

Nautiliaan

jaarboek 2017



Jaarboek 2017



ROEIVEREENIGING

„NAUTILUS”

OPGERICHT 1 JANUARI 1886

Locatie Oude Plantage

Plantagelaan 3
3063 NG Rotterdam
(010 4138791

Locatie Rotte

Prinsemolenpad 5
3054 XM Rotterdam
(010 4184429

Website

www.nautilus.nl



Inhoud Jaarboek 2017 roeivereeniging Nautilus

Voorwoord van de voorzitter	1
Jaarverslag	3
Toertochten 2017	31
De jeugd aan de Rotte	39
De secretaris van het bestuur: Joke Stenvert	42
Kengetallen Rotte vloot	44
Werkplaats aan de Rotte	46
Kennismaking met FiftyFitters	48
The Cross Keys Trophy	55
Ledenadministratie bijdrage jaarboek 2017	57
Het (nieuwe) ledenfeest	58
Jubileum editie van de Nautilus Triatlon	60
Algemene informatie	63
Nieuwe leden 2017	66
Colofon 5de jaarboek roeivereeniging Nautilus	72



Voorwoord van de voorzitter

Sandra Gant

Voor u ligt wederom een Nautiliaan jaarboek van onze roeivereniging Nautilus. Het roei-jaar 2017 was weer een mooi jaar om bij Nautilus te roeien! Met plezier kijk ik terug op alle activiteiten die zijn georganiseerd en uitgevoerd en waar zoveel Nautilianen van genieten. Er gebeurt zo veel op en rondom onze Rotterdamse wateren. Om wat te noemen: de Nautilustriatlon was weer een prachtige sportieve uitdaging die is georganiseerd op de Willem Alexander Baan. En ook was de Van Oord Nautilus bedrijvenregatta weer een groot feest dit jaar, als vanouds bij Watersportvereniging Aegir. Naast natuurlijk de mooie roeitochten die er zijn gemaakt en deelname aan landelijke wedstrijden door de fanatiekere roeiers. En ondertussen



worden voortdurend nieuwe leden geïntroduceerd in de wereld van de roeisport. Die dan na verloop zien dat leren roeien veel meer betekent dan af en toe een “lesje volgen”, maar aandacht vraagt, discipline, doorzettingsvermogen en inzet. Dat streven naar een perfecte haal een continu proces is waarvoor je elkaar nodig hebt. Zowel individueel als in teamverband. En dat er altijd verbetering mogelijk is als je je maar blijft richten op wat je zelf kan bijdragen. Zowel in de boot als daarbuiten. In goed en slecht weer wordt er geroeid, gecocht, geklust, geregeld en georganiseerd.

Elke keer sta ik er weer verbaasd over hoe we er met zijn allen in slagen om onze vaardigheden en verschillende sterke punten samen te voegen, zo dat het geheel meer is dan de som der delen. (En denk ik dan ook wel eens stiekem bij mezelf: daar zouden ze in menig werkomgeving nog wel wat van kunnen leren!)

Met grote dank aan allen die dit mogelijk hebben gemaakt, presenteert ik dus hierbij namens het bestuur, met grote trots het jaarboek van Nautilus over het jaar 2017!



Jaarverslag

De Dyer Trophees

De Riem voor 2017 werd uitgereikt aan Arend van Gog, als aanstormend talent. Aad Breedveld kreeg Het Schildje. Aad is 60 jaar lid van Nautilus en onderhoudt bijna 20 jaar de tuin van de Oude Plantage. Arend had zijn familie meegenomen, Aad werd volkomen verrast.



Onze Vloot

De vloot is in 2017 uitgebreid met een aantal C-boten. Omdat de wensen nogal wat uiteenliepen, zijn de boten bij 3 verschillende bouwers besteld.

Als eerste een C-skiff voor de Rotte. Dit type boot was als laatste aangeschaft in 2014 bij Wiersma en heet *Scheermes*. Omdat we hier tevreden over zijn hebben we weer een C1x marathon CS besteld, die ruim voldoet aan de eisen van de Fisa en KNRB. Deze is gedoopt als *Wulk*.

Daarnaast hebben we voor de Rotte een (extra) C4 aangeschaft bij Baumgarten. Van deze bouwer hebben we al een aantal boten zowel op de Rotte als op de OP. Een lage instap was een voorname wens. Je kunt op de bodem staan tussen de slidings, waardoor je iets minder hoeft te bukken. Naast die uiterst comfortabele instap, is het ook een lichte en snelle boot. Uitermate geschikt voor zowel de (semi-) wedstrijd- als de iets oudere roeier. De boot heeft een mooie uitstraling met spiegel, stoot- en

boordrand in mahonie uitgevoerd en een messing kielstrip. Deze boot is gedoopt als *Waterkip*. Bij dezelfde bouwer is ook een C2 aangeschaft voor de Oude Plantage. De boot heeft dezelfde uitstraling als de C4. Deze aanschaf stond aanvankelijk gepland voor 2016, maar omdat we dit wilde combineren met de aanschaf van de C4, is deze pas in 2017 geleverd. Deze boot is gedoopt als *Bruinvis*.



Bij Swift Racing hebben we een combi twee aangeschaft. Van deze leverancier hebben we ook al een aantal skiffs, zoals *Hert*. Dit is de eerste keer dat we ook een meermansboot van dit merk hebben aangekocht. Swift Racing hebben we gekozen vanwege de goede kwaliteit, de mooie boten en de scherpe prijs. De combi twee is gedoopt *Voor de Wind*. Daarnaast hebben we ook nog 1 A1x boot gekocht bij Swift Racing. Deze is gedoopt *Damhert*.

Veiligheid

Stromend water: de landelijke roeibond in Groot-Brittannië doet geregeld onderzoek naar oorzaken van roei-incidenten. In meer dan de helft van de gevallen is er sprake van slecht uitkijken, in combinatie met zich niet aan de vaarregels houden: het stuurboord wal varen. Gelukkig waren er in 2016 bij Nautilus weinig vaarincidenten; bij ons blijft goed voor- en achteruitkijken prioriteit.

De roeiwereld werd opgeschrikt door een dodelijk ongeval op de Nederrijn. Omdat dit incident te maken had met roeien op stromend water, hebben we hier aandacht aan besteed in een stuurliedenoverleg aan de Oude Plantage, samen met de stuurlieden van de KR&ZV De Maas. Het gesprek over het incident op de Nederrijn had vooral een intervisie karakter: 'Wat kunnen wij er zelf van leren, als roeiers op het stromend water van de Nieuwe Maas?' Goed uitkijken - en anticiperen - is op stroom bij uitstek belangrijk. Een ongeluk wordt echter vaak veroorzaakt door een samenspel van factoren. Routine en de verwachting en 'het is altijd al zo', zijn hierbij de bekende valkuilen. De aanwezigheid van bijna alle stuurlieden tijdens dit overleg, onderstreept dat iedereen veel belang hecht aan veilig roeien.



FiftyFit-stuurinstructie: Op de locatie Rotte is bij het FiftyFit-roeien o.a. meer aandacht besteed aan het sturen. Voordat men daar kan afroeien in de C4 wordt eerst in een wherry en vervolgens in een C2/4 boot geoefend met sturen in diverse situaties. Een belangrijk onderdeel is het toepassen van de vaarregels en het

beheersen en op juiste wijze geven van commando's. Verder is er door de veiligheidscoördinator Rotte in samenwerking met de jeugdcommissie een nieuw vaar- en veiligheidsreglement Rotte opgesteld dat na goedkeuring door het bestuur begin 2018 zal worden ingevoerd.



Afroecommissie Rotte

Examens 81 (aantal personen opgegaan voor afroeien): geslaagd 69 (83%). De meeste examens zijn in het C-materiaal, 49 van de 81. Elke laatste zaterdag van de maand vanaf april tot en met november (8 keer) rond 11:30, duur 1-1,5uur. De afroecommissie is uitgebreid met 2 personen en bestaat nu uit 9 personen: Janine Dousma, Anne Rongen, Erik van 't Hoff, Tom Dousma, Nick Bakker, Arjen Blok (namens Bestuur), Jeroen Harrewijne en nieuw: Noortje Naeff en Anne Marijke de Man. Om een en ander soepel te laten verlopen zijn 4 beoordelaars, 2 sets van 2, nodig bij examens. En door ervoor te zorgen dat er om de 4 weken op zaterdag 4 personen beschikbaar zijn werkt dit nu goed. Doel van de afroecommissie is beoordelen of de kandidaten voldoende scoren om in het boottype zelfstandig te mogen uitvaren. Harde richtlijnen zijn niet eenvoudig, basisvoorwaarden wel, veiligheid, beheersing van het materiaal en basiselementen als benen-rug-armen, loskomen, watervrij, stabiliteit zijn uit te leggen. Het examenreglement is het uitgangspunt en vergt interpretatie voor iedere ploeg. Wanneer iemand niet slaagt, wordt uitgelegd waaraan gewerkt moet worden om wel te kunnen slagen. Met de coach erbij verloopt dit in de meeste gevallen naar behoren ondanks dat er soms bedroefde gezichten zijn. Extra functie die de afroecommissie heeft is om aan de C4-instructieploegen na 2 maanden (van de 3) een keer mee te fietsen met de coach om te zien of er nog tips nodig zijn om de ploeg optimaler richting examen te loodsen. Het slagingspercentage lag in 2017 in lijn met afgelopen jaren op 83%. Of alle C4-boten in de eerste poging slagen, beïnvloedt dit percentage. In 2017 lukte dit 1 keer niet met een C4, dit geeft dan direct 5 niet geslaagden.

Toekomst ideeën zijn er ook, het examenreglement dient een opfrisbeurt naar de tijd van nu (stamt uit begin 2000). Stuurexamens moeten we dat wel of niet gaan doen? Nu sturen per C4-ploeg 1 of 2 leden bij het afroeien, er is echter geen aparte beoordeling of aantekening van de stuurvaardigheden.

Jaar	Examens	Ja	Nee	% Geslaagd
2013	87	79	8	91%
2014	83	67	16	81%
2015	90	75	15	83%
2016	88	84	4	95%
2017	81	67	14	83%

Digitale nieuwsbrief

De redactieleden van de maandelijkse digitale nieuwsbrief waren Jeannine Westenberg, Mette van Essen en Karen Teich. Wie de nieuwsbrieven van 2017 wil nalezen, kan ze terugvinden op de Nautiluswebsite.

Nautiliaan jaarboek 2016

Martin Leclercq, Jeannine Westenberg, Astrid Vincendon, Liesbeth Buiel, Suzanne Odijk en Marina van Holst hebben met veel plezier het jaarboek 2016 gemaakt. In januari 2017 begonnen en op de ALV van 27 november 2017 is het jaarboek aan het bestuur aangeboden. Jeannine was de link met de vorige editie en de rest was nieuw in het gebeuren. Aan de vaste items van het boek: vlot, toertochten, wedstrijden, ledenadministratie, bestuur e.d. werkten de bekende leden mee. Verder zijn er een aantal leden geïnterviewd die opvielen in 2016 of een bijzondere prestatie leverden. Het was een lange weg, qua duur, maar het resultaat mag er zijn.

