



ROEIVEREENIGING
"NAUTILUS"
OPGERICHT 1 JANUARI 1886
ROTTERDAM

Vaarreglement Rotte

Dit Vaarreglement Rotte bestaat uit:

- een aantal algemene wettelijke vaarregels uit het BPR die voor de Rotte en Rottemeren van belang zijn aangevuld met een aantal (veiligheids-)regels van de KNRB;
- door Nautilus voor de Rotte opgestelde aanvullende regels;
- bijlagen met aanvullende informatie over roeien op koud water en hoe te handelen bij aanvaringen;
- bijlagen voor aanvragen en verlenen van dispensatie van enkele regels uit dit Vaarreglement.

1. Algemene vaarregels.

De belangrijkste vaarregels uit het BPR voor varen op binnenwater waar geen of nauwelijks beroepsvaart is zijn hieronder samengevat. Waar in het BPR wordt gesproken over "de schipper" wordt in dit vaarreglement de term "stuurman/vrouw" gebruikt.

(BPR art. 1.02)

De stuurman/vrouw is verantwoordelijk voor de veiligheid van het schip en de bemanning, ook als deze niet zelf stuurt. Degene die in zijn plaats stuurt moet daarvoor wel bekwaam zijn.

De bemanning moet de stuurman/vrouw gehoorzamen i.v.m. de veiligheid en het naleven van het vaarreglement.

(BPR art. 1.03)

De stuurman/vrouw moet alle voorzorgsmaatregelen nemen die volgens goed zeemanschap nodig zijn om de veiligheid te waarborgen. Als de reglementen niet voorzien in een bepaalde situatie dient dit opgelost te worden met "*gezond verstand*"

(BPR 6.04)

- Bij recht tegen elkaar insturen gaan schepen die stuurboordwal varen voor;
- Groot gaat voor klein (>20m);

- Zeilboot gaat voor spierkracht;
- Spierkracht gaat voor motorboot;
- Bij recht tegen elkaar insturen van roeiboten moeten beide iets naar stuurboord uitwijken.

(BPR 6.04a)

- Oplpend schip moet bij het voorbijvaren altijd uitwijken, in beginsel naar bakboord. Bij voldoende ruimte mag voorbijvaren ook aan stuurboord.

(BPR 6.17)

- Schepen die stuurboordzijde van het vaarwater houden gaan voor, ongeacht groot of klein.

(BPR 6.07)

Vorrangsregels bij engte:

- Stroom mee gaat altijd voor;
- Groot (>20m) gaat voor klein;
- Stuurboordwal vrij van obstakels gaat voor stuurboordwal niet vrij van obstakels;
- Beroepsvaart gaat altijd voor (*komt op de Rotte nauwelijks voor, soms een rondvaartboot of de veerpont op de Rottemeren en een enkele werkboot*).

Samenvatting belangrijkste aandachtspunten voor de stuurman/vrouw en roeiers:

- Zorg voor goed zicht rondom en kijk regelmatig achterom (*bij ongestuurde boten na elke 5 halen*);
- Bij gestuurde boten waarschuwt de slag de stuurman voor oplopers;
- Ga niet stilliggen in of direct na een smalle en/of onoverzichtelijk bocht;
- Waarschuw andere boten bij dreigend gevaar;
- Let op vissers op de kant;
- Let op zwemmers, vooral die van bruggen springen;
- Houd zorgvuldig en voortdurend stuurboordwal om aanvaring met tegenliggers zoveel mogelijk te voorkomen;
- Houd rekening met tegenliggers die onvoldoende eigen wal aanhouden.

Voorkomen van aanvaringen is beter dan het claimen van ruimte: Goed zeemanschap gaat boven regels.

