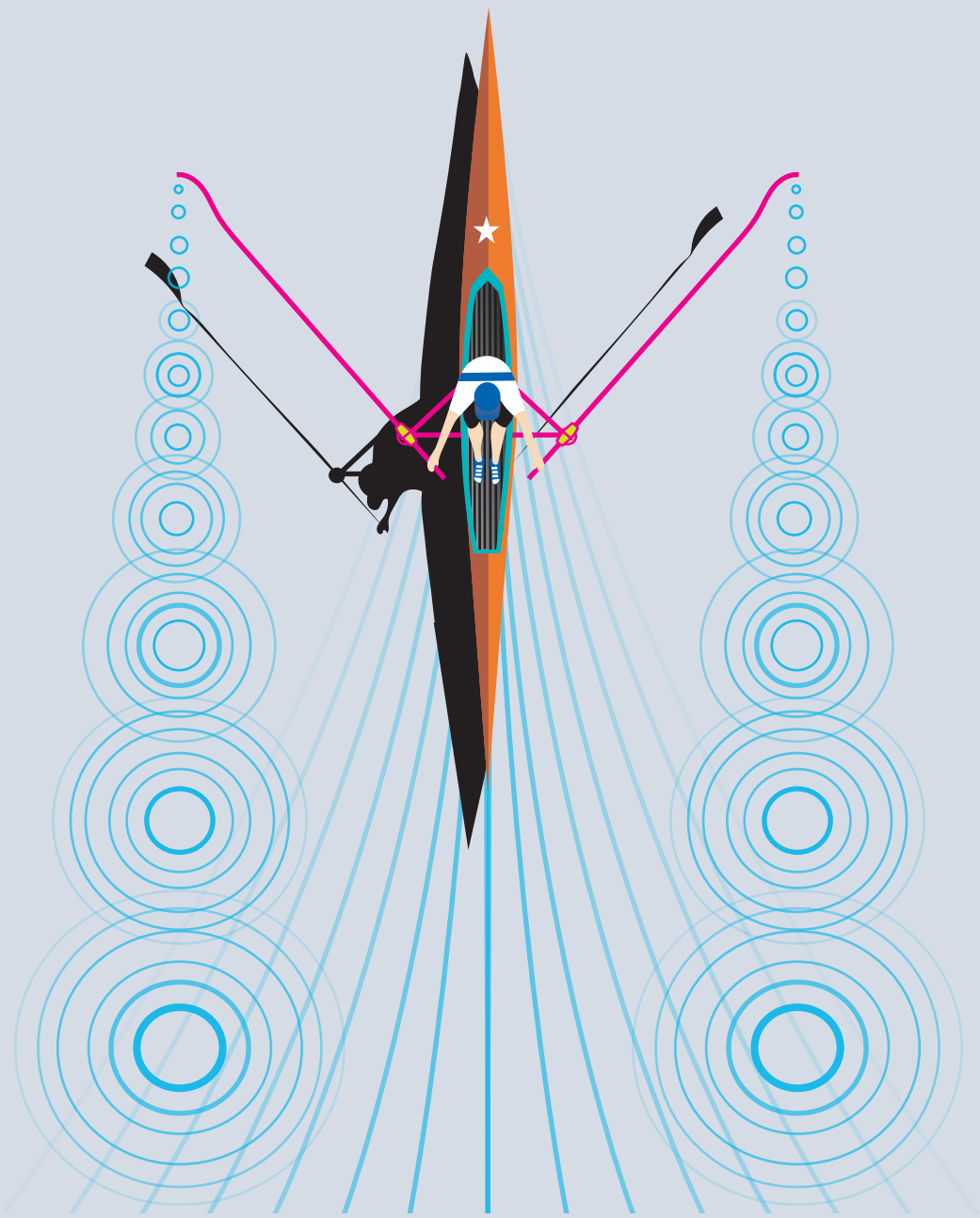
Nautiliaan jaarboek 2020.indd 2 30-09-2021 14:20

ROEIVERENIGING
NAUTILUS
WWW.RVNAUTILUS.NL

SOCIËTEIT ROTTE
PRINSEMOLENPAD 5
3054 XM ROTTERDAM
TEL. 06 40996098

SOCIËTEIT DE OUDE PLANTAGE
PLANTAGELAAN 3
3063 NG ROTTERDAM
TEL. 010 226 55 76

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 3 30-09-2021 14:20



INHOUD

01 VOORWOORD
02 JAARVERSLAG 2020
03 TOERTOCHTEN
04 INTERVIEW CORONA
05 AMSTELBEKER
06 DONATEUR
07 A16 EN DE ROTTE
08 ROEIEN IN HET BUITENLAND
09 NIEUWS!
10 KENGETALLEN BOTEN
11 LEDENADMINISTRATIE
12 BESTUUR EN COMMISSIES
13 NIEUWE LEDEN
14 COLOFON

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 6 30-09-2021 14:20

VOORWOORD

2020 was geen gemakkelijk jaar- in veel opzichten. Corona heeft een heel grote impact op ons leven en dat geldt ook voor onze activiteiten als roeiers en leden van Nautilus. Na een plotseling volledige stop van alle roeiactiviteiten in maart -terwijl de instructie voor nieuwe instromers net in de steigers stond- is er stap voor stap weer een voorzichtige start gemaakt.

Sandra Gant
voorzitter

Als eerste konden de jeugdleden weer het water op. Daarna kwamen de senioren aan de beurt. Wat een mooie stap dat die weer het water op konden in een skiff. In de zomer hebben we een korte periode gehad dat er ook in teamverband weer geroeid kon worden. Maar helaas moest die versoepeling weer teruggedraaid worden, en konden senioren weer alleen in de skiff het water op. En wedstrijden gingen helemaal niet door. Ook de bedrijvenregatta -altijd een feestelijke gebeurtenis waar ontzettend veel leden zich voor inspannen- kon dit jaar geen doorgang vinden. Ook de mooie toertochten vanuit de Oude Plantage en de cursus Roeien op stromend water -waar altijd vanuit het hele land belangstelling voor is- waren dit jaar van de baan. Veel prachtige Nautilusmomenten hebben we dit jaar moeten missen.

Wel hebben we er hard aan gewerkt om te zorgen dat toch zo veel mogelijk leden konden genieten van de roeisport.

Er is een veiligheidsprotocol gemaakt, dat werd afgestemd met de GGD en de Gemeente Rotterdam, extra hygiëne-maatregelen zijn genomen, een looproute door het gebouw, schoonmaakmiddelen voor materiaal en we hebben getracht zoveel mogelijk in lijn te blijven met wat er vanuit de Rijksoverheid en de KNRB is aangegeven. Extra inspanning is geleverd om toch nog leden af te kunnen laten roeien in een skiff, om zelfstandig het water op te kunnen. Er kwamen allerlei initiatieven op om toch in conditie te blijven. De gedrevenheid en het improvisatietalent van roeiers kwamen ook in deze omstandigheden duidelijk naar voren! Laten we hopen dat we in 2021 daar nog meer samen van kunnen genieten. Sportief op en rond het water.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 7 30-09-2021 14:20

01 JAARVERSLAG 2020

JAARBOEK 2019, PRODUCTIE IN 2020

In 2020 nam de Jaarboekcommissie afscheid van Astrid Bos, zij werd helaas lid af. Toch was 2020 een goed jaar voor het Jaarboek; tot ons grote genoegen kwam het nieuwe lid Sanne van der Ploeg onze commissie versterken. Sanne onderscheidde zich direct met haar originele ideeën en professionele capaciteit in het opmaken van het jaarboek. Tevens trad Marieke van Holten toe tot de redactie van het jaarboek en ging ook heel voortvarend aan de slag met nieuwe ideeën en mooie artikelen. Liesbeth Buiel en Marina van Holst waren in 2020 de stabiele factoren.
Verder konden we op vaste bijdrage rekenen van Jim Karstel (tekeningen) en Jette Roelevink (foto's). Verder dank aan Merlijn Brous, Atie van Treuren, Maria van Donkelaar en Pleun Honig en alle nieuwsbrieven uit 2019. Speciaal in het corona-jaar 2020 hebben we met de commissieleden, bestuursleden en Margreet Pontier het jaarboek bij een deel van de oudere leden thuis gebracht.
Het Jaarboek 2019 is, met zoomoverleg, een pareltje geworden en was wederom erg leuk om te maken met een enthousiaste ploeg!

Marina van Holst

Reddingsvesten klaar voor de keuring.

COÖRDINATOR VEILIGHEID OUDE PLANTAGE

Per 1 maart 2020 heeft Guus Sikkema het stokje van coördinator veiligheid OP overgegeven aan mij, Sofieke van Schaik. Guus heeft, als eerste veiligheidscoördinator aan de Oude Plantage en ook ad interim aan de Rotte, de functie vormgegeven op de voor hem kenmerkende consciëntieuze wijze en deze jaren vervuld.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 8 30-09-2021 14:20

Bij de overdracht in januari meenden we dat ik de taken ongeveer zo zou voortzetten. Van de acties die ik me had voorgenomen, is weinig terechtgekomen. Organiseren van een jaarlijks stuurliedenoverleg ook voor KRZV De Maas: niet doorgegaan. Instructie over veiligheid aan wherry-leerlingen: niet doorgegaan. Veiligheidsbewustzijn jaarrond bevorderen: wel doorgegaan, maar voor een klein groepje roeiers. Keuring reddingsvesten verzorgen: slechts voor een klein groepje Maasscullers. I.v.m. de geldigheidsduur heb ik de overige keuringen uitgesteld tot 2021 als er weer geroeid mag gaan worden in ploegen. Wel is er overleg geweest met KZRV de Maas, contact geweest over werkzaamheden rond het Eiland van Brienenoord en heb ik een bezoek gebracht aan de Zeehavenpolitie Rotterdam en afgestemd met onze 'wijkagent'.

Vanaf het begin moest er gehandeld worden i.v.m. de heersende Corona pandemie. Er was zeer frequent overleg tussen het bestuur en de beide veiligheidscoördinatoren, Marc Oele voor de Rotte en ik, over de te nemen maatregelen. Aanvankelijk vielen de consequenties voor het roeien nog mee, met hygiëne- en afstandsmaatregelen. Evenementen en tochten mochten niet meer. Vooral de invloed op de activiteiten in de sociëteit was groot. Toen ook ploegroeien niet meer toegestaan werd door de landelijke maatregelen, was roeien voor de meeste OP-roeiers niet meer mogelijk. Mijn bezigheden als coördinator zijn daardoor dit jaar vooral beperkt geweest tot overleg, informatie delen, posters ophangen en maatregelen treffen over alles wat niet mocht... Hopelijk kunnen we in de loop van 2021 weer constructiever aan de slag!

Sofieke van Schaik

Sofieke van Schaik, Veiligheidscoördinator Oude Plantage

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 9 30-09-2021 14:20

ROEIEN MET RESTRICTIES

2020 is een memorabel, maar grotendeels verloren roeijaar geworden. We zouden het waarschijnlijk liever vergeten, maar het is toch goed om voor dit jaarverslag even stil te staan met wat ons als vereniging is gebeurd in dit coronajaar. Dit stukje belicht dat vanuit veiligheid. In het najaar van 2019 werd ik door onze voorzitter benaderd met het verzoek of ik de rol van veiligheidscoördinator Rotte op me wilde nemen. Na in een kort gesprek te zijn ingewerkt door Guus, die deze rol ad interim vervulde, ging ik van start. Wat niemand kon vermoeden was dat die rol dit jaar ineens veel meer inhoud kreeg dan ik had bedacht.

Binnen een paar weken na mijn aantreden brak de corona pandemie uit. Ineens was ik op een vrijdagavond posters aan het printen om in de vroege zaterdag het clubhuis en de loods vol te hangen met de eerste corona aanwijzingen. Kantine dicht, niet douchen, afstand houden, handen wassen.... Het was de eerste plaksessie van vele. Al in de week daarop werd de eerste lockdown doorgevoerd en ging de gehele vereniging op slot.

Bij de eerste versoepeling mocht eerst de jeugd, zij het met veel restricties, weer roeien. De jeugdcoaches kwamen met het eerste protocol dat vakkundig door hen werd opgesteld en beoordeeld door het bestuur en de veiligheidscoördinatoren. Iedereen droeg zijn steentje bij. Wasbak ophangen, reserveringssysteem aanpassen, handgel aanschaffen, nog meer posters plakken, tijdsblokken indelen, proberen en weer bijstellen. In een tweede fase werd het protocol met inmiddels de nodige praktijkervaring herschreven toen ook senioren weer mochten gaan skiffen.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 10 30-09-2021 14:20

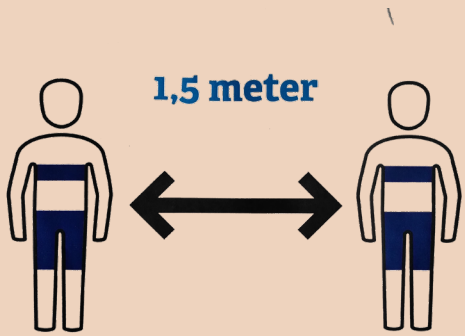
Het bestuur heeft in 2020 een zwaar jaar gehad om dit alles in goede banen te leiden. Heel veel overleg, vaak in crisismodus na weer een persconferentie, was nodig om binnen de opgelegde restricties toch zoveel mogelijk iedereen de ruimte te geven. Overleg met de bond, de gemeente, andere verenigingen, jeugdcoaches, skiff coaches, FiftyFitters. Schaarste geeft spanning en dat moet worden opgelost. Dankzij de flexibiliteit en het meedenken van alle leden zijn we er gezond, en zonder grote uitbraak bij Nautilus goed doorheen gekomen.

Vele maanden, en vele malen op- en weer afschalen later zitten we nu in de derde golf. Midden in de winter alleen maar kunnen skiffen. Dat vraagt gezond verstand. Maar ja, die lokroep. Het thuiszitten zat dan toch maar het water op ondanks kou en wind. Het blok vol? Dan toch nog maar een half uurtje eerder op hoewel het eigenlijk nog te donker is. Ik hoop dat het bij het publiceren van dit jaarverslag is gebleven bij die paar ongelukkigen die zijn omgeslagen en koud maar gelukkig veilig zijn teruggekomen.

Ik wil iedereen bedanken voor het opvolgen van alle veiligheidsaanwijzingen. Dat 2021 maar weer een normaal en veilig roeijaar mag worden.

Marc Oele
Veiligheidscoördinator Rotte

Marc Oele - Veiligheidscoördinator in actie.



Nautiliaan jaarboek 2020.indd 11 30-09-2021 14:20

STILSTAAN EN RENNEN

Het voelt als een jaar van stilstand en tegelijkertijd is er zo ontzettend veel gebeurd. Dit bijzondere jaar doet iets met je tijdsbesef. Ik merk dit in mijn werk, in mijn persoonlijk leven, maar ook zeker in de werkzaamheden voor het bestuur. Het voelt als de dag van gisteren dat de gehele vereniging op slot ging. Terwijl het roeien in een skiff inmiddels een routine is geworden en het jaren geleden lijkt dat ik in een 2- heb geroeid. In de verslagen van de verschillende commissies en coördinatoren van de instructie staat al veel over de uitdagingen waar we dit jaar voor stonden. Wat mij persoonlijk vooral zal bijblijven is de enorme veerkracht van de vereniging, de leden, de commissies en het bestuur. Het was soms snel schakelen en in vrij korte tijd moesten er dingen worden besloten en geregeld.