De website

In 2016 is de website van Nautilus vernieuwd (inclusief de Nautilus-triatlonsite). In 2017 is deze nieuwe opzet verder uitgebouwd. Zo zijn er nieuwe pagina's toegevoegd voor:

- De cursus roeien op stromend water
- De marathontocht Rotterdam Rond
- De Schipluidentocht
- Het Midweek-roeien



Daarnaast is er een handige tool ontwikkeld voor iedereen die geïnteresseerd is in dispensatie-roeien. Via de website (pagina dispensatieroeien) kun je nu ook jouw streeftijd en de streeftijd voor jouw team uitrekenen. De ledenadministratie (coördinatie Margreet Pontier) heeft een meer centrale positie gekregen, waardoor geïnteresseerde leden (van alle leeftijden en van beginners tot gevorderden) altijd eerst bij Margreet uitkomen en via Margreet worden doorverwezen naar een andere coördinator (jeugd, FiftyFit, basisinstructie, etc.). Het technisch beheer van de website is in handen van Ton Steenbergen, het redactionele beheer wordt verzorgd door Ton Steenbergen en Sabine Wigmans. Samen plaatsen zij nieuwe teksten, nieuwtjes, foto's en filmpjes. De webredactie is te bereiken via: webmaster@rvnutilus.nl

Bar Rotte en Oude Plantage

Veel dank is verschuldigd aan de barcommissies en vrijwilligers op de locatie Rotte en Oude Plantage.

Aandachtspunt bij de Rotte-bar blijft dat leden die ingeschreven staan voor bardienst, deze ook daadwerkelijk doen.

Het is zeer hinderlijk wanneer op drukke tijden, zoals zaterdagmorgen, niemand achter de bar aanwezig is. We hebben de indruk dat er daardoor niet accuraat

wordt betaald. In 2017 is een experiment begonnen met het elektronisch betalen van de barconsumptie. Steeds minder mensen

hebben contant geld op zak. Het afrekenen wordt dan wellicht doorgeschoven naar de volgende keer. Omdat men wel vaak een mobiele telefoon bij zich heeft, hebben we het mogelijk gemaakt direct met de telefoon af te rekenen. Ongeveer 10% van de omzet

gaat niet op die wijze, in de verhouding 80-20 tussen Rotte en OP. De reacties zijn positief. We kunnen natuurlijk niet aantonen dat er minder wordt 'vergeten' te betalen. De proef wordt daarom permanent voortgezet. De bar in de sociëteit Oude Plantage heeft ook een belangrijke rol bij het 'verhuren' van de sociëteit als plek voor

privé-feesten en evenementen van leden. We mogen dit vanuit de gemeentelijke horecaverunning maximaal 12 keer per jaar doen. In 2017 waren er evenals in het vorige jaar 9 van dit soort evenementen, bijvoorbeeld een afscheid van het werk, een

huwelijksfeest en verjaardagen. We maken er jaarlijks ruim € 3.000 nettowinst op. Het roept wel de vraag op of hiervan niet een deel

terug geïnvesteerd moet worden in vernieuwing van het meubilair om de sociëteit te kunnen blijven gebruiken voor dit soort representatieve evenementen.



Van Oord Nautilus bedrijvenregatta

Op 8 juli 2017 vond voor de 38e keer de Van Oord-Nautilus bedrijvenregatta plaats op de Bergse Voorplas. Ook dit jaar was het weer een zonovergoten dag, wat het evenement op voorhand al tot een succes maakte. De deelnemers hadden er veel plezier in, ze arriveerden allemaal op tijd en stonden te trappelen om in de boot te stappen. Er was een goede mix tussen ervaren bedrijfsploegen en ploegen die in april



voor het eerst in de boot stapten. Er werd hard gevaren, maar er werden ook snoeken geslagen en uiteindelijk ging KPMG met de prijzen naar huis, snelste tijd en het bedrijfs-roeiklassement 2017. Onze hoofdsponsor, Van Oord, won het C4+ klassement en Shell won de categorie onervaren 8. Deze dag was niet mogelijk geweest zonder alle vrijwilligers, de ploeg die vlotten heeft klaargelegd en boeien uitgelegd, de vlothondjes, de instructeurs die de ploegen hebben leren roeien, de tijdwaarnemers, de catering, de stuurlieden, de jury en kamprechters, de op- en afbouwploeg en iedereen die gewoon kwam genieten van het leuke evenement. Alle vrijwilligers nogmaals bedankt voor jullie inzet, zonder jullie was deze dag niet mogelijk geweest. Voor de Van Oord Nautilus bedrijvenregatta was Chiharu als commissielid de coördinator van de trainingen. Van april tot en met juni kregen de ploegen instructie op maandag-,

woensdag- en donderdagavond. In totaal hebben 14 instructeurs en stuurlieden hieraan meegewerkt. De commissie 2017 bestond uit: Salahuddin Fakhri, Henk de Graaf, Chiharu Inoue, Richard Mellaart en Edith Weersink.

Marathon-roeien

In 2017 zijn er door 25 Nautilianen 71 marathons geroeid. Dit zijn roeitochten van minimaal 50 kilometer lang, die in wherry, C4x+ en C2x+ kunnen worden geroeid. Ze tellen mee voor het landelijke KNRB-marathonklassement, waarbij de roeier met het grootste aantal tochten/kilometers de Lauwerkrans wint. De Elfsteden-roeimarathon valt hier ook onder en deze is door 12 Nautilianen in estafettevorm geroeid. Zes Nautilianen verdienen een KNRB-oorkonde wegens het roeien van zes of meer marathons. Pleun Honig heeft het grootste aantal marathons geroeid, namelijk 13 met een totale afstand van 668 kilometer. De coördinatie van het marathon-roeien voor Nautilus is dit jaar voor het eerst gedaan door Martin van der Graaff die het heeft overgenomen van Wil Lokkerbol. Nautilus zelf organiseerde in 2017 de Schipluiden-marathon, ter afwisseling van de Rotterdam Rond-marathon die in 2018 weer wordt georganiseerd. Er deden 48 roeiers van 9 verschillende verenigingen aan mee.

FiftyFit-roeien op dinsdag

2017 is voor FiftyFit een jaar van consolidatie. Hoogtepunt was de FiftyFit-test dag op 9 mei: onderlinge wedstrijdjjes in C2, behendigheidsspel met wherry's, verklede teams, een lekkere lunch en goed weer maakte deze dag tot een jolig feest. De groep bestaat uit ervaren en minder ervaren roeiers, maar op een dag als deze blijken er onvermoede talenten te schuilen in de leden. De FiftyFit-instroom bestaat uit nieuwe leden die beginnen met roeien, uit nieuwe leden die ooit al eens geroeid hebben en uit huidige leden van Nautilus die op de dinsdagochtend mee gaan roeien. In 2017 zijn 6 nieuwe onervaren roeiers gestart en hadden we geen 'zij-instromers'. Twee leerlingen die vorig jaar al waren gestart met de instructie moesten toch afhaken wegens lichamelijke problemen.

We starten voor de beginnersinstructie in de wherry met onze aangepaste methode, met een 'voorroeier'. Als het technisch niveau voldoende is kan men over naar de C4-instructie bij FiftyFit. Daar hebben we een opleidingscapaciteit voor 4 á 5 mensen tegelijk. Omdat het leerproces voor de een veel sneller verloopt dan voor de ander, gebeurt afroeien niet als ploeg, maar individueel. Uit de gelederen van onze ervaren roeiers kwamen voldoende nieuwe instructeurs naar voren om de tijdelijke afwezigheid van twee vaste instructeurs op te vangen. De nieuwe C4 'Waterkip' met 'Tiefeinsteig' bevalt heel erg goed. Deze Baumgarten-C4 vergemakkelijkt het instappen. Dat roept overigens wel de vraag op of 'zonder hulp in alle boten kunnen instappen' hoort bij de afroei-eisen. Ook de toelating tot de wherryinstructie op de Nieuwe Maas na het behalen van C4 is voor FiftyFit'ers niet helemaal vanzelfsprekend in verband met de eisen die varen op druk, stromend water aan een bemanning stelt. Dit jaar is in de C4-instructie extra aandacht gegeven aan de stuurvaardigheid. FiftyFit heeft



steeds een wachtlijstje van 2 of 3 mensen, we plaatsen nieuwe leerlingen zo gauw één van de vier instructieplekken in de wherry vrijkomt.

Cursus Roeien op stromend water

Nautilus heeft op 2, 9 en 23 april 2017 voor de zevende keer de cursus *Roeien op stromend water* georganiseerd, bedoeld voor leden van roeiverenigingen die willen



kennismaken met deze vorm van roeien, bijvoorbeeld omdat zij met een KNRB-toertocht mee willen doen. Voor onze cursus bestaat grote belangstelling, bijna iedere keer wordt het maximale aantal van 27 deelnemers gehaald. Zo ook in 2017.

Leden van De Laak, RZV Gouda, De Eem, Asser Roeiclub, Die Leythe, Barendrecht, Scaldis en Voorne Putten hadden zich aangemeld voor drie middagen praktijkervaring op de Nieuwe Maas en de stadshavens. Zij werden begeleid en gecoacht door 11 Nautilus-stuurlieden en 7 Maas-stuurlieden waarbij telkens 9 wherries werden ingezet. Ieder jaar zijn de deelnemers erg onder de indruk van ons roeiwater (vooral de stroom in de Koningshaven) en vinden de cursus zeer geslaagd. Inmiddels hebben in totaal 145 deelnemers onze cursus gevolgd. De namen van de deelnemers worden opgegeven aan de toercommissie van de KNRB, zodat de toercommissie weet dat zij al enige ervaring op stromend water hebben opgedaan. Een dergelijk resultaat is niet mogelijk zonder de inzet van onze stuurlieden, waarvoor grote dank!

Ledenadministratie

De leden weten de ledenadministratie makkelijk te vinden en de registratie van nieuwe leden, mutaties en wat er zoal moet gebeuren, heeft een goede basis gevonden. De samenwerking met bestuur, ICT-onderhoud en KNRB verloopt prima. De ledenadministratie werd ook dit jaar bemand door Margreet Pontier.

Jubilarissen in 2017

60 jaar: Aad Breedveld lid 22-02-1957

Marinus van Holst, lid per 01-10-1957

50 jaar: Marian van der Jagt, lid 1-1-1968

25 jaar: Yvonne van Herk-de Bruin lid 1-1-1992

Tom Arbman lid 1-3-1992

Jack Feleus lid 1-4-1992

Bart Kortman lid 1-5-1992

Jan Vermeulen lid 1-5-1992

Jean Batist lid 1-8-1992

Vera Swan lid 1-9-1992

John Beljaars lid 1-11-1992

Janos Jonas lid 1-1-1993

Vertrouwenspersoon

Het was gelukkig weer een rustig jaar voor de vertrouwenspersoon

Instroom van nieuwe leden met roei-ervaring

In 2017 hebben 13 leden met roei-ervaring zich als zij-instromer aangemeld. Afhankelijk van hun roeiverleden kregen deze nieuwe leden een korte of langere opfriscursus en werden ze bekend gemaakt met de roei- en vaarregels van de vereniging en is ieder op zijn niveau afgeroeid, ook werden ze ondersteund bij het vinden van een ploeg.

Coördinatie skiff-instructie Rotte

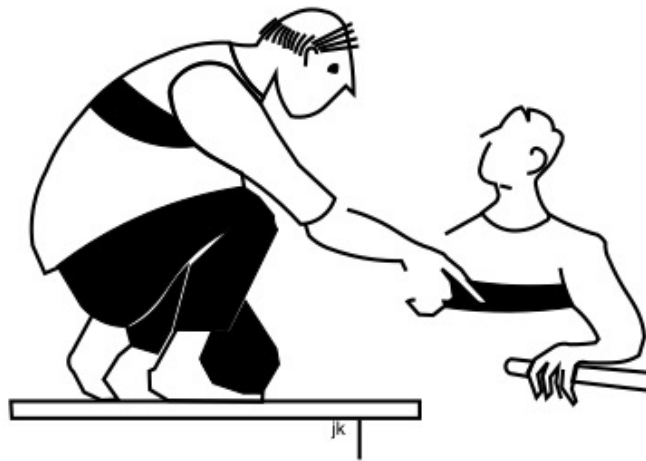
In 2017 was het aantal leden dat skiff-instructie wilde ontvangen groter dan het aantal beschikbare instructeurs. Dit is een structureel probleem en geldt niet alleen voor de skiff-instructie. Het belang (en besef) van het maken van de nodige kilometers voordat men in een gladde boot stapt is nog niet altijd duidelijk. Ondanks dit alles kijken we terug op een succesvol skiff-jaar. Veel leden hebben hun eigen weg gevonden binnen de vereniging en zelf skiff-instructie kunnen regelen. De woensdagmiddag skiff-instructie blijft een groot succes. Han en Suzan (en alle anderen die zich op de woensdagmiddag inzetten), ontzettend leuk dat jullie dit elk jaar weer doen! Chiharu bedankt dat je na de drukte van de bedrijvenregatta er weer stond om in de zomermaanden in de avonden instructie te geven.