2. Aanvullende vaarregels Rotte:

Het is niet toegestaan te roeien:

- tussen zonsondergang en zonsopkomst (dispensatie is mogelijk. Zie bijlage 3);
- bij een temperatuur beneden 0 graden Celsius;
- na 16.00 uur als er voor de komende nacht nachtvorst wordt voorspeld;
- bij ijsvorming op de Rotte;
- bij windkracht 6 of hoger;
- bij onweer (probeer bij naderend onweer Nautilus of de Maas te bereiken, anders zo snel mogelijke naar de kant en zo laag mogelijk blijven);
- bij mist als vanaf het vlot de Ph. Willemsbrug niet meer zichtbaar is;
- op 4 mei na 19.30 uur;
- op het Noorderkanaal voorbij studentenroeivereniging Skadi, de gehele Boezem en de Rotte richting centrum voorbij roeivereniging Rijnmond: voor alle boten, *m.u.v. C-boten waarvan de gehele bemanning minimaal C1 is afgeroeid en de wherry*;
- tussen 10.30 uur en 12.00 uur tijdens RRC of andere roeiwedstrijden op de Rotte na de bocht bij (voorheen) de school met den Bijbel, richting Rottemeren, tenzij het traject door weersomstandigheden wordt verlegd, dan geldt het verbod na de Irenebrug;
- als het bestuur een vaarverbod heeft afgekondigd.

2.1 Regels bij het vlot.

- Roeiboten die aankomen bij het vlot hebben altijd voorrang boven boten die uitgebracht worden (*Wacht dus met het te water laten van een boot tot uw ploeg compleet is, er een plekje vrij is aan het vlot en geen boten meer willen aanleggen. Dan zo snel mogelijk instappen en van het vlot wegvaren, afstellen van de voetenborden kan op het water geschieden.*)
- Laat geen boten onbeheerd aan het vlot liggen. (*Wordt een boot overgenomen en is de volgende ploeg (nog) niet compleet, haal de boot dan toch uit het water.*)
- Vaar bij vertrek eerst richting stad, zover dat je na rondmaken naar beide kanten goed zicht hebt. Er komen regelmatig op snelheid SKADI boten langs, die moet tijdig kunnen zien aankomen. Zorg er dus voor dat er achter de woonboot geen dode hoek meer is.
- Bij aankomst is het aan te bevelen om tegen de wind in aan te leggen als er een stevige bries staat.
- Bij drukte aan het vlot moet je soms wachten om aan te leggen, vaar dan door richting stad, maak rond en steek over naar de overkant. Wacht daar tot er ruimte is aan het vlot. Je kan dan mooi in een hoek van 30 graden naar het vlot varen om aan te leggen.
- Als de hiervoor genoemde situaties tegenstrijdig zijn, handel je naar goed zeemanschap = voorkom een gevaarlijke situatie.

2.2 Advies voor roeien op de Rottemeren (na de Pekhuisbrug) in de koudere periode (1 november – 1 april).

- Roei bij een watertemperatuur van ongeveer 5 graden Celsius niet verder dan de Pekhuisbrug in een 2 riemen boot (1x, 2-, 2+) tenzij met meer dan één boot wordt gevaren;
- Blijf in de koude periode op de Rottemeren binnen 20 m van de wal varen;
- Draag als stuurman/vrouw (als er niet wordt gewisseld) een reddingsvest.

2.3 Passeren van de Irenebrug.

De Irenebrug mag alleen worden gepasseerd als de **gele lamp** in het midden van de brug **brandt**, dus de brug **niet** passeren bij geopende brug (groene lampen branden). Wacht op ruime afstand van de brug zodat (motor)boten die de brug passeren voldoende ruimte hebben om te manoeuvreren.

Voor bedieningstijden zie het informatiebord in de botenloods.

Let op: De Rotte is een stromende rivier. Dit betekent dat bij engten (o.a. de Irenebrug) alle boten die stroomafwaarts varen, dus richting stad, voorrang hebben.

3. Jeugdroeien (12 t/m 18 jaar)

Voor het jeugdroeien gelden de volgende aanvullingen:

3.1 Het is niet toegestaan te roeien:

Voor niet-competitie jeugd:

- zonder begeleiding vanaf de kant door een volwassen Nautilus lid;

Voor de competitiejeugd met dispensatie:

- tussen 1 november en 1 april op de Rottemeren in alle boottypen;
- tussen 1 november en 1 april in een skiff of een andere 2 riemen boot voorbij Oud Verlaat, tenzij wordt gevaren met meer dan één boot of toezicht vanaf de kant, dan tot de Rottemeren.

Bovenstaande geldt niet tijdens deelname van jeugdleden aan roeiwedstrijden.