Wat voor mij de grootste indruk heeft achtergelaten is het telefoontje in het begin van het jaar dat een lid positief getest was op corona . Twee dagen voor de uitslag was er door deze persoon nog geroeid op de vereniging. Ondanks het feit dat de kans op besmetting zeer klein was gaat er van alles door je hoofd. Wat moeten we doen? Moet de vereniging dicht? Kunnen we blijven roeien? We hebben een duidelijk protocol, maar nergens staan stappen beschreven voor wat te doen in deze situatie. Gelukkig was de GGD behulpzaam en wisten we snel welke stappen we moesten zetten. Binnen een dag was alles geregeld en waren de betrokken personen geïnformeerd. Voor mij een tekenend voorbeeld van een goede onderlinge samenwerking.

Mette van Essen,
Commissaris prestatiegericht roeien

COMMISSARIS ROEIEN OUDE PLANTAGE

Veel dingen konden dit jaar niet op de OP. Geen cursus roeien op stromend water, geen borrels & barbecue, geen dinsdagavond inloop met buffet na het roeien, geen nieuw ledenfeest en zo kun je nog wel even doorgaan. Natuurlijk is er in het begin van het jaar gewoon geroeid, ook in de zomer kon er even wat qua roeien, maar de sociëteit bleef dicht. Een hele onwerkelijke en ongezellige ervaring! Wat wel kon was varen in de Maassculls. Er is extra instructie ingeregeld, zelfs voor roeiers die nog geen stuurbevoegdheid hebben werd er iets gedaan. Mooi dat net de sculls waren opgeknapt, ze zijn in geen jaren zo intensief gebruikt.
De verkenningen voor restauratie van de OP zijn op niets uitgelopen, inmiddels worden al weer andere opties bekeken.

Wim Balvert

AFROEICOMMISSIE ROTTE 2020

Een jaar van passen en meten. 82 examens van juni 2020 t/m december 2020, 1/3 minder examens dan voorgaande jaren met een slagingspercentage van 82%. De commissie bestond uit Janine Dousma, Anne Rongen (secretaris), Anne-Marijke de Man, Noortje Naeff, Machteld Vermeer, Arjen de Blok, Maarten van de Velde, Jeroen Harrewijne (voorzitter).

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 12 30-09-2021 14:20

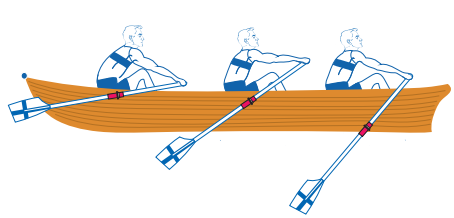
In het vroege voorjaar houdt de afroeicommissie een vergadering ter start van ons afroeiseizoen dat traditioneel eind april begint. We schrijven zaterdag 7 maart 2020. Een week later zou de eerste lockdown ingaan die met versoepelingen en versoberingen de rest van 2020 zou domineren. Buiten een kleine opening gedurende de zomer en vroege herfst kon er enkel in de eenpersoonsboot gestapt worden. Instructie aantallen – vooral de C4x+ - lagen vrijwel op nul en dat heeft een 1op1 effect op het aantal examens dit jaar: 82. 40 examens/ personen minder dan het gemiddelde de afgelopen 2 jaar. Het slagingspercentage lag rond een cijfer dat we ook de voorbijgaande jaren zien op 82% wat een gezond percentage is. De verhouding in het type boten lag logischerwijs met nadruk op de skiff. Opmerkelijk is dat er dit jaar 2 ploegen in A4+ (boord) zijn afgeroeid. Dat doet ons deugd.

Het tijdstip van afroeien was geen gemakkelijke opgave dit jaar. Waar normaal op de laatste zaterdag van de maand rond 12:00 uur kan worden afgeroeid werd dit tijdsblok nu bezet door het nieuwe afschrijfritme om zo veel mogelijk leden de kans te geven om te skiffen op zaterdagochtend. Met het nodige schuiven en detail planning - Anne-Marijke heeft dit op zich genomen - is in kleine groepjes op verschillende bijzondere moment afgeroeid, van woensdagochtend tot zondag einde middag.
Vooruitkijkend zal 2021 aanvangen met een vergelijkbare situatie als 2020. Met de hoop dat in het tweede deel van het jaar de grotere boten weer komen voorroeien langs het vlot, want dat heeft onze vereniging nodig.

Jeroen Harrewijne

2020	GESLAAGD			
TYPE	JA	NEE	TOTAAL	%
C4X+	5	0	5	100%
C4+			0	
C1x	30	1	31	97%
B1x	22	1	23	96%
A4x+			0	
A4+	8	10	18	44%
A1x	6	4	10	60%
Totaal	71	16	87	82%

JAAR	Examens	Ja	Nee	%
2013	87	79	8	91%
2014	83	67	16	81%
2015	90	75	15	83%
2016	88	84	4	95%
2017	81	67	14	83%
2018	135	104	31	77%
2019	128	83	45	65%
2020	87	71	16	8%



Nautiliaan jaarboek 2020.indd 13 30-09-2021 14:20

SKIFFINSTRUCTIE 2020

In 2020 was het extra belangrijk om te kunnen skiffen omdat we een deel van het jaar alleen in dit boottype mochten roeien. Misschien daardoor waren er veel aanmeldingen: 44 vanuit de vereniging en 18 van zij-instromers. Er lijkt een vaste groep van skiffinstructeurs te zijn ontstaan die echt hard heeft gewerkt om iedereen die dat wilde, te leren skiffen. Op de woensdagmiddag werden er met een strak schema extra veel leerlingen aangenomen en door één van de Nautilianen kreeg ik een spontaan aanbod om instructie te geven zodat iedereen zou kunnen blijven roeien op de vereniging. Top!
Voor de C-instructie moesten aparte tijdsblokken worden gereserveerd zodat er niet te veel mensen tegelijk op het vlot zouden staan. De A- en B-instructie kon op gewone tijden maar omdat er zo'n run op skiffs en op tijdsblokken was, was er wel eens frictie. De instructie voor instructeurs door Stichting Roeicoach kon tot 2 keer toe vanwege de maatregelen rondom de pandemie niet doorgaan. We proberen het volgend jaar gewoon nog een keer.

Jantine van der Kooij
coördinator skiffinstructie

INSTROOM VAN NIEUWE LEDEN MET ROEI-ERVARING

In 2020 hebben 18 leden met roei ervaring zich als zij-instromer aangemeld. Afhankelijk van hun roei verleden kregen deze nieuwe leden een korte of langere opfriscursus en werden ze bekend gemaakt met de roei- en vaarregels van de vereniging 15 daarvan zijn afgeroeid in een A, B of C. skiff en worden (als het na corona weer mag) geholpen bij het vinden van een ploeg.

De zij-instroomcie bestaande uit:
Raymond Marchee, Jánós János, Krijn van Popering.

FIFTYFIT EN CORONA

Corona is natuurlijk ook aan FiftyFit niet voorbij gegaan. Vanaf half maart kon er af en aan geroeid worden op de dinsdagochtenden, maar met het gezellig samen koffiedrinken na afloop was het helaas gedaan. Ook tochtjes en andere activiteiten konden niet meer georganiseerd worden. Op 10 maart, de laatste dinsdag voor de lockdown, is het roeien afgesloten met een gezamenlijke lunch, ons niet realiserend dat dit voorlopig de laatste keer zou zijn... Op de donderdag erna kwamen de instructeurs –toen al op afstand- bij elkaar voor een instructie-avond door Margreet Pontier. Wat is de (roei) wereld daarna veranderd!
Gelukkig waren er ook lichtpuntjes. Zolang het kon is er instructie gegeven in wherry en C4 en toen er in het voorjaar alleen nog in skiffs geroeid mocht worden, is er tijdelijk ook C1 instructie gegeven. Alles om maar zoveel mogelijk mensen te laten roeien. Resultaat: In het najaar slaagden 4 roeiers voor C4 en 5 voor C1 en B1!
Er waren helaas maar weinig nieuwe aanmeldingen en ook de doorstroming van wherry naar C4 heeft wat vertraging opgelopen. Hopelijk hebben de leerlingen niet alles verleerd en willen ze zodra het kan de draad direct weer oppakken. Wij staan als coördinatoren in ieder geval te popelen om met onze instructeurs en voorroeiers weer te starten met instructie. En we hopen natuurlijk dat de FiftyFit roeiers er op de dinsdagochtenden ook weer zullen zijn, al is het dan misschien nog steeds zonder koffie....

De FiftyFit coördinatoren -
Hanneke Willemsen, Ria van den Hoogen en Vera Swan

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 14 30-09-2021 14:20

Skiffinstructie op de Rotte

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 15 30-09-2021 14:20

INSTRUCTIE EN AFROEIEN OUDE PLANTAGE

We waren het roeijaar 2020 vol nieuwe ideeën gestart; tijdens de instructeursvergadering in december 2019 hadden we plannen gemaakt om de instructie te verbeteren en te vernieuwen. Door de lockdown is er veel anders gelopen maar een aantal dingen zijn ook al gelukt.

Wat waren die ideeën?
In het vervolg kunnen nieuwe leerlingen die met instructie op de OP starten ook in ander boottype dan de wherry met instructie beginnen, namelijk de D4. We gaan meer bekendheid geven aan het feit dat als je op de Rotte een geoefende roeier bent, in B of A afgeroeid, je bij de OP in een korte tijd af kan roeien. Zij-instromers krijgen bericht over de mogelijkheden op de OP. Ploegen en individuen die op de Rotte roeien kunnen een keer op de OP komen roeien om zo kennis te maken met het roeien op de Maas. Er komen mentoren ("Nautiloodsen") die de nieuwe leden gaan begeleiden, ook in de doorstroom naar de OP. Dit alles zouden we regelmatig in de nieuwsbrief promoten. Om daarna ook de afgeroeide mensen meer te bieden op de OP organiseren we 1 keer per maand een outing , die we promoten in de nieuwsbrief. Dit kan een rondje in de stad zijn, of een langere outing die mogelijk is gelet op de stroomrichting van de rivier.

Veel is dit jaar anders gelopen maar een aantal zaken zijn ook al wel gelukt. Jan Klapwijk, Jette Roelevink, John van Vliet en Marjo de Bot, zijn onder de noemer "Nautiloods" mentor geworden van de nieuwe leden die dit jaar gestart zijn op de Rotte.

Deze groep was wel komen proefroeien op de OP, maar omdat de instructie op de OP niet door kon gaan, hebben Jette Roelevink en Jan Klapwijk C1 instructie aan wie dat wou gegeven op de Rotte, zodat ze toch met instructie door konden gaan.

Een boordploeg van de Rotte is een keer komen roeien op de Maas, dit was een positieve ervaring.

Op 21 maart zou er een outing zijn richting de stad langs de cruiseboten de Black Watch en de Boudicca die bij de cruiseterminal afgemeerd waren. Een aantal mensen had zich hiervoor al aangemeld, helaas viel het net binnen de lockdown en moest het afgelast worden. De cruiseboten kwamen ook niet.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 16 30-09-2021 14:20

“Nautiloodsen” zijn de mentoren die de nieuwe leden gaan begeleiden, ook in de doorstroom naar de OP. De roeier op de foto is John van Vliet, initiator van het fenomeen “Nautiloodsen”.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 17 30-09-2021 14:20

De bestaande instructie is met horten en stoten zo veel mogelijk doorgegaan. Omdat je met de wherry instructie dicht op elkaar zit, hadden twee van de instructeurs aangegeven tijdelijk te willen stoppen met instructie geven. Ook konden er slechts 2 wherry leerlingen per boot ingedeeld worden in plaats van drie, omdat er maar 1 persoon op de stuurstoel mocht zitten. Tijdens de nog strengere lockdown, kon en kan de instructie in de wherry en/of dubbel scull, D4 helemaal niet meer doorgaan omdat in die boten de instructie alleen maar vanuit de boot gegeven kan worden.

Ondanks dat alles zijn er toch nog mensen afgeroeid. Voor de eerste lockdown op 4 januari was 1 persoon in de wherry afgeroeid. In september zijn we weer opgestart met de instructie. Drie wherry leerlingen konden na de zomer een doorstart maken en afroeien. Op het laatste nippertje voor de tweede lockdown op 10 oktober konden nog drie leerlingen afroeien, dankzij de flexibele inzet van de instructeurs en afroei commissie. Stuurinstructie is door de Corona situatie ook nauwelijks mogelijk geweest. Toen we weer in de Maasscull (een skiff geschikt voor de Nieuwe Maas) mochten roeien is de instructie opgestart aan stuurlieden die dit wilden. Op 2 juli zijn hier twee mensen voor afgeroeid. En momenteel hebben nog 3 mensen instructie in dit boottype. Dit is een mooie ontwikkeling die tot gevolg heeft dat gedurende de tweede lockdown een groepje Maasscull(ers) regelmatig met elkaar is gaan roeien op de Maas.

Dit alles hebben we kunnen neerzetten dankzij de volgende instructeurs; Danny Mense, Ernie Kortram, Henk de Graaff, Jette Roelevink, John van Vliet, Sofieke van Schaik, Tom Arbman, Vera Swan, Bernard Seldenrath, Ton de Boer, Paul Lageschaar en Hannie Visser die de instructie ploeg is komen versterken.

Om de instructie heen zijn verschillende commissies en coördinatoren actief geweest;

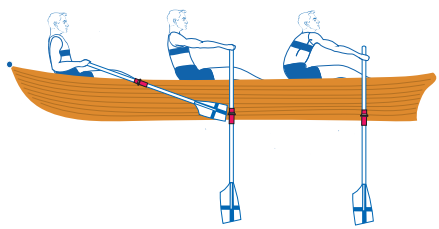
Afroeicommissie:
Sofieke Schaik, Tom Arbman, Danny Mense,
John van Vliet.

Stuurinstructeurs:
John van Vliet, Tom Arbman, Danny Mense,
Sofieke Schaik.

Stuurproefcommissie:
John van Vliet, Danny Mense en Emile Bezemer.

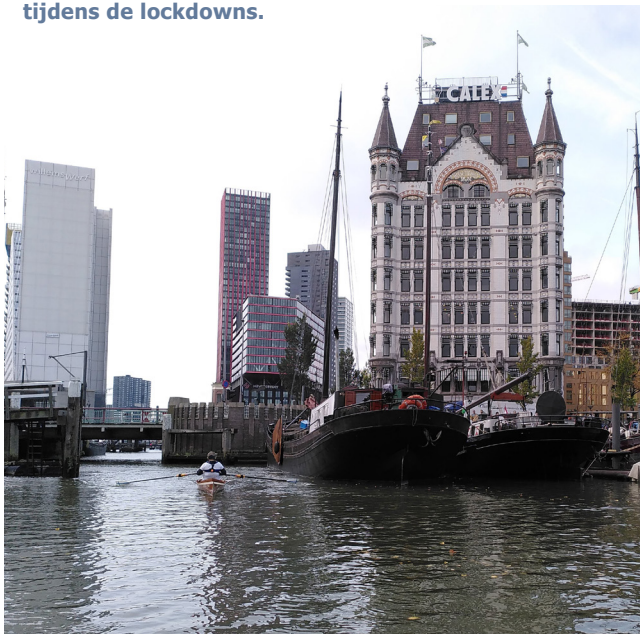
Coördinatie roei-instructie:
Janneke Zoutendijk.

Coördinatie stuurinstructie;
John van Vliet.



Nautiliaan jaarboek 2020.indd 18 30-09-2021 14:20

In Maassculls kon
er alsnog op
de Nieuwe Maas
geroeid worden
tijdens de lockdowns.