Coördinatie C4-basisinstructie

Ilona Wagtendonk en Chiharu Inoue hebben voor de coördinatie gezorgd. Van april tot en met juni hebben 3 ploegen van 6 leden instructie gehad van 12 instructeurs en enkele invalinstructeurs. Twee ploegen op tijd (in juni) geslaagd voor het afroeien, een ploeg roeide af in augustus. Van juli tot en met september hebben 4 ploegen van 6 leden instructie gehad. Twee ploegen zijn in september geslaagd op tijd, 1 ploeg in oktober en de laatste ploeg in november. Skiff-instructie is gegeven door Chiharu Inoue (6 leerlingen - allemaal geslaagd), Arnest Boender (samen met Chiharu), John Cornelisse en Raymond Marchee.

Instructie Oude Plantage

Het was weer een enerverend jaar. We hebben te maken gehad met instructeurs die uitvielen door ziekte en grote reizen die gemaakt werden. Toch hebben we een breed aanbod van instructie aan kunnen bieden. Er is een geringe wachtlijst door de inzet van de betrokken en flexibele instructeurs. Er zijn dit jaar twaalf leerlingen voor het



wherry onderdeel en een leerling voor dubbelscull afgeroeid. Twaalf leerlingen die afroeien zijn voor boordroeien is uniek in de geschiedenis van de OP-instructie. Twee personen zijn geslaagd als stuur en momenteel zijn er nog 6 mensen bezig met stuurinstructie. Dit is mogelijk dankzij een pool van instructeurs die elkaar afwisselen. Momenteel staan er ook nog 4 mensen op de wachtlijst voor de dubbelscull-instructie. Wij zijn blij met deze doorstroom omdat dit in de toekomst een waarborg is dat er voldoende sturen zijn voor toertochten en het roeien op de Maas, plus dat het sportieve roeien in stand blijft en de mogelijkheid er is om met de Nautilus, de boord 8, uit te gaan. Een slag die we hopelijk in 2018 kunnen maken is dat er nieuwe instructeurs bijkomen.

Onze gebouwen

De bloemetjes en de beestjes

Al vele jaren wordt het onderhoud aan de tuinen aan beide zijden door enthousiaste vrijwilligers gedaan; aan de Rotte door Suzan Nout en haar tuincommissie, aan de OP door Aad Breedveld met assistentie van Hans Tullekens. Buiten de Rotte-locatie stonden 2 dode bomen; deze zijn, nog voor ze kans hebben gezien om op het gebouw te waaien, door de gemeente verwijderd. Vanaf het dak zijn alle takken, die het dak dreigden te beschadigen, fors ingekort. De oostgevel heeft een grondige schoonmaakbeurt gehad; dit jaar is westkant van het gebouw weer aan de beurt. We willen graag een groener gebouw, maar niet te letterlijk. De monumentale kastanje aan de OP heeft nog steeds last van de mineermot, maar door intensieve bestrijding (dank Pim Kerklaan) ziet hij er elk jaar weer een beetje gezonder uit. Over beestjes gesproken; dit jaar geen schildpadden in de Rotte en aan de OP gespot, wel een ijsvogel in de haven en in de tuin is er tegenwoordig inwoning (in de tuin) van een konijn.

Onderhoud aan de gebouwen

Het dak van de Rotte heeft al jaren last van lichte roestvorming, deels veroorzaakt door takken die in het verleden intensief er overheen schuurden. Met intensief monitoren en bijwerken is dat proces vrijwel tot stilstand gekomen. Sterkte en waterdichtheid zijn hierdoor niet verminderd. Na lang zoeken is er een coating gevonden die zowel op roest, staal als de zinklaag hecht.

Daarnaast is op een tweetal zones sprake van lekkage indien de regen gepaard gaat met harde wind uit het noordwesten. Dit wordt veroorzaakt doordat het dak bestaat uit 2 rijen damwandprofielen van 12 x 1 m. Bij de aansluiting tussen deze profielen zit een overlap, maar door de geringe helling van het dak wordt het er soms tussendoor geblazen. Gelukkig alleen boven de botenloods. Dit veroorzaakt vochtig isolatiemateriaal en water op de vloer. Indien goed geconserveerd kan het dak nog minstens 20 jaar mee.

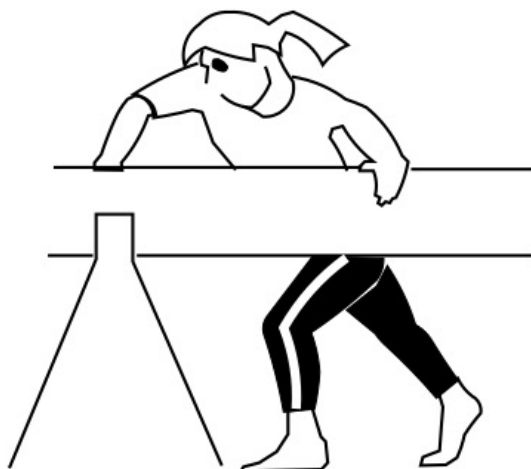


Een ander verzinkt stalen onderdeel is het hek aan de OP. Na 35 jaar was de zinklaag daar zo goed als verdwenen. Om de levensduur te verlengen is het hek geschuurd en van een roestwerende verflaag voorzien. Het vlot van de OP is voorzien van kunststof roosters nadat de 'namaak'planken bros en gevaarlijk waren geworden. Danny en klusploeg heel veel dank. We hebben een aantal keer erg hoogwater gehad, wat altijd een hoop werk oplevert voor een aantal mensen die proberen onze vloot en de botenloods te beschermen. CV-ketels, geisers en blusmiddelen zijn zoals elk jaar weer gekeurd. Met name de CV-ketels beginnen tekenen van veroudering te vertonen, niet vreemd na 17 jaar. Diverse batterijen van brandmelders en AED zijn vervangen, evenals enkele lampen. Zo zijn de laatste spaarlampen van de buitenverlichting vervangen door LED's. Op de Rotte zijn twee gesneuveld ruiten vervangen, aan de OP een. In alle gevallen zijn de nieuwe ruiten van HR++ kwaliteit, waardoor het warmteverlies hier weer wat verminderd. Ook op andere manieren is de isolatie van beide gebouwen op detailniveau iets verbeterd. Toch blijven er voor beide locaties nog veel verbeterpunten over.

Werkplaats aan de Rotte

Alle ondersteunende activiteiten bij Nautilus worden uitgevoerd door de leden, dat bespaart ons veel kosten. Ook het technisch onderhoud aan de vloot wordt gedaan door een groepje Nautilianen. Zij zorgen ervoor dat de vloot aan de Rotte in de vaart wordt gehouden. Op de donderdagavonden wordt er aan de boten gewerkt. Het schade- en onderhoudsboek verschaft informatie welke boten bekeken of gerepareerd moeten worden. Het aantal schademeldingen was in 2017 aanzienlijk. Er is elke donderdag hard gewerkt om het aantal meldingen bij te blijven.

Er wordt intensief gebruik gemaakt van de meeste boten en dat vraagt vanzelfsprekend om frequent onderhoud en/of reparaties. Stuurlijnen, schoenen, dollen waren versleten. Schade als gevolg van aanvaringen, vereiste reparaties aan



romp en/of riggers. Roertjes verdwenen spoorloos, speakers hielden ermee op, enz. Om een idee te geven over de aantallen boten die in 2017 in de werkplaats lagen voor reparatie of onderhoud: dat waren 48 verschillende boten. Sommige boten kwamen meerdere keren terug: *Bar en Boos*, *Noordkaper*, *Boreas*, *Zephyr*, *Walvis* en *Ballarat* werden elk vier keer door de werkplaatsploeg onder handen genomen. *Dick van de Laan* had dit jaar de 'hoofdprijs'; maar liefst zes keer moest deze boot naar de werkplaats voor reparaties en onderhoud. Alles bij elkaar droegen de vrijwilligers van de werkplaats in 2017 ongeveer 122 keer boten naar de werkplaats en terug. Gelukkig werden zij vaak bij het tillen geholpen door aanwezige Nautilianen. Ook de riemen vroegen dit jaar aandacht: er zijn 72 riemen gelakt en een tiental van nieuwe manchetten voorzien. Enkele opvallende zaken afgelopen jaar: De nieuwe Braca-

riemen die in zomer werden geleverd bleken allemaal een mankement te hebben; de onderdelen van de riemen zaten alleen handvast en konden gemakkelijk uit elkaar worden gehaald. Een slordigheid van de fabrikant; gelukkig zijn we op tijd



gewaarschuwd zodat echte schade kon worden voorkomen.

Noordkaper en vooral *Waterkonijn* hadden problemen aan het voetenbord, dat bleef niet op z'n plaats zitten.

Meerdere keren hebben wij de kwestie moeten onderzoeken voordat de roeiers tevreden waren met het eindresultaat. De stalen schragen zijn allemaal vervangen. De nieuwe schragen maken het mogelijk om de boten te kunnen omdraaien zodat ook de binnenkant van de boot, waaronder de slidings,

schoongemaakt kan worden. We maken jullie er op attent dat het doek van deze nieuwe schragen, bij het neerleggen van de boot, snel kan beschadigen door de riggers. Van twee Euro Racingviertjes liep het roer vast. De oorzaak bleek een productiefout: het RVS-roertje zat in een messing koker (roerkoning). Dit leidde tot oxidatie van het zwakste metaal, de messingkoker. Na verloop van tijd was er geen beweging meer mogelijk tussen koker en roertje. Het was een tijdrovende en ingewikkelde klus om de koker te vervangen door een goede RVS-koker en alles weer waterdicht te krijgen.

Werkplaats OP

Eind 2016 is de overnaadse dubbelscull De Maas in onderhoud genomen wegens een lekkage bij voor- en achterschot. In eerste instantie is de kuip ontdaan van losneembare materialen en stevig geboend en geschuurd. Alle (schroef-)gaatjes zijn met constructielijm dichtgemaakt en daarna geschuurd en gelakt. De dunne verroeste aluminium verstevigingsplaten tussen spanten en emplacement zijn gedemonteerd en



hebben als model gediend voor nieuwe en dikkere van messing. De losse onderdelen zijn eveneens geschuurd en gelakt en wederom gemonteerd. Daarna is de buitenhuid geschuurd, de lekkageplaatsen langs de kiel zijn opengetrokken en met constructielijm gevuld, aansluitend geschuurd en het geheel gelakt, waarna de nieuwe roestvaststalen uithouders zijn gemonteerd, dollen afgesteld en de slidings. De riemen hebben ook een opknapbeurt ondergaan. Parallel aan bovengenoemde werkzaamheden is de hechthouten dubbelwherry Staelduin, in gebruik op de Rotte bij het FiftyFit-roeien, in de dameskleedkamer door Fiftyfit-handen beroerd en geschuurd zowel in- als uitwendig. De uiteinden van de gekwetste kimkielen zijn versterkt, op maat geschuurd alsmede de verrotte stukjes van de boegkiel. De losneembare delen uit de boot zijn geschuurd en gelakt, net als het meermaals lakken van de boot. De glasvezelversterkte boordvier Vreemde Eend is vanwege kiellekage

uit de vaart genomen en verkoop gereedgemaakt, waartoe eerst de lekkage gerepareerd is. De scullvier Alk is gerigged van scull- naar boordvier en de boordriemen van de Vreemde Eend dragen nu de naam Alk en zijn afgesteld. De mahoniehouten dubbelwherry Ahoy, sedert april 2016 onderhanden, is ontdaan van een groot deel van zijn buitenkiel die uit vele gelijmde stukjes bleek te bestaan. Na wegsteken en vlakmaken is een nieuwe 5 meter lange nieuwe kiel aangebracht, geschroefd en gelijmd en aansluitend geschuurd. De oude huikbevestigingen zijn verwijderd en de bevestigingsgaatjes dichtgelijmd. Gehele buitenhuid geschuurd, kielstrip gemonteerd en 3 x gelakt. De binnenzijde is geschuurd en van 2 lagen voorzien, terwijl de boordranden naar de stuurstoelzitting zijn voorzien van trekstangen voor de stevigheid. De riemen zijn geschuurd en gelakt en verder wordt gewerkt aan het opknappen van de voetenborden en de verstelinrichting. De dubbelwherries Zeemeeuw en Amazone zijn evenals de Ahoy van trekstangen van de stuurstoel naar de boordranden voorzien. De nieuwe dubbelscull Bruinvis is vaargereed gemaakt en aanvullend van draaghouten voorzien. De maasscull Flipper is geschuurd en wordt verder aan de buitenzijde opgeknapt. In de loods zijn de houten stellingbalken grotendeels bekleed met zinken strippen omdat er versplintering van het hout is opgetreden door het in-en verschuiven van de boten met metalen kielstrippen. Alle medewerkers bedankt voor deze vlootbijdrage.

Dispensatieroeien

Om in dispensatieboten te mogen roeien, moet je de dispensatietest varen binnen een streeftijd die afhankelijk zijn van je geslacht, je leeftijd en het boottype. Haal je de streeftijd dan mag je twee jaar lang in het betreffende type dispensatieboot roeien. Heb je dispensatie in een klein nummer, dan kan je ook in een dispensatieboot van een groter nummer roeien. Boordroei- en sculldispensatie is wel altijd gescheiden. Ook moet je natuurlijk A afgeroeid zijn. Ook in 2017 is er weer volop dispensatie geroeid. We zijn doorgegaan met de dispensatie nieuwe stijl, d.w.z. de dispensatietest is 16 km lang, vanaf het vlot bij Nautilus tot net voorbij de Pekhuisbrug en weer terug. De

basistijd voor deze afstand is 1 uur en 23 minuten. Aan de hand van correctiefactoren voor leeftijd, geslacht en boottype wordt voor iedereen de persoonlijke streeftijd bepaald. De correctiefactoren zijn te vinden op vierzonder.nl/correctiefactorenmenu. Deze factoren worden ook door een aantal andere verenigingen en klassementen gebruikt. In 2017 hebben 67 roeiers de dispensatietest gevaren waarvan 10 roeiers meer dan 1 keer. Wat statistieken:

- 5 roeiers hebben hun streeftijd niet gehaald
- 21 roeiers hebben binnen 90% van hun streeftijd gevaren
- 38 heren
- 29 dames
- 57 roeiers scullend: 21 keer in de 1x, 6 keer 2x, 4 keer 4x- en 2 keer 4x+
- 10 roeiers boordroeiend: 3 keer 2- en 1 keer 4+.

De laatste dispensatielijsten zijn te vinden op de website onder de ledensectie. Ook in 2018 gaan we weer verder met het dispensatieroeien nieuwe stijl. Dus is je dispensatie verlopen of wil je voor het eerst de dispensatietest doen, geef je op. De dispensatietest wordt in principe elke laatste zondag van de maand gehouden van april tot en met oktober.

Nautilus wedstrijden

Ondanks het gebrek aan een wedstrijdcommissaris wordt er door Nautilianen fanatiek deelgenomen aan roeiwedstrijden. Behalve in augustus verscheen er iedere maand meerdere Nautilianen aan de start van een nationale roeiwedstrijd of roeiergometerwedstrijd. De Rotte Roei Competitie, georganiseerd door onze buurvereniging KZ&RV de Maas is het meest populair onder de leden. Onder leiding van coach Jeroen Harrewijne startten Fleur van Dijk, Noor Dirven, Arend van Gog, Victor Schop op nationale 2 kilometer wedstrijden. De groep werd medio 2017

versterkt door Hanna van Essen, vaak trainde en streed Hester van Wessel ook met hen mee.



Overwinningen 2017

- 11 & 12 maart 2017 Heineken Roevierkamp:
Marieke van Holten en Marina van Holst in combinatie met De Laak en Gentse en stuur van Skadi: DVC 4X+ en overall winnaar.
Anne Rongen, Janine Dousma, Anna Bertling en Frederieke van de Blom en stuur van Laga: DVA4x+ en 9de overall
- 18 & 19 maart 2017 Head of the River Amstel:
Anne Rongen, Janine Dousma, Anna Bertling en Frederieke van de Blom en stuur van Willem III: DVA4x+ en 11de overall.
- 2 april 2017 Skiffhead:
Marieke van Holten DVC en overall winnaar
- 22 april Oude IJssel Race:

- Joke Stenvert D 1x
- 6 & 7 mei 2017 Damen Raceroei Regatta:
Arend van Gog in combinatie met de Hertog J16 2X
 - 14 mei 2017 Spaarne lenterace:
Joke Stenvert DvF 1x
Marieke van Holten en Marina van Holst in combinatie met De Laak en Rijnland
en stuur van Skadi: DVC 4X+
 - 5 november Novembervieren:
Marieke van Holten in combinatie met De Laak, Gentse, Alkmaarsche en stuur
van Skadi DV4x+
 - 19 november Suikerrace:
Joke Stenvert D 1x
Albertien Aukema, Gezienekke Aris, Anne-Marie van Iwaarden en Sophia
Geelkerken D4X+





De jeugd

Eind december waren er 34 jeugdleden. De leeftijdsverdeling was 18/19 jaar (5), 17 jaar (6), 16 jaar (7), 15 jaar (10), 14 jaar (2), 13 jaar (2) en 12 jaar (2).

Het groepje van zeer betrokkenen uit 2016 bleven zeer fanatiek roeien, zij zijn echter inmiddels in het eindexamenjaar en deden daardoor een stapje terug met betrekking tot sociale activiteiten. In de zomer 2018 is hun vertrek bij Nautilus te verwachten. Nieuwe instroom in 2018 is hard nodig.

Structuur en organisatie

De jeugdafdeling wordt door Hans Leliveld en Jeroen Harrewijne gecoördineerd, Jeroen heeft vooral de wedstrijdjeugd onder zijn hoede. Koen Vermeulen heeft zijn coördinerende taken van jeugdroeien in de loop van 2017 beëindigd. Nieuw dit jaar is dat de ledenadministratie de eerste contacten met aspirant jeugdleden onderhoudt en dat er vanuit het bestuur meer dan gebruikelijke steun is.

In 2017 is onder leiding van Sandra Gant de aanpak van het jeugdroeien onder de loep genomen. Dit resulteerde in formalisering van de reeds jarenlange praktijk van splitsing tussen instructiejeugd/recreatieve jeugd, competitiejeugd en wedstrijdjeugd.

Instructeurs

Wederom is het de HVB8+ die de spits afbijt bij de continuïteit van de coaching aan gevorderde jeugd. Jeroen Harrewijne heeft zelfs zijn plaats in de boot afgestaan om meer tijd te kunnen besteden aan de wedstrijdjeugd. Daarnaast is er een grote groep van vaste krachten die de jeugd begeleidt. Het bleek dit jaar moeilijk om structureel de beginnersinstructie in handen te houden van de gevorderde jeugd. Vooral de naderende eindexamens bij de gevorderden maakte dat lastig. Zo goed en zo kwaad als mogelijk, was die hulp er uiteraard wel.

De nieuwe instroom in september hebben op zaterdagmiddag instructie genoten van een fanatieke A4-ploeg die pas kort bij Nautilus roeit (Anna Nootenboom, Dino Bodzinga, Jorn Dijkstra, Richard Mellaart, Wouter Bogaart, Koen van Swan). De recreatieve jeugd op zaterdagmiddag stond onder begeleiding van Paul Absil.

Competitiejeugd

Daarnaast is er een groep minder fanatieke roeiers die ‘in opleiding’ zijn bij Hans Leliveld en een grote groep instructeurs. Enthousiasten onder hen zijn Martijn van de Berg, Tygo Rompa, Emma Ruitenbeek, Hedwig Langeveld, Noor van Essen, Iza Kasius, Yvar de Waaij. Bij sommigen van hen groeide roeien in 2017 van tijdverdrijf tot ware passie.



Toertochten 2017

Samenstelling Liesbeth Kraaijenga-Buiel

Een bijzondere openingstocht naar Schiedam zaterdag 8 april

De openingstocht naar Schiedam startte vanuit de twee Nautilus locaties. Ik was zelf met ons ploegje vanuit de Rotte vertrokken. Best druk daar op zaterdagmorgen op het vlot! De wherry lag al bijna in het water toen we ontdekten dat een van de bankjes heel stroef opreed. We hadden deze wherry nodig en ook beloofd dat hij in Schiedam geruild werd en mee terug ging naar de OP. Even de slidings schoongemaakt en hup met ons clubje op weg naar Schiedam. Het was prachtig lente weer. Super relaxed geroeid die dag. Al snel kwamen we in Schiedam aan waar Annelie en Dick een heerlijke lunch voor ons hadden gemaakt. Onze boot met stoeve slidings en al geruild. En vervolgens weer terug naar de Rotte. Ik kijk terug op een hele fijne dag, nieuwe mensen leren kennen, heerlijk gegeten en een prachtige tocht geroeid. Wat wil een Nautiliaan nou nog meer ?!

Isabella Wernecke

De Haventocht zondag 7 mei

Een roeitocht van ijzer en steen

Op zondag 7 mei werd voor de 26e keer de Haventocht geroeid. Voor deze tocht is ontzettend veel belangstelling en tientallen liefhebbers moesten teleurgesteld worden, omdat het vol (overvol) was. Deze promotietocht door de havens van Rotterdam wordt gekenmerkt door het ijzer van schepen, kranen, veel containers, bouwstellingen, bruggen en de steen van kades, gebouwen, fabriekspanden, huizen. Het enige stukje natuur is het strandje bij de quarantaine inrichting. Maar de gasten, die uit het hele land komen, vonden het geweldig. Het ruwe water van de Maas, de golven die de schepen maken, de grote havendienstboot als begeleider. En dan zijn er de stuurlieden als gidsen, die onophoudelijk vertellen over alle dingen van Rotterdam die tijdens het roeien voorbij komen. Aan het eind van de middag, als alle boten weer in

de loods liggen en de gasten nagenieten van alle indrukken die zij die dag hebben opgedaan, dan is er in de sociëteit nog een heerlijk dinerbuffet, dat door Simon en Elly is bereid. De sociëteit is aan de wanden gepaviseerd met de verenigingsvlaggen van de deelnemende clubs. De Haventocht is populair bij roeiend Nederland, maar kan alleen plaatsvinden bij gunstig getij, goed weer dus niet teveel wind en de medewerking van de gediplomeerde stuurlieden.

Atie van Treuren

Biesboschtocht 12 tot en met 14 mei



Wat deed jij in het weekend dat Feyenoord landskampioen werd? Die vraag wordt in Rotterdam over enkele jaren vast nog steeds gesteld. 'Roeien in de Biesbosch', kan menig Nautiliaan dan zeggen. 'Da's nog leuker dan naar een spannend potje voetbal kijken.' Op vrijdagmiddag 12 mei vetrekken we met ruim twintig leden vanaf de OP richting Dordrecht

voor de driedaagse roeitocht in de Biesbosch. Met zes wherry's roeien we via de Nieuwe Maas, de Noord en Rietbaan naar de Beneden Merwede. Na de oversteek varen we verder over het Wantij naar camping de Kleine Rug waar we de komende twee

dagen overnachten in een tent of blokhut. Aan begin van de avond brengt het veerbootje van de camping ons naar jachthaven Westergoot voor een fijne 'overdekte' barbecue.

Bezoek Biesboschmuseum

Zaterdag vroeg uit de veren, we gaan naar het Biesboschmuseum. We pakken de draad weer op bij het Wantij en roeien verder richting Nieuwe Merwede. Bij de Ottersluis steken we de rivier over en bij de Spieringsluis varen we vervolgens naar het Gat van den Hardenhoek. Daar roeien we verder tot het Gat van den Kleinen Hil waaraan het Biesboschmuseum is gevestigd. Eerst lunchen. Daarna krijgen we een rondleiding van 'onze' Marco Vermeulen. Naast Nautiliaan en deelnemer aan deze tocht is hij ook de architect van het nieuwe museum. Op bevlogen wijze vertelt hij hoe het voormalige museum is getransformeerd. Zowel het gebouw, als interieur, waterspeeltuin en zoetwatergetijdenpark zijn



door Studio Marco Vermeulen duurzaam ontworpen (meer op: Biesboschmuseum).

‘Wij worden kampioen’

Als we 's avonds weer terug zijn op de camping brengt de Chinees uit de buurt een heerlijk buffet langs dat we samen verorberen in de grote tent op het kampeerterrein. Na dit copieuze avondmaal kijken we terug op deze mooie dag met een borreltje rond het kampvuur. Je kunt het slechter treffen! Op zondag weer terug naar Rotterdam. Via Wantij, Merwede, de Noord, Bakkerskil, Sliksloot en Hollandse IJssel komen we weer uit op de Nieuw Maas waar inmiddels een fikse wind is opgestoken. Flink aanpopen dus dat laatste stuk. Ter hoogte van de Kuip horen we de vele duizenden joelende supporters inmiddels hun kelen stukzingen. ‘Wij worden kampioen, wij worden kampioen’.

Met dank aan Ernie en Janneke voor de organisatie van deze mooie tocht!

Jeannine Westenbergh

Pinkstertocht 3 tot en met 5 juni

Zaterdag 3 juni 8.00 uur is het zover. Mijn eerste Pinkstertocht gaat beginnen. Met de bus gaan we naar RV Epsilon in Leeuwarden. Daar worden we door de leden hartelijk ontvangen met koffie en Friese koek. Tot onze grote verrassing hebben ze zelfs alle boten, 10 in getal, afgeladen. Daardoor lagen de boten snel in het water en konden we, de een na de ander, op weg naar Grou. Eerst voeren we door het centrum. Een leuke route met tunnels. Tijd was er ook voor een wandeling door het centrum. Daarna vervolgen we de tocht over de vaarten door de buitenwijken van Leeuwarden, weilanden en op het laatst een stukje Prinses Margriet kanaal, een afwisselende route. Vlak voor het terras van het watersporthostel Oer 't hout legden we aan. Even later dronken we daar een heerlijk borreltje, voor het diner.

Zondag was de vrije dag. Ons team had besloten om naar Akkrum te roeien. Onder weg genoten van het friese landschap, de vaarten en de meren met de zeilboten. Aan het eind van de middag wachtte ons nog een verrassing. Wij waren allemaal

uitgenodigd om een borreltje te komen drinken bij Nicole. Ter herkenning wapperde bij de aanlegsteiger de Nautilus vlag. We werden door haar en haar man gastvrij ontvangen. Het was daar heel gezellig. Maandag ging de tocht naar Drachten. Een deel van de route ging door het Nationaal park de Oude Venen. Daar geluncht. Net als voorgaande dagen was het prachtig weer. Bij de RV de Dragt stonden de emmers met water en sponsen klaar. Begin van de avond waren we weer terug bij de OP. Een bijzondere ervaring, drie dagen roeien in verschillende teams, het sturen en kaart lezen. Wil, Vera en Martin, hartelijk dank voor de organisatie van deze Pinkstertocht!

Marianne Fontein



Verslag Delfshaventocht 24 juni

Ik was blij verrast toen we werden uitgenodigd om deel te nemen aan de roeitocht naar Delfshaven. Tenslotte waren we net onze training begonnen aan de OP, en hoewel het maken van tochten het roeien juist extra aantrekkelijk maakt, verwachtte ik dit niet zo snel. We zouden vanaf de OP vertrekken, maar het weer dwong ons terug naar de Rotte. Met drie wherries, en de belofte van regen gingen we op stap. Ik weet niet precies hoe lang we onderweg waren, maar ik schat dat we na anderhalf uur Delfshaven bereikten. De tocht ging via de sluis, langs de Gordelweg, het Schiekanaal, voorbij de gevangenis, Spangen en uiteindelijk Delfshaven, waar we werden opgewacht door Stadsbrouwerij de Pelgrim. Hoewel het uitproberen van het bierassortiment voor de hand had gelegen, leek het ons gezien de nog te ondernemen terugreis niet heel opportuun en beperkten we ons braaf tot het non-alcoholisch aanbod. De broodjes waren heerlijk, weggerookt worden door de gasbarbecue was minder geslaagd, maar de lunch was er niet minder om. Daarna hervatten we de terugreis en het was genieten tot aan de steiger aan de Rotte. De regen bleef grotendeels weg en we hebben een heerlijke dag gehad. Wat is Rotterdam toch mooi vanaf het water! Het was mijn eerste, maar zeker niet mijn laatste tocht. Met dank aan de organisatie (Sofieke en Ernie !) die deze tocht (juist) mogelijk heeft gemaakt voor nieuwelingen in de wherry. Smaakt naar meer.

Monique Rhuggenaath

Dagtocht Uithoorn zaterdag 16 september 2017

Op zaterdagochtend 16 september 2017 vertrokken we met 12 personen en een botenwagen met 3 boten richting Uithoorn. Daar werden we door de roeivereniging 'Michiel de Ruyter' hartelijk welkom geheten. Na een kop koffie/thee werden de boten te water gelaten en kon de tocht beginnen. Eerst roeiden we de Amstel af richting Nes a/d Amstel en Ouderkerk a/d Amstel. Hier werd een gezamenlijke lunch gebruikt in een gezellig restaurant. En om de benen even te strekken werd er nog een wandeling

gemaakt door dit leuke dorpje onder de rook van Amsterdam. Daarna werd de tocht vervolgd over de rivier de Waver, een prachtig gebied met veenplassen door turfwinning en nog overblijfselen van de Stelling van Amsterdam. Via Holendrecht, Stokkelaarsbrug en Nessersluis kwamen we weer uit op de Amstel. Om zo weer terug te roeien naar de roeivereniging in Uithoorn. Nadat de boten op de botenwagen waren getild en we in het verenigingsgebouw nog wat hebben gedronken reden we voldaan weer naar Rotterdam. Ondanks het druilerige weer was het een prachtige tocht met dank aan Sofieke van Schaik en Ernie Kortram, die deze tocht georganiseerd hebben.

Barbera Luten

Zondag 15 oktober: Sluittingstocht op de Amsterdamse grachten

Tot slot een dagje Amsterdam!

De afsluitingstocht op 15 oktober was de kroon op een mooi tourtochtjes seizoen. Net als in 2016, scheen er een schitterend najaarszonnetje. En de bestemming was weer Amsterdam met Paul Lagerwaard als organisator. Vertrek- en eindpunt was de sjeke roeivereniging de Hoop waar we prima verzorgd werden door de professionele barbemanning en gebruik konden maken van de kleedkamers. Sommige boten waren top en een enkele rot, maar dat is voor zo'n tochtje Amsterdam geen probleem. Met pakweg een man of 24 en ca. 6 wherry's voeren we een stukje Amstel en vervolgens met de klok mee een mooie ronde door de grachten, langs het Olympisch stadion tot in het centrum en dan via het Oostdok, stuurboord uit het IJ op waar een lekker briesje stond. We passeerden een knoert van een cruiseschip dat net vertrok toen wij langsvoeren en langs Zeeburg waren de bijzondere uitleggebieden aan het water mooi te zien. Door de Entrepothaven kwamen we de oude stad weer in. We voeren achterlangs Artis met trompetterende olifanten, de Hortus Botanicus en dan de Amstel weer op in zuidelijke richting. Als echte toeristen gingen we onder de Magere brug door, langs Carré en dan door de Amstelsluizen weer terug naar de Hoop. Daar en in een leuk Spaans eettentje op de hoek konden we terugzien op een hele leuke dag

met elkaar. Sommigen moesten hozen of verzuipen, anderen misten op een haar na die asociale rondvaartboot (vast een kapitein uit 020). Iedereen was moe en voldaan en had genoten van de zon, het water, het uitzicht en de inspanning. Volgend jaar weer.

Jan Klapwijk



De jeugd aan de Rotte

Hester van Wessel

Dit jaar heeft Nautilus aan de Rotte weer een groep nieuwe jeugdroeiers mogen verwelkomen en zijn er fanatieke roeiers ingestroomd bij de wedstrijdgroep. We hebben onze tradities voort mogen zetten en ook op verschillende wedstrijden door het hele land was de jeugd van Nautilus vertegenwoordigd.



In de zomer was er een trainingsweekend op de Willem-Alexander Baan, mede georganiseerd door de jeugd zelf. Dit werd een groot succes door de leerzame

coaching en het zomerse weer. Nadat ze naar de baan is geroeid, heeft de jeugd gedurende het weekend in verschillende nummers getraind. De overnachtingen vonden plaats op een camping vlakbij, waarbij Chiharu voor, na en tussen de trainingen, de maaltijden verzorgde. De roeiers hebben deelgenomen aan spellen, quizzes en andere activiteiten. Op deze manier heeft het weekend niet alleen bijgedragen aan de roeitechniek, maar ook aan teambuilding.

Waar we op het roeikamp hebben mogen genieten van prachtig weer, hebben we ook activiteiten in de kou georganiseerd. De jaarlijkse pannenkoekenavond nam dit jaar de vorm aan van het SinterWintergala, waar we na de middagtraining pannenkoeken hebben gegeten en een dobbelspel speelden. Volledig in het thema van het winterweer, is er gedobbeld om mutsen, sjaals en handschoenen. De opkomst op deze activiteitendag was flink, en de jeugd was er zeer over te spreken. Naast deze nieuwe



evenementen, bleef onze favoriete jeugdtraditie - het clubeten op donderdagavonden - ook in stand. Ondanks drukte met school en opleidingen, is er vrijwel elke week in de avond een groep op de club te vinden. Dan trainen, koken en eten we samen. Natuurlijk is de jeugd ook op het gebied van wedstrijden weer actief geweest. Zowel de wedstrijd- als de competitiejeugd werd uitgebreid. Er werd deelgenomen aan de Head, Rottecompetities en aan verschillende wedstrijden op zowel de Willem-Alexander Baan als de Bosbaan. Ook op verschillende ergometerwedstrijden werd de jeugd van Nautilus gerepresenteerd. Dit waren

regionale wedstrijden in Den Haag, Baarn en Uithoorn, maar ook nationale wedstrijden als het NKIR en de Ergohead. We waren blij te zien dat ook onder de nieuwe jeugdleden het fanatisme om deel te nemen aan wedstrijden, aanwezig is. Zij kwamen enthousiast terug van onder andere Rottecompetities en ergometerwedstrijden. Door het jaar heen hebben we niet alleen deel mogen nemen aan deze wedstrijden, maar we hebben ook met veel plezier als vrijwilligers geholpen, bijvoorbeeld op de jaarlijkse bedrijvenregatta en Nautilus Triatlon. Dit alles zou uiteraard niet mogelijk zijn geweest zonder onze coaches en coördinatoren, die we hierbij speciaal willen bedanken. We hebben in 2017 weer veel mogen leren, en we hopen dit de komende jaren met onze uitbreidende groep voort kunnen zetten!



De secretaris van het bestuur: Joke Stenvert

Liesbeth Kraaijenga

De secretaris van het bestuur van Nautilus is Joke Stenvert. Op een koude dag, de Rotte ligt bijna helemaal dicht met ijs, tref ik haar. Joke vertelt dat ze oorspronkelijk uit Drenthe komt. Ze heeft in Groningen gestudeerd en is diëtist. Vanwege werk is ze naar het westen verhuisd (en dat is haar goed bevallen want ze is er gebleven). Ze is,



na een blessure, op een dag voor de keuze gesteld door een sportarts: je kunt kiezen uit roeien of zwemmen. Het is roeien geworden, dat doet ze sinds 1994. Ze heeft altijd hard gelopen en is zeer sportief. Na één jaar roeien (en in alle boten afgeroeid) heeft ze een skiff overgekocht van Skadi en daarin heeft ze menig wedstrijd geroeid en vele

prijzen binnen gehaald. Nu ze 60 jaar is, roeit ze nog steeds vier keer per week, altijd op de Rotte. Ze vertelt: “De Tormentil is de naam van mijn boot, dat is een klein sterk geel bloemetje dat in Drenthe groeit. Ik train nog steeds voor wedstrijden, voor mij zijn dat er zo’n zes per jaar”. Joke is zelfstandig ondernemer en heeft verschillende klussen: ze begeleidt startende ondernemers; ze houdt voor de gemeente gesprekken met mensen die met de afdeling Werk en Inkomen te maken hebben. Verder heeft Joke een afhaalpunt voor streekproducten (Rechtstreex) en is ze coördinator van de vrijwilligers van de stadskruidentuin de Rotterdamse Munt. Het belangrijkste is, zoals ze zelf zegt, het werken met mensen. Naast al deze bezigheden is ze lid van het bestuur van Nautilus als secretaris. Dat doet ze al zes jaar en denkt nog niet aan stoppen. Joke vindt het belangrijk dat ze ook van een andere kant iets voor de vereniging kan doen. Interessant vindt ze het om te zien hoe het besturen gaat, ze had nog niet eerder in een bestuur gezeten en vindt de betrokkenheid fijn. Ze benadrukt dat bestuursleden vrijwilligers zijn, die het bestuur naast hun gezin en werk doen! Iedereen kan helpen, dat gebeurt gelukkig ook vaak. Het is belangrijk dat iedereen zelf ook dingen kan oppakken, dat niet alles via het bestuur hoeft te lopen. De echt belangrijke zaken worden natuurlijk aan de leden voorgelegd in de algemene ledenvergadering. “Als secretaris bereid ik de bestuursvergadering voor, ik stuur de agenda, doe verslag van de bestuursvergaderingen. Ik nodig leden uit voor de vergadering, als het nodig is. Ik bereid de jaarvergaderingen voor (twee maal per jaar: maart en november) en coördineer het jaarverslag. Ik krijg veel e-mails (die gericht zijn aan het bestuur) en handel die af. Ook de post uit de postbus behandel ik. Een botendoop, daar komt nog heel wat bij kijken, regel ik. En ik lever stukken aan voor de website. Het bestuur is een leuke mix van mensen vind ik, van de OP en van de Rotte, dames en heren. De sfeer in het bestuur is goed, daarom wil ik nog een termijn gaan doen!”

Naschrift: Wil je weten wie in het bestuur zitten? Kijk dan achterin dit jaarboek (Algemene informatie)

Kengetallen Rotte vloot

Krijn van Popering

Algemeen:	Dec. 2017	
- totaal aantal roei leden, 31-12-2017	479	100%
- leden die o/d. Rotte geroeid, ca.	383	80%
* waarvan seniorleden	333	87%
* waarvan juniorleden	50	13%
Huidige vloot kwantitatief:		
- totaal aantal boten	78	100%
* waarvan scullboten	57	73%
* waarvan boordboten	9	12%
* waarvan combiboten	12	15%
Roeiplaatsen:		
- scullplaatsen	121	68%
- boordplaatsen	58	32%
- totaal aantal roeiplaatsen	179	100%
- totaal aantal stuurplaatsen	26	
- aant. leden per roeiplaats	2,14	
Het gebruik van de vloot (per jaar):		
- totaal aantal digitale afschrijvingen	4.037	
- gemiddeld aantal keren dat een boot vaart	51,8	
- totaal aantal keren dat leden hebben geroeid	8.364	
De vloot kwalitatief:		
- gemiddelde leeftijd planmatige vloot in jaren	10,1	
- gemiddelde levensduur o.b.v. planmatige vervanging	23,0	
De vloot financieel (€):		
- vervangingswaarde vloot	605.600	
- vervangingswaarde scullriemen	71.400	
- vervangingswaarde boordriemen	34.400	
- totale vervangingswaarde, boten & riemen	711.400	
Gemiddelde vervangingswaarde (€):		
- per boot, incl. riemen	9.121	
- per roeiplek	3.974	
- per lid	1.856	

<u>Boten die in 2017 zijn gekocht:</u>
Wintech-International skiff voor max. 90 kg " CHRIS DYER "
Gedoopt door Desiree Verlegh op 14 januari 2017
Swift-Racing Club A skiff voor max. 90 kg " DAMHERT "
Gedoopt door Juul Borst op 13 mei 2017
Wiersma C.-skiff " WULK "
Gedoopt door Mette van Es op 28 oktober 2017
Baumgarten C.-vier " WATERKIP "
Gedoopt door Gerrie de Mutsert op 28 oktober 2017
Baumgarten C.-twee " BRUINVIS " (O.P.-vloot)
Gedoopt door Janneke Zoutendijk op 28 oktober 2017
<u>Boten die in 2017 zijn verkocht:</u>
Hasle skiff " GNOE " bouwjaar 2000
Liangjin C.-skiff " OESTER " bouwjaar 2005
Empacher C.-twee " POTVIS " bouwjaar 1995 (O.P.-vloot)

Werkplaats aan de Rotte

Marina van Holst

Ricardo Oschatz (sinds 1981), Ronald Scheffers (2001), Desirée Verlegh (2003), Karen Teich (2006), Paul Jurrens (2016), Irmin Marchee (2017) en Wim Zwetsloot (2017) werken aan het onderhoud en repareren de boten die op de Rotte varen.



Op donderdagavond komen deze leden naar de werkplaats en pakken het schadeboek, kiezen een reparatie uit en gaan aan de slag. Geen reparatie is hen te gek; hout of kunststof. Maar ook nieuwe manchetten om de riemen, boten lakken, bladen verven. De een vindt dat de boot wel eerst schoon moet zijn gemaakt voor deze

wordt aangepakt, de ander doet er niet te moeilijk over. Er zijn leden die schade varen en hun excuses aankomen bieden voor de gemaakte schade en een taart als dank voor het repareren aanbieden. Is de schade te groot voor deze vrijwilligers, dan gaat de boot naar Heeres Boat Services of de bootman van Skadi ontfermt zich over de beschadigde boot.

Een bardienst draai je een paar keer in het jaar; in de werkplaats werken is elke donderdagavond. En als je op deze manier betrokken bent, kijk je altijd om je heen om te zien hoe de leden met de boten en riemen omgaan.

Gelukkig staan de leden open voor suggesties van een betere boot- en riembehandeling.

De werkplaatsploeg Rotte zou graag zien dat leden/ploegen die regelmatig in een bepaalde boot roeien deze een jaarlijkse schoonmaakbeurt geven. Dit zou ook een vast onderdeel van de instructie kunnen worden.

Net zoals het afdrogen, niet alleen de buitenkant, maar ook de binnenzijde van de boot. En tot slot na elke roeiouting de slidings schoonmaken met de speciale schoonmaakdoekjes, voor het behoud van de boot.

De werkplaatsploeg is over het algemeen positief over hoe er met de boten wordt omgegaan bij Nautilus, vinden het leuk en leerzaam om met de boten in de werkplaats aan de slag te gaan. In de ploeg heerst een goede sfeer ook al wordt over verscheidene zaken heel verschillend gedacht.



Kennismaking met FiftyFitters

Francella S. Hakvoort, 59 jaar, roeit vanaf oktober 2017

Tom Arbman, 64 jaar, roeit vanaf zijn 14^e jaar

Een vriendje vroeg hem mee te gaan naar roeien. Tom was al bekend met de watersport; hij zeilde. Het roeien sprak hem direct aan. De jeugdafdeling was actief. Het vriendje stopte en Tom ging door. De coach, Wil Jansen, zag een talent in hem. Tom zegt dat een goede lichaamsbouw, noem het een stevig lijf, belangrijk is voor het wedstrijdroeien. Ook bij FiftyFit wordt gelet op wat een roeier op leeftijd fysiek aan kan en welke

mogelijkheden de roeier heeft. Nu Tom met vervroegd pensioen is en meer vrije tijd heeft, richt hij zich - naast het verbouwen van zijn huis - ook op het afroeien van de Fifty Fitters. Samen met Ria Hoogen beoordeelt hij de roeiers. Bij FiftyFit is afroeien maatwerk. Er is een alternatief afroeisysteem

ontwikkeld, waarbij het streven is risico's op blessures te vermijden. Persoonlijke aandacht speelt een grote rol. Plezier heeft Tom in zijn, zoals hij het noemt **eigen koffie Wherry**. Een eigenwijze ploeg roeiers, trouw en actief, die er wekelijks op uit gaan met als doel: serieus roeien



en koffie drinken. Gezelligheid, buiten zijn, het hele jaar door, een gezond lijf onderhouden, maakt dat je als FiftyFitter lang in goede conditie kan blijven en tot op hoge leeftijd kan blijven roeien. Bij het uitspreken van deze woorden, zie je Tom stralen, hij geniet van het groepsgevoel en de FiftyFit roeiers goede te maken. Tenslotte benadrukt Tom het belang van de rol van de stuurman bij de vereniging. Heb je interesse in het je te ontwikkelen als stuurman, laat het weten. Tom is als Bevoegd Stuurman bij de Oude Plantage en lid van de afroecommissie, kortom: een oude rot in het vak.

Meral Kapli, 55 jaar, roeit vanaf april 2017

Een vriendin van Meral woont aan de Rotte waar Meral op een schemerige zomeravond ervaren roeiers voorbij zag komen. Ze was op slag verliefd. Dat wil ik ook. Zou het mogelijk zijn om na je 50^e te gaan roeien? Ze ging op onderzoek uit en jawel ze werd met open armen ontvangen door Hanneke Willemsen, een van de oprichters van FiftyFit. Meral is een en al enthousiasme wanneer ze over het roeien spreekt. Het is verrukkelijk je te kunnen bewegen op het water en het buiten zijn geeft je een vrij gevoel. Vlinders in je buik. Belangrijk vanaf het begin is een serieuze aanpak en gedegen instructie, benadrukt Meral. Dat is aan Hanneke wel toevertrouwd. Meral merkte dat haar conditie verbeterde. Roeien is niet zo gemakkelijk als het lijkt. Ook al, zegt ze zelf, best wel atletisch en lenig te zijn. Roeien vraagt de nodige aandacht en inspanning. Nu na bijna een jaar heeft Meral als doel om in april 2018 af te kunnen roeien. Ze werkt hier hard aan onder begeleiding van instructeurs Gerrie en Henk. De rol van stuurman wil Meral zich ook eigen maken. Ja, die commando's leren is een uitdaging. Meral gaat door met roeien, wellicht ook op het spannende water aan de Oude Plantage. Tot ze niet meer kan, lacht ze ondeugend. Op de vraag of ze ook andere dames van Turks-Nederlandse afkomst enthousiast heeft kunnen maken voor het roeien, is het antwoord van Meral, "nee nog niet". Een ding weet ze wel, bij FiftyFitter ben je waar je ook vandaan komt, van harte welkom en word je met open armen ontvangen.

Henk Hagers, 72 jaar, roeit vanaf zijn 62e jaar

Roeien, ik vond het maar niks, zo begint Henk. Mijn jeugdvriend Krijn van Popering - ik ken hem vanaf de kleuterschool - heeft 30 jaar aan mijn hoofd gezeurd, joh ga toch mee roeien. Henk hield zeker wel van sporten. In zijn werk bij de ME was sporten een vanzelfsprekendheid. Zijdelings kwam hij wel in aanraking met de roeivereniging Nautilus. Naast sporten speelde Henk, ook weer samen met vriend Krijn in een combo. Krijn drumt en Henk bespeelt de bas. Rien van der Jagt de piano. Helaas werd Rien getroffen door een ernstige ziekte. Zijn benen werden geamputeerd en hij werd blind. Rien, een doorzetter pure sang ging revalidatie roeien en vroeg Henk mee te gaan. Dit keer kon hij het verzoek van een vriend niet weigeren. Henk zijn ogen werden geopend.



Ik vond het best leuk, zei Henk glimlachend en besloot in 2008 zelf te gaan roeien. In de winter is hij in een C1 begonnen. Dit was toen wel een uitzondering. Hij leerde snel. Het buiten sporten sprak hem aan. De uitdaging voor Henk ligt bij de Oude Plantage, spannend water. Bij de OP is hij bevoegd stuurman. Hij heeft alle boottypes bereikt en werd gevraagd instructie te gaan geven bij FiftyFit. Henk geeft nu ruim 3 jaar instructie C4. Het boeiende

aan instructie geven vindt hij het overdragen van kennis en FiftyFitters de benodigde vaardigheden aan te leren en hen de kracht van het teamverband over te brengen.

Belangrijk is te bekijken welke mogelijkheden een roeier op leeftijd heeft. Hoe is de fysieke gesteldheid en op welke wijze kun je met de nieuwe instroom een team gaan vormen. Dit is een van de uitdagingen voor Henk. Op een aantal uitzonderingen na is het Henk met de andere instructeurs gelukt Fifty Fitters met individuele aandacht sterk te maken. Een goede lichamelijke conditie blijft van belang. In de toekomst zal er zeker ook aandacht worden besteed aan het opstellen van richtlijnen voor nieuwe instromers. Henk: een serieuze instructeur met een groot hart voor het roeien bij FiftyFit.

Hanneke Willemsen, 66 jaar roeit vanaf haar 49^e jaar

Roeien dat wilde ze al lang. In haar studietijd in Rotterdam lonkte het roeien, maar de tijd ontbrak. Toen ze jaren later op een verjaardag een lid van Nautilus enthousiast hoorde praten over het roeien, heeft ze de stap gewaagd. Spannend is het roeien op de Maas. Hier geeft Hanneke instructie. Het buiten zijn, zowel op de Maas alsook op de Rotte vindt Hanneke een plezierig element van het roeien. Makkelijk was het in het begin zeker niet. Instructeur Clementine (helaas is zij overleden) was streng en gaf gedegen les. Het tegen kritiek kunnen (positief bedoeld om je tot een goed roeier te maken) is essentieel wanneer je als roeier start. Zeker nieuwelingen op leeftijd hebben hier soms wat moeite mee. De essentie bij FiftyFit is en blijft: Roeien kun je ook na je 50e leren als je je als leerling open stelt voor het professionele advies van de instructeurs. Dan is roeien leuk, ontspannend en uitdagend. Vier jaar geleden kreeg Hanneke, samen met Ria v/d Hoogen en Vera Swan, het idee een groep op te richten voor roeiers vanaf 50 jaar. Het bestand bij de vereniging vergrijsde en naast het roeien op de Maas wilde zij meer aandacht geven aan het roeien op de Rotte. Het plan werd uitgewerkt, aan het bestuur voorgelegd en je mag het best wel weten: Het overbrengen van twee Wherrys van de Maas naar de Rotte was een cultuurdoorbraak binnen de vereniging. Zo werd de Rotte ook toegankelijk voor FiftyFitters. De instroom van nieuwelingen o.a. ook na plaatselijke publiciteit, kwam op gang. Instructeurs werden gevraagd deel uit te maken van FiftyFit, zoals Ton en Henk. Jan,

Loes en Marjo zijn instructeurs eigen kweek. Ook bekwamen andere FiftyFitters zich in het geven van instructie, waardoor er een all round team van instructeurs ontstaat. Het op goed niveau brengen en houden van de roeiers wordt mede bepaald door het moment waarop men kan afroeien en examen kan afleggen in de C4. Het is en blijft maatwerk. Roeien is belangrijk in het leven van Hanneke. Hier kom je je vrienden tegen. Je maakt toertochten, blijft in beweging en het sociale contact is essentieel bij



deze teamsport. Hanneke denkt dat er ook mogelijkheden zijn om ook voor de afgeroeide Fifty Fitters bijvoorbeeld op vrijdagochtend een mogelijkheid te creëren vrij te kunnen gaan roeien. Dit idee moet nog worden uitgewerkt. Roeien voor ouderen, Nautilus loopt hierin

voorop. Dit merkte Hanneke weer op het landelijk Roeicongres, waar bleek dat het roeien voor ouderen bij andere verenigingen in het land nog geen vanzelfsprekendheid is. Goed leren roeien in een aangename sfeer waar ook oudere leden zich thuis voelen en zich kunnen ontwikkelen, Hanneke gaat er voor en ze glimlacht wanneer ze dit zegt.

Jan Roorda, 68 jaar roeit vanaf september 2017

Vroeger, Jan groeide op in de omgeving van Broek in Waterland (N-H). Vissen, zwemmen, water maakte deel uit van zijn jeugd. Als ventje van 10 jaar hielp hij in de schoolvakanties bij boeren en tuinders. De oogst werd met een zgn. platte boot afgevoerd. Wild roeien noemt Jan dit. Vorig jaar is Jan met zijn vrouw naar Rotterdam verhuisd en heeft uitzicht over de Maas. Roeiers ziet hij regelmatig voorbij komen. Op enig moment kwam hij Gerrie de Mutsert tegen en zij vertelde enthousiast over de mogelijkheden bij FiftyFit te gaan roeien. Jan vindt het buiten zijn heerlijk. De techniek van het roeien is best wel moeilijk, maar Jan gaat de uitdaging aan. Bijzonder te ervaren hoe goed en gedreven de verschillende instructeurs les geven. Jan heeft als doel te kunnen gaan roeien op de Maas en mee te kunnen met toertochten. De sfeer bij FiftyFit is goed en hij merkt nog op dat het ook voor beginners plezierig is te weten dat je een maand de gelegenheid krijgt te bekijken of het roeien je ligt. Bij Jan is dit zeker gelukt en hij zet voortvarend door.



Mary Zeeman, 70 jaar, roeit vanaf 2013

Vriendin Maria heeft haar overgehaald te gaan roeien. Ze kenden elkaar al jaren van het schoolplein. Maria vertelde dat er een FiftyFit zou worden opgericht. Dit was in 2013. Zo werd Mary een FiftyFitter van het eerste uur. ze vond het roeien direct geweldig. Dat je, ook al ben je op leeftijd, zo warm en met open armen werd ontvangen, bijzonder. Mary straalt wanneer ze dit vertelt. Essentieel is volgens haar een goede instructie, die zij kreeg van de oprichters van FiftyFit, Hanneke Willemsen, Ria v/d Hoogen en Vera Swan. Het feit dat Mary gevoel voor water heeft, is natuurlijk mooi meegenomen. Als kind speelde ze graag op het water en heeft ze op een platbodem gevaren. Gezelligheid in de ploeg maakt het dat Mary graag gaat roeien. Trouwens wist je dat het goed is voor je lichaam. Je kunt zittend bewegen, zegt Mary, wat wil je nog meer. Mary een enthousiaste FiftyFitter



The Cross Keys Trophy

Marina van Holst

Als het jaarboek vooral door nieuwe leden wordt gemaakt, kan de geschiedenis wel eens onbewust worden vervalst. Op pagina 36 van het jaarboek 2016 gaat het in ieder geval mis. Op Nieuwjaarsdag worden traditiegetrouw The Dyer Trophies uitgereikt, wat eigenlijk de The Cross Keys Trophies zijn. Er zijn 3 Trophies: 1 riem voor een talentvolle roeier. Een roeiroer voor de beste stuur en het schild voor een zeer actieve vrijwilliger van het voorgaande jaar. Op de nieuwjaarsreceptie van 2018 ontving Arend van Gog de Riem, als aanstormend talent. Het Schild werd uitgereikt aan Aad Breedveld. Aad is 60 jaar lid van Nautilus en onderhoudt bijna 20 jaar de tuin van de Oude Plantage. En wat opmerkelijk is, is dat Aad, evenals voorgaande jaren het Roer kreeg voor zijn inzet voor de vereniging als zeer actieve vrijwilliger en niet het Schild. De grote vraag is waar is het Schild gebleven. Waarom wordt het Roer niet aan de beste



stuur van het afgelopen jaar uitgereikt? De geschiedenis van The Cross Keys Trophies werd ingesteld door Chris Dyer. Chris Dyer was een Engelse Nautiliaan die rond 1960 drie seizoenen de coach was van de herenacht van Nautilus. Als dank voor de gastvrijheid stelde hij de Cross Keys Trophies in met reglement. Deze prijzen worden elk jaar tijdens de Nieuwjaarreceptie uitgereikt. Chris Dyer is nog jaren



donateur gebleven en in 2015 overleden.

The Cross Keys zijn het logo van de St. Peter's College, voorheen St. Peter's Hall Oxford, waar Chris Dyer filosofie en theologie heeft gestudeerd. In Rotterdam werkte hij als hulp-dominee bij de Missions to Seamen. Van de bemanning van Dyer's achten zijn nog drie man lid van Nautilus: Jan Maasdijk, Bas van der Sluijs en Marinus van Holst.

Voor meer informatie, zie het jaarboek 2014 The Cross Keys Trophy Formerly known as the Dyer trophy, pagina 31.

Met dank aan Marinus van Holst, lid sinds 1957.

Ledenadministratie bijdrage jaarboek 2017

Margreet Pontier

Overleden:

de heer Dé Meijers	lid van 01-01-1947 - 12-01-2017 = 70 jaar lid	Overleden 12-01-2017
mevrouw Hester van Akelijen	lid van 01-01-1999 - 31-12-2016 = 17 jaar lid	Overleden 19-01-2017
de heer Rob van Herk	lid van 01-01-1965 - 31-12-2016 = 55 jaar lid, daarna donateur	Overleden 30-01-2017
de heer Dolf de Wolf	lid van 11-05-1976 - 31-12-2005 = 29 jaar lid, daarna donateur	Overleden 22-02-2017

In 2017 zijn we gestart met 409 leden en mochten we 74 nieuwe leden verwelkomen. Helaas zijn er 4 leden overleden. Het totaal aantal leden komt hiermee op 479 op 31-12-2017. Echter er namen ook 55 mensen afscheid van onze roeivereniging, 3 van hen blijven donateur.

In 2017 hadden we 40 donateurs, waarvoor we altijd erg dankbaar zijn voor hun (blijvende) betrokkenheid bij en donatie aan de roeivereniging
Hiermee starten we in 2018 met 424 leden en 43 donateurs.

Het (nieuwe) ledenfeest

Femke Drent

Op 23 november was het dan zover na een aantal weken voorbereiden en vergaderen was het tijd om te feesten. Iedereen had zijn of haar mooiste **Oranje** outfit uit de kast getrokken en nam zijn of haar beste roei vrienden mee naar de OP waar het feest



werd gehouden. Daar werden de gasten getrakteerd op een binnenkomst drankje. Zo konden we zien hoeveel mensen aanwezig zijn geweest. De opkomst was prima. DJ

Mila had er zin in. Hij draaide allerlei soorten muziek die van alle tijden was, zodoende kwam de sfeer er meteen in. De dansvloer werd dan ook door velen goed gebruikt. Het was een zeer geslaagd feest: iedereen zag er prachtig uit en er werden genoeg biertjes gedronken. Namens de feestcommissie willen we iedereen bedanken die er was voor deze fantastische avond, wij hebben er zeker van genoten.



Jubileum editie van de Nautilus Triatlon

Sabine Wigmans

Voor het 5^{de} jaar op rij is op zaterdag 2 september op en rond de Willem-Alexander Baan (WAB) de Nautilus Triatlon georganiseerd; 1,5 km roeien, 20 km fietsen en 5 km hardlopen. Voor deze jubileum editie waren enkele veranderingen doorgevoerd:

- Om de organisatie iets eenvoudiger te maken is de triatlon sprint afgeschaft.
- Een 6-tal KNRB-kamprechters zorgde voor een perfect wedstrijdverloop.
- Dankzij drie sponsors (PSI, Powerhouse en Jonker-Schotte) en een genereuze bijdrage van Stichting Roeien in Rotterdam (RiR), konden we de winnaars een mooi wedstrijdpakje bieden en leverde de triatlon ook nog aardig wat voor de vereniging op (€ 986,73).



Wat niet veranderd was: het was perfect wedstrijdweer, de deelnemers en vele vrijwilligers waren super enthousiast en goed gemotiveerd om er een sportieve en feestelijke dag van te maken en RV Beatrix was - naast veel nieuwe deelnemers van regionale roeiverenigingen - als vanouds met enkele teams vertegenwoordigd.

De balans na 5 jaar Nautilus triatlon

Toen we de Nautilus Triatlon vijf jaar geleden naar de WAB verplaatsten, was de verwachting dat de triatlon op die locatie verder kon groeien en uit zou kunnen groeien tot een regionaal evenement met zo'n 100 deelnemers (vergelijkbaar met de Paul Venemans Prijs (PVP)). We hebben

verschillende dingen uitgeprobeerd om het gewenste aantal deelnemers te bereiken: triatlon sprint toegevoegd, deelname voor teams mogelijk gemaakt, veel gelobbyd bij andere verenigingen. Daarnaast hebben we de deelnemers elk jaar gevraagd wat zij van de triatlon vonden en of zij voornemens waren om het volgende jaar weer deel te nemen. De antwoorden waren altijd uitsluitend positief: men vond de organisatie professioneel en gemoedelijk, de vrijwilligers erg vriendelijk, men vond het prettig om de drie onderdelen op 1 dag te kunnen volbrengen (in tegenstelling tot de PVP die een weekend duurt). Desondanks zagen we dat deelnemers voor het overgrote deel slechts 1 keer deelnamen. Doordat

we elk jaar weer een nieuwe groep aan wisten te trekken bleef het deelnemer aantal consequent rond de 50 steken (individueel + teams). Het lukt (zeker het 5e jaar met een aantal goede sponsors) om de triatlon kostendekkend en zelfs winstgevend te organiseren, maar de triatlon vergt teveel werk

(zowel in de voorbereiding als op de dag zelf) om dat voor 50 deelnemers te blijven doen. In dat geval zijn er meer vrijwilligers nodig dan dat er deelnemers zijn. Met pijn in het hart heeft de triatlon commissie daarom - in overleg met het bestuur - besloten om in 2018 geen nieuwe editie meer te organiseren. Wellicht dat dit in de toekomst verandert en dat een nieuwe ploeg de triatlon nieuw leven in wil blazen, want het is zeker een wedstrijd met potentie! De triatlon commissie bestond in 2017 uit: Anna Bertling, Dino Bodzinga, Frank Heukelom, Marina van Holst, René de Jong, Martin Leclercq en Sabine Wigmans. We willen iedereen die de afgelopen jaren hard heeft meegewerkt om de Nautilus Triatlon tot een succes te maken heel erg hartelijk bedanken!!





Algemene informatie

Bestuur

Sandra Gant (voorzitter)
Guus Sikkema (penningmeester)
Joke Stenvert (secretaris)
Bernard Seldenrath (commissaris gebouwen en terreinen)
Arjen de Blok (commissaris vloot)
Wim Balvert (commissaris roeien)

Ledenadministratie

Margreet Pontier

Commissies

Wedstrijdcommissie

Janine Dousma (wedstrijdcoördinator)
Niels Andeweg (dispensatiecoördinator)
Arjen de Blok
Anne-Marie van Iwaarden
Jeroen Harrewijne

Jeugdcommissie

Hans Leliveld
Jeroen Harrewijne

Jeugdbestuur

Tom Becker
Fleur van Dijk
Arend van Gog
Noor Dirven
Hester van Wessel

Toercommissie

Sofieke van Schaik
Atie van Treuren (haventocht)
Wil Lokkerbol
Isabelle Werneke
Ernie Kortram
Martin van der Graaff (marathonroeien)
Paul Lageschaar (voorzitter toercommissie)

Veiligheidscoördinatoren

Guus Sikkema (OP)
Martijn Maas (Rotte)

Instructie Rotte

Chiharu Inoue (coördinator)
Ilona Wagtendonk
Mette van Essen (coördinator
skiffinstructie A1x en B1x)

Examencommissie Rotte

Jeroen Harrewijne (coördinator)

Ploegvorming Rotte

Corien Bos (coördinator)

FiftyFit

Hanneke Willemsen (coördinator)

Instructie Oude Plantage

Janneke Zoutendijk (coördinator)

Afroeicommissie Oude Plantage

Sofieke van Schaik (voorzitter)
Danny Mense
Tom Arbman
Ria van den Hoogen

Stuurproef examencommissie OP

Emile Bezemer (voorzitter)
Danny Mense
John van Vliet

Barcommissie Rotte

Jan van Bohemen

Barcommissie Oude Plantage

Elly Nijssen

Tuincommissie

Suzan Nout (coördinator)

Van Oord Nautilus bedrijven Regatta

Henk de Graaf
Salahuddin Fakhri
Chiharu Inoue
Richard Mellaart
Edith Weersink

Triatloncommissie

Sabine Wigmans
Anna Bertling
René de Jong,
Martin Leclercq
Frank Heukelom
Dino Bodzinga
Marina van Holst

Kledingcommissie

Conny Coenders (Rotte)
Wil Lokkerbol (OP)

Werkplaats Rotte

Desiree Verlegh (coördinator)

Werkplaats Oude Plantage

Emile Bezemer (coördinator)

Kascommissie

Corien Bos
Hannie Visser
Reinier Paping

Vertrouwenspersoon

Alexandra Grosskopff
(agrosskopff@yahoo.com)

Redactie nieuwsbrief

Karen Teich
Mette van Essen
Jeannine Westenberg

Jaarboek redactie

Jeannine Westenberg
Suzanne Odijk
Astrid Vincendon
Liesbeth Kraaijenga-Buiel
Marina van Holst
Martin Leclercq (vormgeving jaarboek)

Website

Ton Steenbergen (webmaster)
Sabine Wigman (redactie website)

Intranet Nautilus

Arjen de Blok

website: www.rvnautilus.nl

Nieuwe leden 2017



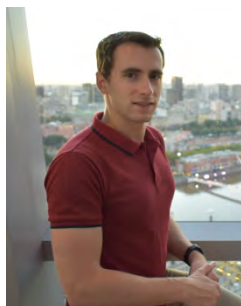
Yvonne van Senten



Wim Zwetsloot



Twam van Houwelingen



Segi Ocana



Saskia Smit



Ryzard Kapusta



Ruud Leibbrand



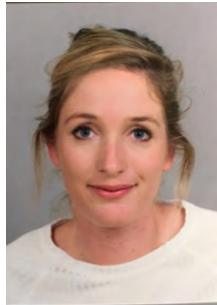
Patrick Segeren



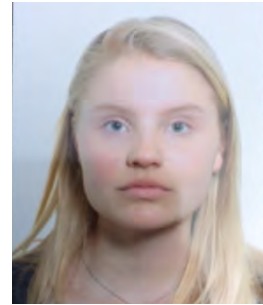
Patrick Brehmer



Patricia Moerland



Noreen van der Linden



Noortje van Essen



Mieke Timmermans



Marleen Zwetsloot



Marjolein Goossensen



Marco vd Linde



Marcel Kleijwegt



Lisa op de Beek



Lindsay Verveer



Lilian Gillet



Leon Verhoog



Laurette de Heus



Jeroen van Bakkum



Janneke van der Schoot



Janneke Schreuder



Janne Visser



Jan Roorda



Jacco den Boer



Ingrid Steenberghe



Hans Schutjes



Guus Kelder



Francesco Cinquini



Francella Hakvoort



Femke Drent



Esther Drent



Ellen Jacobs



Ellen Bulder



Edwige Leblay



Constanze Endenburg



Christa van der Wiel



Charlie Wijn



Mieke Bollen



Bart Eekhout



Bart de Boer



Barbera Boshouwers



Arno van Brugge



Anton van Dellen



Anne-Minke Bottema



Alfons Keijzer

En alle nieuwe leden
waarvan geen pasfoto is
ontvangen

Colofon 5de jaarboek roeivereniging Nautilus

De volgende mensen hebben meegewerkt aan het jaarverslag en het jaarboek voor de tekst en/of de foto's.

Pim Kerklaan, Hanneke Willemsen, Mette van Essen, Karen Teich, Edith Weersink, Desirée Verlegh, Emile Bezemer, Ton Steenbergen, Sabine Wigmans, Chiharu Inoue, Jeroen Harrewijn, Krijn van Popering, Joke Stenvert, Francella Hakvoort, Hans Leliveld, Guus Sikkema, Arjen de Blok, Wilm Balvert, Martin de Graaf, Margreet Pontier, Janine Dousma, Niels Andeweg, Hester van Wessel, Jette Roelevink, Juul Borst, Femke Drent, Ellen de Monchy.

En alle leden waarvan we uit nieuwsbrieven in 2017 tekst of foto's hebben overgenomen.

Omslag foto voorzijde; Frank Hanswijk, achterzijde; Sabine Wigmans

Illustraties Jim Karstel

Redactie Jaarboek Liesbeth Kraaijenga-Buiel, Astrid Bos en Marina van Holst

Vormgeving en Opmaak Marina van Holst

Oplage 350

Druk Juist! Druk en Print

Sinds 2015 is JUIST! Druk en Print een Social Enterprise.

Een deel van onze werknemers heeft een afstand tot de arbeidsmarkt. JUIST! Druk en Print geeft iedereen een eerlijke kans en stimuleren persoonlijke groei.

Disclaimer

De inhoud van dit jaarboek is zorgvuldig samengesteld. De jaarboekredactie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele onjuistheden.