3.2 Zelfstandig roeien.

Competitiejeugdleden met dispensatie die, zelfstandig zonder begeleiding willen roeien, kunnen bij het bestuur een “**Verklaring zelfstandig roeien**” aanvragen. In deze verklaring staat dat de ouder(s) of verzorger(s) van het betreffende jeugdlid toestemming geven om zonder begeleiding op de Rotte te mogen roeien. Tevens verklaren zij dat de vereniging op geen enkele wijze aansprakelijk kan worden gesteld voor letsel of schade veroorzaakt door het betreffende jeugdlid. Door het jeugdlid aan eigendommen van de vereniging veroorzaakte schade kan op het jeugdlid, c.q. de ouder(s) of verzorger(s) worden verhaald. De jeugdcommissie heeft, voor de toekenning van deze bevoegdheid door het bestuur, een adviserende stem. In de verklaring staat o.a. voor welke boottypen de bevoegdheid geldt, eventuele beperkingen en de juridische aansprakelijkheid.

3.3 Veiligheid.

Bij het geven van instructie vergewissen de instructeurs zich er voor vertrek van de kant van dat;

- de roeiers goed zichtbare, heldere kleding dragen, bij voorkeur Nautilus kleding;
- de weeromstandigheden voldoende gunstig zijn;
- de riemen goed in de dollen zijn geplaatst en deze goed zijn gesloten;
- de hielbanden goed zijn afgesteld (<7cm);
- de aanwezige luchtkamers goed zijn afgesloten.

Bij het begeleiden van de roeiers vanaf de kant moeten de instructeurs/begeleiders bij zich hebben;

- een reddingslijn;
- enkele aluminium dekens;

- een fluitje;
- een EHBO set;
- een mobiele telefoon.

Aanvullend moeten de jeugdleden jaarlijks in het zomerseizoen oefenen met het omslaan en weer terugklimmen in de skiff. Hiervan dient de jeugdcommissie een lijst bij te houden. Tevens wordt voor de jeugd één maal per jaar door de veiligheidscoördinator Rotte een presentatie gegeven over het vaarreglement voor de Rotte.

4. Vereiste aanwezigheid schipper (stuurman/vrouw) aan boord van een boot (BPR 1.02)

Het BPR stelt als eis dat er op elke boot een schipper aanwezig is. In het geval van roeiboten kan dat als volgt worden vertaald:

- Bij een gestuurde boot is dit de stuurman/vrouw;
- Bij een ongestuurde boot is dat de boegroeier;
- Bij C1 boten en skiffs, de roeier.

Aan de schipper wordt naast goed zeemanschap de eis gesteld dat deze voldoende kennis heeft van de vaar- en veiligheidsregels.

Ingeval van overtreding van de vaarregels en/of incidenten is het daarom van belang dat duidelijk is wie op dat moment “de schipper” is. Omdat bij Nautilus tijdens het roeien bij sommige type boten regelmatig van stuur wordt gewisseld, is het van belang als vereniging hierin duidelijkheid te verschaffen. Verzekeringen verlangen bij schadeclaims een “kapiteinsverklaring”, die door de “schipper” ingevuld dient te worden. Voor Nautilus geldt het volgende.

Vanaf het inschrijven van de boot tot en met uitschrijven daarvan, wordt als “schipper” aangewezen:

- Bij een C1 of skiff: de roeier;
- Bij andere ongestuurde boten: degene wiens naam bij het inschrijven als nummer 1 is genoteerd, zijnde de boegroeier;
- Bij gestuurde boten:
 - **Bij het uitbrengen van de boot:** degene die tijdens het uitbrengen van de boot het commando voert en daardoor als eerste als stuurman/vrouw optreedt;
 - **Tijdens het varen:** wanneer er gewisseld wordt, degene die na de wissel als stuurman/vrouw optreedt. Tijdens het wisselen blijft de laatste stuurman/vrouw verantwoordelijk tot de nieuwe stuurman/vrouw heeft plaatsgenomen op de stuurstoel;
 - **Bij het in de loods brengen van de boot:** degene die als laatste als stuur is opgetreden en daardoor bij het binnenbrengen het commando voert.