Nautiliaan jaarboek 2020.indd 19 30-09-2021 14:20

DISPENSATIE ROEIEN

Om in dispensatie boten te mogen roeien, moet je de dispensatietest varen binnen een streeftijd die afhankelijk is van je geslacht, je leeftijd en het boottype. Haal je de streeftijd, dan mag je twee jaar lang in het betreffende type dispensatieboot roeien. Heb je dispensatie in een klein nummer, dan kan je ook in een dispensatie boot van een groter nummer roeien. Boordroei-dispensatie en scull-dispensatie is wel altijd gescheiden. Ook moet je natuurlijk A afgeroeid zijn. De afstand van de dispensatietest is ongeveer 16 km: van Nautilus tot en met de brug (Pekhuisbrug) bij de Rottemeren en weer terug. De basistijd voor de dispensatie is 1 uur en 20 minuten.

Aan de hand van correctiefactoren voor leeftijd, geslacht en boottype wordt voor iedereen de persoonlijke streeftijd bepaald. De correctiefactoren zijn te vinden op https://de-maas.nl/correctiefactoren/bestanden/handicapfactoren.html.

Deze factoren worden ook door een aantal andere verenigingen en klassementen gebruikt. Door de corona maatregelen kon er echter in 2020 nauwelijks dispensatie gevaren worden. Ook hadden leden niet veel gelegenheid om zich goed voor te bereiden op de dispensatietest. Daarom is er al vroeg in 2020 besloten dat alle dispensaties die in 2020 zouden verlopen automatisch verlengd worden tot eind juni 2021. Dat wil zeggen dat voor iedereen die vanaf begin 2018 zijn dispensatietest gehaald heeft, de dispensatie op zijn vroegst pas eind juni 2021 verloopt.

Toch hebben een aantal roeiers, binnen de corona regels, nog wel dispensatie geroeid in 2020:

- **13 leden** van de wedstrijdjeugd hebben de dispensatietest gevaren, 5 jongens en 8 meisjes. 5 konden nog niet binnen de streeftijd de afstand afleggen, 8 konden dat wel en 1 jeugdlid zelf binnen de 90%.

- **5 volwassen dames** hebben ook de dispensatie gevaren. 1 haalde de streeftijd niet en 4 dames wel.

Skiffeurs tijdens dispensatietest (archief)

JAARVERSLAG JEUGDROEIEN SEIZOEN 2019-2020

De jeugdcommissie volgt voor het jaarverslag het school-/wedstrijdseizoen; hieronder het (jaar)verslag van zowel de competitie- als wedstrijdjeugd over de periode sep 2019- sep 2020.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 20 30-09-2021 14:20

AANTALLEN

Nautilus telde in september 2019: 38 jeugdleden en 12 duaal. In september 2020 waren dat er 31 en 19 duaal. Instroom van nieuwe jeugdleden gebeurt nog altijd in september en april. Gemiddeld kunnen we 6 nieuwe jeugdleden plaatsen, afhankelijk van aantallen beschikbare coaches, leeftijd, lengte en eventuele ervaring. Tijdens de lockdown hebben we de instroommomenten wat losgelaten omdat meer coaches beschikbaar waren. Tussen april- juli 2020 hebben we daardoor meerdere junioren aangenomen.

STRUCTUUR EN ORGANISATIE

We hebben de structuur van het voorgaande seizoen aangehouden en aangescherpt. Er wordt op 5 niveaus geroeid/aantallen per niveau in sep 2019:

1. Instroomgroep: de startende roeier.

Start in september of april. Boottype C4x+. Roeit op zaterdag en kan in de wintermaanden meetrainen op donderdagavond. Roeit eerste 10/12 weken in een vaste instroom ploeg, daarna doorstroom mogelijk naar een ander niveau, afhankelijk van prestatie en motivatie. (6 junioren, J/M 12-14)

2. Doorstroomgroep: trainen 1 of 2x per week (8 junioren, J/M 14-16 en J/M 16-18).
3. Uitstroomgroep: trainen 1 per week (4 junioren J/M 18+)
4. Competitieroeiers: trainen maximaal 3x per week (6 junioren, J/M 14/16)
5. Wedstrijdroeiers: trainen 5x per week (8 junioren, J/M 16/18)

TRAININGSTIJDEN VOOR CORONA

Zaterdag: 11:30-14:00. Gehele jeugdgroep. In dit tijdsblok zijn de meeste coaches beschikbaar (direct na het senioren-ochtendblok). Dinsdag: vanaf 18:00 indoortraining wedstrijdploeg. Woensdag: vanaf 18:00 krachttraining wedstrijdgroep. Donderdag: vanaf 18:00 skiff/ ergo-training op inschrijving (wedstrijdploeg en competitieroeiers die meer willen). Aansluitend eten op de club georganiseerd door de jeugd. Zondag: vanaf 15:00 roeitraining wedstrijdgroep.

JEUGDCOACHES

Per roeiniveau zijn een aantal basiscoaches ingedeeld. Daarnaast beschikken we over een (kleine) pool invalcoaches. Wanneer een volwassen ploeg een jeugdstuur wil opleiden en inzetten voor stuurwerk van de eigen ploeg, is de afspraak dat als tegenprestatie de ploegleden per toerbeurt een coach ter beschikking stellen aan de jeugdploegen. Dit was ook dit jaar het geval bij de H8.

Jeugdergowedstrijd november 2020

Vanwege Corona kon er natuurlijk niet gereisd worden, maar dat weerhoudt de jeugd er niet van om mee te doen aan de regiocompetitie. Nautilus werd 8e van de 18 deelnemende verenigingen.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 21 30-09-2021 14:20

1. Instroomgroep:

(J/M 12-14): Anika Klevering, Suzan Nout, Sabine Wigmans. Jeugdroeiers Florian Groenewegen en Sacha Brous (mei 2020) helpen ook. De eerste 10 weken van de roeicarrière bij Nautilus komen de kinderen bij een van deze coaches terecht. Boottype C4x+, C2x+ en C1x.

2. Doorstroomgroep:

J/M 14-16 en J/M 16-18: Anne-marie van Deursen, Pina Koch en Albert Veenstra (vanaf mei 2020 donderdag skiff training), Geertje van Houten, Merijn Brous-Pieterse, Chiharu Inoue Afhankelijk van leeftijd, niveau en motivatie worden er na de startperiode ploegen gevormd. In de zomerperiode wordt er een extra roeitraining op de donderdagavond aangeboden. Dit gaat op inschrijving. Boottype: gladde skiff, A2x, A4x+.

3. Uitstroomgroep:

J/M18+ Junioren die graag bij Nautilus blijven roeien begeleiden we zodat ze zelfstandig het water op kunnen en een eigen ploeg kunnen gaan vinden. Wisselpool van coaches coacht deze groep naar het B-, en A-skiff diploma.

4. Competitieroeiers:

J/M 14/16: Anne-marie van Deursen, Sabine Wigmans, Suzan Nout, H8-teamlid per toerbeurt. Boottype: gladde skiff, A2x, A4x+. Deze groep roeiers heeft meer ambitie en roeit ook op de donderdagavond, en kan op termijn in de winter ook meetrainen op dinsdagavond. Zo ontstaat de groep die 3x traint.

5. Wedstrijdroeiers:

J/M 16/18 Jeroen Harrewijne, Edzo Ebbens, Edgar Snijder, Femke Molema, Floor Nooteboom. Boottype: dispensatie en/ of wedstrijdboten. Er wordt gewerkt met een vast wedstrijdtrainingsschema en tot 5x per week getraind.

Algehele coördinatie:

Merijn Brous-Pieterse (communicatie ouders en jeugd, contactpersoon regiogroep, coachplanner, jaarplanning, zomerkamp) en Anika Klevering (coördinatie instroomgroep, bootindeling, jaarplanning).

Wedstrijdcoördinator:

Jeroen Harrewijne (coaching, (coach)planning, wedstrijdschema's plus coördinatie zomerkamp).

De gehele jeugdgroep volgt de Nautilus-basis-jaarkalender. Deze wordt aangevuld met de wedstrijdkalender van de wedstrijdjeugd. Dit seizoen hebben we met alle jeugd deelgenomen aan 3 (regio)wedstrijden en 3 ergometerwedstrijden. Verder stonden er een aantal vaste jeugdactiviteiten op de kalender.

Jeugd ergo mei 2020

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 22 30-09-2021 14:20

COMPETITIEWEDSTRIJDEN

In seizoen 2019-2020 hebben we met de competitiejeugd aan de volgende (regio)wedstrijden deelgenomen;

• September ‘19:

Nazomer op de Vliet; RV De Laak. 250 + 500 m in skiff, 2x en C4x+. Nautilus doet met 13 junioren mee. In alle velden wordt blik getrokken.

• Oktober ’19:

Weesper Molenwedstrijd; Nautilus doet mee met 10 junioren:

- 1e Evy en Thijn in MIX18 2x (1000m)
- 1e Bart en Nicolaas in J18 2x (1000m)
- 3e Sacha en Gemma in M16 2x (1000m)
- 2e Emma en Jip in M14 2x (1000m)
- 2e Evy in M18 1x (450m)
- 1e Emma in M14 1x (450m)
- 2e Jip in M14 1x (450m)

• Set van 3x Jeugdergometerwedstrijden dec / jan. Nautilus doet mee met 17 junioren en wint de overall beker!

- 1e Floris J06
- 2e Tijmen J06
- 3e Abe J06
- 1e Jip M04
- 3e Emma M04
- 1e Mattea M02
- 2e Klara M02

• In de planning staat deelname aan jeugdhead met maar liefst 5 ploegen. Dit loopt helaas anders.

AANGEPASTE TRAININGEN I.V.M. CORONA:

Vanaf 29 april 2020 wordt er met een aangepast schema getraind. De wedstrijdgroep mag een ergometer mee naar huis nemen. De overige junioren krijgen hun “eigen skiff”. Jeroen en Anika maken een indrukwekkend blokkenschema met vertrek- en aankomsttijden, coach en boot per junior. De opkomst blijft hoog, alle online trainingen worden ook druk bezocht. Laga organiseert een online kilometer klassement waar ergometeren, skaten, lopen, krachttraining, drummen of anderszins muziek maken wordt gehonoreerd met punten. De M14-17 groep doet hier fanatiek aan mee. Tot aan de zomervakantie blijven we skiffen. Tijdens het zomerkamp wordt er weer voor het eerst in ploegverband geroeid. Heel fijn is dat we deze periode veel extra coaches tot onze beschikking hebben; Anja Schuurman, Chiharu Inoue, Pina Koch, Femke Molema, Arend Koch, Marjan Beijering.

KNRB-PROEVEN EN AFROEIEN (STICKER-ROEIEN)

Nieuw dit seizoen zijn de KNRB-proeven. Alle startende- en competitiejeugd roeit twee keer per seizoen af op een bepaald onderdeel. We gebruiken hiervoor de KNRB-kaarten, waarbij er op 10 onderdelen een sticker gehaald/ afgeroeid kan worden (o.a. skiff meerdere niveaus, sturen, ploegroeien, bijzondere vaardigheden). Soms wordt een onderdeel niet in een keer gehaald, de roeier kan dat onderdeel dan tijdens een volgend afroeimoment alsnog afmaken. Het KNRB-diploma groeit met de junioren mee. Op deze manier kunnen we het niveau van alle jeugdleden beter monitoren. Het is daarnaast een hele leuke uitdaging voor alle roeiers, om alle stickers/ onderdelen binnen te halen.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 23 30-09-2021 14:20

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 24 30-09-2021 14:20

RotteRoeiCompetitie 2020

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 25 30-09-2021 14:20

VAARDIGHEIDSPROEVEN

Ook worden er door de ervaren competitieroeiers de KNRB vaardigheids-/ afstandsproef geroeid; binnen bepaalde tijd 10 km roeien, afhankelijk van leeftijd. Alle 7 junioren- Eva, Evy, Elena, Noor, Julie, Gemma en Joy- hebben de proef binnen de tijd gehaald.

(CORONA-PROOF) EVENEMENTEN

Dit seizoen, naast de wedstrijden die we in het najaar nog konden varen zijn er ondanks alle beperkende maatregelen toch een hoop andere activiteiten georganiseerd door en voor de jeugd:

• Online indoor trainingen: verzorgd door Edgar en Anika.

• Het befaamde Sinterwinterfeest op 20 december 2019. Het jeugdbestuur organiseert dit elk jaar zelf. Er wordt geroeid in een acht, er zijn spellen, cadeautjes voor elkaar en er wordt gekookt door de kinderen zelf.

• Het seizoen wordt met een familiedag inclusief 'inbreng' buffet aan het vlot. Er is een ergometerwedstrijd en onderlinge wedstrijdjes in de boot.

• Traditiegetrouw tijdens het laatste weekend van de zomervakantie: het zomerkamp. Dit jaar is gekozen voor 4 dagen roeien op de Willem Alexander Baan (WAB). Gezien de corona-maatregelen zijn veel gezinnen deze zomer in Nederland, dus veel animo voor een extra dag op kamp. Alle boten worden door de jeugd naar de WAB geroeid, waar er veel getraind en geleerd wordt. Voor nieuwe leden de mogelijkheid om kennis te maken met de roeisport, voor alle overige niveaus trainen op eigen niveau.

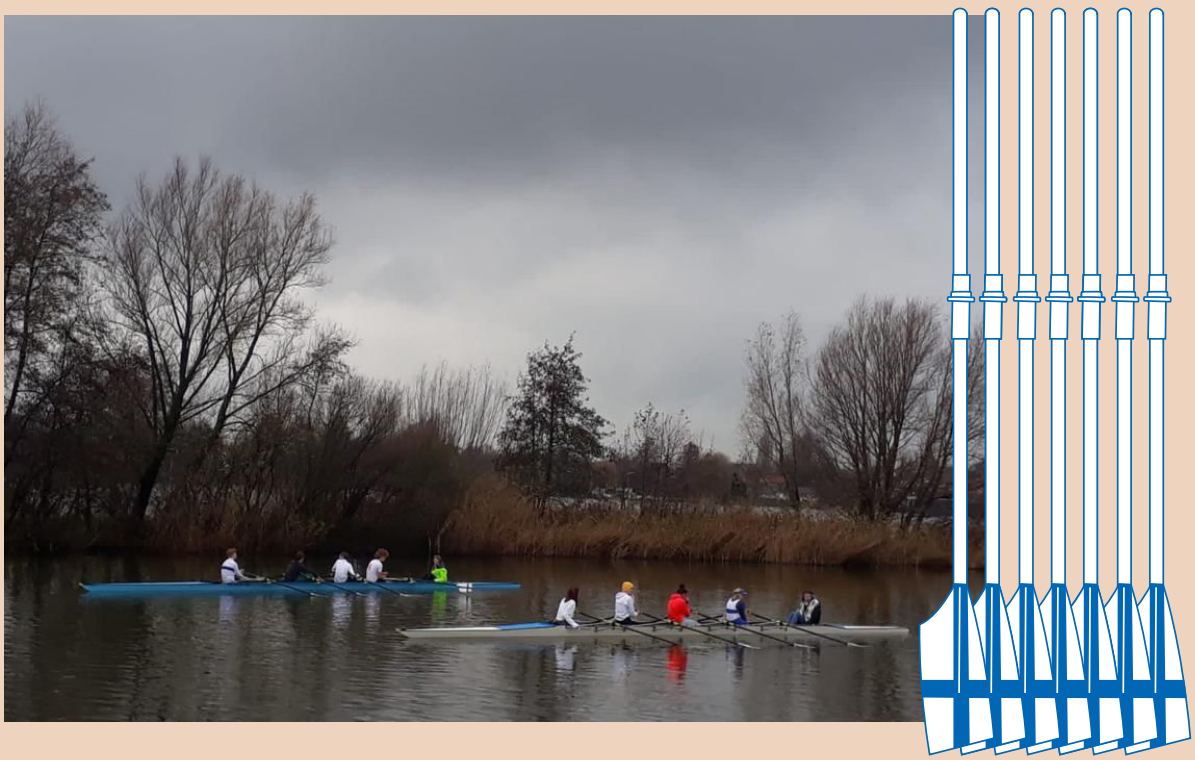
Slapen op camping de Koornmolen in Zevenhuizen. Met een groep van 28 deelnemers wederom een goed bezocht kamp. Organisatie in handen van Jeroen en Merijn. Het eten wordt dit jaar voor het eerst georganiseerd door ouders. Ook dit jaar weer vele handen die komen helpen met coachen.

