

nautiliaan

jaarboek 2019



ROEIVEREENIGING
NAUTILUS

OPGERICHT 1 JANUARI 1886
ROTTERDAM

jaarboek 2019
roeivereniging nautilus

sociëteit Rotte
Prinsemolenpad 5
3054 XM Rotterdam

sociëteit de Oude Plantage
Plantagelaan 3
3063 NG Rotterdam

nautiliaan

jaarboek 2019



**ROEIVEREENIGING
NAUTILUS**

OPGERICHT 1 JANUARI 1886

ROTTERDAM

roeivereniging nautilus
postbus 2535
3000 CM Rotterdam

www.rvnautilus.nl

sociëteit Rotte
Prinsemolenpad 5
3054 XM Rotterdam

tel. 06 40996098

sociëteit de Oude Plantage
Plantagelaan 3
3063 NG Rotterdam

tel. 010 226 55 76

— inhoud



01	VOORWOORD	05	INTERVIEW EMILE BEZEMER
02	JAARVERSLAG	06	HERINRICHTING
	De Dyer thophees	07	INTERVIEW DAVID KAMPMAN
	Werkplaats Oude Plantage 2019	08	NIEUWE LEDEN FEEST
	Werkplaats aan de Rotte	09	KENGETALLEN
	Vertrouwenspersoon	10	MIDWEEKROEIEN
	Jaarverslag tuincommissie	11	BIJZONDERHEDEN
	10 jaar aandacht voor veilig roeien	12	ROEIEN IN HET BUITENLAND
	Dispensatie roeien	13	LEDEN ADMINISTRATIE
	Instructie C4	14	ALGEMENE INFO
	FiftyFit roeien: na 5 jaar bijna volwassen	15	SMOELENBOEK
	Marathon roeien 2019		
	Jaarverslag instructie Oude Plantage 2019		
	Jaarboek 2018, productie 2019		
	Wedstrijdverslag 2019		
	Nautilus jeugd		
	Jaarverslag Nautilus van Oord bedrijvenregatta		
	Roeien Oude Plantage		
	Jeugdroeien seizoen 18-19		
	Vloot 2019		
	Skiff instructie inclusief zij-instromers		
	Wedstrijdroeien jeugd		
	Gebouwen		
	Prestatiegericht roeien		
03	TOERTOCHTEN		
04	BEDRIJVEN REGATTA		



FOTO DOOR WIM ZWETSLOOT / ROTTE ROEI COMPETITIE

— voorwoord

Wat roeiactiviteiten en wedstrijden betreft was 2019 een jaar als anderen.

De Van Oord Bedrijvenregatta is weer doorgegaan en deze dag was een succes. Ook hebben veel Nautilianen aan wedstrijden meegedaan. Het bestuur is verheugd dat steeds meer roeiers zich wagen aan een wedstrijd.

Buiten het roeien om was er wel het nodige te doen: de riemenkasten aan de Rotte zijn buiten het gebouw geplaatst en in gebruik genomen. Zo is er veel meer ruimte in de loods ontstaan en kunnen we meer boten een plek geven. Er zijn nieuwe stellingen voor de boten gekomen. De grootste verandering was het vervangen van de meubels op zowel de OP als de Rotte. Het is door de inzet van vrijwilligers gelukt om voor beide locaties smakvolle en passende meubels te vinden. Zo kunnen we er weer jaren tegen!



Inmiddels bestaat het Fifty Fit roeien alweer 5 jaar. Het voldoet in een behoefte. Daarom wordt er gewerkt aan een plan voor de komende jaren. Ook het jeugdroeien zit in de lift; het jeugdbestuur is actief en het wordt inmiddels traditie om aan het eind van de zomervakantie een roeikamp te organiseren.

Op wens van velen is in 2018 een bestuurslid prestatiegericht roeien aangesteld. Na het inventariseren van de knelpunten zijn er dit jaar de nodige stappen ondernomen om de roeikwaliteit bij de leden te verbeteren. Zo is er meer contact met de instructeurs gekomen, meer structuur aan de opleiding gegeven en zijn er korte workshops georganiseerd.

Al met al kan ik wel zeggen dat een zo op het oog rustig roeijaar toch weer een jaar was waarin we met z'n allen het nodige hebben gepresteerd. Dank aan een ieder die hieraan meegeholpen heeft!

SANDRA GANT / VOORZITTER

DE DYER THOPHEES

Deze zijn niet uitgereikt in 2019.

WERKPLAATS OUDE PLANTAGE 2019

In de dameskleedkamer is vervolgd met het schrappen en opschuren van de buitenhuid van de maasscull Snip. Tevens zijn scheuren met lijm gevuld en bewerkt en aansluitend is vernis aangebracht. In de werkplaats is de kuip onder handen genomen en zijn rvs-slidings gemonteerd met aangepaste steunhouten. Begin juni leek de boot vaarklaar, maar na enkele proefvaarten melden zich (oude) scheuren in de SB-zandstrook bij de boeg. Na deze eerst extern en naderhand, na verwijdering van het voortaft, intern met glasweefsel en epoxy versterkt te hebben is het voorschip geschuurd en gelakt, voortaft en waterkering versterkt en aangebracht en in oktober vaarklaar.

Parallel hieraan zijn de werkzaamheden aan de maasscull Fuut verlopen met aanmaak en klinken van spanten en vringen, voorwerken voor rvs-slidings, aanmaak van nieuwe binnenkiel, schuren en lakken, meten en passen van nieuwe rvs-riggers, monteren emplacement met draaghouten voor kunststofslidings ipv rvs-slidings.



Nieuwe luikjes zijn aangemaakt evenals een nieuw voetenbord waardoor er ca. 5 cm meer roeiruimte.

Als derde maasscull is de Tapuit, bootbouwer Deichmann en Ritchie Rotterdam vermoedelijk uit ca. 1925 onder handen gekomen, met als kuip de hedendaagse roeilengte van 140 cm en hardhouten slidings. Het schoonmaken en bewerken van de buitenhuid leidde tot een noodzakelijke versteviging middels lasweefsel en epoxy midscheeps aangebracht alvorens te vernissen. In de strokenwherry Bakkerskil en de IJssel zijn de steunstrippen van de voetenborden ingekort voor makkelijker verwijderen van vuil en water onder de hoofdspanten. De voetenborden zijn na een breuk nagelopen en verstevigd.



LOODS OUDE PLANTAGE

Van de hechthouten Busmanwherry Marne is de zandstrook gerepareerd en verkoopwaardig gemaakt en inmiddels naar Kroatië vervoerd. Een barst (= scheur) in de huid aan de achterstevan van de Nautilus 8 is bewerkt en gevernist. Van de D-vier Alk, inmiddels boordgeriggerd, is de doorgezakte boegluchtkast met schuim gevuld, afgedicht en dikkere instapplankjes op de roeiplaatsen geschroefd.

Diverse riemen zijn opgeknapt en van de Pelikaan voorzien van nieuwe manchetten met metalen inleg om inslijten van de steel te voorkomen. De smeltveiligheidskast is vervangen door een automatenkastje en de vandiktebank weer in gebruik genomen. De medewerkers en -denkers in de werkplaats: bedankt.

EMILE BEZEMER



WERKPLAATS AAN DE ROTTE

Wordt er veel geroeid dan neemt het aantal onderhoudsklussen toe: een groot deel van de gestuurde boten was toe aan een nieuwe stuurlijn. Verrassend was dat er dit jaar verzoeken kwamen of er klosjes konden komen op de stuurlijn zodat je meer grip hebt. Ook het vervangen van versleten wielletjes blijft een vast onderdeel van onze klussen. Regelmatig verzoeken wij, via de digitale Nautiliaan, om slidings schoon te houden maar blijkbaar krijgt dat nog steeds weinig aandacht. Onbegrijpelijk want met een schone sliding roei je veel soepeler. Over het algemeen valt het aantal schades mee.

Wij, van de werkplaats, zien vaak riskante situaties op en bij het vlot, maar ook op het water, dat je van geluk kan spreken dat het bijna altijd zonder schade afloopt.

De boten die de meeste aandacht van ons vroegen waren:

Depressie: meerdere malen flinke krassen in de romp opgeknapt, loskomende, krakende rigger vastgezet, verdwenen bouten van spanten en vleugelmoeren aan slidings vervangen. Deze gestuurde C-twee uit 1980 blijft geliefd.



De groep
vrijwilligers die in
de werkplaats onze
boten onderhoudt
en repareert is
het afgelopen jaar
groter geworden, er
komen meer dames
bij!

“

Manana: een geliefd houten tweetje uit 1995 dat jaarlijks aandacht vraagt.

De Rotterdam: alle schoenen vervangen, afstellen stuurinstallatie, technische controle na aanvaring, kleine schades aan romp met epoxy behandeld en gelakt.

Driekwart: problemen met bevestiging stuurstoel opgelost, gebroken balk bij stuurplaats, ontstaan doordat roeiers bij het wisselen van plaats erop gingen staan en erdoor zakten, binnenboord van alle riemen weer dezelfde lengte geven; roeiers voerden individueel aanpassingen uit, waardoor elke riem een andere afstelling had.

Macon: een lekkend vinnetje herstellen. Die schade ontstond doordat roeiers bij in- of uit het water tillen van de boot met het vinnetje tegen het vlot stootten en daar kan het niet tegen. In de houten boorden waren scheuren gekomen die door ons zijn gedicht en vervolgens netjes gelakt. Ook de riemen



Manana: een geliefd houten tweetje uit 1995 dat jaarlijks aandacht vraagt. Versleten manchetten van de riemen vervangen, loskomende dol vastzetten, slidings vastzetten. Allemaal kleine klusjes.

Noordkaper: meerdere malen schade aan romp en waterkering. De roeiers in deze boot nemen zelden tijd om hun slidings schoon te houden, meerdere malen kreeg de werkplaats een verzoek om wat aan de slidings of wieltes te doen omdat de bankjes niet lekker liepen. Wij voeren technische klussen uit, schoonhouden is daar geen onderdeel van, dat wordt aan roeiers zelf overgelaten. Aangezien dit tweetje ook wel eens naar een wedstrijd gaat is er een plaatje bevestigd op de boeg om het wedstrijdnummer in te schuiven.

Parijs: deze geliefde boot heeft het afgelopen jaar een flinke onderhoudsbeurt gehad waarbij alle dollen zijn vervangen.



FEBRUARI: EEN NIEUWE A-SKIFF GEDOOPT DOOR EMMA RUITENBEEK EN EMMA DIJKSTRA.

De wit uitgeslagen kuip is ontkalkt en dat was een tijdrovende klus. Kromme stuurvin weer rechtgezet en de riemen opgeknapt.

Scirocco: losgekomen voetenbord hersteld, sluiting van de luchtkast gerepareerd, hielstring vastgezet aan de schoenen, riemen nagekeken en opgeknapt, verdwenen clips onder dollen aangevuld.

Wulk: nadat deze c-skiff was omgeslagen en overeind gedraaid, werd de boot vol met water het vlot op gesleurd. Gevolg was een grote schade, de spanten waren losgerukt van de romp. Het heeft veel tijd en inspanning gekost om de boot weer in de vaart te krijgen.

Ook de drie wherry's vroegen onze aandacht: schade aan riemblad, rugleuning stuurplaats, wieltjes vervangen.

De Biesbosch heeft behoefte aan andere maconriemen, die zijn niet beschikbaar aan de Rotte.

Naast het reguliere onderhoud aan de riemen kwamen er deze zomer twee dozen met 20 nieuwe riemen binnen. Die moesten gereedgemaakt worden voor gebruik: kragen bevestigen en op de juiste plaats vastzetten, de bladen lakken en voorzien van kruizen. Wij deden een oproep in de Nautiliaan om hulp hierbij en een vrijwilliger heeft ons bijgestaan om deze tijdrovende en ruimte vragen klus snel af te ronden.

Na een geslaagde proef waarbij aan de meest slijtende (= bolle kant van het blad), met tape een kruis werd geplakt in plaats van een gelakt kruis, worden nu alle bolle kanten van de riembladen voorzien van een verenigingskruis van blauw tape.

De tape slijt minder snel dan een gelakt kruis en is gemakkelijk te vervangen.

Meerdere malen is door ons in de digitale Nautiliaan aandacht gevraagd voor bepaalde onderwerpen: riemen niet over vlot schuren tijdens het aanleggen, slidings schoonmaken voor vertrek van vlot, slidings niet verplaatsen, dollen niet vaster draaien dan vast.

Vooraf roeiers die zich snel onveilig voelen blijken de neiging te hebben om de klep van de dol vaster dan vast te draaien. Echter ze zien daarbij over het hoofd dat daardoor de moer die op de klep zit en tegen de dol sluit, steeds verder naar binnen wordt geduwd wat uiteindelijk tot resultaat heeft dat de ruimte om de riem te kunnen draaien te krap wordt. En dan krijgt de werkplaats het verzoek om iets te doen, want de riem wil niet draaien. Wij draaien dan de moer op de klep weer terug naar de juiste plaats.

Ook de ergometers hebben zorg nodig, vnl. voor het vervangen van de batterijen. Maar afgelopen jaar zijn ook de kettingen gesmeerd en sommige werden weer op spanning gebracht. Enkele luchtkasten van de ergometers zijn van binnen schoongemaakt.

Ook in 2020 klussen we verder, namens de werkplaatsploeg.

DESIREE VERLEGH



“

**Nadat de Wulk was omgeslagen en
overeind gedraaid, werd de boot vol met
water het vlot op gesleurd. Gevolg was
een grote schade...**

VERTROUWENSPERSOON

Wederom heeft de vertrouwenspersoon niets te melden over het afgelopen jaar.