5. Kennis en inzicht van vaarregels en reglementen (BPR), veiligheid en wat te doen tijdens en na incidenten.

De vereniging dient er voor zorg te dragen dat elk lid voldoende op de hoogte is van de inhoud van dit **Vaarreglement Rotte**.

Daartoe krijgt elk lid een (digitaal) exemplaar van dit **Vaarreglement Rotte**.

Bovendien houdt de veiligheidscoördinator van de Rotte presentaties over het Vaarreglement Rotte, de veiligheid en wat te doen bij en na incidenten.

- 1x per jaar aan de jeugdleden;
- 2x per jaar tijdens de reguliere C4 instructie voor nieuwe leden;
- 1x per jaar voor de nieuwe leden bij Fifty Fit.

Bijwonen van deze presentaties zijn niet vrijblijvend en worden in overleg met de diverse coördinatoren vastgesteld. Uiteraard zijn andere leden ook welkom.

Bijlage 1.



ROEIVEREENIGING
"NAUTILUS"
OPGERICHT 1 JANUARI 1886
ROTTERDAM

Veilig roeien op koud water

1. Veilig roeien op koud water.

Omdat er in principe het gehele jaar kan worden geroeid is het van belang te weten wat de invloed van de temperatuur van het water is op het lichaam mocht je onverhoopt met de boot omslaan of om andere reden te water raken en wat je vervolgens kunt doen om zo veilig mogelijk op de kant te komen. Daarover het volgende:

Wat is koud water?

- < 20 graden Celsius (mei/juni) = koud;
- < 15 graden Celsius (okt t/m apr) wordt gevaarlijk koud;
- In koud water koel je 25x sneller af dan in koude lucht;
- Tussen 10 en 15 graden Celsius krijg je een maximale koudeschok;
- tussen 0 en 10 graden is onderdompeling pijnlijk en is er 5x meer kans op verdrinking.

Wat gebeurt er in koud water?

- **Koude schok:** Happen naar adem, snelle ademhaling en verhoogde hartslag;
- **Koude onbekwaamheid/zwemfalen:** niet meer kunnen zwemmen en dingen vasthouden door snel afkoelen van de spieren. In deze fase heb je 5 tot 15 min. om doelgericht te kunnen bewegen;
- **Onderkoeling:** Lichaamstemperatuur daalt onder de 35 graden Celsius. Je gaat eerst trillen (na +/- 30 min), dan raak je bewusteloos (na +/- 1 uur) daarna verdrink je of koel je af tot hartstilstand (bij +/- 28 graden Celsius lichaamstemperatuur}

ER IS DUS RELATIEF VEEL TIJD OM GERED TE WORDEN, MAAR BEPERK JE WARMTEVERLIJES.

De 1-10-1 regel Onthoud deze regel = levens reddend.

Bij te water raken in koud water:

- 1 minuut voor controle ademhaling
- 10 minuten om zinvol en doelgericht te bewegen
- 1 uur voordat bewusteloosheid optreedt door onderkoeling

Wat te doen bij omslaan?

Het algemene principe is **BLIJF BIJ DE BOOT.**

- De boot is je reddingsvlot
- Je bent beter zichtbaar voor hulpverleners

EERST JEZELF, DE BEMANNING DAN DE BOOT.

- Red eerst jezelf door je los te maken van de boot (voetenbord);
- Adem in, neus dicht met je vingers bij het te water gaan;
- Houd z.s.m. je hoofd boven water;
- Probeer beheerst te ademen;
- Zorg dat lichaam zo snel mogelijk uit het water komt, in ieder geval boven je middel;
- Klim zo mogelijk op de boot of hang er overheen;
- Bel als het kan 112 om hulp.

Bij meer bemanningen neemt de stuur of coach de leiding en telt de hoofden, tenzij deze daartoe niet in staat zijn, dan neemt een ander die taak op zich.

Als je dicht bij de kant bent, verlaat dan (gezamenlijk) het water als het kan door op de boot naar de kant te peddelen, als het water niet te koud is zwemmend met of zonder de boot.

Eenmaal op de kant.

- Vraag hulp aan eventuele omstanders, bel zonodig 112 en Nautilus;
- Word zo snel mogelijk warm;
- Ga als het kan lopend terug naar het botenhuis;
- Alleen bij warm weer of als er niemand is om je te helpen, de boot leeghozen en terugvaren;
- Voorkom onderkoeling: houd als je een muts draagt, deze op.