REGIOWEDSTRIJDEN

In juli 2020 is een begin gemaakt met voorbereidingen om een regiocompetitie op te starten met verschillende verenigingen uit de regio Zuid-Holland. Hulp bij het opzetten komt ook van de KNRB. De opzet is naar voorbeeld van Dhino-roeien in Noord-Holland; gedurende het hele seizoen wordt er 1x per maand op een van de deelnemende verenigingen een wedstrijd georganiseerd voor competitiejeugd van 10-18 jaar. We zijn blij en trots te kunnen melden dat in september 2020 de eerste regiowedstrijd Zuid-Holland is georganiseerd en we inmiddels een actieve groep deelnemers hebben.
Op 11 april 2021 zal Nautilus deze wedstrijd organiseren.
Kortom- ondanks alles, hebben we er toch een erg sportief seizoen van kunnen maken.

Anne-marie van Deursen, Anika Klevering, Pina Koch, Sabine Wigmans, Albert Veenstra, Merijn Brous- Pieterse

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 26 30-09-2021 14:20



"sticker-roeien" Nieuw dit seizoen zijn de KNRB-proeven. Op 10 onderdelen kan een sticker gehaald/afgeroeid worden (o.a. skiff meerdere niveaus, sturen, ploegroeien, bijzondere vaardigheden).

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 27 30-09-2021 14:20

WEDSTRIJDVERSLAGEN 2020

11 januari Jeugdergometerwedstrijden

Op 11 januari vonden de jeugdergometerwedstrijden plaats bij Michiel de Ruyter in Uithoorn. Onze jeugdleden hebben uitstekend gepresteerd tijdens deze wedstrijden: Nautilus heeft het verenigingsklassement gewonnen! Daarnaast wonnen Jip Kemner (M04) en Mattea Duursma (M02) beide in hun categorie. Ook op de estafette domineerde Nautilus; maar liefst 3 van de 4 estafette wedstrijden werden gewonnen door Nautilus (waarvan één keer in combinatie met de Laak). Goed gedaan allemaal! Gefeliciteerd met jullie overwinningen.
Vanwege het onstuimige weer zijn diverse wedstrijden (Winterwedstrijden en de vijfde race van de Rotte Competitie op 22/2) (deels) afgelast.

28 januari RRC

Voor Nautilus deden er op 28 januari 15 boten mee; één acht, drie vieren, twee tweetjes, acht skiffjes en een C3. Sanne eindigde als hoogst genoteerde in de uitslag op de 17de plek. Op dit moment is John de hoogst genoteerde Nautiliaan in het klassement op plek 24.

7 maart RRC

Op 7 maart vond de laatste wedstrijden van de Rotte Competitie 2019-2020 plaats. Voor Nautilus deden er 15 boten mee; twee achten, vier vieren, twee tweetjes, zes skiffjes en een C3. Marina eindigde in de skiff als hoogst genoteerde in de uitslag op de 20ste plek.
In het eindklassement over 3 wedstrijden is Hanne op plek 27 de best geklasseerde Nautiliaan.

19 juli Coastal skiff wedstrijd

Op 19 juli hebben Edith en Marina weer deelgenomen aan een (officieuze) coastal skiffwedstrijd. Op deze wedstrijd over ongeveer 5 kilometer met keerboeien is Edith als zesde geëindigd en Marina als derde (in deelnemersveld van 9). Een nette prestatie als je beseft dat Edith en Marina allebei nog nooit eerder in een coastal skiff hebben geroeid en het koers houden en ronden van boeien geen onderdeel uitmaken van 'normale wedstrijden'.

5 september Rotterdam Coastal Race

Op 5 september vond de Rotterdam Coastal Race plaats. Doordat de Wereldhavendagen niet doorgingen, vond deze wedstrijd plaats op de Kralingse Plas. De ploeg met Marina, Edith, Marieke en Albertien wist hier een goede prestatie neer te zetten door tweede te worden bij de dames. Leuk detail: menig mannenploeg was langzamer dan deze dames.

19 september IJmeer challenge

Op 19 september hebben Marina, Edith en Peggy met ons nieuwe lid Maaike (overgekomen van Skadi) deelgenomen aan de IJmeer challenge, een coastal race. Ze zijn geëindigd op de 4de plek.

27 september Amstelbeker

Op zondag 27 september heeft Nautilus met een dames verenigingsacht deelgenomen aan de Amstelbeker. De Amstelbeker is een jaarlijkse roeiwedstrijd over 750 meter waarbij zowel burger- als studentenverenigingen hun beste acht op het water leggen. Dit jaar heeft Nautilus voor het eerst deelgenomen met een gelegenheidsacht die bestond uit Marina, Edith, Albertien, Gezieneke, Janine, Noor, Machteld, Noreen en Merijn (stuur).

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 28 30-09-2021 14:20

Helaas bleek alle ervaring niet opgewassen tegen de sprintkwaliteiten van de jeugd en verloor Nautilus in de eerste ronde al van de (ruimschoots jongere) ploeg van de Amstel, de latere winnaar van de Amstelbeker bij de dames. Desondanks was het een ontzettend leuke ervaring om samen in aanloop naar deze wedstrijd te trainen in een 8+.

11 oktober Abcoude-Amsterdam

Op zondag 11 oktober vond de Abcoude-Amsterdam (in dit gekke jaar gewijzigd in Amsterdam-Amsterdam) plaats. Marina heeft deze wedstrijd (in een combinatie met Willem III) over 11 km met keerboei in een C4 gewonnen. Gefeliciteerd!

Noreen van der Linden

Zomer trainings kamp 2020

COASTAL ROEIEN IN 2020

Hoewel deze nieuwe roeivariant geen officieel onderdeel van Nautilus is, wordt het coastal roeien door enkele leden actief beoefend. Dat dit mogelijk is, is vooral te danken aan KR&ZV de Maas, die hun coastal boot in de loods van Nautilus aan de OP heeft liggen en beschikbaar stelt aan niet-leden die graag in deze boot op de Nieuwe Maas willen roeien. Dit kan niet zonder Lars Hooning: Lars is de kapitein en stuurman van “de Grote Jager” en staat vrijwel altijd klaar om uit te varen, weer of geen weer.

In 2020 zijn er 3 coastal-wedstrijden geweest; op de Vinkeveense plassen in de skiff, waar Edith en Marina aan mee mochten doen. Van de coastal-competitie konden, door Corona, slechts 2 wedstrijden van 6 worden verroeid; 1 op de Kralingse Plas, PJ Speerstra (de Maas, stuurman), Albertien, Marieke, Edith en Marina werden 2de achter nummer 2 van de competitie van 2019. De 2de wedstrijd was op het IJmeer, helaas ging het hier een stuk minder voor ditmaal PJ, Edith, Peggy, Maaike en Marina, 5 van de 6. Je mag de boot nooit de schuld geven, maar 1 tip: koop nooit een Falcon. Voor het jaar waar bijna alle wedstrijden werden afgelast was het extra leuk om deze wedstrijden te kunnen roeien!

Marina van Holst

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 29 30-09-2021 14:20

GEBOUWEN

Ook voor het gebouwonderhoud was 2020 een vreemd jaar. Naast problemen gaf dit ook mogelijkheden.

Oude Plantage

De meeste TL armaturen (>30) aan de OP zijn omgebouwd met LED buizen, Ook het laatste klassieke permanent brandende noodverlichtingsarmatuur is vervangen door een aanzienlijk zuiniger LED exemplaar. De houten opbouwen van de riemenkasten hebben 2 nieuwe lagen beits gekregen. Een deel van de lekkage van de opslagcontainer is verholpen en daarnaast is de container scheef gezet om te voorkomen dat het water er te lang op blijft staan.

Bestrijding Nijlganzen. Na diverse vergeefse pogingen met draden, prikkers, draaimolens en een namaakkraai blijken deze vogels echt bang te zijn van water. Een dompelpomp en ringleiding met gaatjes zorgt op sommige momenten voor een onwelkome douche.

In eerste instantie via een verlengsnoer vanuit de werkplaats. Maar dan moest ik wel eerst helemaal naar beneden als ik ze zag zitten. Had wel een onverwacht bijeffect. Toen ik op een ochtend de werkplaats in ging stond er iemand gebogen over de werkbank. Ik begroette hem vrolijk met 'Hoi inbreker': er klust wel vaker iemand op de vrijdag. Deze sprong echter door het raam naar buiten. Had voor een paar duizend euro aan gereedschap klaargezet, nota bene deels in onze eigen karren en kruiwagen. Maar zijn gereedschap heeft hij bij zijn overhaaste vlucht achtergelaten. Dat ging dus mooi naar het Haagse Veer. Later heb ik hem nog op de foto kunnen zetten; de dader is gepakt. Nu via een grondkabel vanaf de slaapkamer. Scheelt heel veel ganzenpoep.

De traplift. De wens om ook aan de OP een traplift te plaatsen bestond al langer, maar werd urgent toen Tineke op een maandag in november 2019, terug van een dialyse, zich haastte om de Nautilustelefoon op te nemen en onderuitging op een gladde vloer. Gebroken heup. Na een moeizame revalidatie kwam ze pas in april weer naar huis. En waar de vaste leverancier van de gemeente OTOlift het onmogelijk achtte er één in te bouwen, slaagde Smienk daar wel in.

Hoog en laag water aan de Oude Plantage.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 30 30-09-2021 14:20

De Rotte

De trap aan de Rotte was hoognodig aan een schilderbeurt toe. 2 x schrobben met zeep, naspoelen, schuren, stofvrij maken en 7 lagen vloerlak aanbrengen zonder dat er iemand in de tussentijd met zijn vieze schoenen overheen loopt is normaal onmogelijk. De tijd tussen de 2 lagen die in één dag gedaan kunnen worden gebruikt om de ventilator van de damesdouche te repareren (defecte condensator) en van één van de toiletten (losgeschoten afvoerslang). De traplift was ook een uitkomst om makkelijk van beneden naar boven te komen terwijl de lak nog nat was.

Ook diverse meters leidingisolatie aangebracht en één TL armatuur in de werkplaats omgebouwd tot LED armatuur. Op het dak een niet meer functionele afvoer verwijderd; omdat hier altijd water achter bleef staan, was de roest hier niet te stoppen.
Na mijn terugtreden als gebouwenbeheerder toch nog de begeleiding van de keuring van CV en geisers begeleid, evenals (deels) de brandblusapparatuur. Daarna heeft Desiree mijn taken aan de Rotte overgenomen.

Bernard Seldenrath

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 31 30-09-2021 14:20

ZOMERKLUSSEN

In de zomer van 2020 is door een klein groepje Nautilianen een deel van de ramen in de kantine aan de Rotte voorzien van isolerend materiaal met als afdekking wit geschilderde gipsplaten. Ook zijn alle ventilatieroosters boven de ramen schoongemaakt zodat de ventilatie in kleedkamers en kantine verbeterde.

De lekkende buitenkraan is vervangen.

Het terrein aan de achterzijde van het gebouw is ontdaan van het onkruid dat tussen de tegels doorgroeide en ook de boom is omgekapt.

Aangezien het slot van het hek steeds weigerachtiger werd is daar in het voorjaar en nieuwe cilinder in gezet. De bestaande sleutels konden zo dienst blijven doen.

Om het vereiste van handen wassen te vergemakkelijken is in het vroege voorjaar een wasbak met handdroog installatie geïnstalleerd aan de muur achter de Achten.

Desiree Verlegh

VLOOT 2020

Voor de OP waren er geen boten besteld voor 2020, maar in juli 2020 is de in 2018 bestelde Wherry gedoopt op de Oude Plantage. De naam van de boot is MERWE, genoemd naar het rivierdeel in de delta van Maas en Waal beginnend bij Loevestein.

Voor de Rotte is het vlootplan 2020 uitgevoerd. Dit betreft een combi vier zonder de Eton, een lichte ongestuurde 2 de Boto, een lichte skiff Poedoe en een zware skiff Sambar. Daarnaast zijn er 10 boordriemen volgens vlootplan gekocht. Er zijn een aantal sets scull riemen meer gekocht dan begroot, namelijk 7 i.p.v. 3. Voor de meermansboten hebben we in december 2019 een offerte van Hudson opgevraagd en voor alle boten een offerte van Swift. Qua budget was het niet helaas mogelijk om alle meermansboten van Hudson te bestellen.

We hebben veel skiffs van Swift waar de botenadviescommissie (BAC) erg tevreden mee is. Dit zijn echter wel standaard skiffs en ze zijn niet op FISA gewicht. Swift heeft echter ook boten die wel op FISA gewicht zijn en gebouwd zijn met betere en lichtere materialen.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 32 30-09-2021 14:20

Krijn, Desiree en Arjen zijn op 4 december 2019 naar de leverancier Waterline gegaan om naar meermansboten in deze prijsklasse te kijken. Dit maakte op ons een zeer goede indruk.

Als we kijken naar de boten die op wedstrijden voor de prijzen meedoen, dan is dat eigenlijk voornamelijk een skiff of een twee zonder. Daarom heeft de BAC geadviseerd om dan de twee van Hudson te bestellen en de vier van Swift.

De ongestuurde twee zonder is een Hudson met de volgende specificaties:

2019 C2.21 Classic Super Predator Convertible Pair/ Double (61-79 kg / 135-175lbs) - Includes SHARK Seats, Project B PBR2 Performance Shoe, BAT Logic Quick Release System, and Shark paint scheme in your colours.

De gestuurde vier zonder is een Swift met de volgende specificaties:

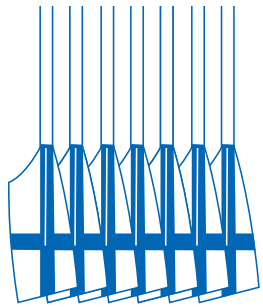
4x-/4- Swift Racing Elite+. Romp 406, 60/80kg
Aluminium wingriggers boord en scull met drukstangen en concept dollen
Voetenbord met PBR schoenen maat 45 met heelstring.
Stuurvoetenbord op plaats boeg.
Kogelgelagerd bankje, hard geanodiseerde slidings.
Groot roer
Custom Colour B: Rompkleur Blauw RAL5015
Chevrons in wit op de dekken
Houder speedcoach GPS.

De skiffs zijn van Swift met de volgende specificaties:

Skiff, Swift Racing Club A. Romp 109H, 65/75kg
Aluminium Backwingrigger met hoes en concept dollen
Voetenbord met Swift schoenen maat 44.
Kogelgelagerd bankje, hard geanodiseerde slidings
Custom colour A. Trim blauw RAL5015
Houder speedcoach GPS

Skiff, Swift Racing Club A. Romp 103, 85/100kg
Aluminium Backwingrigger met hoes en concept dollen
Voetenbord met Swift schoenen mt.46.
Kogelgelagerd bankje, hard geanodiseerde slidings
Custom colour A. Trim blauw RAL5015
Houder speedcoach GPS

Arjen de Blok
commissaris Roeien Rotte



Nautiliaan jaarboek 2020.indd 33 30-09-2021 14:20

WERKPLAATS AAN DE ROTTE 2020

Ondanks de roeibeperkingen die startten eind februari is er toch veel geroeid en heeft de werkplaats de nodige schades aan boten verholpen. In maart werd de vereniging volledig gesloten i.v.m. besmettingsgevaar en die periode van ruim twee maanden is gebruikt om alle riemen na te kijken, evt. bij te lakken en te voorzien van nieuwe kruizen.