ALEXANDRA GROSSKOPF

JAARVERSLAG TUINCOMMISSIE

Elke tweede woensdag van de maand wordt er door een groep enthousiaste tuiniers na het roeien in de Nautilustuin aan de Rotte gewerkt. Ook op andere dagen zijn er leden actief met klein onderhoud, bladeren vegen en bloemen op de bar verzorgen. We willen graag dat er het hele jaar bloeiende planten en struiken te zien zijn. Door de zachte winter kwamen in januari de sneeuwkllokjes en andere voorjaarsbolletjes al boven de grond en in april bloeiden de prachtige oranje tulpen van de KNRB. Gelukkig hebben de drie bankjes een goede plek kunnen krijgen voor de bloemperken nadat de nieuwe riemenkasten in gebruik werden genomen. Planten die in de weg stonden hebben we op de jaarlijkse plantenmarkt in april kunnen

verkopen. De opbrengst is gebruikt voor tuingereedschap en planten. Voor besteding van het geld van de afgelopen twee jaar zijn plannen gemaakt voor een halfrond bankje bij de boom achter de loods. De Nautilustuin is een milieuvriendelijke tuin. We gebruiken onze eigen compost, die door het koffiedik uit de keuken nog beter is geworden. De eenden hebben weer een nest gemaakt achter de viburnum en de fuut zat te broeden in het riet bij het vlot. In de wintermaanden hebben we alleen de bramen en enkele struiken gesnoeid. We laten de uitgebloeide bloemen staan voor de vogels en insecten tot de voorjaarsbeurt in mei. 2019 was een goed tuinjaar.

SUZAN NOUT

10 JAAR AANDACHT VEILIG ROEIEN

Tien jaar geleden gaf Nautilus gehoor aan de oproep van de internationale roeibond FISA om een veiligheidscoördinator aan te stellen. Het werden er in 2009 twee, één voor de Rotte en één voor de Nieuwe Maas.

Op de Rotte Martijn Maas, later opgevolgd door Henk Hagers en op de Nieuwe Maas Guus Sikkema. *Wat is er in tien jaar gedaan en is dat nu wel nodig?*

“Ik houd stuurboord wal” dus mij overkomt niets. Inderdaad is roeien een veilige sport. Nautilus registreerde in 2019 6.500 outings alleen al op de Rotte. Daar komen nog vele wedstrijden bij en duizenden outings op de Nieuwe Maas en tochten elders in binnen- en buitenland. Gelukkig kwam iedereen fitter en voldaan weer terug.

Helemaal vanzelfsprekend is dat niet. Andere roeiverenigingen waren onfortuinlijker: – De AED op een roeivereniging werd met succes gebruikt; – Een aanvaring met een binnenvaartschip liep met een flinke schrik en lichte onderkoeling goed af; – Zoals ook bij Nautilus werden vele bruggen en vloten geraamd en vonden aanvaringen plaats waarbij natuurlijk altijd de tegenpartij aan de verkeerde kant voer.

Wat deden de veiligheidscoördinatoren bij Nautilus? Zij zorgden inderdaad voor AED's op beide locaties en Martijn Maas geeft nog steeds geregeld aan leden een bijbehorende reanimatiecursus. Veiligheid betekent ook zorgen voor deugdelijk materiaal. Gelukkig hebben de werkplaatsen daar veel aandacht voor, boegballen, hielstrings,

hanteerbare rekken, ed. En op de Oude Plantage stimuleert de veiligheidscoördinator het dragen van reddingsvesten. Net als bij de invoering van autogordels, is dit in de loop van 10 jaar in meerderheid ingeburgerd.

Er is verder een incidentenregistratie. Vaak loopt ook een ernstige botsing nog net goed af, maar dan willen we toch onderzoeken of we het een volgende keer kunnen voorkomen. Bijvoorbeeld werd de gemeente aangesproken op een onvoldoende markering van een brug in onderhoud. Een incident op stromend water bij een andere vereniging grepen we aan om met de stuurlieden op de Nieuwe Maas een intervisie gesprek te voeren. *Kennen wij vergelijkbare knelsituaties, hoe anticipeer je dan in je eigen vaargebied op gevaar, heb je tevoren een plan-B bedacht?*

De veiligheidscoördinatoren gaven ook voorlichting. Een les veilig roeien in de basisinstructie, vooralsnog alleen voor het rivierroeien op de Nieuwe Maas. Veilig roeien is ook een onderdeel van de stuuropleiding daar. Op de Rotte is recent gestart met een theoretisch en praktisch lesprogramma sturen, als pilot bij FiftyFit.

Zijn we er nu? Nee. Veilig roeien gaat niet alleen over regeltjes maken of voorzieningen treffen.

“

2019 was een goed tuinjaar.



Uit onderzoek bij de Britse Roeibond blijkt het overgrote deel van schades en incidenten te maken hebben met gedrag. Een roeier vaart op de openbare weg, het is geen afgezette wedstrijd baan. Net als op de fiets moet je voortdurend alert zijn, vooruit en achteruit kijken, anticiperen op wie om de bocht kan komen. Anders dan op de fiets heeft niemand op het water recht van voorrang. Het mooie op het water is dat iedereen de plicht heeft gevaar te voorkomen.

Dat betekent dat hoffelijk gedrag regel dient te zijn, zoals wachten en de fout van een ander opvangen.

2019 was het laatste jaar van de veiligheidscoördinatoren op de Rotte en de Nieuwe Maas. Hun opvolgers hebben de komende jaren nog voldoende te doen om het gedrag van roeiers te beïnvloeden. Gedraag jij je de komende 10 jaar ook als een rolmodel voor een ander?

GUUS SIKKEMA



OP DINSDAGMORGEN 29 OKTOBER ZETTEN 25 FIFTY-FITTERS KOERS NAAR CAFÉ
OUD VERLAAT, DAT SPECIAAL VOOR DEZE NAUTILIANEN ZIJN DEUREN OPENDE.

DISPENSATIE ROEIEN

Om in dispensatie boten te mogen roeien, moet je de dispensatietest varen binnen een streeftijd die afhankelijk van je geslacht, je leeftijd en het boottype. Haal je de streeftijd dan mag je twee jaar lang in het betreffende type dispensatieboot roeien. Heb je dispensatie in een klein nummer, dan kan je ook in een dispensatie boot van een groter nummer roeien. Boordroei dispensatie en scull dispensatie is wel altijd gescheiden. Ook moet je natuurlijk A afgeroeid zijn.

We roeien alweer een paar jaar dispensatie nieuwe stijl, dat wil zeggen over een kortere afstand: van Nautilus tot en met de brug (Pekhuisbrug) bij de Rottemeren en weer terug. Dat is een afstand van ongeveer 16 km. De groep dispensatie roeiers is over de jaren heen wel wat groter geworden en meer divers. Wat ook de druk op de dispensatieboten heeft doen toenemen. Ook het aantal roeiers dat onder de 90% roeit is gegroeid. Daarom is besloten om in 2019 de basistijd voor de dispensatie aan te scherpen met 3 minuten, van 1 uur en 23 minuten naar 1 uur en 20 minuten. Aan de hand van correctiefactoren voor leeftijd, geslacht en boottype wordt voor iedereen de persoonlijke streeftijd bepaald.

De correctiefactoren zijn te vinden op de-maas.nl/correctiefactoren/bestanden/handicapfactoren.html.

Deze factoren worden ook door een aantal andere verenigingen en klassementen gebruikt.

In 2019 hebben 40 roeiers de dispensatie test gevaren, waarvan 5 roeiers meer dan 1 keer.

22 dames en 18 heren. Waarvan 2 heren hun streeftijd niet hebben gehaald.

3 dames hebben binnen 90% van hun streeftijd gevaren.

15 keer in de 1x (8 dames en 7 heren);

1 keer in de 2- (dames);

5 keer in de 2x (4 dames en 1 heer);

1 keer in de 4- (heren);

2 keer in de 4+ (dames);

1 keer in de 4x+ (heren).

De laatste dispensatielijsten zijn te vinden op de website onder de ledensectie. De dispensatietest wordt in principe elke laatste zondag van de maand gehouden van april tot en met oktober. Kijk op de website voor de precieze data.





INSTRUCTIE C4

In 2019 zijn twee ploegen opgeleid en aan het eind van het seizoen afgeroeid. Ervaren coach Marc Oele heeft één ploeg voor zijn rekening genomen die twee keer per week heeft getraind en de andere ploeg is getraind door Jolanda Saat, Louise van der Voort en Anna Notenboom die dit voor het eerst deden. Leuk om beide ploegen regelmatig op het water te zien in hun gladde boot!

Het bleek lastig te zijn voldoende coaches te vinden omdat veel ploegen langer dan één seizoen instructie nodig hebben, wat best een drempel is voor kandidaat coaches. Het afgelopen jaar is er intensief overlegd met de instructiecoördinatoren en de commissaris prestatieroeien en gezamenlijk hebben wij een plan opgesteld om de roeikwaliteit binnen

de vereniging te waarborgen en het voor coaches aantrekkelijker te maken een ploeg onder hun hoede te nemen. Wij hebben de instroomeisen verhoogd en vragen uitdrukkelijk commitment van de roeiers zodat afroeien na één seizoen haalbaar moet zijn.

FIFTY FIT ROEIEN: NA 5 JAAR BIJNA VOLWASSEN

Er is een rustige groei, een goede sfeer en er zit continuïteit in de instructie. Er startten 7 nieuwe leerlingen en 2 zij-instromers in 2019. Daarvan haakten er wel 4 al binnen dit jaar af om verschillende redenen, veelal door knie of rugproblemen. 6 mensen roeiden dit jaar af in C4. Aan de tocht naar Delfshaven deden vanaf de Rotte veel FiftyFitters mee en we gingen met z'n zesentwintigen op appeltaarttocht naar Oud Verlaat.

Alles okay dus bij Fifty Fit. Toch zijn we er eens goed voor gaan zitten, medio 2019, om terug te blikken en vooruit te kijken. Daaruit kwam:

Ja, het voldoet aan een behoefte en ja, de instructie en de organisatie loopt. Maar toch. De proef met een apart sturbrevet Rotte is door een aantal mensen met succes afgerond. Dat roept echter vragen op rond 'de status' van dit brevet, hoe die past in de opleiding C4 en of we wel op de goede weg zijn met zo'n apart traject voor sturen op de Rotte.



Ook besloten we tot het intensievere opleiden van instructeurs.

Dit riep vragen op over de aansluiting van onze werkwijze en gehanteerde criteria bij de 'gewone' instructie. En na 5 jaar is ook aan de orde: hoe gaan we de kwaliteit van roeien en instructie op peil houden? We maakten scherpere afspraken voor de overgang van de eerste wherry fase naar de C4-instructie en de afroecriteria. We hebben een antwoord geformuleerd op de vraag: welke behoefte aan boten en ander materieel is er nu en straks speciaal voor deze doelgroep?

Eind 2019 hebben we hierover de notitie 'Vijf jaar Fifty Fit RV Nautilus Op weg naar een fitte toekomst' aan het bestuur voorgelegd. Daarin staan onze voornemens, vragen en wensen voor de komende jaren.

HANNEKE WILLEMSSEN,
RIA VAN DEN HOOGEN
EN VERA SWAN



SCHIJPLUIDEN ROEIMARATHON

MARATHONROEIEN 2019

Ook in 2019 heeft Nautilus meegeroeid in het KNRB marathonklassement. Van de in totaal 27 Nautilianen deden de meesten (20) maar één keer mee, de rest roeide 2, 3, 5 of meer tochten. Alleen wie minimaal 6 marathons van 50 km of meer volbracht kreeg een oorkonde. In het landelijk klassement werd Hannie Visser 68e met 6 tochten, Arnold Scholten 36e met 7 tochten en Pleun Honig 16e met 9 tochten. Voor een plaats in de top tien waren dit jaar minimaal 11 marathons nodig. Er is dus een klein groepje fanatieke roeiers, zowel bij Nautilus als landelijk.

Ter vergelijking: Op een totaal van 2564 marathonroeiers uit binnen- en buitenland deden er 2011 mee aan 1 tocht, 236 aan 2 tochten, 135 aan 3 tochten, 70 aan 4 tochten, 33 aan 5 tochten en 79 aan 6 of meer tochten.

Van de 23 uitgeschreven tochten gingen er 2 vanwege de weersomstandigheden of organisatorische problemen niet door. De drukstbezochte marathons zijn de Elfstedentocht, Ringvaart Regatta, Weerribben-, Midwinter- en Hart van Hollandtocht.

Het marathonseizoen van 2019 is zoals gebruikelijk afgesloten met de Horzoltocht vanuit Heerhugowaard. Die wordt altijd afgerond met een heerlijk Chinees buffet en met de bekendmaking van de lauwerkranswinnaar (meeste marathons en kilometers) van dat jaar. Dit keer gewonnen door Rina Ferreira van De Laak (19 marathons, 1134 km).

Tot zover de cijfers. Maar roeien is meer dan cijferwerk. Het is ontzettend leuk om bij verenigingen door het hele land hun mooiste routes te roeien en daarbij de inmiddels bekende marathonroeiers van andere clubs te ontmoeten en soms met hen mee te roeien als het zo uitkomt. En na afloop is er meestal een gezellige afsluitingsborrel of -maaltijd. Een voldaan gevoel is er altijd.

Het is soms een pittige uitdaging om de tocht binnen een redelijke tijd te volbrengen onder alle weersomstandigheden. Een paar buien, of wat koppen op de golven, dat kan altijd voorkomen. Hoewel gezegd moet worden dat ook dit jaar weinig te klagen viel over weer of wind.

Dus hierbij de (hernieuwde) oproep: ga de uitdaging eens aan, proef van het marathonroeien en geef je op bij de coördinator Martin van der Graaff. Het programma van 2020 is al bekend en het is zaak je vroeg aan te melden in verband met het reserveren van leenboten. Eén waarschuwing: het kan zijn dat je de smaak zo te pakken krijgt dat je verslaafd raakt.

In 2019 organiseerde Nautilus ook zelf een roeimarathon. Ter afwisseling van Rotterdam Rond werd op 14 september de Schipluidentocht georganiseerd. De tocht van 51 km werd onder ideale weersomstandigheden door 17 roeiteams geroeid (in 13 wherries en 4 vieren). Drie Nautilusploegen deden mee. Roeivereniging Rijnmond was net als vorig jaar weer goed vertegenwoordigd met 4 wherry- en 2 D4-ploegen. Mede dankzij de vrijwilligers en de medewerking van Elly en Simon (catering na afloop), werd de tocht weer een succes. De bemanning van begeleidingsboot Saphir, Louis en Margo Philipsen, heeft na 10 jaar trouwe dienst aangegeven dat ze in 2019 voor het laatst de begeleidingstaak hebben uitgevoerd. We zijn hen dankbaar voor de jarenlange assistentie.