Als de boot achterblijft laat deze later ophalen door anderen.

Zwemmen of niet zwemmen?

Tenzij je snel de kant kunt bereiken als je direct onder de (stuurboord)wal vaart, wat vaak het geval is, wordt zwemmen zonder reddingsvest bij koud water ten sterkste afgeraden omdat:

- zwemmen warmteverlies bevordert;
- De coördinatie tussen bewegen en ademen verslechterd;
- Leidt tot vermoeidheid en meer kans op verdrinken.

Conclusie:

BLIJF ALS JE VER UIT DE KANT BENT BIJ KOUD WATER ALTIJD BIJ DE BOOT, WANT IEDEREEN IS BIJ KOUD WEER EEN SLECHTE ZWEMMER EN JE BENT BETER ZICHTBAAR VOOR DE HULPDIENTEN

Draag je een reddingsvest (stuur) dan alleen gaan zwemmen als je binnen één uur geen redding verwacht, anders dan ook bij de boot blijven.

2. Wat te doen bij een aanvaring?

Bij aanvaring met een andere (roei) boot of een vast object (bv. vlonder, wal, kademuur, brug, dukdalf) handel je als volgt:

Bij single roeien.

- Zorg primair voor je eigen veiligheid.

Bij andere boten:

- vergewis je primair van de veiligheid en de staat van je mederoeiers/stuur;
- neem zonodig eerst maatregelen in het belang van de veiligheid en de gezondheid van de andere roeiers en/of stuur;
- probeer zonodig de hulpdiensten in te schakelen.

Als de veiligheid van de bemanning is gewaarborgd (*dus eerst de zorg voor eventuele gewonden*) handel dan als volgt:

- breng de boot zo mogelijk aan of op de wal;
- Bekijk de schade aan de eigen boot en de schade aan de andere boot of object en registreer de naam en type van de andere boot;
- registreer naam en adres van de tegenpartij;
- waarschuw de vereniging.
(maak indien mogelijk foto's en spreek je bevindingen in op de voice recorder van je telefoon)

Bij terugkomst bij Nautilus is de eerste zorg de bemanning, daarna het materiaal en daarna het melden van eventuele schade in het **schadeboek** en waarschuw ingeval van ernstige schade aan het materiaal en/of persoonlijke eigendommen het bestuur of de veiligheidscoördinator Rotte. (*Voor contactgegevens zie de ledenlijst op de bar bij de telefoon*).

De verantwoordelijkheid voor het zo nauwkeurig mogelijk invullen van het schadeboek en het waarschuwen ligt:

- Bij vrij roeien, bij degene die op het moment van het incident als stuur het commando voerde, tenzij hij/zij daartoe niet in staat is, dan neemt één der roeiers die taak over;
- Bij roeien bij ondersteuning van een instructeur, de instructeur.

Noteer zoveel mogelijk, in ieder geval:

- Dag, datum en uur van het incident;
- De plaats waar het incident plaatsvond;
- De omstandigheden waaronder het incident plaatsvond (SB of BB zijde van het water, weersomstandigheden, drukte op het water etc.);
- Je naam en eventueel de namen van de andere roeiers;
- Een zo uitgebreid mogelijke situatieschets;
- De schade aan de boot;
- Indien van toepassing de gegevens van de tegenpartij.