In het voorjaar kregen ***de Depressie*** en ***de Noordkaper*** extra aandacht. De romp van de Depressie werd geschuurd en driemaal gelakt. Van de Noordkaper werden alle dollen vervangen, tevens kreeg de boot een set betere riemen.
Vier nieuwe boten werden in mei afgeleverd. Twee skiffs, een ongestuurd tweetje en een ongestuurde vier. Jammer, maar de riemen kwamen niet tegelijkertijd want de fabriek in Denemarken was gesloten i.v.m. corona. Die kwamen pas eind juni.

In het jaar 2020 had de werkplaats 24 meldingen van schade ten gevolge van een aanvaring. In de meeste gevallen werd door een of beide van betrokken boten onvoldoende stuurboordwal gehouden. Tweemaal dit jaar werd door een viertje roeiend richting de vereniging de bocht bij de molen te krap genomen en ontstonden aanvaringen met boten komend vanaf Nautilus. Resultaat verbogen riggers en scheuren in de waterkeringen.

Passaat, Beluga en Scirocco hadden tijdrovende schades: afgebroken waterkeringen, per ongeluk naast voetenbankje stappen en spanten daardoor laten breken, diepe beschadigingen in gelcoat van onderwater schip.

Die plekken werden geschuurd, opnieuw opgebouwd met epoxy en afgewerkt met gelcoat en vervolgens in kleur gelakt.

De Walvis en de ***C-ster*** sloegen om en toen bleek dat de luchtkasten hun werk onvoldoende deden, ze liepen vol water. Ja, dat ontdek je pas als een boot omgaat. Gelukkig was de reparatie eenvoudig uit te voeren. ***De Driekwart*** had problemen met een vollopende achterste luchtkast. Meerdere malen werd die melding gedaan en het duurde even voordat wij ontdekten dat de oorzaak zat in speling op de onderste bouten van het roerbeslag. Dat herstellen was een lastige klus aangezien dat deels vanuit de luchtkast moest gebeuren en zelfs de kleinste werkplaatsklusser past daar niet in. Maar het is uiteindelijk weer waterdicht gemaakt. Advies aan de roeiers om de boot bij in/uit water tillen niet te laten rusten op het vlot op het roerbeslag. Dan zal het probleem zich op termijn herhalen.

Zoals alle roeiers hebben gemerkt heeft de houten rand van ons vlot een rubberen rand erbij gekregen. Daarmee worden de meeste schuurplekken voorkomen die ontstaan aan de romp bij het aanleggen. Echter, nu moeten we wel bij het aanleggen oppassen dat de boegbal er niet onder vastraakt en daardoor afbreekt.

Samenvattend, ondanks de roeibeperkingen in dit jaar 2020 werd er voldoende geroeid om de werkplaatsploeg aan het werk te houden.

Namens de werkplaatsploeg
Desiree Verlegh

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 34 30-09-2021 14:20

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 35 30-09-2021 14:20

WERKPLAATS OUDE PLANTAGE 2020

De single Maasscull Fuut is verder afgemonteerd met aanpassingen aan nieuw voetenbord en verstelstrippen aan de boorden. Vlonders zijn gemaakt en vergrendeld middels een klepje. Een nieuwe waterkering is gemaakt. Buitenhuid is opgeschuurd en gevernist zodat de messing kielstrip aangebracht kon worden na aanpassing van de kromming van de te smalle boeg. Nieuwe voor- en achtertaften zijn aangebracht en afgesloten met boordlatten Na proefvaarten zijn de scheuren in de huid aan stuurboordzijde verlijmd en inwendig met glasvezelband en epoxy verstevigd.

De tweede Maasscull Tapuit is tevens afgemonteerd en twee scheuren in de zandstrook zijn verlijmd en intern met glasvezelband en epoxy verstevigd. Nieuwe voor- en achtertaften zijn aangebracht en met boordlatten afgewerkt.

De derde Maasscull Plevier vertoonde eveneens scheuren in de stuurboord-zandstrook in het voor-compartiment, waarna de scheuren extern verlijmd en intern met glasvezelband en epoxy verstevigd zijn. Tevens zijn de aluminium slidings vervangen door kunststofslidings en is een instapplankje aangebracht. Zie foto rechts boven.

De boordvier Tureluur heeft driemaal te maken gehad met een afgebroken neuspunt ten gevolge van aanvaar-problemen. Een rubber stootbuffer is overwogen, maar niet toegepast.

Nieuwe strokenwherry Merwe is opgehaald in Medemblik en, op gepaste afstand, gedoopt door Alkelien Bos.

Enige aanpassingen zijn verricht om de dekken van de luchtkasten te verstevigen conform de andere strokenwherries, bovendien zijn aluminium transport-profielen aangebracht op de boorden. De transportkras op de huid is behandeld tegen weersinvloeden, maar helaas niet weggewerkt.

In ***de strokenwherry IJssel*** zijn de halve geleidingsblokken onder de voetenborden vervangen door hele geleidingsblokken.

De blauwe-bak-botenwagen is opgeknapt met diverse lagen verf en van een nieuw zijschot voorzien. De rubberen stootrand van het vlot is gedemonteerd, de stalen opstaande rand is ontroest en gecoat, waarna de stootrand weer is gemonteerd met nieuwe rvs-draadeinden. Aansluitend is het linker boven-taatsblok van de transportrol vernieuwd en aangebracht en is een watervogelverdrijvingsinstallatie aangebracht om het volpoepen van het vlot tegen te gaan.

Medewerkers en belangstellenden dank.
Emile Bezemer

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 36 30-09-2021 14:20

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 37 30-09-2021 14:20

TOERTOCHTEN

Dagtocht Schiedam op zaterdag 15 augustus bleek achteraf niet alleen de late openingstocht, maar zelfs de enige toertocht in 2020 die georganiseerd kon worden door de Toercommissie. Door Corona-maatregelen zijn alle andere toertochten komen te vervallen. Ook de Pinkstertocht kon niet doorgaan.

Namens de Toercommissie
Hannie Visser en Sofieke van Schaik

DAGTOCHT SCHIEDAM TOERTOCHT 2020

Met lekker zonnig weer was de Schiedamtocht gewoon een heerlijke roeidag die ervaren werd als een buitengewoon fijn uitje in dit vreemde jaar. Vanaf de Oude Plantage roeiden we in 6 wherries over de Nieuwe Maas naar Schiedam, door de Buitensluis, en maakten we een toeristische ronde door de oude binnenstad van Schiedam, genietend van de prachtige panden en grachten.
De lunch was besproken bij de Bibliotheek, een ruim terras op de Korenbeurs aan de Lange Haven, een A-locatie. Na nog een lekker Italiaans ijsje volgde het 2e deel van de tocht. Over de Schiedamse Schie en Delfshavense Schie naar Delfshaven. Historisch Delfshaven is altijd zo mooi vanaf het water.
Daarna via de Parksluizen weer terug naar de Oude Plantage. Op het balkon was er aansluitend een ***'anderhalve meter borrel'*** in de namiddagzon. Iedereen genoot zichtbaar.

En dat bleek achteraf de enige keer in 2020.

Dagtocht Schiedam

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 38 30-09-2021 14:20

ROEITOCHT NAAR DE ROTTEMEREN – 31 AUG 2020

Al bijna 30 jaar gaan negen Nautiliaanse 'roeivriendinnen' jaarlijks een weekend ergens in Nederland roeien. Veel mooi roeiwater hebben we al verkend, van Noord Holland tot Limburg, van Zeeland tot Groningen.
Helaas gooide corona dit jaar roet in het eten en kon het geplande weekend in Alkmaar niet doorgaan.

Maar we zijn te zeer gehecht aan dit jaarlijkse uitstapje met elkaar en hebben daarom op 31 augustus - een echte Hollandse zomerdag - een tochtje naar de Rottemeren gemaakt. Even leek ons plan niet door te gaan omdat de Rotte zou worden afgesloten, maar de afsluiting werd uitgesteld. Na de koffie met -door Carien gebakken- traditionele taart vertrokken we in de drie wherries die op de Rotte zijn gestationeerd.

Elk coronaproof bemand met drie roeisters, dus ook precies passend bij ons gezelschap dat, ondanks sluimerende blessures, helemaal compleet was.
Ons doel was restaurant Meerenbos, aan het eind van het tweede meer. Daar hebben we heerlijk geluncht, ook weer coronaproof, aan drie verschillende tafels.
Na een voorspoedige terugtocht hebben we op Nautilus de wherries spoedig uit het water gehaald en weer in de loods gelegd.

We keken daarna bij een kopje thee terug op een heerlijk tochtje en concludeerden chauvinistisch dat de Rotte en de Rottemeren eigenlijk wel een van de mooiste roeiwateren is en dat roeien hierop ons nooit zal gaan vervelen.
Maar natuurlijk hopen we wel dat we volgend jaar weer een lang weekend ergens in Nederland kunnen roeien.

De 9 roeivriendinnen Thillie, Carien, Suzan, Ineke, Margo, Juul, Marieke, Hetty en Anja.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 39 30-09-2021 14:20

MASTENBROEK MARATHON ZWOLLE – 12 SEPTEMBER 2020

Hoewel de meeste marathons dit jaar niet doorgingen, waren er gelukkig enkele verenigingen die het aandurfden om in coronatijd zo'n evenement te organiseren. Zo ook ZRZV in Zwolle. Met simpele, maar doeltreffende maatregelen werden de 24 ploegen zoveel mogelijk van elkaar gescheiden gehouden. Zoals één van de organisatoren opmerkte, bemoeide hij zich niet met maatregelen binnen de ploegen, want in de boot kruipen die toch over elkaar heen bij het wisselen. ***De Mastenbroek Marathon*** voert na de sluis bij Zwolle over de IJssel tot Kampen. Na de Ganzensluis is er aanlegmogelijkheid bij de Kamper roeivereniging De IJssel. De tocht gaat verder over het Ganzendiep en Zwarte Meer en over het Zwarte Water langs Zwartsluis en Hasselt terug naar Zwolle.

Nautilus had met veel moeite een ploegje van 3 roeiers geformeerd, allemaal dames: ***Thillie Datema, Liesbeth Buiel en Pleun Honig.*** We kregen een spiksplinternieuwe ***Baumgarten wherrie*** te leen met de onheilspellende naam "Valse Trog" (naar een watertje bij Blokzijl) maar de boot roeide heerlijk. Alle andere ploegen roeiden in C-boten, maar we waren – mede dankzij ons vroege startblok - zeker niet als laatste binnen. We gingen steeds gelijk op met een C2 damesploeg van Isala uit Zutphen en legden de afstand van ruim 50 km in krap 6 uur af. Het weer was tamelijk bewolkt, in de middag trokken er een paar buien langs, maar die vielen niet op ons. Wel was er een stevige wind, die op de IJssel venijnig tegen zat. Maar op het Zwarte Meer hadden we hoge rollende golven schuin in de rug. We waren blij met onze wherrie.

Zoals in elke marathon zitten er af en toe wat taaie stukken bij, maar onverwacht snel waren we toch bij de finish.
Met een medaille om de nek en soep in de maag reden we met een voldaan gevoel terug naar Rotterdam.

Pleun Honig

DE TOERTOCHTEN DIE NIET DOOR GINGEN IN 2020

HAVENTOCHT

Deze populaire en zeer geliefde gastentocht bij alle verenigingen in Nederland kon dit jaar wegens corona niet doorgaan. Hoewel de tocht in mei plaatsvindt, zijn de 50 roeiplaatsen voor de gasten al eind januari geclaimd.
Het was een teleurstelling voor de stuurlieden dat ze de gasten niet konden laten genieten van ons bijzondere roeiwater. Het afsluitende buffet ging dus ook aan onze neus voorbij. De medewerkers in de werkplaats krijgen elk jaar met Sint een rij chocoladeletters in de volgorde van de naam Haventocht. Dit jaar was het iets anders. Zie het gedicht op rechts.

MIDWEEKROEIEN

Voor deze activiteit is dit jaar een aanvraag gedaan door de Maastrichtse Watersport Club uit Maastricht om in juni met 20 personen op de Rotte te roeien.
Helaas ging dit wegens corona ook niet door.
Zij zullen vast wel een keer komen. Wat in het vat zit, verzuurt niet.

Atie van Treuren

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 40 30-09-2021 14:20

"

Sinterklaas is weer in 't land
Strooit cadeaus met gulle hand
Sint heeft wat letters uitgezocht
Voor het team "achter" de Haventocht
Omdat de tocht niet door kon gaan
Bleven de boten binnen staan
Voor de mensen die werken aan een bootje
Is hierbij een rommelig letterzootje
Ze staan dus niet netjes in een rij
Maar misschien is de letter van jouw naam er bij

"

AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL ROEITOCHT 10-01-2020

Op vrijdagavond 10 januari 2020, toen nog bijna niemand van het fenomeen corona gehoord had, vulden een aantal Nautilianen, samen met een aantal roeiers van De Amstel en Die Leythe met elkaar een drietal roeiboten die deelnamen aan de Amsterdam Lightfestival-toertocht.

In C4-boten, gestuurd door Amsterdamse studenten die tevens als gids langs het parcours fungeren, gaat deze tocht in ongeveer twee uur vanaf het startpunt van organisator Roeicentrum Berlagebrug langs de verlichte kunstwerken van het Amsterdam Lightfestival.

Deze kunstwerken geven een unieke glans aan het toch al mooi verlichte Amsterdam tijdens de donkere maanden van het jaar.

Amsterdam Lightfestival-toertocht

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 41 30-09-2021 14:20

INTERVIEW - VEILIG ROEIEN IN CORONA-TIJD

Voor de leden van Nautilus was 2020 een bijzonder jaar. Vanaf maart zorgde Corona ervoor dat er helemaal niet of slechts beperkt kon worden geroeid. Dit gold ook voor de trainingen op het land: in het krachthonk en op de ergometer.

Marieke van Holten

Gedurende het jaar veranderden de maatregelen met regelmaat, wat het bestuur en de veiligheidscoördinatoren van de Oude Plantage en de Rotte steeds weer voor nieuwe uitdagingen stelde. Aan de berichtgeving voor de leden ging iedere keer weer veel overleg en gepuzzel vooraf. Degenen die in 2020 zijn blijven roeien kennen allemaal de bordjes in de loodsen, de bewegwijzeringen, de schoonmaakmiddelen, de aanpassingen in het afschrijfsysteem, etc., etc.

Maar wat gebeurde er allemaal achter de schermen? Naast uiteraard het bestuur zijn ook de veiligheidscoördinatoren van de OP en Rotte, respectievelijk **Sofieke van Schaik en Marc Oele**, het hele jaar intensief bezig geweest om ervoor te zorgen dat er bij Nautilus zoveel mogelijk veilig kon worden geroeid.

Bij het tot stand komen van dit artikel is naast hun inbreng ook die van **Mette van Essen** (bestuurslid) van grote waarde geweest.

Direct na het afkondigen van de eerste lockdown in maart begon een periode van intensief overleg, soms bijna dagelijks. Dit betekende voor de betrokkenen dat zij na een dag online werken 's avonds ook nog via Zoom in actie mochten komen voor Nautilus. Zowel Marc als Sofieke waren net begonnen in hun nieuwe functie; zij maakten op deze manier een vliegende start.

"

Eigenlijk was de eerste afgekondigde maatregel nog de eenvoudigste van alles wat nog zou volgen: de gebouwen gingen dicht en er mocht niet meer worden gesport.

"

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 42 30-09-2021 14:20

Het gevoel van urgentie was groot bij iedereen, waardoor het draagvlak voor deze maatregel groot was.

Voor de wedstrijdjunioren en een enkele veteraan kwamen ergometers uit het krachthonk beschikbaar, waardoor zij thuis voor eventuele wedstrijden konden blijven trainen. Zodra de jeugd weer mocht gaan roeien, is daarvoor een gedegen protocol gemaakt. Toen later ook de volwassenen weer het water op mochten gaan, moest ook hiervoor een protocol worden opgesteld. Hierbij was er veel overleg met andere verenigingen, om zo van elkaar te leren. Het leverde uiteraard wel weer veel werk op voor de betrokkenen bij Nautilus.

“

Ons beste wapen was steeds het spelen met de roeiblok-indelingen in het reserveringssysteem, waarmee we effectief het aantal roeiers op het terrein konden sturen. Vooral Arjan (de Blok, red.) kon dat ook steeds weer op tijd geprogrammeerd krijgen.

”

- Marc

Mette vertelt: “Na iedere volgende persconferentie volgde steeds weer een analyse van de mededelingen van de Rijksoverheid om zo te bepalen wat de gevolgen zouden zijn voor het roeien. Hierbij ging het bestuur te rade bij de **KNRB**, die zich op haar beurt eerst liet informeren door het **NOC-NSF.** Het standaardprotocol van de KNRB werd zo nodig nog afgestemd met Rotterdam Sportsupport.

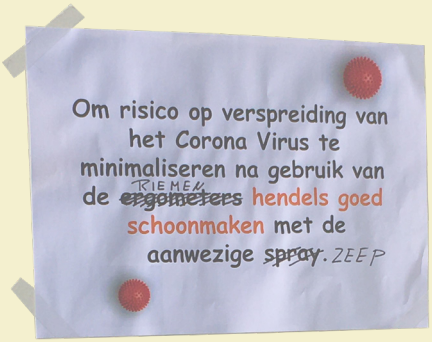
Toen het in de loop van de zomer beter ging met de besmettingscijfers was er ook overleg met de Veiligheidsregio Rotterdam.

Helaas waren de besmettingscijfers in onze regio vrij hoog, waardoor er minder mogelijk was dan in andere regio’s. Het bestuur en de veiligheidscoördinatoren hielden bij het maken van soms moeilijke keuzes de oproep van de KNRB voor ogen: “Zoek niet de randen op van het beleid”. Dit zou er immers voor kunnen zorgen dat er toch weer beperkingen zouden kunnen worden opgelegd aan de roeisport.”

Wat veel tijd en energie vergde voor de betrokkenen bij het veiligheidsbeleid was het beantwoorden van de vele vragen en verzoeken van Nautilianen. Aanvankelijk was het begrip voor de maatregelen groot, maar naarmate het langer ging duren, werd dat moeilijker en ontstond er meer discussie. Het was soms lastig om balans houden in de hoeveelheid maatregelen en het omgaan met klachten van roeiers over het grensverleggende gedrag van anderen. Uitgangspunt was om steeds te blijven uitgaan van de eigen discipline van de leden om zo geen politieagent te hoeven spelen. Het is een compliment aan alle leden waard dat we ons er zonder besmettingshaard te worden doorheen geslagen hebben! Al met al kon er in de zomer toch weer fijn worden geroeid, gelukkig ook in meermansboten.

In het najaar echter liepen de Corona-besmettingscijfers landelijk weer snel op. Dit betekende dat er alleen nog maar in skiffs geroeid mocht worden.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 43 30-09-2021 14:20



Van alle afgekondigde maatregelen was dit toch wel één van de moeilijkste, geven alle drie geïnterviewden aan. Voor veel leden betekende dit ofwel niet meer roeien ofwel de eerste wankele 'schreden' in de skiff.

"

Voor het roeien op de OP betekende het dat alleen een heel klein groepje leden met Maasscull-bevoegdheden kon roeien. Het was daardoor, meer dan op de Rottelocatie, vreselijk stil op de OP.

"

Er is dus heel snel begonnen met het aanbieden van Maasscull-instructie aan stuurlieden die dat wilden volgen. Een kleine groep leden heeft zo veel gebruik kunnen maken van de 5 beschikbare Maassculls en voor hen was dat heel fijn. Een paar stellen maakten gebruik van de mogelijkheid om als huishouden te roeien in een twee. Looplijnen waren door het kleine aantal mensen onnodig. Er zijn handige apps aangemaakt om met elkaar af te spreken en de boten te reserveren. Sofieke verwacht dat die communicatiemiddelen ook na de Corona-periode in gebruik zullen blijven.

Het al bestaande veiligheidsprotocol had al wel aandacht voor veilig roeien in winter, maar het werd duidelijk dat er meer aandacht nodig was voor veilig roeien in de skiff onder koude omstandigheden. Er sloegen toch wel wat vaker skiffs om op de Rotte en dat is riskant in de winter! Marc geeft ook aan dat hij na de Corona-tijd graag de 'handleiding veilig sturen op de Rotte' wil afmaken.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 44 30-09-2021 14:20

Ter relativering merkt Sofieke nog op dat zij met het treffen van alle Corona-maatregelen toch minder tijd kwijt was ten opzichte van de tijd die zij normaal besteedt aan het geven van instructie en de organisatie van toertochten.

Het moge duidelijk zijn dat veiligheid altijd belangrijk is voor een roeivereniging, maar dat het jaar 2020 bijzonder veel gevraagd heeft van het bestuur, de veiligheidscoördinatoren en uiteraard de leden.

Op naar betere tijden, waarin Mette weer gaat tweezonderen op de Rotte met roeimaatje Ingeborg, Marc weer met zijn ploeg gaat roeien in de 4x+ (mét dispensatie) én A4x gaat coachen en Sofieke gaat genieten van het weer zelf roeien, zeker ook in ploegen.

Voor haar is het belangrijkste: eraan meewerken dat de OP weer tot leven komt!

KNRB -
"Zoek niet de randen op van het beleid"

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 45 30-09-2021 14:20

AMSTELBEKER 2020 EN NAUTILUS

Zondag 27 september 2020 was een spannende dag voor roeiend Nederland. Er mocht sinds lange tijd weer een wedstrijd verroeid worden. Dit was ook te merken aan de sfeer. De roeiers stonden te popelen om hun energie op het water kwijt te kunnen en de tegenstander voorbij te varen. Het ontbreken van recente wedstrijden zorgde ervoor dat voorbeschouwingen giswerk werden wat de spanning deed toenemen. Niet alleen op de Amstel was de sfeer goed, ook via de live verbinding hebben maar liefst 7200 unieke kijkers de wedstrijd gevolgd gedurende de dag. Zij konden vanuit de huiskamer tot op enkele meters van hun lievelingsploeg deze virtueel aanmoedigen.

Marina van Holst

UITGANGSPUNTEN

Roeien is een prachtige sport waar ieder er op gebrand is om als eerste over de finish te komen. Er wordt niet alleen gestreden om de eigen eer, maar ook om die van de vereniging. Om dit alles nog spannender te maken wordt er bij de Amstelbeker door verenigingsachten gestreden in knock-out rondes. Eén tegen één, man tegen man, vrouw tegen vrouw. De boot die als eerste over de streep komt, trekt aan het langste eind, en mag door naar de volgende ronde. Voor zowel mannen als vrouwen zijn er twee categorieën, studenten en burgerverenigingen (junioren, veteranen of een combinatie daarvan, alles is toegestaan). Voor beide geldt dat de 8 beste roeiers/roeisters van de vereniging worden opgetrommeld om deze befaamde wedstrijd te winnen.

Het spektakelstuk vindt op het einde van de dag plaats, waarbij de burgers het opnemen tegen de studenten. Hierbij zal een startverschil worden toegepast gebaseerd op de snelste, zelf geroeide, tijd van beide finalisten (dit is inclusief de time-trials).

Deelnemende ploegen zijn de snelste achten van elke vereniging

>Knock-out principe in tweeploegenbaan van 750 meter

>Burgerverenigingen komen uit in het veld.
'Burgerverenigingen' (junioren, veteranen of combinatie daarvan, alles is toegestaan).

> Studentenverenigingen komen uit in het veld 'Studentenverenigingen'.

Sinds 2011 organiseert de Koninklijke Amsterdamsche Roei- en Zeilvereniging 'De Hoop' in samenwerking met de Koninklijke Nederlandse Studentenroeibond (K.N.S.R.B.) de Amstelbeker.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 46 30-09-2021 14:20

De organisatie wil daarmee een unieke bijdrage leveren aan het Nederlandse verenigingsroeien door jeugd-, studenten- en veteranenroeiers, de drie zuilen van het Nederlandse roeien, in één wedstrijd te samen te brengen. De Amstelbeker biedt verenigingsroeien op topniveau, en daar past de combinatie van (wereld)top en aanstormend talent bij. De Amstelbeker toont de charme, kracht en het niveau van het Nederlandse verenigingsroeien en zet verenigingen aan tot groei en bloei. Samen werken wij aan een volwaardige Nederlandse Henley, een mooie ervaring voor zowel roeier als toeschouwer.
Tot zover de website van de Amstelbeker.

Een unieke editie van 2020 want Nautilus deed voor het eerst mee. Noreen was onder de indruk van de uitnodigingsbrief van de Hoop, waarin stond dat het een eer is om mee te mogen doen. 12 roeisters van Nautilus gingen daar in mee. Zes weken lang 2 keer per week in de boot trainen werd de afspraak. Iedereen was enthousiast, alsof we echt in training gingen. Helaas bij Nautilus geen wedstrijdroeisters van 16-26 van 1,80 m en 75 kg, maar veteranen van 27-55 jaar. We waren wel heel gelukkig in de coaching; op maandagavond was Frans van der Vliet onze coach, die ons vooral waarschuwde hoe zwaar het is om 750 meter hard te moeten roeien en dat was het. Op zondag hadden we diverse coaches; o.a. Kees Lindhout, Peter Jan Speerstra en Rob van Oppenraaij. Een kunst was het ook om voor iedere training een stuur te regelen. Geertje van Houten was zeer toegewijd, maar ook Merijn Brous was enthousiast en wilde de wedstrijd sturen. Van het bestuur mochten we in de “Desiderius” varen, hoewel deze boot en schoenen te groot waren, wat voor veel onbalans zorgde.

De zes weken lang hadden we met de trainingen prachtig weer, wat het allemaal extra leuk maakte. Wat minder fijn was, was natuurlijk de covid, waardoor roeisters moesten afzeggen omdat familie, vrienden of collega’s besmet waren of in de buurt van besmette personen waren geweest of moesten afhaken om mensen in hun buurt niet in gevaar te brengen. Toch gingen bijna alle trainingen door en stonden we een keer zelfs met 10 roeisters op de vlonder klaar.

Op de wedstrijd mochten we in de “Maxima” van Willem III roeien, een echte damesboot met schoenen niet groter dan maat 42. De boot lag goed op het water en vol vertrouwen roeiden we naar de start. Bij de burgerverenigingen waren slechts 4 ploegen, niet veel vrouwen durfden de 750 meter-uitdaging aan. Wij werden direct geconfronteerd met De Amstel (8 wedstrijdroeisters van 17-21) die ons in de timetrails vrolijk voorbij voeren. De Amstel had ook de snelste tijd en wij de langzaamste, dus in de knockout-race boord-aan-boord lagen we weer naast de Amstel. Het was afzien, maar we roeiden onze beste 750 meter, we wisten dat de Amstel ging winnen en ze waren zo lief om zich een beetje in te houden. In de race om de eindoverwinning won de Amstel van Nereus.

Al met al een zeer geslaagd initiatief van Noreen, goed om na de vakantie weer flink te trainen. Dank aan alle coaches en sturen. Leuk om met Verenigingsgenoten te roeien waar je anders niet snel mee in de boot zit. Boot bezetting op de wedstrijd: Noreen van der Linden, Noortje Naeff, Machteld Vermeer, Janine Dousma, Gezienke Aris, Albertien Aukma, Edith Weersink, Marina van Holst, Merijn Brous (stuur)

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 47 30-09-2021 14:20

Eén tegen één, man tegen man, vrouw tegen vrouw.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 48 30-09-2021 14:20

Amstelbeker foto's door Leo de Keizer

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 49 30-09-2021 14:20

INTERVIEW - DONATEURS VAN NAUTILUS JANNY EN COBUS KANN-POOT

"

Het roeien heeft Janny en hem veel gebracht.
Ze leerden elkaar kennen bij Nautilus in 1963.

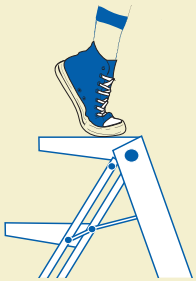
"

Marina van Holst

Wanneer zijn jullie gaan roeien? Hadden jullie eerder geroeid? Hoe kwamen jullie er bij om te gaan roeien?

Janny is tegen het einde van haar gymnasiumopleiding, rond 1950-52 voor het eerst gaan roeien, bij Nautilus, haar zuster achterna die al eerder lid was; gewoon omdat het haar leuk leek, iets anders, ontspannend, sportief.

Cobus begon in 1955 met roeien bij Aegir, Groningen, alwaar hij maar een half jaar verbleef en werd in 1957 lid van de Polytechniker Ruder Club (PRC), te Zürich waar hij een andere studie begon. Het roeien daar (in alle boottypen, veel in de skiff, inclusief wedstrijden) bracht hem veel ontspanning en plezier. Na afstuderen, terug in Nederland, klopte hij in maart 1963 aan bij Nautilus.



Hoe was dat toen? Waar en hoe leerden je toen roeien?

Wat Cobus zich herinnert van de instructie bij Aegir was kadaverdiscipline, 's morgens een paar keer in de week vroeg aanwezig zijn, nogal wat studentikoos geschreeuw, in een loodzware giek (of heetten die overnaadse vierboten tubs). Maar je pikte het roeien snel op, ook door vaak een stukje wedstrijd te varen tegen een andere giek/tub.
Bij PRC, een kleine club, ging het gemoedelijker: geen echte instructie, maar meer afstemmen met je roeimaten. Je zat ook meteen op breed water (Zürich See). Coachen vanaf de kant is daar niet mogelijk en de luxe van een volgbootje hadden ze niet. Ook hier meestal vroeg in de ochtend roeien op glad water. De wind die wat later op de dag opstak veroorzaakte veelal de nodige (moeilijke) golfslag.

Bij Nautilus heerste weer een heel andere sfeer. Je moest eerst een aantal kennismakingsbezoekjes afleggen bij belangrijke (bestuurs)leden. Daarbij maakte hij kennis met Janny, toen 1e secretaresse van de vereniging: een eerste 'vonk' over en weer!

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 50 30-09-2021 14:20

Vervolgens kreeg je verplichte roei-instructie bij de legendarische mevrouw en mijnheer de Graaf, of je nu beginneling was of meerdere jaren (wedstrijd)ervaring had; dat deed er niet toe. Argument was het drukke vaarverkeer en wisselende stroming op de Maas.
Overigens leverde dat hem een forse reprimande op toen hij, nog vóór bezit van het afroei-briefje, op de Rotte gesnapt werd in een skiff, ook nog eens met een groen shirt in plaats van het Nautilus blauw-wit.
De sfeer bij Nautilus was heel bijzonder als je eenmaal binnen was. Veel activiteiten, behalve het roeien zoals instructies, wedstrijdvoorbereiding, tochtjes (kort en lang), ontvangst van gasten. Er was altijd wat te doen op de sociëteit: feestjes, gezelligheid en het prachtige uitzicht over de Maas. Kortom veel goede herinneringen.

Van Janny kent hij het begin bij Nautilus niet goed, maar wel dat zij op een goed moment is "gespot" door de toen bekende dames-wedstrijdcoach, mijnheer de Ryck van der Gracht, een coach met een geheel eigen, rustige, bijna stille instructiestijl die de damesploeg(en) onder zijn leiding tot grote resultaten bracht, zowel op nationaal als internationaal niveau.

In Janny's roeimedaille-album telt Cobus over die periode 1954 – 1962 tenminste 25 eremedailles in jonge en oude achten, vieren, dubbelvieren, met wedstrijdnamen als Head of the River, Hollandia, Koninklijke, Union Nautique Lille, Nationale kampioenschappen. Dat Janny een actief wedstrijdroeister was in die tijd in verscheidene ploegen en soms als combinaties met andere verenigingen, mag je wel zeggen.

Nog in 1991 won ze, min of meer als afsluiting van haar wedstrijdcarrière, als Laak-lid in een Nautilus/Laak gelegenheidscombinatie, de "De Hoop Internationale Dames Veteranen Wedstrijd" in de dubbelvier, samen met de Nautilus-dames Agnes Reuter, Wil van Wieringen en Ada Noorland.

Wat heeft het roeien jullie gebracht? Hebben jullie elkaar bij Nautilus ontmoet?
Het roeien heeft Janny en hem veel gebracht. Ze leerden elkaar kennen bij Nautilus in 1963.
Toertochtjes in het weekend, al of niet gecombineerd met stukjes wedstrijd, zoals bij de IJsselmonde- of Eiland-van-Dordrecht-tocht waren heel populair. Zij deden vaak mee, al of niet in verschillende ploegjes.

Tijdens een nachttocht bij Nieuwkoop, in 1966 waarbij ze volledig verdwaalden en besloten het daglicht af te wachten in een boerenschuur, sprong de finale vonk tussen hen twee over.

In '67 zijn ze getrouwd en hielden ze hun receptie op de Oude Plantage. Ze verhuisden van hun respectievelijke kamers in Rotterdam naar een huis in Rozenburg. Hun zoons, Jaap en vervolgens Beer, kondigden zich al snel aan zodat het roeien er toen grotendeels bij in schoot. Dat duurde wel 16 jaar, waaronder een verblijf in Leuven, België van 11 jaar. In 1983, bij terugkomst in Voorburg, werden Janny en Jaap in 1983 en Cobus in 1985 lid bij RV de Laak, waar ze alle drie nog steeds als lid staan ingeschreven.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 51 30-09-2021 14:20

INTERVIEW - DONATEURS VAN NAUTILUS JANNY EN COBUS KANN-POOT

SAMENSTELLING COMMISSIES 1966/67

Bestuur:
D. A. Meijers, Voorzitter; A. F. Mulder, Vice-Voorzitter; Mej. J. Poot, 1e Secretaresse, Ramlehweg 23a, tel. 112700 (overdag); Mej. J. Lammerts, 2e Secretaresse, Walenburgerweg 12a, tel. 286224 ('s avonds); L. N. Weinberg, Penningmeester; J. van Beest, Commissaris Jeugdroeien; L. M. Draaijer, Commissaris Toerroeien; Ir. A. Verhoef, Commissaris Wedstrijden; A. van Vuuren, Commissaris Sociëteit; J. A. Warmenhoven, Commissaris Materieel.

Afroeicommissie:
A. de Graaf, P. J. J. Hanneman, Mej. C. E. de Heer, J. I. H. Kann, Mej. K. de Melker, P. J. Schattinga, Mej. P. J. de Ryck v. d. Gracht.

Sociëteitscommissie:
Mej. H. Hemmes, W. Jonkergouw, Mej. M. Planqué, G. Vis, Mej. P. J. Visser, F. Vroon, A. van Vuuren, F. Wijsen.

Toercommissie:
Ir. J. Aarnoudse, Mej. C. E. van Doorn, L. M. Draaijer.

Vaardigheidsproevencommissie:
A. Hofwegen, J. I. H. Kann, Mej. I. de Melker, P. J. Schattinga, Mej. P. J. Visser, F. Vroon.

Wedstrijdcommissie:
J. van Beest, B. v. d. Berg, L. Groenhuis, P. J. J. Hanneman, Mej. T. Jacobs, P. Kleykamp, Ir. W. J. F. de Ryck v. d. Gracht, Ir. A. Verhoef.

In een oude Nautiliaan stond dat Janny in 1966/67 1ste secretaris was. Cobus zat in de vaardigheidsproevencommissie.

Hoelang zaten jullie in het bestuur c.q. commissie en deden jullie nog meer?

Janny zat zeker wel 6 jaar als eerste secretaresse in het Nautilus bestuur. Haar belangrijkste bijdrage in die tijd betrof haar aandeel in de organisatie van 80 jaar Nautilus (16e lustrum), met alles wat daarbij komt kijken; groots gevierd. En er waren altijd wel klussen die gedaan moesten worden, al of niet in één of ander commissieverband: ploegen completeren, organiseren, bardienst, schoonhouden, etc. etc. waaraan je graag een bijdrage leverde.

Een paar jaar geleden waren jullie 25 jaar donateur: Waarom zijn jullie donateur van Nautilus geworden?

Eerlijk gezegd heeft Cobus geen idee wanneer ze donateur van Nautilus werden.

Als die 25 jaar niet was genoemd had hij gezegd: "Toen we trouwden, en naar Rozenburg verhuisden, of toen we, 5 jaar daarna, naar België vertrokken"*. Maar waarschijnlijker zal het die Hoop Dames Veteranen wedstrijd uit 1991 geweest zijn. Een na 23 jaar hernieuwd en intensief contact van Laaklid Janny met Nautilus-wedstrijdroeisters van toen, met trainingen vooraf en natuurlijk het ophalen van vele oude wedstrijd- en Nautilusherinneringen, was het dat hen het duwtje richting donateurschap gaf. Hoe dan ook zijn ze donateur van Nautilus. Het besef dat Nautilus een ongelooflijke rol in hun leven heeft gespeeld.

Door Nautilus hebben ze elkaar gevonden en zijn ze nu al 55 jaar bij elkaar. Dan besef je dat de rol van Nautilus oneindig veel groter is dan alleen 'gelegenheid tot roeien geven'.

Maar ook een sociale omgeving en een band schept waarin je groeit in een vitale sfeer, leden elkaar kunnen vinden en je je prettig voelt. En dat steunen ze van ganser harte.

Janny en Cobus Kann wonen nu in Den Haag. Helaas liet de gezondheid van Janny het niet toe om de vragen te beantwoorden en heeft Cobus dit voor haar gedaan.

*wellicht een omissie in de ledenadministratie en was het 50 jaar donateurschap.

foto door Ank Jorissen:
Rotte 1960, bemanning:
Henny Degenkamp (stuurvrouw)
Jenny Roovers
Trix Sonneveld
Stien van Kuyk
Neelie Kroes
Janny Poot
Ina Montijn
Lies (achternaam onbekend)
Riekje Meyerink

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 53 30-09-2021 14:20

WERKZAAMHEDEN VERBINDING A13 / A 16

Wie in de buurt van de Rottekade woont, werkt of recreëert kon al enige jaren de voorbereidende werkzaamheden zien. Een groot stuk bos werd gekapt, rioleringsbuizen, kabels en leidingen werden verlegd, net als sommige toegangswegen.

Sabine Wigmans

In januari 2020 werd het werk ook zichtbaar op de Rotte toen de damwanden langs de Rotte ingetrild werden. 7 weken zou dit werk duren, het werden er wat meer. Na het intrillen van de damwanden langs de Rotte moesten er ook damwanden langs de rest van het bouwtraject ingetrild worden.

Dat heeft tot zoveel geluidsoverlast geleid dat de bewoners een actiecomité zijn gestart genaamd “De Groene Hel”, een variatie op de naam van de aannemerscombinatie “De Groene Boog”. De omwonenden voelen zich door Rijkswaterstaat (opdrachtgever van het bouwproject) onvoldoende gehoord. Het actiecomité heeft, na een succesvolle media actie, de aandacht en de steun van de Rotterdamse wethouder mobiliteit gekregen, waarna er door de Groene Boog extra geluidswerende maatregelen getroffen zijn.

De roei- en kano verenigingen langs de Rotte zijn in oktober geïnformeerd over het plaatsen van heipalen waar de tunnel op komt te rusten. Deze heipalen worden ook in (onder) de Rotte geboord. De Groene Boog streeft ernaar om de Rotte altijd (gedeeltelijk) open te houden, maar dat vond men voor de veiligheid op het water ongewenst tijdens het plaatsen van de heipalen. Op verzoek van de roeiverenigingen is wel besloten om elke dag een passagemoment in te lassen. Op werkdagen kunnen roeiers tussen 09.30 en 10.30 langs de bouwplaats roeien. ’s Avonds en in het weekend kan dit altijd. De uitvoering hiervan heeft echter niet meer in 2020 plaatsgevonden.

Tijdens de informatie bijeenkomst werd er goed geluisterd naar de kano- en roeiverenigingen. Zo is bijvoorbeeld ook de bebording langs het water besproken en hebben we aangegeven dat die onduidelijk is. Dit heeft ertoe geleid dat de verkeersspecialist van De Groene Boog samen met een vertegenwoordiger van de Maas langs het traject is gaan lopen en is gaan kijken naar goede plekken om borden te plaatsen. Ook is gekeken naar de tekst op de borden. Met als gevolg dat er onder andere borden geplaatst zijn waarop staat: Roeiers hebben voorrang.

Ook hebben we goed mee kunnen denken over de gevolgen voor de zichtlijnen op het water tijdens de bouwwerkzaamheden en de beste plek om het ponton te ‘parkeren’ wanneer deze niet gebruikt wordt.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 46 30-09-2021 14:20

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 47 30-09-2021 14:20

-
Skifftraining op de Saar bij Dreisbach.
-

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 48 30-09-2021 14:20

ROEIEN IN HET BUITENLAND

"

Elke ochtend om 9.00 uur werd gestart met yoga/funcioneel bewegen.

"

SAARROWING DUITSLAND
Skifftraining op de Saar bij Dreisbach.

Vanwege Corona lag voor roeiers zonder skiffkwalificatie het roeien bij Nautilus stil en om zo snel mogelijk te kunnen afroeien in een skiff had Wilma Teekens zich in juli 2020 opgegeven voor een skiffcursus voor beginners in Dreisbach aan de Saar, georganiseerd door het Saarrowing center van Theo van de Broek. Dat was een intensieve cursus van 4 dagen. De juli-groep bestond uit 12 roeiers (4 uit Nederland, 6 uit Zwitserland 2 uit Duitsland en 4 coaches).

In augustus volgden ook Jolanda Saat, Nelly Twigt, Louise van der Voort, Jette Roelevink en Hannie Visser de 3-daagse skiffcursus voor gevorderden bij het Bootshaus an der Saarschleife.

Elke ochtend om 9.00 uur werd gestart met yoga/ funcioneel bewegen gericht op het losmaken van spieren voor het roeien, stabiliteit en ontspannen schouders. Vervolgens gingen de roeiers het water op.

De coaches gaven vanaf het fietspad langs de oever van de Saar feedback en maakten elke ochtend video opnames. Na de lunch werd de video nabesproken en met gerichte aanwijzigingen werd er 's middags weer 2 uur geskiffd.

Het waren intensieve dagen, maar zeer de moeite waard: prima accommodatie, goede coaches, perfect materiaal (Wintech skiffs) in een mooie omgeving: niet alleen voor het roeien, maar ook voor wandelen en fietsen.

Riemen met mondkapjes.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 49 30-09-2021 14:20

ROEIEN IN HET BUITENLAND

> **Onze trainingen worden gefilmd door Chronis, onze Griekse coach, die langs de baan meerijdt**

Edith Weersink

TRAININGSKAMP GRIEKENLAND

Op 26 februari komen we, 19 roeiers (m/v) van verschillende RV's uit Zuid-Holland, aan op de luchthaven van Athene en gaan met huurauto's naar onze plaats van bestemming, nabij de kust ten noordoosten van Athene. We zijn blij het stormachtige weer in Nederland een poosje te kunnen ontvluchten en hopen op betere omstandigheden in Griekenland. Het doel is (nog) beter leren roeien en genieten van de Griekse mensen, keuken, cultuur.

Plaats van handeling is het Schinias Olympic Rowing Centre bij Athene waar in 2004 de Olympische roeiwedstrijden zijn gevaren. Daar liggen skiffs, tweetjes en viertjes klaar, van Swift en Filippi. Alle boten zijn scull geriggerd, en in verschillende gewichtsklassen. We maken kennis met Chronis Vlastaridis, onze roeicoach voor deze dagen.

De baan in Athene nabij de zee staat bekend als windgevoelig; dat blijkt ook zo te zijn, maar het geluk is met ons, en op een enkel dagdeel na, zijn de omstandigheden redelijk tot goed.

We trainen twee keer per dag in wisselende boten en samenstellingen. Onze trainingen worden gefilmd door Chronis, onze Griekse coach, die langs de baan meerijdt en ons soms even naar de kant roept om aanwijzingen te geven.

Na de training wordt teruggekeken naar de video en geeft Chronis toelichting over wat goed gaat en wat beter kan. Het didactisch sterke van zijn coaching is dat Chronis in eenvoudige bewoordingen en met handgebaren en lichaamshoudingen heel duidelijk maakt wat de bedoeling is. Zijn doel is je lichaam zo effectief mogelijk in te zetten om hard te kunnen roeien. Hij gebruikt compacte, deels Griekse, termen die voor ons gaan leven. Zo staat petame voor vlot wegzetten en inbuigen, resulterend in een 'open' houding richting plaatsen van het blad. En pelvis voor de (juiste) stand van het bekken.

Na de video-instructie en de (mediterrane!) lunch op de baan éven tijd om bij te komen, en daarna weer de boot in om uit te voeren wat hij gezegd heeft. De praktijk is weerbarstig, maar al doende leert men.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 50 30-09-2021 14:20

Naast het roeien maken we kennis met de Griekse keuken, en we maken tijd vrij om naar Athene te gaan. We bezoeken de Acropolis en het naastliggende museum, een absolute aanrader. Daarna eten in de Plakka, de toeristische wijk onder de Acropolis.

Toevallig viert orthodox Griekenland carnaval in het weekend dat wij er zijn, het ”Apokries” voordat de vastenperiode van 40 dagen begint. Dat betekent live muziek en de Sirtaki dansen in ons vaste avondrestaurant. Ook sneuvelt er volgens traditie enig aardewerk, om de boze geesten te verjagen.

Tot we vertrokken hadden we nog amper van corona gehoord en met al die mensen uit verschillende huishoudens in één groot huis, het lijkt iets uit lang vervlogen tijden. Corona kwam wel voorbij, maar vooral als we hoorden over verhalen van een ander trainingskamp in dezelfde week in Varese, noord Italië, waar toen corona al aardig had huisgehouden en de roeiers daar het terrein niet af mochten. Wij deden er lacherig over, een tijdje vast komen te zitten zou helemaal geen straf zijn in dit prachtige huis. Gelukkig zijn we allemaal weer veilig thuisgekomen, zonder corona, en gewoon met de geboekte vlucht en dat was op 3 maart. Achteraf voor velen van de groep de laatste keer in het buitenland.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 51 30-09-2021 14:20

ROEIEN IN HET BUITENLAND

"

Elke ochtend om 9.00 uur werd gestart met yoga/funcioneel bewegen.