MARTIN VAN DER GRAAFF EN PLEUN HONIG



FOTO ELFSTEDENTOCHT

JAARVERSLAG INSTRUCTIE OUDE PLANTAGE 2019

In 2019 is de instructie gestaag doorgegaan. Voor de wherry zijn 14 mensen afgeroeid, voor boorden 5, dubbelscull 2, maasscull 1 en we konden twee nieuwe stuurlieden verwelkomen, Hannie Visser en Jannet de Goede.

Tijdens een instructieoverleg in december hebben we een aantal beslissingen genomen om het roeien op de Maas meer bekendheid te geven binnen de vereniging. Zo gaan we reclame maken in de Nieuwsbrief voor het verkorte instructie traject voor mensen met veel roei ervaring en kijken we hoe mensen ook in kunnen stromen in andere boten dan de wherry. Als er voldoende aanmeldingen voor zijn, zou de basisinstructie ook op de Maas kunnen.

Een ploeg die A4 op de Rotte roeit of een ploeg die boord roeit kan ook een keer onder leiding van een stuurman/vrouw, op de Maas komen roeien.

Veel nieuwe mogelijkheden dus. Dit alles is alleen mogelijk dankzij de grote inzet van de volgende instructeurs; Danny Mense, Ernie Kortram, Henk de Graaff, Jette Roelevink, John van Vliet, Sofieke van Schaik, Tom Arbman, Vera Swan, plus twee nieuwe instructeurs, Bernard Seldenrath en Ton de Boer. Stuurinstructeurs: Tom Arbman, John van Vliet, Danny Mense, Sofieke van Schaik. Helaas zijn Hanneke Willemsen, Ria van den Hoogen en Guus Sikkema gestopt als instructeurs.

Bij deze, nogmaals hartelijk dank voor al de energie die zij jaren gestopt hebben in het opleiden van wherry-leerlingen.

JANNEKE ZOUTENDIJK



JAARBOEK 2018 PRODUCTIE IN 2019



Met drie man sterk hebben we het jaarboek 2018 in elkaar gezet: Astrid Bos, Marina van Holst en Liesbeth Kraaijenga-Buiel. Gelukkig hadden we een aantal spontane bijdragen van leden.

We hadden dit jaar de beschikking over veel foto's van het afgelopen jaar, na persoonlijke benadering (bedankt vooral Jette Roelevink, Vera Swan, Frank Hanswijk, Thijs de Groot, Joke Stenvert, Wim Zwetsloot en Kees van Schie. We hebben er veel van kunnen gebruiken.

Met het jaarverslag, een aantal interviews, kengetallen, verslagen van toertochten en het marathonroeien is het weer een (al zeggen we het zelf) een mooi jaarboek geworden en was het leuk en gezellig om te maken.

LIESBETH KRAAIJENGA-BUIEL



12.01

Jeugdergometerwedstrijden
Michiel de Ruijter, Uithoorn.
Jip Kemner (meisjes 2005)

26.01

Jeugdergometerwedstrijden De Eem,
Baarn. Jip Kemner (meisjes 2005) dag-
en eindoverwinning klassement van drie
jeugdergometerwedstrijden.

9 + 10.03

Heineken Roei Vierkamp, Amsterdam. Joke
Stenvert (in combinatieploeg DVF 4*).
In deze categorie werd alleen de
2500 meter werd verroeid vanwege
weersomstandigheden.

31.03

Skiffhead, Amsterdam. Joke Stenvert (DVF
1x) en Marieke van Holten (DVD 1x)



26.05

Spaarne Lenterace (Heemstede). Machteld Vermeer en Noreen van der Linden (D2x)

22.06

Markregatta, Breda. Joke Stenvert (combi DVF 2x).

22.06

Coastal Loosdrecht, KWVL, Loosdrecht. Marina van Holst, Edith Weersink, Linda O'Connor, Albertien Aukema en Sabine Wigmans (stuur)

11 — 15.09

World Rowing Masters Regatta, Velence (Hongarije). Marieke van Holten in diverse combinaties (DVC 8+, DVC 2x, DVD 4x, DVD 8+, DVE8+, MixD 8+)

15.09

Goudse Mijl (Gouda). Noreen van der Linden, Machteld Vermeer, Noortje Naeff, Femke Molema en Rixte Absil (stuur) (D4*). Noreen van der Linden en Machteld Vermeer (D2x)

21.09

Jeugdwedstrijden De Laak, Den Haag. Een grote groep jeugdleden, waarvan er sommigen nog maar een half jaar roeiden, deden mee aan deze jeugdwedstrijden. In alle velden voeren de Nautilianen voorop, dus vele blikken werden verzameld.

28.09

Rotterdam Head First – Willem Alexanderbaan, Zevenhuizen. Marina van Holst in de 1x, 1e dame, 3de van 8.

12.10

Weesper Molenwedstrijd, Weesp. Een grote groep jeugdleden deed mee en er werden 7 medailles binnengesleept.

19 + 20.10

Tromp Boat Races, Hilversum. Joke Stenvert (combinatieploeg DVE 4*)

3.11

Novembervieren, Amsterdam. Joke Stenvert (combinatieploeg DVF 4*)

9.11

Lingebokaal, Leerdam. HV4*B: Jasper Schouten, Maarten Hoorn, Damir Vukovic, Frank Heukelom en Pina Koch (stuur) (HVB 4*)

14.10

Jeugergometerwedstrijd
De Laak, Den Haag. Diverse overwinningen.

In de nieuwsbrieven van 2019 zijn van alle wedstrijden waaraan Nautilusleden meededen verslagen te lezen. De nieuwsbrieven zijn te vinden op de website.



NAUTILUS JEUGD

Om je heen de onstuimige Willem Alexander Baan, boven je een kolossale blauwe koepel van lucht. Samen roeien, samen eten, samen kamperen. *Het Nautilus roeikamp* vormt de leukste afsluiting van de zomer en de beste start van een nieuw seizoen. Zo ook in 2019.

De contouren van roeipakjes op lichamen zijn inmiddels vervaagd, de zomerse glans is van boten geweken en met het NK indoor is het roeijaar 2019 nu echt afgelopen. Wat voor een jaar was dat voor ons, de jeugd van Nautilus?

Als jeugdlid, wedstrijdroeier en als voorzitter van het nieuwe jeugdbestuur blik ik terug op enige momenten dit jaar. Een van die hoogtepunten was het eerdergenoemde gezellige roeikamp. Voor de wedstrijdjeugd was dit het weekend waarin de focus van kortenaar langebaanwedstrijden werd geschoven (wat best lastig is op een tweekilometerbaan). De rest van de jeugdeden konden zich op de voor de gelegenheid mild gestemde roeibaan met elkaar meten.

Niet alleen 's zomers, maar ook tijdens de allerm minst grauen Alltag van trainingen houdt de jeugd zich bezig op en naast de Rotte. Elke donderdagavond bijvoorbeeld, na een paar uur inspanning op het water of op de ergometer, bereidt de jeugd avondeten op de sociëteit aan de Rotte.





En terwijl er nog levendig gepraat en gekaart wordt, maakt de penningmeester de balans op van wie er al zijn bijdrage heeft geleverd. Ieder betaalt drie euro voor het avondeten.

Naast een eigen penningmeester, Klara, beschikt de jeugd over een eigen bestuur met een nieuwe voorzitter, vicevoorzitter, secretaris en twee andere leden. Dit zijn respectievelijk ikzelf, Rixte, Hanne, Sacha en Florian. Tot onze taken behoort onder andere het jaarlijkse sinterwinter-evenement. Dat bestond dit jaar net als voorgaande jaren uit achten, dobbelspel en moordspel spelen, pannenkoeken eten en een levend Cluedo moordmysterie oplossen en net als voorgaande jaren een groot succes was (al zeggen we het zelf).

Dat laatste valt ook uit 2019 als geheel te concluderen. Het enorme enthousiasme van veel jeugdleden heeft niet alleen sportieve prestaties opgeleverd maar ook jeugdige bedrijvigheid op de sociëteit en een positieve blik op 2020!



TYGO ROMPA



FOTO DOOR MIEKE TIMMERMANS

JAARVERSLAG NAUTILUS VAN OORD BEDRIJVENREGATTA

Op 6 juli 2019 vond de 40ste Van Oord nautilus bedrijvenregatta plaats op de Bergse Voorplas. 40 jaar een mijlpaal! Ook dit jaar hadden we weer echt bedrijvenregatta weer, zonnig, beetje wind, prachtig om de hele dag op het terras van onze gastheer Aegir te vertoeven.

“
Varen doe je samen.

Helaas begon het tijdens de borrel te regenen, maar dat mocht de pret niet drukken. We hadden afgelopen jaar een noviteit. Het uitleggen van de baan was al sinds de eerste editie een heidense klus, waarbij een stalen kabel van start tot finish onder het water werd gespannen, waaraan de boeien werden gehangen. Dit uitleggen werd gedaan door de baanploeg die dit jaren voor hun rekening hebben genomen en daar vrijdag en zaterdag mee bezig waren. Echter, aan alles komt een eind, zo ook aan de inzet van de baanploeg voor de regatta.

Omdat we in 2018 ook nog een ongelukje met de staalkabel hebben gehad, moesten we op zoek naar een nieuwe oplossing. Met hulp van een medewerker van onze hoofdsponsor Van Oord is dat gelukt. Met behulp van gps hebben we een prachtige baan uitgelegd zonder staalkabel. En bijkomend voordeel dat het uitleggen van de baan sneller gaat en minder tijd en inspanning kost.

Het aantal deelnemers in 2019 was stabiel, wat minder bedrijven, maar sommige bedrijven kwamen met meer ploegen. Wel een zorgpunt is het aantal inschrijvingen van ervaren ploegen, dat elk jaar een beetje terugloopt.

Mede dankzij de inzet van alle vrijwilligers van Nautilus die de trainingen voor de bedrijven hebben verzorgd en de dag zelf mogelijk hebben gemaakt was ook de 40ste editie weer een succesvolle dag.

Voor hun grote inzet in de afgelopen jaren wil ik speciaal vanaf deze plaats de baanploeg nogmaals heel hartelijk danken.

EDITH WEERSINK

ROEIEN OUDE PLANTAGE

Aan de Oude Plantage vonden weer veel activiteiten een mooie plek. Een greep uit de oogst van 2019.

Natuurlijk was er plek voor een nieuwe editie van de cursus Roeien op Stromend Water. Op drie zondagen in april kwamen roeiers uit heel Nederland kennis maken met roeien op de Nieuwe Maas, voor veel mensen een eerste kennismaking met getijden, golven, wind en grote scheepvaart. Altijd een succes bij de deelnemers. Op een van deze zondagen kwamen ook de KiKa rowers langs, onderweg van Schiedam naar Dordrecht. Er werd bij Nautilus geluncht, en een Nautilus boot begeleide de KiKa roeiers richting Dordrecht. Bleek uiteindelijk gewoon tegelijk te kunnen aan de OP.

Samen met de havenmeester van Rotterdam is er een avond aandacht besteed aan het programma Varen doe je samen.

Een groot aantal stuurlieden van Nautilus en de Maas waren er om te leren en bij te dragen. Natuurlijk zijn er veel mooie dinsdagavonden geweest, met gezamenlijk eten na het roeien. Aan de vooravond van de World Cup op de WAB heeft het internationale gezelschap van kamprechters van de gastvrijheid op de OP gebruik gemaakt.

Er was natuurlijk nog veel meer, maar als het goed is wordt dat elders beschreven, 2019 was een mooi jaar.

WIM BALVERT



BART EN FLORIAN OP ZOMERKAMP '19 OP DE WAB



WEESPER MOLENWEDSTRIJD



JULIE (L) EN EYV TREKKEN BLIK, JEUGD ERGOMETERWEDSTRIJDEN M16

JEUGDROEIEN SEIZOEN 2018-2019

Bij het jeugdroeien volgen wij het school-wedstrijdseizoen; hieronder volgt het (jaar)verslag van zowel de competitie- als wedstrijdjeugd over de periode september 2018- september 2019.

Aantallen

Nautilus telde in september 2018 47 jeugdleden (waarvan 7 nieuwe instromers in september 2018). In september 2019 waren er 35 junioren en 12 dual. In april en september 2019 stroomden er van de 35 actieve jeugdleden 13 nieuw in. Instroom van nieuwe jeugdleden gebeurt nog altijd in september en april. Gemiddeld kunnen we 6 nieuwe jeugdleden plaatsen, afhankelijk van aantallen beschikbare coaches, leeftijd, lengte en eventuele ervaring.

Structuur en organisatie

We hebben de structuur van het jeugdroeien dit seizoen goed onder de loep genomen. De nodige aanpassingen zijn gemaakt om zo een steviger basis neer te zetten waar vanuit we de jeugdleden beter kunnen laten doorstromen. Dit geldt voor zowel de zeer fanatieke wedstrijdroeiers-in spé als de groep jeugdroeiers die geniet van het buiten sporten en daar met 1x per week genoeg aan heeft.



WEESPER MOLENWEDSTRIJD



ZOE (B), TWAN, JIP, OLIVIER EN COACH DINO VOOR DE
START VAN DE NAZOMER OP DE VLIET- 500M DE LAAK

Op deze manier kunnen we nu voldoen aan behoefte van zowel roeier als coach; de jeugd krijgt training op maat, de coach kan zijn kwaliteiten beter kwijt.

Algehele coördinatie jeugdroeien

De jeugd kan op veel verschillende niveaus trainen. Afhankelijk van roeivertical en motivatie wordt er tussen de 1-6 x per week getraind. Alle jeugdploegen trainen gezamenlijk op zaterdagochtend tussen 11:30-13:30. In deze tijdperiode bleek het grootste aantal coaches beschikbaar te zijn – direct na hun eigen zaterdagochtendtraining. Dit tijdstip staat daarom ook in 2020 vast.

Per roeivertical zijn een aantal basiscoaches ingedeeld. Daarnaast beschikken we over een (kleine) pool invalcoaches. Wanneer een volwassen ploeg een jeugdcoach wil opleiden en inzetten voor stuurwerk van de eigen ploeg, is de afspraak dat als tegenprestatie de ploegleden per toerbeurt een coach ter beschikken stellen aan de jeugdploegen. Dit was het geval bij de Heren acht (H8).