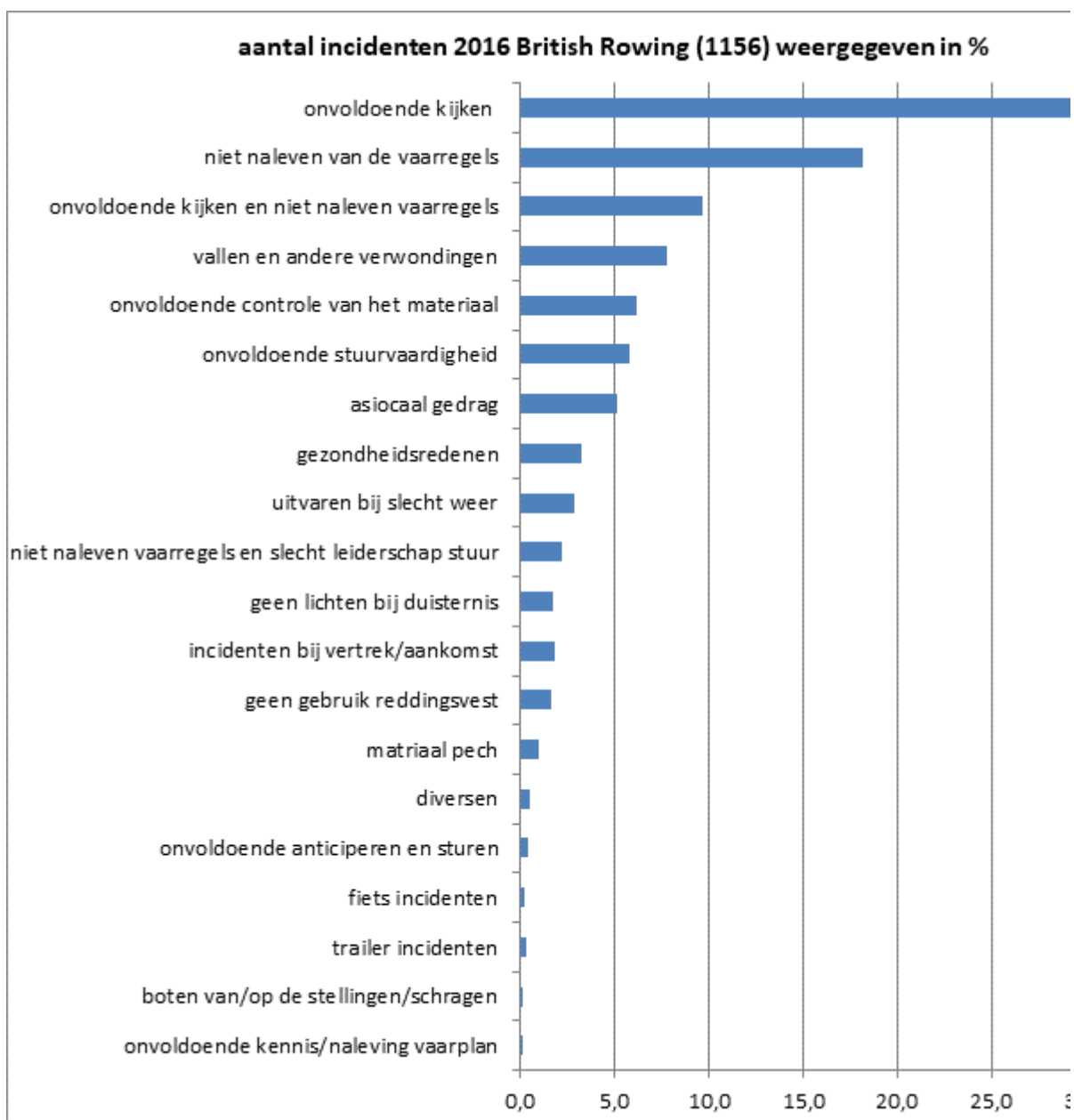
Afhankelijk van de aard en omvang van het incident is het mogelijk dat door de veiligheidscoördinatoren van Nautilus een rapport wordt opgemaakt en van de betrokkene(n) een nadere verklaring over het incident wordt opgenomen. Dit rapport

met analyses, bevindingen en aanbevelingen wordt aan het bestuur aangeboden. Het bestuur bepaalt vervolgens de eventuele vervolgstappen. Het bestuur kan besluiten het rapport, anoniem of met toestemming openbaar te maken met als doel het incident als casus te gebruiken bij het verbeteren van de veiligheid op het water.

3.Oorzaken roei-incidenten.

3.1 Aantal incidenten (bron British Rowing)

Om enig inzicht te hebben in het aantal roei-incidenten dat gemiddeld jaarlijks plaatsvindt, is hieronder een staafdiagram weergegeven van het aantal en soort incidenten dat is geregistreerd bij British Rowing in 2016. Omdat het totaal aantal incidenten niet vergelijkbaar is met die in Nederland en dus zeker niet met Nautilus, maar wel naar soort incident, is het staafdiagram uitgedrukt in procenten. Uit het diagram kan voorzichtig de conclusie worden getrokken dat ongeveer 80% van het aantal incidenten heeft te maken met onvoldoende kennis of toepassen van de vaarregels, onvoldoende uitkijken en anticiperen en onvoldoende stuurmanskunst.