"

Marieke van Holten

TRAININGSKAMP VARESE

22 - 28 februari 2020

Jaarlijks vindt er eind februari op het meer van Varese een groot trainingskamp plaats, waaraan tientallen junioren- en studentenroeiers deelnemen. Het is een prachtige trainingslocatie, met twee wedstrijdbanen. Daaromheen kun je heel goed kilometers maken op dit enorme meer. De coaches varen mee met speciale coachboten, waardoor zij van dichtbij kunnen coachen.

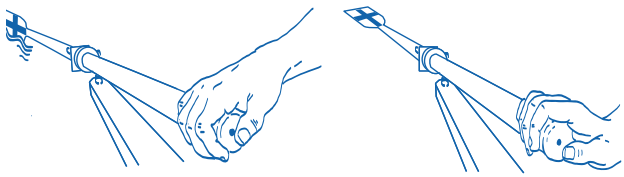
Omdat mijn dochter meedeed aan het trainingskamp en mijn vriend er als coach was, had ik het geluk om er dit jaar opnieuw te kunnen roeien. We verbleven in een hotel direct aan het meer, met ook nog een fantastisch krachthonk om de hoek. De hele week stond in het teken van trainen, eten en slapen én heerlijke espresso's drinken.

De dag na aankomst kon ik op uitnodiging van een Italiaanse roeivriendin meetrainen op een nabijgelegen meer.

Dit was ook gelijk de laatste keer, tot de dag van vertrek, dat ik het trainingscentrum heb kunnen verlaten. Inmiddels werd namelijk duidelijk dat het Coronavirus rondwaarde in Italië en dan vooral in Lombardije, onze locatie.

De organisatie hield de ontwikkelingen nauwgezet in de gaten en trof allerlei maatregelen. Zelfs de buschauffeurs en de chauffeur van de botenwagen werden inderhaast opgetrommeld om ons eventueel snel terug te kunnen brengen naar Nederland. Omdat het allemaal nog leek mee te vallen werd er gewoon hard doorgetraind. Wel liepen we met een wijde boog om bezoekers heen, die langs het meer kwamen wandelen en het restaurant bezochten...

Na een heerlijke week laadden we op vrijdag onze boten weer op, pakten onze koffers en reisden we terug naar Nederland. Op dat moment hadden we nog geen idee wat ons nog allemaal te wachten stond!



Nautiliaan jaarboek 2020.indd 52 30-09-2021 14:20

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 53 30-09-2021 14:20

Het ca. 40 jaar oude vlot ziet er nu weer gaaf uit zonder spleten en gaten en kan naar verwachting zeker nog minstens vijf jaar mee.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 54 30-09-2021 14:20

NIEUWS!

RENOVATIE VLOT ROTTE

Woensdagmorgen 6 mei zijn er als alternatief voor niet roeien in het coronatijdperk door: Bexy Locht, Jan Klapwijk, Jaap Zegwaard, Herman Smink en Raymond Marchee, 32 oude en verrotte vlot-planken door nieuwe vervangen. Hiervoor zijn ca. 350 schroeven los- en ook weer vastgedraaid. Uiteraard op gepaste afstand van elkaar en in een recordtijd van net binnen de 2 uur. En door voorbereidend zaagwerk van John Cornelisse.

RUIM 5 JAAR FIFTY FIT

Na ruim vijf jaar FiftyFit-roeien binnen Nautilus hebben we eens teruggekeken en onze gedachten over de toekomst laten gaan. Enkele highlights uit onze notitie die bij het bestuur zijn neergelegd:
Het is een succes en het voldoet zeker aan een behoefte:
* we zitten nu op zo'n 30 actieve roeiers
op de dinsdagochtend;
* we hebben 37 mensen opgeleid die zijn afgeroeid
voor C4;
* we leiden eigen instructeurs op
* de club organiseert zelf kleine tochten
* we hebben een proef met 'stuurbevoegdheid Rotte' gedaan en geëvalueerd.

Het gaat dus goed en het is oergezellig. We hebben nog wel wensen op materieel gebied, hierover zijn we in gesprek met het bestuur.

STUURCLINICS DOOR OUD-JEUGDLID VERA TERLOUW

Op 15 januari en 5 februari gaf Vera Terlouw twee stuurclinics op de Rotte-locatie. Vera is begonnen met roeien en sturen bij de jeugdgroep van Nautilus. Tijdens haar studie is ze actief lid geweest van Proteus (Delft), waarbij ze veel wedstrijden heeft gestuurd. Een paar jaar geleden is ze begonnen met het maken van een stuuropleiding.

Vera vertelde enthousiast over haar ervaringen als stuurvrouw en toonde foto's en filmpjes van trainingen en wedstrijden. Er was een goede interactie met de Nautilianen van alle leeftijden.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 55 30-09-2021 14:20

KENGETALLEN 2020

DEC 2020

463

Totaal aantal roei leden.

370

Leden die op de Rotte roeien.

74

Totaal aantal boten huidige vloot kwantitatief. Waarvan 51 sculboten, 7 boordboten, 16 combiboten.

176

Totaal aantal roeiplaatsen. Waarvan 73 A & B boten, 37 C boten, 66 dispensatie boten.

21

Totaal aantal stuurplaatsen. Aantal leden per roeiplaats was 2,1.

10.936

Totaal aantal keren dat leden hebben geroeid. Totaal gebruik van de vloot per jaar. Hiervan werd gemiddeld 74,8 keer een boot gevaren.

5.534

Totaal aantal digitale afsxhrijvingen.

12,1

De gemiddelde leeftijd planmatige vloot in jaren.

25,1

De gemiddelde levensduur o.b.v. planmatige vervanging.

767.780

De vloot financieel. De totale vervangingswaarde boten + riemen. Waarvan de vervangingswaarde van de vloot ligt op 696.000. De vervangingswaarde van sculriemen op 39.440 en de boordriemen op 32.340.

2.073

Gemiddelde vervangingswaarde in euro's per lid. De vervangingswaarde per boot incl. riemen is 10.375. De vervangingswaarde per roeiplek is 4.362.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 56 30-09-2021 14:20

KENGETALLEN 2020

BOTEN GEKOCHT IN 2020

Swift-Racing skiff Club A 109H (A.1 x Li.) voor max 75 kg. Gedoopt door Femke Molema op 11 juli 2020 als “POEDOE”	3.701
Swift-Racing skiff Club A 103 (A.1 x Zw.) voor max. 105 kg. Gedoopt door Liesbeth Buiel op 11 juli 2020 als “SAMBAR”	3.701
Hudson combi twee, C.2.21 W (Di.2-/2x Li.) voor max 75 kg. Gedoopt door Rita de Joode op 11 juli 2020 als “BOTO”	12.682
Swift-Racing combi vier Elite 406 (Di.4-/4x Li.) voor max 75 kg. Gedoopt door Margriet Oosterveen op 11 juli 2020 als “ETON”	12.899 +
	€32.983
7 sets Concept 2 scullriemen	4.060
5Bb & 5 Sb Concept 2 boordriemen	3.850

BOTEN VERKOCHT IN 2020

Botendoop Margriet Oosterveen

Skiffs:	
MISTRAL	750
STORM	750
ZEELT	500
Boord4:	
KEULEN	1.150 +
	€3.150

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 57 30-09-2021 14:20

LEDENADMINISTRATIE

†

Overleden in 2020:

Rob Datema overleden 7 januari 2020,
lid sinds 1961, 59 jaar lid

Huub Maas overleden 13 maart 2020
lid sinds 1963, 51 jaar lid (tot 2014) en
7 jaar donateur

Karin van der Vos overleden 9 april 2020,
lid sinds 1977 43 jaar lid

JUBILEUM IN 2020

Hans den Boer 25 jaar lidmaatschap

398

Totaal aantal leden waarmee we
starten op 1.1.2021

Dat is een verschil van 6:
3 leden zijn in 2020 overleden (+/+ en -/- gevolg)

Mogelijk als gevolg van de coronapandemie, met minder instroom van nieuwe leden (we konden niet de gebruikelijke basisinstructie aanbieden, waarmee toch doorgaans zo'n 36 – 40 nieuwe leden kunnen starten) en in verhouding meer uitstroom van leden, daalt het aantal leden per 2021 onder de 400.

RV Nautilus
statistieken 2020

01-01-2020 t/m 31-12-2020

Aantal leden waarmee we 2020 gestart zijn:
435 leden (d.d. 01-01-2020)

Aantal nieuwe leden in 2020:
+ 31 (waarvan 3 opgezegd per 31-12-2020)

Aantal leden overleden:
- 3

Aantal leden waarmee we 2020 afsloten:
463

Aantal leden lidmaatschap beëindigd:
- 59 (4 worden donateur en 1 duaallid)

Aantal leden waarmee we 2021 gestart zijn:
404

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 58 30-09-2021 14:20

01-01-2020 t/m 31-12-2020
Verhouding vrouwen/mannen
Verhouding senioren/junioren

Totaal aantal leden		463		
Junioren	39	19 jongens	20 meisjes	
Senioren	424*	176 mannen	248 vrouwen	*waarvan 16 duaal lid.

Leeftijdsopbouw senioren				
	19-30 jaar	31-65 jaar	65+*	*Waarvan 11 - 80+ers
	56	264	104*	
Vrouwen	31	159	57	4
Mannen	24	105	47	7

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 59 30-09-2021 14:20

BESTUUR EN COMMISSIES

ALGEMENE INFORMATIE

Bestuur 2020

Sandra Gant (voorzitter)
Dino Bodzinga (penningmeester)
Joke Stenvert (secretaris)
Arjen de Blok (commissaris vloot)
Wim Balvert (commissaris roeien)
Mette van Essen (commissaris prestatiegericht roeien)
vacant (commissaris gebouwen en terreinen)

Ledenadministratie

Margreet Pontier

COMMISSIES

Wedstrijdcommissie

Noreen van der Linden (wedstrijdcoördinator)
Niels Andeweg (dispensatiecoördinator)
Anne-Marie van Iwaarden
Mette van Essen

Jeugdcommissie

Algemene coördinatie
(nieuwe jeugd, planning, instroom, doorstroom):

Anika Klevering
Merijn Brous- Pieterse

Wedstrijdcoördinatie:

Jeroen Harrewijne

Jeugdbestuur

Emma Dijkstra
Florian Groenewegen
Sacha Brous
Mattea Duursma
Anna Klaver
Jip Kemner

Toercommissie

Paul Lageschaar
Sofieke van Schaik
Wil Lokkerbol
Hannie Visser
Liesbeth Buiel
Hans Tulkens
Ernie Kortram
Martin van der Graaff
John van Vliet
Atie van Treuren

Veiligheidscoördinatoren

Sofieke van Schaik (OP)
Marc Oele (Rotte)

Instructie Rotte

Okke Borggreve (C4)
Dino Bodzinga (C4)
Margreet Pontier (C4)
Iris van Galen (C4)
Anna Notenboom (A4)
Jantien van der Kooij (skiff)

Afroeicommissie Rotte

Arjen de Blok
Anne-Marijke de Man
Anne Rongen
Janine Dousma
Jeroen Harrewijne
Maarten van der Velde
Machteld Vermeer
Noortje Naeff

Instructie Oude Plantage

Janneke Zoutendijk

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 60 30-09-2021 14:20

Afroeicommissie Oude Plantage
Sofieke van Schaik
Tom Arbman
Danny Mense
John van Vliet

Stuurproef examencommissie OP
Emile Bezemer
Danny Mense
John van Vliet

Fifty Fit
Hanneke Willemsen

Barcommissie Rotte
Wenneke van Veldhuizen
Anja Schuurman
Marleen Zwetsloot
Barcommissie Oude Plantage
Elly Nijssen

Tuincommissie
Suzan Nout

Van Oord Nautilus Bedrijvenregatta
Carlo van den Berg
Henk de Graaf
Sabine Wigmans
Salahuddin Fakhri
Frank Heukelom
Rene de Jong
Edith Weersink

Boot advies commissie Rotte
Niels Andeweg
Jeroen Harrewijn
Krijn van Popering
Desiree Verlegh
Arjen de Blok

Boot advies commissie OP
Danny Mense
Emile Bezemer
Wim Balvert

Kledingcommissie
Conny Coenders (Rotte)
Wil Lokkerbol (OP)

Werkplaats Rotte
Desiree Verlegh (coördinator)
Werkplaats Oude Plantage
Emile Bezemer (coördinator)

Kascommissie
Hannie Visser
Reinier Paping
Wilma Teekens

Vertrouwenspersoon
Alexandra Grosskopff (agrosskopff@yahoo.com)

Redactie nieuwsbrief
Karen Teich
Jeannine Westenberg
Jantien van der Kooij
Anna Notenboom

Jaarboek redactie 2020
Marieke van Holten
Sanne van der Ploeg
Liesbeth Buiel
Marina van Holst
Jette Roelevink
Iris van Galen (illustraties)

Website
Ton Steenbergen (webmaster)
Sabine Wigmans (redactie website)
Intranet Nautilus
Arjen de Blok

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 61 30-09-2021 14:20

SMOELENBOEK NIEUWE LEDEN

Matthijs Baarspul

Carlijn Buizer

Jeroen Delfos

Bram Dorsman

Iris van Galen

Leannaert Huijing

Annefiek Kouwenhoven

Florian Kreft

Ria van der Linde

Maaike Linders

Floor Maaskant

Luuk de Man

Duco Mayer

Naomi Michels

Victor Moerman

Sanne van der Ploeg

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 62 30-09-2021 14:20

SMOELENBOEK NIEUWE LEDEN

Carina Proveniers

Rozemarijn Snijder

Benjamin van Steenderen

Nico Thone

Hessel Vredeveldt

Jeroen van Wageningen

Melanie Ward

Lotte Bult

Philippe Cornelius

Annemieke van de Graaf

Linda Groenendijk

Simone van der Tang

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 63 30-09-2021 14:20

COLOFON 8STE JAARBOEK ROEIVERENIGING NAUTILUS

De volgende mensen hebben meegewerkt aan het jaarverslag en het jaarboek voor de tekst en/of de foto's; auteur bij het jaarverslag en auteur per artikel en verder:
Jette Roelevink, Leo de Keizer, Peter-Jan Speerstra

En alle leden waarvan we uit nieuwsbrieven in 2020 tekst of foto's hebben overgenomen.

Omslag illustratie voorzijde
Iris van Galen

Illustraties
Iris van Galen

Redactie Jaarboek
Liesbeth Buiel, Marieke van Holten, Jette Roelevink en Marina van Holst

Vormgeving en opmaak
Sanne van der Ploeg

Oplage: 200

Druk Juist! Druk en Print
Sinds 2015 is JUIST! Druk en Print een Social Enterprise.
Een deel van onze werknemers heeft een afstand tot de arbeidsmarkt.
JUIST! Druk en Print geeft iedereen een eerlijke kans en stimuleert persoonlijke groei.

Disclaimer
De inhoud van dit jaarboek is zorgvuldig samengesteld. De jaarboekredactie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele onjuistheden.

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 64 30-09-2021 14:20

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 65 30-09-2021 14:20

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 67 30-09-2021 14:20

JAARBOEK 2020
ROEIVERENIGING
NAUTILUS
WWW.RVNAUTILUS.NL

SOCIËTEIT ROTTE
PRINSEMOLENPAD 5
3054 XM ROTTERDAM
TEL. 06 40996098

SOCIËTEIT DE OUDE PLANTAGE
PLANTAGELAAN 3
3063 NG ROTTERDAM
TEL. 010 226 55 76

Nautiliaan jaarboek 2020.indd 68 30-09-2021 14:20