Startersgroep (instromers)

Anika Klevering, Suzan Nout, Sabine Wigman. De eerste 10 weken van de roei carrière bij Nautilus komen de kinderen bij een van deze coaches terecht. Boottype C4x+, C2x+ en C1x.

Jos Molema t/m september 2019: coach- en boten planning. Anika Klevering: instroomgroep. Merijn Broux-Pieterse: wedstrijden en andere activiteiten, communicatie naar ouders en jeugd. Wedstrijd coördinator: Jeroen Harrewijne (coaching, (coach)planning, wedstrijdprogramma's plus coördinatie zomerkamp).

Doorstroomgroep

J/M 14-16 en J/M 16-18:

Anne-marie van Deursen, Dino Bodinga, Anna Notenboom, Jos Molema, Chiharu Inoue, Merijn Broux-Pieterse.

Afhankelijk van leeftijd, niveau en motivatie werden er na de startperiode ploegen gevormd. We maakten een voorzichtige selectie naar (sub) wedstrijdroeiers, in de zomerperiode werd er een extra roeitraining op de donderdagavond aangeboden.





Dit gaat op inschrijving, aanmelden is verplichte aanwezigheid. Boottype: Gladde skiff, A2x, A4x+

Voor-wedstrijdgroep

J/M 14/16 Hans Leliveld, Jos Molema, Anne-marie van Deursen, H8-teamlid per toerbeurt. Boottype: gladde skiff, A2x, A4x.

Deze groep roeiers heeft meer ambitie en roeit ook op de donderdagavond, in het winterseizoen wordt de indoortraining bij de Esch gedaan. Hier wordt de voorselectie voor eventueel serieus wedstrijdroeien gemaakt. Dit jaar waren er 12 skiffplaatsen beschikbaar en gebruikt.

Wedstrijdgroep

J/M 16/18 Jeroen Harrewijne, Edzo Ebbens, Edgar Snijder, Femke Molema. Boottype: dispensatieboten of wedstrijd boten. Er wordt gewerkt met een vast wedstrijdtrainingsschema en tot vijf keer per week getraind.

De gehele jeugdgroep volgt de Nautilus-basis-jaarkalender. Deze wordt aangevuld met de wedstrijdkalender van de wedstrijdjeugd. Dit seizoen hebben we met alle jeugd deelgenomen aan drie (regio)wedstrijden, 1 nationale competitiewedstrijd en drie ergometerwedstrijden. Verder stonden er een aantal algemene jeugdactiviteiten vast op de kalender.

Competitiewedstrijden

In seizoen 2018-2019 hebben we aan de volgende (regio) wedstrijden deelgenomen;

Sep '18

nazomer op de Vliet; RV De Laak.

250 + 500 m in skiff, 2x en C4x+.

Nautilus was met 15 jeugdleden aanwezig.

Okt '18

Weesper Molenwedstrijd;

250 + 500m in skiff en A2x.

Nautilus was met 15 jeugdleden aanwezig.

Set van 3x Jeugdergometerwedstrijden in dec, jan. Nautilus was met 13 jeugdleden aanwezig

Maart '19

Jeugdhead Amstel;

2500m in A4x+.

Nautilus was met 3 ploegen aanwezig.

Juni '19

Ric jeugdwedstrijden;

500m in skiff en A2x.

Nautilus was met 6 roeiers vertegenwoordigd.

Juni '19 ARB

500m in skiff op de Bosbaan.

Wij waren met 5 junioren aanwezig. Zoe (b),

Twan, Jip.

Evenementen + bijzondere activiteiten

Naast alle wedstrijden zijn er ook een hoop andere activiteiten georganiseerd door en voor de jeugd;

Op donderdagavond werd er vaak door de wedstrijdgroep zelf na de ergometertraining gekookt. In december is het inmiddels befaamde Sinterwinterfeest; een hele zaterdagmiddag- en avond voor de kerst vol met sportiviteit (roeien in een 8), spel (moordspel door het gehele gebouw), eten (zelf gekookt), kadootjes met een dobbelspel etc etc. Alles georganiseerd door de jeugd zelf. Ook oud jeugdleden kwamen helpen. Tijdens dit feest werd er afscheid genomen van Hans Leliveld als coördinator van het jeugdroeien. Gelukkig bleef Hans wel aan als coach.

Ook dit seizoen hebben er weer veel kinderen geholpen als vlothond, stuurtjes en hulp op de kant bij de Bedrijvenregatta. Er hebben in totaal 8 kinderen geholpen. Het roeiseizoen werd afgesloten met een familiedag inclusief BBQ aan het vlot.

Traditiegetrouw tijdens het laatste weekend van de zomervakantie; Het zomerkamp. 3 dagen roeien op de WAB. Alle boten worden door de jeugd naar de WAB geroeid, waar er in dat weekend veel getraind en geleerd werd.



Voor zowel starters meteen de mogelijkheid om kennis te maken, als ook trainingen voor de wedstrijdroeiers. Slapen op camping de Koornmolen in Zevenhuizen. We hadden een groep van 22 deelnemers. Jeroen verzorgde het gehele draaiboek, Chiharu coördineerde de kookploegen, daarnaast een grote groep begeleiders voor alle trainingen.

Kortom- een zeer geslaagd seizoen!
Namens alle competitiecoaches,
Merijn Brous- Pieterse

MERIJN BROUS- PIETERSE

VLOOT 2019

Bij de botenaanschaf voor 2019 is er gekeken naar de verschillende gewichtsklassen voor de gladde boten en waar we eventueel nog boten te kort kwamen. Hierbij viel het voornamelijk op, dat we de vieren alleen in de middengewicht hadden. Dit is meestal wel prima, behalve bij een boot met alleen lichte mensen of fanatieke jeugdleden. Hierdoor is er gekozen om een gestuurde dubbel vier in de gewichtsklasse (60-75 kg) aan te schaffen. De boot is gedoopt door Anna Notenboom op 15 mei 2019 als “MONTREAL”. Deze boot is in 2019 34 keer gebruikt.

Daarnaast stond er nog een wedstrijdskiff gepland in de lichtgewicht klasse. Deze boot is gedoopt door Anne-Marie van Iwaarden op 15 mei 2019 als “PASSAAT”. Deze boot is in 2019 6 keer gebruikt.

Omdat er nog budget over was hebben we daarna geïnventariseerd wat er nog extra nodig was. Hierbij leek het handig om ook nog een dispensatieboot aan te schaffen voor de zware gewichtsklasse.



Deze boot is gedoopt door Jeannine Westenberg op 15 mei 2019 als “HIJGEND HERT”. Deze boot is in 2019 76 keer gebruikt. We hebben de laatste paar jaar steeds gekozen voor Hudson voor de wedstrijdboten, omdat deze snel en van langdurig goede kwaliteit zijn, maar wel een goede prijs/kwaliteit verhouding hebben. Omdat we 3 wedstrijd c.q. dispensatieboten wilden aanschaffen hebben we gekozen om deze allemaal bij Hudson af te nemen, omdat we bij het kopen van 3 boten een goede korting kregen.

Daarnaast schaffen we elke jaar een A skiff aan. Dit is een vederlichtgewicht skiff geworden. Deze is gedoopt door Emma Ruitenbeek op 23 februari 2019 als “BAMBI”. De Bambi is in 2019 158 keer gebruikt. Deze skiffs is van Swift Racing. Van dit merk hebben we reeds veel skiffs. De skiffs roeien fijn en ze hebben daarnaast een zeer goede prijs/kwaliteit verhouding.

ARJEN DE BLOK



SKIFFINSTRUCTIE INSTRUCTIE ZIJ-INSTROMERS

In 2019 meldden 45 Nautilianen zich bij mij aan voor skiffinstructie. 22 Van hen wilden opgaan voor C; 23 leden vroegen om A/B-instructie.

De instructeurs van 2019, Suzan Nout, Hetty Ouwehand en Han Wigmans gedrieën op de woensdagmorgen en Juul Borst, Desirée Verleg, Jan Klapwijk, Raymond Marchée, Willem Jan Zaadnoordijk en Wim Zwetsloot op de dinsdag- en woensdagavond, namen 29 van hen onder hun hoede.

We hebben in mei coaching gekregen van de KNRB om nog beter instructie te leren geven. Tony Bostelaar gaf ons theorie en liet ons oefenen; dat heeft de groep skiffinstructeurs enorm gemotiveerd.

Krijn van Popering begeleidde samen met János Jónas en Raymond Marchée de zij-instromers in de skiff. Er waren dit jaar 13 nieuwe leden met roei-ervaring die zich aanmeldten als zij-instromer. Afhankelijk van hun roeiverleden kregen zij een korte of langere opfriscursus en werden ze bekend gemaakt met de roei- en vaarregels van de vereniging.

Ieder is op zijn of haar niveau afgeroeid. Ook werden de zij-instromers daarna ondersteund bij het vinden van een ploeg.

Aan het eind van het seizoen zijn volgens de cijfers van de examencommissie 35 skiffeurs geslaagd: 19 voor het C-skiffexamen en 15 voor het A- of B-examen.

JANTJEN VAN DER KOOIJ



GEERTJE (B) EN EMMA VOOR DE START VAN DE RRC

WEDSTRIJDROEIEN JEUGD

Het seizoen 2017-2018 was een voor Nautilus begripen groot jaar met 6 wedstrijdjeugdroeiers en hiervan zwaaiden er maar liefst 5 af. Alleen Arend van Gog bleef over. Tygo Rompa had te kennen gegeven te willen aansluiten. Mijn gevoel “dit wordt een rustig jaartje” bleek al snel anders uit te pakken. Het mooie is dat wanneer er ruimte ontstaat, daar ineens nieuwe jeugd opduikt.

Hanne Snijders kreeg een spoedcursus skiffen in de zomer, en in het najaar werd een groep meiden actief, Emma Ruitenbeek, Rixte Absil, Hedwig Langeveld, Geertje van Houten en Noor van Essen. Hiermee kwamen we op 8 jeugdwedstrijdroeiers. Gelukkig konden we in de ondersteuning Edgar Snijders en Edzo Ebbens bijschrijven. Femke Molema ging door en zo ontstond er een coachkader van 4 personen.

De afgelopen 2 jaar was ik nagenoeg de enige coach voor de wedstrijdjeugd. Dit had het voordeel dat je niet behoefde te overleggen over de inhoud van het trainingsprogramma, het nadeel was dat je bijna elke avond en weekend bezig was. Nu met meer coaches is goed afstemmen en overleg nodig. Een uitgekiend trainingsprogramma in elkaar zetten kost avonden maar is essentieel om alles soepel te laten verlopen. In de loop van de jaren de nodige kennis vergaard uit stukken van de KNRB, handige overzichten en ideeën ontvangen van collega coaches (Skadi) en nieuwe inbreng van Edgar en Edzo. Andere input zijn harde data als wanneer zijn de toetsweken, vakantieweken, andere gekheiddagen, dit tezamen maak het schema dat in principe heilig is.

Vaste volgorde is de indoor bij Kees Lindhout op dinsdag, woensdag en donderdag ergometers, zaterdag en zondag roeien.

Extra voor de jongens op maandag een krachtssessie dat met de nieuwe installatie nu mogelijk is. Een wedstrijdseizoen is vanaf september tot maart voorbereiden, voorbereiden en voorbereiden. De wedstrijden waar het om gaat spelen zich af vanaf april t/m eind juni. Een lang voortraject van 7 maanden voor 3 maanden knallen. Herfst en wintermaanden kunnen lang zijn en doordeweeks zitten we binnen en alleen het weekend biedt de broodnodige roeimeters op het water. En dan zal je net zien dat weer in het weekend de boel opbreekt. Sinds dit jaar mag er 's avonds in het donker getraind worden onder strikte voorwaarden. Wij houden het liever bij daglicht.

Het mooie om te zien in het voorjaar is dat de wintertrainingen op de ergometer en de indoor uitbetaald worden in de conditie zodat techniek op het water getraind kan worden waardoor de bootsnelheid omhooggaat.



AREND TIJDENS DE WINTERWEDSTRIJDEN FEB '19

Hoe brachten we het ervan af in 2019. Arend zijn hoofddoel was de NK J18 in de skiff in april. Dit ging zeer spijtig mis door een rugblessure. De mooiste wedstrijd waar ik als coach van heb genoten was de Winterwedstijden te Delft in februari, 13 van de 34. Na 4 km helemaal leeg getrapt en toch nog een 5e km eruit geperst en de nabijgelegen tegenstander voorgebleven. Andere vermeldingswaardige prestatie is dat Arend de (nieuwe) dispensatie in recordtijd heeft afgelegd in de skiff in 1 uur 11 minuten 15 seconden Tygo. In zijn 1e wedstrijdjaraar een verdienstelijke plaats op NK J18 skiff, 42 van de 56. De rest van het seizoen gedubbeld 2x met Quintes van DDS uit Delft. Beste prestatie was het halen van de B-finale tijdens het NK J18 2x op de Damen Roei Regatta, 11e van de 20 boten.

De meisjes 18 waren met zijn vijven. Hiermee een M18 dubbel 4 gevormd die de Winterwedstijden, Head en de NSRF zijn gestart. De mooiste prestatie was op de NSRF waar in het studentenveld Lichte Dames 4x+ met stuur (Machteld Vermeer) een 2K race vol overgave is geroeid waar de verschillen klein waren ten opzichte van de rest van het veld. Noor van Essen M16 is in combi met Viking 2x op het NK tijdens de Damen regatta 15e van de 16 geëindigd.

In het voorjaar kijk je alweer naar het volgend seizoen dat in september begint. Van de 8 wedstrijdroeiers zwaaiden er 4 (Arend, Emma, Geertje, Hedwig) af per juli 2019. Alle vier geslaagd voor hun eindexamen! Tygo, Rixte en Hanne blijven wedstrijdroeien. Noor gaat naar de competitiejeugd.

De ideeën ontstonden hoe kunnen we eerder met de jongere jeugd beginnen in het meisjes en jongens 15-16 veld. Met als doel dat we een bredere groep krijgen die kan doorgroeien in het wedstrijdroeien van 15 tot aan 18 jaar. Mede omdat het 17-18-jarige veld zwaar competitief is en met 1 jaar wedstrijdroeien er lastig tussen te komen is. Hans Leliveld heeft vanaf het voorjaar op donderdag een trein skiffjes op het water gelegd met jongere jeugd. Hier zal een nieuwe lichting uit voort komen. Die zullen van zich laten horen en dat hopen we volgend jaar in het jaarverslag te kunnen melden.

Namens de jeugdwedstrijdcoaches,

JEROEN HARREWIJNE



“

**Een wedstrijdseizoen is vanaf september tot
maart voorbereiden, voorbereiden en
vorbereiden.**



JEUGDTEAM WEDSTRIJDROEIERS SEIZOEN '18-'19:
AREND, TYGO, NOOR, EMMA, RIXTE, HEDWIG EN GEERTJE

GEBOUWEN

De eerste gebouwonderhoudsactiviteit was de vervanging van de motor van de roldeur van de skiffgang. Uitgesteld tot januari 2019 om zodoende voor deze bijna € 1900 kostende reparatie toch 20% BOSA subsidie te kunnen ontvangen. Ook naar 2019 geschoven is de aanschaf van nieuwe planken voor het vlot van de Rotte. Krijn en Co zijn bezig met de vervanging van de slechtste planken aan de waterkant, gecombineerd met het aanbrengen van een ingenieuze doorlopende stootrand.

Een groot deel van de aandacht van de gebouwen ging dit jaar uit naar het interieur. Onder aanvoering van Merijn is voor beide gebouwen een plan gemaakt, en grotendeels uitgevoerd. Stoelen, banken, tafels en kasten op de Rotte en aan de OP werd ik op een morgen bij thuiskomst verrast door een transporteur die bezig was de stoep vol te zetten met nieuwe tafels en 2e hands stoelen. De stoelen hadden nog wel een uitgebreide schuur en lakbeurt nodig. Om de toegankelijkheid te verbeteren, is aan de Rotte een traplift aangeschaft. Het daarvoor benodigde stopcontact is aangebracht, evenals een extra stopcontact voor de TV-hoek. Dit ter vervanging van de “ketting” van verlengsnoeren.

In de werkplaats OP is de zekeringkast vervangen door een gebruiksvriendelijker exemplaar met automatische zekeringen.

Duurzaamheid; her en der zijn kleine extra isolatiemaatregelen uitgevoerd, zoals leidingisolatie, hittereflecterende folie achter radiatoren, stookhok OP en verbetering van de isolatie van het gangetje aan de Rotte. Daarnaast zijn de douches aan de OP van doorstroombegrenzers voorzien; niet alleen een besparing op water en gas, maar ook bij drukte voor meer roeiers een aangenaam warme douche. Een andere minuscule waterbesparing is het vervangen van het lekkende binnenwerk van de warmwaterkraan in de keuken van de Rotte. De ruit in de achterdeur van de Rotte, die in een plotselinge storm stuk woei, is vervangen door HR++ glas, wat ook een isolatieverbetering is. Een ruit aan de OP die voor de derde keer in 2 jaar tijd “spontaan” een gat vertoonde, is gelijmd. Ziet er niet uit, maar blijkt ook niet meer interessant om nogmaals te bewijzen dat draadglas ook stuk kan. Met noppenfolie is voor extra isolatie gezorgd.

Een onverwachte en onbekende milieumaatregel is de coating van het dak. Deze is zelfreinigend door toepassing van titaanoxide. Als bijeffect werkt dit mee aan de afbraak van stikstofoxides.

Deze roestwerende coating van het dak aan de Rotte is nu bijna klaar; op een paar plekken is de roest dusdanig hardnekkig dat dit jaar nog een extra aanval moet worden gedaan. Het dak kan er nu weer jaren tegen. Neemt niet weg dat elk jaar weer veel tijd moet worden besteed aan het verwijderen van takken en bladeren van de daken van beide gebouwen.

Het tuinonderhoud aan de lagergelegen groenvoorzieningen wordt gedaan door twee enthousiaste tuincommissies. Waarbij de gemeente formeel aansprakelijk is voor hek, beschoeiing en bomen aan de Rotte. Echt snel zijn ze niet; de boomwortelproblematiek op het achterterrein gaat langzaam en met horten en stoten naar een oplossing.

BERNARD SELDENRATH

PRESTATIEGERICHT ROEIEN: WE GAAN VOOR KWALITEIT EN NIET VOOR KWANTITEIT

Deze titel slaat naar mijn idee op veel facetten die vallen onder de portefeuille van het prestatiegericht roeien. In 2018 hebben we verschillende knelpunten geconstateerd rondom thema's als betrokkenheid,

(gebrek aan) structuur, het tekort aan coaches en de onderlinge communicatie. In 2019 zijn stappen gezet om de kwaliteit op deze thema's te verbeteren. In detail zijn veel van deze stappen terug te lezen in de verslagen van de verschillende commissies (de wedstrijdcommissie, van de instructie coördinatoren, de afroecommissie, de jeugdcommissie enzovoort.). Ik wil hier in hoofdlijnen enkele dingen noemen.

Betrokkenheid & communicatie

Coaches en instructeurs maken veel tijd vrij om andere leden te helpen met het leren of verbeteren van hun roeien. Dit wordt niet altijd beseft door leden die instructie willen of krijgen. We proberen nu beter aan te geven wat er van je verwacht wordt als je een instructie volgt (maakt niet uit op wel niveau). Er is voldoende inzet nodig, afspraken is afspraak en aanwezigheid als je in een team roeit is erg belangrijk. Dit wordt onderling beter uitgesproken wat wederzijdse frustraties vermindert.

Structuur & communicatie

Er zijn in 2019 veel initiatieven geweest om meer structuur aan te brengen in instructie- en stuurprogramma's. Instructeurs van de Rotte en instructeurs van de OP overleggen met elkaar. De coördinatoren van de verschillende instructie programma's evalueren elk jaar de instructie periode.

Op die manier worden knelpunten met elkaar gedeeld en verbeterpunten met elkaar aangepakt. De jeugdcoaches hebben een mooie structuur en activiteitenagenda voor het jeugdroeien opgezet. Dit resulteert in een vereniging met veel actieve jeugd die ook naast het roeien met elkaar activiteiten organiseren.

Het delen van al deze plannen maakt dat de onderlinge communicatie makkelijker gaat. Een voorbeeld is het bootgebruik. Bij instructie en wedstrijden kan dit beter afgestemd worden. In 2019 ging het nog af en toe mis, maar ik zie het vooruit gaan.

Tekort aan coaches & betrokkenheid

De basisinstructeurs werven actief naar nieuwe coaches. Leden die nog niet lang lid zijn en relatief weinig roei-ervaring hebben worden gekoppeld aan meer ervaren coaches. Samen nemen ze een beginnersgroep onder hun hoede.

De eerste groep nieuwe coaches was enthousiast en de meeste gaven aan hier volgend jaar mee verder te willen gaan. Ook proberen we meer aandacht te besteden aan de coaches en instructeurs zelf. Door het organiseren van korte cursussen en workshops of coaching speciaal voor de instructeurs hopen we als vereniging iets terug te geven voor alle inzet en betrokkenheid die ze tonen.

Kortom. Er zijn veel stappen gezet en nieuwe wegen ingeslagen. Te veel om hierop te noemen. Ik ben in ieder geval erg benieuwd hoe dit in 2020 allemaal in de vereniging gaat landen.

Iedereen weer bedankt voor de inzet.

METTE VAN ESSEN





STUURINSTRUCTIEBOOT VAREND LANGS HET CRUISESCHIP DE 'ROTTERDAM'



OPENINGSTOCHT DORDRECHT

FOTO: ARNOLD SCHOLTEN



— toertochten

Openingstocht 13 april naar Dordrecht

Op zaterdagochtend 13 april om 8.00 maken negentien Nautilianen zich op voor de Openingstocht naar Dordrecht. Na een kop koffie, een plak heerlijke zelfgebakken koek van Hannie en instructie over de route kan de tocht beginnen. Met vijf boten en circa 40 kilometer voor de boeg vertrekken we vanaf de Oude Plantage en roeien we via de Nieuwe Maas en de Noord richting de oude binnenstad van Dordt. Bij vertrek is het slechts een paar graden boven nul, lekker doorroeien dus om die spieren warm te houden. Gelukkig schijnt de zon!

De heentocht verloopt voorspoedig, op een afgebroken voetenbord van de IJssel na. Het is rustig op het water, tot vlak voor Dordt waar de Merwede zich splitst in de Noord en de Oude Maas.

Daar is alles anders. Dit water staat bekend als zeer druk bevaren, de oversteek kun je dan ook maar beter overlaten aan ervaren stuurlieden.

Na de oversteek roeien we via de Wolwevershaven naar de Nieuwe Haven. Beide havens vormen onderdeel van de historische binnenstad en dat is te zien. De bijzondere mooie en goed onderhouden gevels zijn een plaatje in de voorjaarszon.

We leggen aan in de Nieuwe Haven en strijken even later neer in een etablissement in de binnenstad voor de lunch. We laten ons de tosti's, broodjes en boerenomeletten goed smaken. Rond 14.00 is de stroomrichting weer gunstig en keren we terug richting OP. De laatste kilometers zijn voor menigeen een tikkie pittig, maar we laten ons niet kennen. Vlak voor aankomst keert de wind en krijgen we als toegift nog een fikse hagelbui te verduren, maar in de sociëteit heeft Elly gezorgd voor soep en broodjes en is die bui snel vergeten.

Met dank aan Sofieke en Hannie voor de goede organisatie!

JEANNINE WESTENBERG

Pinkstertocht

8 t/m 10 juni 2019

Op zaterdag 8 juni vertrokken we met een bus vol roeiers richting Leiderdorp. Helaas was er die dag te harde wind om, zoals gepland twee boten over te roeien. Dus met de bus naar het hotel Tulip Inn en vandaaruit zijn we met de (openbare) bus naar Leiden gegaan om musea te bezoeken. 's Avonds diner in het hotel met z'n allen. Zondag hebben we gelukkig wel kunnen roeien, zelfs met prachtig weer. We hebben rondes om Leiden geroeid, ieder koos een eigen route, zoals naar de Kagerplassen. Op maandag konden er wel twee boten terugroeien, de rest roeide naar het ophaalpunt bij de Knip in Voorschoten (aan de Vliet). Een geslaagd weekend met acht boten en 31 roeiers. Goed georganiseerd door Hans, Hannie en Danny.



PINKSTERTOCHT LEIDEN

Dagtocht over het riviertje de Meije

zondag 14 juli

Schipluiden roeimarathon

14 september

Stralend weer, vrijwel windstil. Al vroeg is er volop bedrijvigheid aan de O.P. met marathongasten van Rijnmond, Voorne-Putten, De Laak, De Zaan, Het Diep, Aross, en zelfs uit Kleef. Er zijn ook roeiers van Nautilius, en niet te vergeten vrijwilligers van de toer-commissie, de volgboot Saphir, de keuken en de bar. Zonder hen geen evenement. Ernie, Paul en Martin staan de hele dag bij alle kritieke plaatsen paraat om hulp te bieden.

Om half negen vertrekken 17 boten richting Vlaardingen, lekker met de stroom mee. Het sluizen door de grote en kleine sluis kost veel tijd, wel anderhalf uur, maar daarna is het volop genieten op het mooie vlakke water van het Westland, tussen verbazend veel groen zo vlakbij Rotterdam. Iedereen legt aan in de Vlietlanden voor koffie met appeltaart. Doordat het veld bij het sluisje naar de Vlaardingervaart wat uit elkaar is geslagen verloopt deze pauze vrij vlot. Daarna gaat het verder naar Schipluiden. Er is die dag een vlootschouw van Westlandse schuiten en ook de roeiers worden met applaus onthaald.

Vervolgens gaat het via Den Hoorn naar Delft, over de smalle Buitenwatersloot, een uitdaging voor de stuurlieden. Na Delft volgt de Schie, maar zonder wind is dat niet de gebruikelijke beproeving. Na de Parksluizen wacht nog een bijzonder klotserig stuk water naar de Plantage. De gasten die het 's ochtends al woelig vonden ervaren nu wat rivierroeien echt inhoudt. De vloedstroom kan ons helaas niet bereiken, want juist deze middag is de Maeslantkering gesloten. Om half zeven is de laatste boot weer veilig binnen. Iedereen geniet na op het terras met soep en lekkere hapjes van Elly en Simon.

PLEUN HONIG

Toertocht naar Vlaardingen

zaterdag 28 september



Toertocht met lunch in Delfshaven

12 oktober

Op zondag 20 oktober waren we om 11 uur bij roeivereniging Die Leythe in Leiden. 'Wij' waren: Wenneke Voorthuizen, Peter Bosma, Karien Wentink en ondergetekende. Een prachtige dag: bewolkt maar windstil! We vertrokken met de wherry met de naam Mare (ook de naam van het universiteitsblad in Leiden).

Via het Galgewater en langs molen de Put, naar de Morssingel. Zo kwamen we op de Haarlemmertrekvaart en voeren we noordelijk de stad uit voor de Molen en Merentocht. Via Warmond kwamen we langs de Kaag sociëteit.

Het was zeer bijzonder om de Kaag over te gaan zonder golven en wind. Het was even zoeken naar de Spijkerboor (niet bij de camping met gelijke naam/haven!).

Door de Boerensloot naar Rijpwetering waar we bij de Vergulde Vos hebben geluncht. Ze zijn daar fietsers gewend, dus de porties waren gelukkig groot en goed vullend. Na de lunch begon het moeilijke gedeelte: we hebben zo'n vier erg lage bruggen gepasseerd. Zelfs de stuurstoel moest omlaag.

Via het Vennemeer, de Stingsloot naar de Does. We kwamen op de Oude Rijn en weer bij Leiden uit. Zelfs de zon liet zich zien! Langs de Leidse Schouwburg en de Lakenhal kwamen we even na 17:00 uur terug bij Die Leythe.

We hebben veel molens gezien, sommige zijn verplaatst vanwege nieuwbouw. In totaal was de tocht 30 km en zeker een aanrader voor volgend jaar!

LIESBETH KRAAIJENGA-BUIEL

Sluitingstocht Leiden

20 oktober

SLUITINGSTOCHT LEIDEN



PINKSTERTOCHT LEIDEN

— bedrijven regatta

Al vele jaren is het Shell roeiteam een trouwe deelnemer aan de Van Oord-Nautilus bedrijvenregatta. Eerst met roeiers van raffinaderij Pernis maar sinds 2017 ook met roeiers van de Shell vestigingen in Rotterdam, Den Haag en Moerdijk. En het roeiteam bleef groeien, zodanig dat er sinds 2017 twee Shell achten aan de startlijn verschenen.

Ook in 2019 was er weer een mooie mix van deelnemers en werd er op maandag 8 april gestart met de eerste training. De trainingen waren 1x per week. Er werd getraind op de ergo's, in de bak, C4's en al vrij snel in de achten. De trainers/stuurs Marieke, Frank, Hannie, Koos en Machteld kregen door hun enthousiasme het voor elkaar om binnen 10 trainingen de 2 Shell boten wedstrijd klaar te maken.

De wedstrijd was op zaterdag 6 juli op de Bergsche Voorplas. In de ochtendrace namen Shell 1 en Shell 2 het op tegen Exxon Mobile en de Rechtbank. Mogelijk door de spanning maakten beide Shell teams een snoek, en werden teleurstellend 3e en 4e. Na de gezellige lunch waar iedereen zijn verhalen kon delen en weer kon opladen, verschenen beide teams super gemotiveerd weer aan de start.

Shell 1 werd derde in haar manch en Shell 2 werd eerste in de daaropvolgende manch. Beide teams met aanzienlijk beter tijden. Helaas was dit niet genoeg om overall nog een plekje te stijgen in het klassement. Na de laatste race was het tijd voor ontspanning en napraten.

We kijken terug op een geweldig leuke dag en bedanken Van Oord en Nautilus voor de wederom uitstekende organisatie.



HET SHELL ROEITEAM BIJ DE VAN OORD-NAUTILUS / BEDRIJVENREGATTA 2019

— interview

INTERVIEW: EMILE BEZEMER, WERKPLAATS OP
DOOR: LIESBETH KRAAIJENGA-BUIEL

Met Nautilus ben ik in 1958 in aanraking gekomen via toenmalig lid Bert van den Berg, die tegenover de Rotteloods woonde en daar roeide. We zaten op de HTS, Bert voor bouwkunde en ik voor elektrotechniek, in het 1e jaar, in het bestuur van de bond en moesten aan de bak om een feest in verband met een lustrumjaar te organiseren. Via de ballottagecommissie (tot 1975) op voorspraak van Jan Segeren en Sjaan en Wim Franssen toegelaten. Ik kreeg op de Nieuwe Maas basis-roei-instructie van echtpaar De Graaf, Arie en Liz (schenkers van de dubbelscull Lizzar). In 1960 afgeroeid voor giek (boord), wherry en dubbelscull. In 1961 na 3 maanden Hannover en 6 maanden Stockholm heb ik de rivierstuurproef behaald en maasscull in 1962, net voor het vervullen van de dienstplicht van 1962-1964.

Aansluitend de opleiding bij het Reactor Instituut in Delft tot operator gedaan en in 1965 ben ik getrouwd. In 1966 gaan werken in de buitenmontage bij E.M. Electrostoom (tot 2002). Bij diverse elektriciteits centrales, hoogspanningsschakelstations en gascompressorstations en platforms betrokken geweest, waaronder Enci Maastricht, Shell Curacao,



Argentinië (ten tijde van Falkland-oorlog), China en Glasgow. Met de vut gegaan tijdens het werk aan de metrolijn R'dam, vlak bij huis dus. Inmiddels ben ik erelid, nu dus al 62 jaar lid van Nautilus en sinds 1975 vrijwilliger in de werkplaats.

Had je nog wel tijd om te roeien naast je werk?

En was het alleen roeien?

Ja, dat ging tussen de bedrijven door: roeien op de rivier waar de bootsman Brizee van de werkplaats in 1963 vertrekt en zijn assistent en opvolger Aat Vilvoye vertrekt. Dus vanaf 1974 was het einde reparaties door een professional en onderhoud en over naar zelfwerkzaamheid! De toenmalige vice-voorzitter Ben Steenhorst heeft (met assistentie) tijdelijk de werkzaamheden op zich genomen.

In de loop der jaren was van het boomstammenvlot het dek versleten en diende vervangen te worden door pijpdrijvers (baggerpijpen). Frits Reuter (NAM), organiseerde de pijpen en het vlot werd uit vierraamwerken op de kant opgebouwd o.a. met Henk de Gier als coördinator OP, met piepschuimblokken gevuld en te water gelaten, waarmee een 16 x 4 m breed nieuw vlot ter beschikking stond vergrendeld

met opgelaste beugels aan de pijpen.

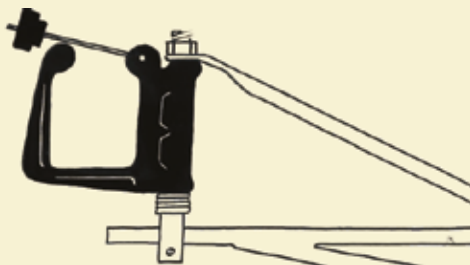
In een straffe winter zijn deze beugels door ijsvorming deels losgescheurd. Door mijn buitenmontagewerkzaamheden beschikte ik over gereedschappen, had ik vaardige handen en hulpmiddelen, waardoor naast roeibelangstelling snel onderhoudsbelangstelling om de hoek kwam kijken om de uitgaven voor de vereniging te beperken. Het resulteerde dan ook in 1986 tot een

coördinatorschap OP onder materiaalcommissaris Rotte, die zich niet vertoonde of bemoeide met de OP. Van dak tot kruipkelder en van licht tot gas strekten de werkzaamheden zich uit waarbij ook shades en onderhoud aan boten

gepleegd diende te worden. Voor houttechnische klussen kon de hulp van Jan Lieveense ingeroepen worden, die naast bootsman bij Skadi ook repareerde in de werkplaats Rotte.

Wat gebeurde er nog meer?

Bijzonder was de eerste Bruggenloop in 1986 waartoe de loods als verkleedruimte werd gebruikt en je een jaar later nog in allerlei hoeken en gaten de veiligheidsspeldjes terugvond van de rugnummers of buiknummers!



In de daaropvolgende jaren werd dit evenement steeds groter en diende er ook water en elektriciteit in de verkleedtent op het terrein voorzien te worden waardoor de boten in de loods konden blijven liggen. Andere bezigheden betroffen het geven van roei-instructie, stuurinstructie en het indelen van de boten zodat een boot met stuurbevoegde roeier het water opging.

Van 1986 tot 1998 heb ik in het bestuur gezeten, daarna ben ik in de werkplaats bezig gebleven. In de loods werd de plankenvloer inmiddels krikkemikkig en in de straatgang (dit is de botengang grenzend aan de straat) braken er planken, terwijl na een hoogwater in de loods ook de vloer van de werkplaats het deels begaf, de ondersteunende balken waren deels verrot, vooral de koppen die in de buitenmuren steunden.

Medio 2002 zijn we gestart, geholpen door één of meerdere personen, met het uitzagen van de vloerdelen en resterende balken in de straatgang, de onderste boten elders gelegd, de vloer van de kruipkelder geschoond en langs de muur stalen profielen aangebracht, waarop de inmiddels bestelde en geleverde nieuwe balken gelegd de vloerplaten erop geschroefd. Al met al zijn we met het in de Oxan-olie zetten van de vloeren in de botengangen en werkplaats ongeveer 9 maanden bezig geweest, deels dagelijks, waarbij als extra de vloerverwarming in de werkplaats is aangebracht waardoor het 's winters redelijk is uit te houden.

Er was ook werk aan de Nautlius?

Ja dat klopt, er waren enige koperen klinknagels gebroken in de Nautilus, onze overnaadse boordacht uit 1911. Ook vonden we er houtwormproducten en moest de boot uit de vaart genomen worden. Hiermee zijn we van eind 2011 tot mei 2014 bezig geweest met in de aanvang ca. 10 personen vooral op donderdagavonden, waarbij het zeer specialistische inmeten en maken van spanten en wrangen door Aad Terlouw en het klinken door Henk Hoeksema en mij ter hand is genomen.



En aan de rest van de vloot?

We hebben daarnaast kleinere en kortlopende werkzaamheden/ingrepen aan het oudere, soms meer dan 100 jaar, materiaal verricht en moderniseringën gepleegd, want de mensen zijn gemiddeld groter en zwaarder geworden. Zo zijn nu als laatste bij wijze van proef in een maasscull kunststofslidings gemonteerd, terwijl parallel een ver vooroorlogse maasscull met houten slidings onder handen was.

Rond 1990 zijn we na de bouw van een botenwagen voor 3 dubbelwherries naar Berlijn geweest waar her en der nog wachttorens prijken. Later ben ik nog met diverse tochten georganiseerd door Henk Hoeksema of Wil Lokkerbol naar Frankrijk, Engeland en Duitsland mee geweest, waarbij altijd ook wel wat te sleutelen/repareren viel. Sedert eind 2016 komt het niet meer van roeien en instructie geven door mijn mantelzorgsituatie.

Heb je nog tips voor de roeiers?

Aan de gebruikers van roeimaterieel, zowel boten als riemen, vraag ik daarmee zorgvuldig om te gaan, want beschadigingen leiden tot uitval van het materiaal. In het slechtste geval en geen tijdige schademelding, ook al is het niet je schuld of “het was er al”, kan als resultaat tot een grotere ingreep leiden. Wees daar alsjeblieft alert op voor jezelf en voor anderen. Een defect aan materiaal, kan vooral tijdens een toertocht problemen geven en verlaagt de vreugde. Maak na gebruik van de boten de boten schoon en droog ook de slidings en haal de sponzen en hoosblikken er uit, want deze druipen na.

“

Van dak tot kruipkelder en van licht tot gas strekten de werkzaamheden zich uit waarbij ook schades en onderhoud aan boten gepleegd diende te worden.

“

— herinrichting



VOOR



N A



SOCIETEIT ROTTE

De afgelopen maanden is door een delegatie leden hard gewerkt aan de herinrichting van de locatie Rotte. Inmiddels heeft op 14 september de presentatie van de herinrichting plaatsgevonden. De werkgroep is blij met de mooie, fijne en leuke reacties. Iedereen lijkt blij te zijn dat het er gezelliger uitziet. We blijven langer na het roeien en zitten er weer gezellig bij.

Met een toelichting door Margreet Pontier en alle dank aan de grote inzet door Merijn Brous en de andere werkgroepleden. Na de mooie woorden van onze voorzitter Sandra Gant, waren er bloemen voor Merijn en een fles wijn voor de andere leden zie zich hebben ingezet.

En we zijn nog niet helemaal klaar. De ramen boven de bank gaan nog dicht en worden geïsoleerd, dat is duurzamer. Er komen nog 2 whiteboard/magneetborden boven de tassenkast. De presentatie is gevierd met heel veel belangstellenden en voor iedereen was er taart.

MARGREET PONTIER



SOCIETEIT OUDE PLANTAGE

Op zaterdag 5 oktober vond in de sociëteit aan de Oude Plantage de feestelijke presentatie plaats van het nieuwe meubilair. Er was geen uitnodiging verstuurd aan de leden, dus waren daar alleen de zaterdagochtend- en zaterdagmiddagroeiers. Gelukkig bevond zich daartussen één bestuurslid die de honneurs voor dit festijn waarnam.

Bovendien werd bij deze gelegenheid het jaarboek 2018 uitgereikt. De aanwezigen werden getrakteerd op koffie met gebak.

ATIE VAN TREUREN

— interview

INTERVIEW: DAVID KAMPMAN

DOOR: MARIEKEN VAN HOLTEN

2019: een prachtig jaar



Oud-junior David Kampman, die overigens nog steeds lid is bij Nautilus, roeit bij Skøll in Amsterdam sinds hij daar in 2015 is gaan studeren. Voor hem was 2019 was voor hem een bijzonder succesvol jaar op roeigebied, met onder andere een gouden medaille op het EK en een bronzen medaille op het WK. Genoeg reden om in het jaarboek aandacht te schenken aan deze roeier.

TRAINING LICHTÉ MANNEN DUBBELVIER
FOTO: ELLEN DE MONCHY

Hoe ben je begonnen met roeien?

Ik zat op hockey en deed aan schaatsen. Met het hockeyen ging het niet zo lekker meer en toen bleef alleen het schaatsen over. Na een zoektocht via andere sporten kwam ik uiteindelijk toevallig bij roeien uit en bij Nautilus uit. Ik heb leren roeien van Koen Vermeulen, die toen nog de juniorengroep begeleidde. Door de jaren heen veranderde de groep steeds in omvang, maar er was altijd genoeg mogelijkheid om met elkaar te sparren.

In 2013 roeide hij zijn eerste wedstrijden als junior. Frans van der Vliet was degene die hem hiertoe aanzette. David: “Zonder Frans was ik misschien wel helemaal nooit gaan wedstrijdroeien”.

Wat zijn je leukste ervaringen bij de junioren?

De gezelligheid onderling! We gingen na het roeien van samen eten en kwamen ook bij elkaar thuis. En die keer dat ik Anna (de Vries, red.) in een training versloeg, eindelijk. In de Makreel notabene. Anna was destijds veruit de beste junior bij Nautilus, dus dat was wel een overwinning.

Hoe ging het verder na de middelbare school?

Na het behalen van mijn gymnasiumdiploma stond voor mij vast welke studie ik zou gaan doen, maar de keuze daarbij voor Amsterdam werd ingegeven door mijn wens om stappen te gaan zetten in mijn roeicarrière.

Uiteindelijk viel de keuze op Skøll,

wat achteraf gezien heel goed heeft uitgepakt. Bij Skøll ben ik licht gaan roeien en maakte ik deel uit van de lichte eerstejaars acht, wat een heel goede ervaring was. Het zorgde ervoor dat ik veel mensen leerde kennen binnen de vereniging en veel vrienden maakte. Ook viel het aantal trainingen nog mee, waardoor mijn studie goed te combineren was met het roeien. Ik zou dat iedereen aanraden die de overstap maakt van het juniorenroeien naar het studentenroeien.

“

**Ik zou dat iedereen aanraden
die de overstap maakt van
het juniorenroeien naar het
studentenroeien.**

“

Maar dan nu het succesjaar 2019. Vertel eens wat over de sportieve hoogtepunten.

Het begon al in het voorseizoen met goede prestaties in de skiff tijdens de Winterwedstrijden en in de verenigingsacht van Skøll bij de Heineken en de Head. Vooral de Head is me bijgebleven, omdat we tijdens die race de Holland-acht nog een lange tijd voorbleven, tot ieders verbazing.



Na het NK ontstond het plan voor een dubbelvier. Na een spannende selectieperiode volgde uiteindelijk de deelname aan het EK in Luzern (mei). De lichte 4x maakte officieel geen deel uit van de equipe, waardoor alles zelf geregeld moest worden: een boot (geleend van TOR), het vervoer en de overnachtingen. De finale was geweldig! De eindsprint werd al ingezet op 800 meter voor de finish. Ik ben nooit zo kapot geweest na een race, maar het resultaat was een zilveren medaille!

Na het EK vond er opnieuw een selectie plaats, maar ik behield mijn plek in de ploeg. De volgende stap was deelname aan de World Cup in Rotterdam medio juli.

Tijdens deze thuiswedstrijd kreeg de ploeg vleugels door de aanmoedigingen vanaf de volle tribune en werd het goud veroverd! Hierna volgde het WK in Linz (eind augustus). Tijdens dit toernooi verbleven we wel in hetzelfde hotel waarin de mannenequipe was gehuisvest. We voeren wederom goede races en wonnen brons. Even was er een

lichte teleurstelling, maar van ervaren roeiers en coaches om mij heen leerde ik dat brons op een WK een fantastische prestatie is.

Na deze drukke periode was er tijd voor ontspanning: lekker fietsen met pa Kampman in de Alpen.

Terug in Nederland wachtte alweer een wedstrijd, waaraan ik als roeier van de Skoll-mannenacht deelnam. Winst van de Amstelbeker was het resultaat, iets waar ik heel blij van werd.

Tot slot: heb je nog meer tips voor ons?

Jazeker! Het klinkt simpel, maar om hard te gaan moet je gewoon heel hard trappen, niet alleen tijdens races, maar ook tijdens de trainingen. Wilskracht is belangrijk, misschien wel meer dan talent.

En nog een tip: zorg dat je in verschillende combinaties wedstrijden kan roeien. Gebruik de wedstrijden om andere roeiers te ontmoeten en niet alleen om je eigen races te varen. Dat is leerzaam en leuk!



“

**Wilskracht is belangrijk,
misschien wel meer dan talent.**

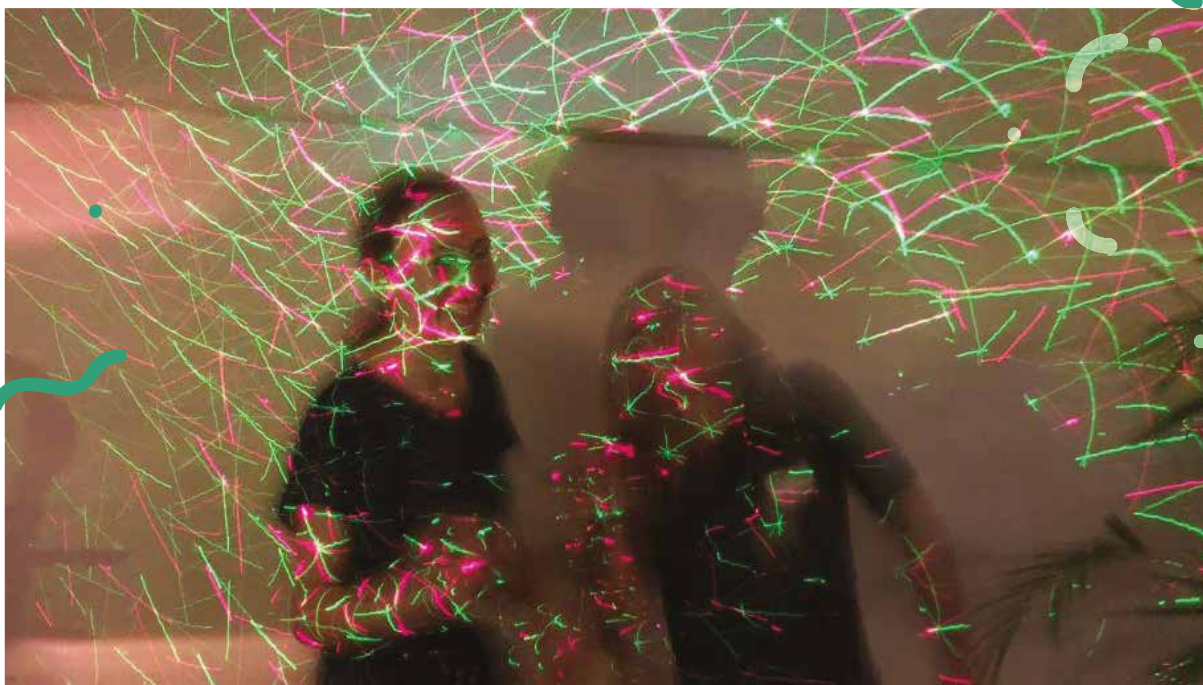
“

— david kampman

— nieuwe leden feest

Op 30 november 2019 vond het nieuwe ledenfeest plaats, georganiseerd door de feestcommissie bestaande uit: Anne, Fiona, Jolanda, Karel, Livia en Pina.

Het thema was “Rotterdam”. Bij binnenkomst werd iedereen verwelkomd met een ‘Nautilus Cocktail’, volgens geheim recept ;-) De dresscode was blauw en wit, de nieuwe leden in het blauw gekleed en de andere leden in het wit gekleed.



Na het welkomstwoord, werd de avond geopend met het zingen van het Nautilus lied. Hierna werd het bingo spel gespeeld wat tot doel had elkaar beter te leren kennen, aan de hand van vragen die bij aankomst al waren ingevuld door de aanwezigen. Vervolgens was het tijd voor het “Ren je Rot(terdam)” spel. Hiermee werd de kennis over Rotterdam op de proef gesteld.

Het geheel was uiteraard van (typisch Rotterdamse) drankjes en hapjes voorzien. De avond werd voortgezet met muziek en dans.

De tijd ging veel te snel en voor we het wisten was het middernacht en moest de muziek uit en de lichten aan, waarna er gezamenlijk is opgeruimd.

We kijken terug op een zeer geslaagde avond en bedanken iedereen die heeft bijgedragen aan dit mooie feest.

De feestcommissie en alle nieuwe leden van 2019.

KAREL KLEIJN

— kengetallen

5 1 0

Totaal aantal roeileden 31/12/19.
Waarvan 410 leden o/d rotte
heeft geroeid.

1 7 5

Totaal aantal roeiplaatsen,
waarvan 21 stuur-, 87 scull-, 40
boord- en 48 combiplaatsen.

3 5 6

Totaal aantal seniorleden per
31/12/19.

2 , 3 3

Aantal leden per roeiplaats.

5 2

Totaal aantal juniorleden per
31/12/19.

5 . 1 2 0

Het gebruik van de vloot per
jaar. Een totaal aan digitale
afschrijvingen.

7 4

Huidig vloot kwantitatief. Het
totaal aantal boten waarvan 52
scull-, 8 boord-, 14 combi-boten.

6 9 , 2

Het gemiddeld aantal keren dat
een boot daadwerkelijk vaart.

9 . 9 5 7

Totaal aantal keren dat leden hebben geroeid 2019.

7 7 0 . 3 5 0

De vloot financieel. De totale vervangingswaarde boten & riemen.

1 2 , 8

De vloot kwalitatief. De gemiddelde leeftijd planmatige vloot in jaren.

6 6 5 . 5 0 0

De vloot financieel. De vervangingswaarde van vloot.

1 9 , 8

De vloot kwalitatief. Gemiddelde levensduur o.b.v. planmatige vervanging.

7 4 . 8 2 0

De vloot financieel. De vervangingswaarde van scullriemen.

1 . 8 8 8

Gemiddelde vervangingswaarde in euro's per lid. Dit is €10.410 per boot incl riemen. En €4.402 per roeiplek.

3 0 . 0 3 0

De vloot financieel. De vervangingswaarde van boordriemen.

BOTEN DIE IN 2019 ZIJN GEKOCHT.

Swift-racing club A skiff (A.1X) voor max. 65 kg. gedoopt door **Emma Ruitenbeek** op 23/02/2019 als "BAMBI"

Hudson Skiff, S.1.21 BW (DI.1X L) voor max 75 kg gedoopt door **Anne-Marie van Iwaarden** op 15/05/2019 als "PASSAAT"

Hudson skiff, S.1.42 BW (Di.1x Z) voor max. 105 kg. Gedoopt door **Jeannine Westenberg** op 15/05/2019 als "HIJGEND HERT".

Hudson vier, S.5.21 HH (Di.4*/4+ L) voor max. 75 kg. Gedoopt door **Anna Notenboom** op 15/05/2019 als "MONTRÉAL".

BOTEN DIE IN 2019 ZIJN VERKOCHT OF GESCHONKEN:

Skiffs — Kokkel, Gazelle Springbok en Burger.
Dubbeltwee — HALF om HALF
Dubbelvier — Kopenhagen
Wherry — Marne

Midweekroeien is speciaal voor roeiers die op een doordeweekse dag in een sportieve en prettige (niet competitieve) sfeer willen roeien. Dit kan plaatsvinden binnen de eigen vereniging of (via een verzoek of uitnodiging) bij een andere vereniging. Dit jaar hebben twee verenigingen gebruik gemaakt van deze mogelijkheid.

Begin februari van dit jaar had Roeivereniging Vada uit Wageningen gevraagd of ze een keer doordeweeks bij ons mochten roeien op de Rotte.

“

**Eén ploeg was zo enthousiast aan het roeien,
dat ze vergaten de afslag naar de lunchplek te nemen.**

Zo'n uitwisseling is altijd leuk en gezellig. Op donderdag 8 augustus kwamen ze met een delegatie naar de Rotte. Zij zijn wel eerder geweest. Omdat de donderdagochtendroeiers ook wel zin hadden in een dagtochtje, werd dit een leuke combinatie. Maar toen bleek dat de woensdagochtendroeiers en een aantal VADA leden elkaar kenden, sloten ook enkele woensdagroeiers zich aan. Kortom een heel gezelschap.

Er werd geroeid in de wherries, zodat er heel wat lunchpakketten konden worden meegenomen. Pauze werd gehouden bij eetcafé De Roerdomp. Eén ploeg was zo enthousiast aan het roeien, dat ze vergaten de afslag naar de lunchplek te nemen. Een motorbootje wist ze te waarschuwen, dat ze te ver waren geroeid. Vada had een eigen lunch bij zich en Nautilus nam een tosti bij het restaurant. Het was heerlijk weer, een zonnetje en een beetje wind. De gasten hebben genoten van ons prachtige roeiwater. Wij zijn uitgenodigd om een keer op de Rijn te komen roeien.



Een paar weken later kwamen er leden van Het Spaarne. Zij noemden zich “Friday on my mind” en wilden dus graag op vrijdag roeien. Deze keer waren er geen liefhebbers van Nautilus om mee te roeien. De dames waren ervaren genoeg en hebben op eigen gelegenheid het tochtje naar De Roerdomp gemaakt. Zij wilden daar graag lunchen. Ze hebben geroeid in de C-vieren.

Alleen bij de ontvangst 's morgens was ik aanwezig om ze op diverse punten wegwijs te maken. Ook zij hebben genoten van de Rotte.

ATIE VAN TREUREN

— midweekroeien

— bijzonderheden

R I E M

De drie nieuwe riemenkasten werden officieel in gebruik genomen door Maarten van der Velde en Krijn van Popering. Zij presenteerden in 2016 de eerste plannen voor de herinrichting van de Rotteloods. Door deze kasten is er extra ruimte in de loods voor nog meer boten.





ERG O



Maar niet alleen buiten het gebouw, ook binnen was er reden voor een feestje in het krachthok (ook wel bekend als het ergometerhok) zijn nieuwe trainingsapparaten geïnstalleerd en deze werden onthuld door Bas Kruik. Dat was niet de enige onthulling, Bas gaf vervolgens ook nog een demonstratie hoe de apparaten gebruikt moeten worden.

STEM!

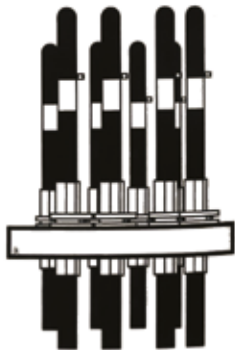
Stem op Krijn van Popering.
Lid van RV Nautilus sinds 1978, met een arsenaal aan vrijwilligerstaken binnen de vereniging. In 2019 is Krijn voor gedragen als vrijwilliger van het jaar voor de KNRB Wisselprijs. De winnaar werd Willem Jan van der Linde al meer dan 50 jaar actief in de roeisport vanuit de Zwolsche Roei- en Zeilvereniging.



A scenic landscape photograph of a calm lake. In the foreground, a wooden rowing boat is moored at a wooden dock. The water reflects the sky and the surrounding greenery. In the background, a small church with a red roof and a steeple sits on a forested hill, with dark, forested mountains rising behind it under a cloudy sky.

— roeien in het buitenland

NOREN VAN DER LINDEN EN WOUTER BOOGAART OP VAKANTIE IN BLEU



Een nieuwe rubriek in het jaarboek.
We verzamelen de verhalen van Nautilianen
die in het buitenland geroeid hebben.

23 — 26 juli

**Toertocht in Finland met kerkboot
/ Karelia Soutuu**

Zes toerroeiers van Nautilus en acht van Rijnmond vormden samen de bemanning van een kerkboot tijdens de Karelia Soutuu 2019, een vierdaagse roeitocht in Finland. Onze stuurman was Pena, een gezette Fin. Voor de commando's gebruikte hij de vier Engelse woorden die hij sprak (ready, three, two, one) en een paar eenvoudige gebaren. Wij, van onze kant, leerden een paar woorden Fins (voor halen en strijken) en we gingen als een trein. In een kerkboot met 14 roeiers zit je 2 aan 2 naast elkaar met elk een boordriem. Het geklets was dus niet van de lucht.

Door de goede mix van Rijnmonders en Nautilianen waren we spoedig een vrolijke, hechte maar ook fanatieke groep. Aan de tocht deden per dag ongeveer 10 boten mee, niet altijd dezelfde. De meren waren prachtig, evenals het weer. Elke dag bracht wel een verrassing. Een paar voorbeelden: vóór we begonnen was er een kerkdienst, we lunchten een keer in een bejaardenhuis, tijdens het schutten (2x) werd er champagne gedronken en we hadden op een avond een heerlijke tentsauna pal aan een meer.

Een aanrader voor toerroeiers. Neem wel een dik kussen mee, want je roeit 40 km per dag...

MARIA VAN DONKELAAR



11 — 15.09 World Rowing Masters Regatta
Meer van Velence bij Boedapest, Hongarije. Marieke van Holten behaalde 6 overwinningen in verschillende boottypes met verschillende roeipartners.



Van Stenay (Frankrijk) naar Namen (België) over de Maas

Net als met Nautilus ga ik met DDP uit Cuijk regelmatig een week roeien in het buitenland. Volgens het beproefde recept: 2 wherries, 10 roeiers, 1 huurbusje, om de beurt 2 mensen waldienst voor boodschappen en verplaatsingen, verblijf op campings. In 2019 gingen we de Maas af, door Frankrijk en België. Een prachtig traject, eerst door glooiend agrarisch landschap, later dwars door de beboste en rotsachtige Ardennen. Ook de pendelroutes van en naar de aanlegplaatsen waren erg mooi.

Onderweg hadden we gemiddeld 6 sluizen per dag en af en toe een tunnel. In Frankrijk zijn de sluizen klein en ze draaien na activatie door een télécommande. In België worden de sluizen bediend en zijn ze geschikt voor grotere scheepvaart. Voor het traject in Frankrijk moet ruim van tevoren een vergunning worden aangevraagd bij de VNF (Voies Navigables de France) en je moet een vignet voor elke boot kopen en een télécommande afhalen.

Vooraf op het eerste stuk in Frankrijk haperden de sluizen soms en dan moest de sluisbaas van het betreffende traject worden gebeld (een goed Frans sprekend persoon in de groep is een pré). Ze kwamen altijd vlot en het oponthoud was daardoor niet groot. Er zijn onderweg voldoende aanlegplaatsen bij diverse steden en dorpjes om te picknicken en om de boten voor de nacht achter te laten. We overnachtten in Frankrijk op de camping Mont Olympe in Charleville-Mézières, een prima camping vlak bij het mooie centrum (het Place des Vosges in Parijs is een kopie van het centrale plein). In België verbleven we op een ruime landelijke camping langs de Lesse in Anseremme. Al met al een fijne ontspannen roeiweek op niet te grote afstand van Nederland.

PLEUN HONIG



KNRB THAMES

28, 29 en 30 juni

Open Duitse masters Hamburg

In het warmste weekend van juni roeide Marieke en Marina mee om de titels Duitse masters in Hamburg. Marieke in de 2x D (leeftijdsklasse), 4x E en D, 4- D en Marina ook in de 2x D, 4x, 4-D en 1x D. Wedstrijden met als er meer dan 6 ploegen deelnemen, voorwedstrijden, alles over 1000 meter. Kortom serieus afzien. 2 bronzen en 1 zilveren blik als resultaat en een mooi weekend!

MARINA VAN HOLST

7 — 15 september

KNRB Thames

Roeien in de bakermat van de roeisport van Lechlade via Oxford, Henley, Windsor, Eton naar Walton on Thames. Van een smal stroompje tot een serieuze rivier. Ieder dag 6 of 7 sluizen met bloemen en keurig grasveld. Soms met sluiswachter, soms zelfbediening. 8 wherries van de KNRB 35 roeiers uit heel Nederland en 1 botenwagenchauffeur. Perfect georganiseerd door de toercommissie van de roeibond.

EDITH WEERSINK EN MARINA VAN HOLST

— ledenadministratie

4 5 1

Totaal aantal leden per 1/1/2019
waarvan 404 senioren, 35
juniores en 12 dual leden.

4 8

Totaal aantal junioren, waarvan
50/50 meisjes / jongens.

5 0 6

Totaal aantal leden per 31/12/2019

4 4 6

Totaal aantal senioren per
31/12/2019. Waarvan 111 leden
ouder dan 65 jaar.

2 1 8

Totaal aantal mannen per
31/12/19.

4 3

Totaal aantal donateurs in 2019.

2 8 8

Totaal aantal vrouwen per
31/12/19.

7

Totaal aantal te late opzeggers.

50 JAAR

50 jaar lid in 2019: Kees Blok.

25 JAAR

25 jaar lid in 2019: Kees van
Schie, Jan Hunik, Joke Stenvert.

26 / 01 / 19

(donateur)

Aat Vermeijden

overleden op 26 januari 2019

lid van 6 augustus 1964 tot 31
december 1999 daarna donateur,
55 jaar lid/donateur.

27 / 12 / 19

Marinus van Holst

overleden op 27 december 2019

62 jaar lid donateur,
55 jaar lid/donateur.

15 / 07 / 19

Ria Bornkamp

overleden op 15 juli 2019

41 jaar lid

HET CLUBLIED

Voor Nautilus' Blauw-Witte vlag

*Aan de riemen, Nautilianen
En naar buiten op den vloed!
Laat je Blauw en Witte varen
Wegp'ren in den zonnegloed!
Als de boot dan zoo rank over 't watervlak scheert,
Alles straalt in den zonnigen dag,
Voelt ied're Nautiliaan
Zijn hart vol geestdrift slaan
Voor Nautilus', voor Nautilus' Blauw-Witte vlag.*

*Ja, wij zullen onte kleuren
Steeds behoeden door verval!
Voor de Blauw en Witte varen
Staan wij t'allen tijde pal!
En wanneer wij ervaren, hoe Nautilus' jaam
Ied're roeier vervult met ontzag,
Voelt ied're Nautiliaan
Zijn hart vol geestdrift slaan
Voor Nautilus', voor Nautilus' Blauw-Witte Vlag.*

Clublied van de Roei Vereniging Nautilus in Rotterdam. Tekst en muziek: Gijs van Beest. Eerste en derde couplet. Ingezonden door: Atie van Treuren - Eernink, secretaris.

Nautilus (opgericht in 1886) is, wat in de roeiwereld heet, een bergvereniging. Dit in tegenstelling tot de roeiclubs die speciaal of vooral voor studenten zijn.

Het lied (in marstempo) uit 1915 wordt bij diverse gelegenheden gezongen. Bij de nieuwjaarsreceptie, ter afsluiting van ledenvergaderingen, bij een

huldiging van kampioenen en op het nieuwe ledenfeest. Omdat niet iedereen het lied uit het hoofd kent wordt de tekst plechtig op een rol omhoog gehouden. Deze rol gemaakt van een soort perkament werd in 1946 door een groep nieuwe leden aan de club geschonken.

De vereniging heeft in Rotterdam twee botenhuisen, een aan de Oude Plantage in Kralingen en een aan de Rotte in Hillegersberg. Er zijn rond 500 leden. In de jaren vijftig roeide Agnes Reuter bij Nautilus. Ze was zeven maal achtereens skiffkampioene van Nederland. In de jaren zeventig deden de broers Ronald en Jeroen Vervoort mee in de top van Nederland en Koos Maasdijk, een van de gouden Holland-acht van 1996 in Atlanta, leerde bij Nautilus roeien.

De trots van de club is de overmaadse schriemagiek, gebouwd in 1911, de oudste boot van dit soort in het land. De giek, zeer geschikt voor ruw water, wordt vaak ter opluistering van feesten bij andere roeiverenigingen gehouwd. De boot is te groot om op een botenwagen te worden vervoerd en wordt dus bij deze gelegenheden door vrijwilligers naar de gewenste plek geroeid. 'Aan de riemen, Nautilianen!'

Inzending clublieders aan: Sportredactie de Volkskrant, Postbus 1002, 1000 BA Amsterdam. Of per E-mail: redactie@volkskrant.nl Sportrubriek Keerzijde t.a.v. Jan van Capel.

de Volkskrant 15/3/99





BESTUUR

Sandra Gant
(voorzitter)

Dino Bodzinga
(penningmeester)

Joke Stenvert
(secretaris)

Bernard Seldenrath
(commissaris gebouwen en terreinen)

Arjen de Blok
(commissaris vloot)

Wim Balvert
(commissaris roeien)

Mette van Essen
(commissaris prestatiegericht roeien)

LEDENADMINISTRATIE

Margreet Pontier

COMMISSIES / WEDSTRIJD COMMISSIE

Janine Dousma / wedstrijdcoördinator
Niels Andeweg / dispensatiecoördinator
Arjen de Blok
Anne-Marie van Iwaarden
Jeroen Harrewijne

JEUGDCOMMISSIE

/Algemene coördinatie:

(nieuwe jeugd planning, instroom, doorstroom)
Jeroen Harrewijne
Jos Molema
Anika Klevering
Merijn Brous- Pieterse

/Wedstrijdcoördinatie:

Jeroen Harrewijne

JEUGDBESTUUR TOT 1 JULI:

Arend van Gog	Emma Ruitenbeek
Tygo Rompa	Geertje van Houten

JEUGDBESTUUR NA 1 JULI:

Tygo Rompa	Klara van der Hoeven
Hanne Snijders	Florian Groenewegen
Rixte Absil	Sacha Brous

TOERCOMMISSIE

Paul Lageschaar	Atie van Treuren
Sofieke van Schaik	John van Vliet
Wil Lokkerbol	Martin van der Graaff
Hannie Visser	Ernie Kortram
Liesbeth Buil	Hans Tulkens

VEILIGHEIDSCOÖRDINATOREN

Guus Sikkema (OP)
Henk Hagers (Rotte)

INSTRUCTIE ROTTE

Ilona Wagtendonk (C4)
Dino Bodzinga (C4)
Margreet Pontier (C4)
Anna Notenboom (A4)
Jantien van der Kooij (skiff)

AFROEICOMMISSIE ROTTE

Janine Dousma	Jeroen Harrewijne
Anne Rongen	Arjen de Blok
Martijn Hassink	Noortje Naeff
Anne-Marijke de Man	



FIFTY FIT

Hanneke Willemsen

INSTRUCTIE OUDE PLANTAGE

Janneke Zoutendijk

AFROEICOMMISSIE OUDE PLANTAGE

Sofieke van Schaik

John van Vliet

Tom Arbman

Ria van de Hoogen

Danny Mense

STUURPROEF EXAMENCOMMISSIE OP

Emile Bezemer

Danny Mense

John van Vliet

BARCOMMISSIE ROTTE

Jan van Bohemen

Anja Schuurman

Wenneke van Veldhuizen

Marleen Zwetsloot

BARCOMMISSIE OUDE PLANTAGE

Elly Nijssen

TUINCOMMISSIE

Suzan Nout

VAN OORD NAUTILUS BEDRIJVENREGATTA

Henk de Graaf

Edith Weersink

Salahuddin Fakhri

Noortje Naeff

Frank Heukelom

KLEDINGCOMMISSIE

Conny Coenders (Rotte)

Wil Lokkerbol (OP)

WERKPLAATS ROTTE

Desiree Verlegh (coördinator)

WERKPLAATS OUDE PLANTAGE

Emile Bezemer (coördinator)

KASCOMMISSIE

Hannie Visser

Reinier Paping

Wilma Teekens

VERTROUWENSPERSOON

Alexandra Grosskopff

> agrosskopff@yahoo.com

REDACTIE NIEUWSBRIEF

Karen Teich

Jeannine Westenberg

Jantien van der Kooij

JAARBOEK REDACTIE 2018

Astrid Bos

Liesbeth Kraaijenga-Buiel

Marina van Holst

WEBSITE

Ton Steenbergen (webmaster)

Sabine Wigmans (redactie website)

INTRANET NAUTILUS

Arjen de Blok

ALGEMENE INFORMATIE

www.rvnautilus.nl

T Rotte 06 40996098

T OP 010 226 55 76

— smoelenboek



Abe Koopmans



Albert Veenstra



Anne-Rixt Korte



Anneke Schrik



Bettina Wappner



Eva Vlijmen



Charlotte Veeger



Cindy Bruijnzeel



Elsje Neet



Charlotte Nieveen
van Dijkum



Fiona Schouten



Florien Koot



Floris Braber



Gerda Hoogvelt



Gert Snijders



Jakob Klein



Judith Birkhoff



Karel Kleijn



Kees Nelissen



Laura Jongmans

“

..de nieuwe leden van 2019



Livia Bodegraven



Lize Meert



Anne-Rixt Korte



Maartje Visser



Margriet Mulder



Marianne Visser



Marjolein Krispijn



Mieke Veltman



Nicolaas Bijleveld



Marianne Dommelen



Nienke Simons



Otto Schiemann



Pina Koch



Renate Scheffer



Sander van Triest



Sharon Wouters



Sonja van Nes



Tijmen vd Zee



Roeland Schagen
van Leeuwen



COLOFON

7DE JAARBOEK ROEIVERENIGING NAUTILUS

De volgende mensen hebben meegewerkt aan het jaarverslag en het jaarboek voor de tekst en/of de foto's; auteur bij het jaarverslag en auteur per artikel en verder:

Jette Roelevink, Arend van Gog, Mieke Timmermans, Ellen de Monchy, Joke Stenvert, Merijn Brous-Pieterse. En alle leden waarvan we uit nieuwsbrieven in 2019 tekst of foto's hebben overgenomen.

OMSLAG FOTO

Jette Roelevink

TEKENINGEN

Jim Karstel

REDACTIE JAARBOEK

Liesbeth Kraaijenga-Buiel, Marieke van Holten en Marina van Holst

VORMGEVING EN OPMAAK

Sanne van der Ploeg

Oplage 300

DRUK JUIST! DRUK EN PRINT

Sinds 2015 is JUIST! Druk en Print een Social Enterprise. Een deel van onze werknemers heeft een afstand tot de arbeidsmarkt. JUIST! Druk en Print geeft iedereen een eerlijke kans en stimuleert persoonlijke groei.

DISCLAIMER

De inhoud van dit jaarboek is zorgvuldig samengesteld. De jaarboekredactie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele onjuistheden.