3.2 Belangrijkste momenten omslaan.

- Bij het in-, en uitstappen;
- Bij wegvaren en aanleggen;
- Loslaten van de bladen;
- Bij het rondmaken.

3.3 Gedragsincidenten.

- Motorboten e.d. door roekeloos varen en negeren vaarregels;
- Andere kleine boten (roeiboten, huurboten en kano's) door onbekendheid vaarregels;
- Verbaal geweld (ook door alcoholgebruik op het water);
- Vissers;
- Zwemmers vlak bij de roeiboort;
- Springers van bruggen.

Bijlage 2



ROEIVEREENIGING
"NAUTILUS"
OPGERICHT 1 JANUARI 1886
ROTTERDAM

Zelfstandig roeien jeugdlid

De ouder/verzorger van..... verklaart dat hij/zij akkoord gaat met het zelfstandig inschrijven en uitschrijven van een boot en het zelfstandig roeien op de Rotte door bovengenoemde jeugdroeier.

De bovengenoemde jeugdroeier verklaart zich te houden aan het Vaarreglement Rotte.

De jeugdcommissaris verklaart hierbij dat de jeugdroeier voldoende kennis en inzicht heeft in het vaarreglement Rotte en weet welke veiligheidsmaatregelen in acht te nemen.

De ouder/verzorger verklaart tevens dat Roeivereniging Nautilus niet aansprakelijk kan worden gesteld voor enig letsel of schade veroorzaakt door bovengenoemde jeugdroeier gedurende de tijd dat deze de betreffende boot in gebruik heeft.

Roeivereniging Nautilus behoudt zich het recht voor, door de jeugdroeier veroorzaakte schade aan eigendommen van Nautilus, te verhalen op de jeugdroeier en/of zijn of haar ouder/verzorger.

Datum:

naam en handtekening ouder/verzorger

naam en handtekening jeugdlid

naam en handtekening jeugdcommissaris

De verklaring geldt voor de volgende type boten:

1.

2.

3

Bijlage 3



ROEIVEREENIGING
"NAUTILUS"

OPGERICHT 1 JANUARI 1886
ROTTERDAM

Dispensatie voor roeien tussen zonsondergang en zonsopkomst

Het bestuur van Roei Vereniging Nautilus verleent dispensatie voor het totaalverbod op het roeien tussen zonsondergang en zonsopkomst aan:

Naam:.....geboortedatum:.....

En stelt daarbij de volgende voorwaarden:

- Hij/zij is bekend met de inhoud van het vaarreglement Rotte;
- Hij/zij kent de risico's van het roeien in het donker en weet wat daarover in het BPR staat;
- Hij/zij verklaart dat de ploeg de veiligheidsrisico's goed kan inschatten;
- Er wordt gevaren met een gestuurde C of bredere boot die goed is verlicht (*voor en achter rondom constant schijnend wit licht*);
- De roeiers en stuur minimaal C1 zijn afgeroeid;
- De stuur en boegroeier een fluoriserend hesje dragen;
- Er niet verder wordt geroeid dan de Irenebrug;
- Onveilige situaties worden gemeld bij de veiligheidscoördinator Rotte;
- Hij/zij verantwoordelijk is voor eventuele gevolgen van het roeien tussen genoemde tijden;
- Roei Vereniging Nautilus of haar bestuur op geen enkele wijze voor de gevolgen van het roeien aansprakelijk kan worden gesteld;
- Er geen instructie wordt gegeven;
- Het gebouw en het toegangshek tijdens het roeien gesloten zijn.

De dispensatie wordt verleend voor de periodet/m.....

Datum:

Handtekening van degene aan wie dispensatie is verleend:

Naam bestuurslid:

Handtekening bestuurslid:

Namen deelnemende roeiers:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Vaarplan: (bijgevoegd)

Tijdstippen:

Data:

Uren: van.....uur tot.....uur

Vaarwater:

Welke veiligheidsmaatregelen zijn genomen: