

Exameneisen afroeien OP

Wherry/D4X+

Theorie:

Enige basiskennis van het materiaal wordt gevraagd en men dient de commando's te beheersen die behoren bij de verrichtingen die men moet kunnen uitvoeren.

- Boot types: boord/scull; gestuurd/ongestuurd; overnaads/glad; naar aantal roeiers (2,4,8); wherry; de verschillende types in de loods kunnen benoemen.
- Boot onderdelen:
 - kiel, huid, spanten;
 - roeiplaats met: rolbankje, slidings, voetenbord;
 - rigger, dol, dolpen, overslag;
 - stuurstoel;
 - roer, roer/stuurtouw;
 - nummering roeiplaatsen boeg (=1) naar slag;
 - waarop staan/niet staan;
 - waar tillen/niet tillen (boeg, spiegel, spanten, evt. tillat);
 - waar karretje te plaatsen, waar staan bij tillen.
- Riemen:
 - blad, hals, steel, manchet, kraag, hendel;
 - met riemen lopen (blad naar voren, één boordriem of twee scullriemen pp);
 - welke riem aan SB, welke aan BB; hoe in de dol te plaatsen; hoe op het vlot te leggen.
- Roeiverbod bij: duisternis, mist, windkracht 6 of hoger, onweer, vorst, ijsgang, extreem hoog water

Praktijk:

- De roeibeweging wordt beoordeeld. Het roeiniveau moet gezien het stabiele boottype tussen C4x+ en B1 inzitten.
Er moet watervrij geroeid worden. Er moet al enige koppeling zijn in de krachtoverbrenging tussen benen- rug- en armen. Het blad moet in de recover op tijd en volledig teruggedraaid worden in de haalstand, vlak nadat de handen over de knieën zijn gestrekt, aan het begin van het oprijden.
- Commando's en manoeuvres die men bij het afroeien dient te beheersen:
 - boot uit en in de loods brengen;
 - in- en uitstappen;
 - wegvaren ('slagklaar maken, slagklaar, af');
 - halen, strijken, stop en laten lopen;
 - normale haal, lichte haal, spoelhaal, sterke haal;
 - rondmaken ongelijk en rondmaken gelijk over beide boorden;
 - sterk BB of SB;
 - noodstop ('laat lopen', 'houden', 'stop');
 - aanleggen aan vlot of kant;
 - wisselen van roei- of stuurplaats in de boot;
 - uithouden van golven, parallel en op de boeg.

Maasgiek

De roeibeweging van het boordroeien wordt beoordeeld. Het roeiniveau moet gezien het stabiele boottype tussen C4+ en A4+ inzitten.

Er moet een goede koppeling zijn in de krachtoverbrenging tussen benen- rug- en armen. De schouders moeten evenwijdig aan de riem gehouden worden, de buitenschouder iets hoger

dan de binnenschouder. Het bovenlijf moet, de riem volgend, een geringe torsiebeweging maken gedurende de haal en recover. De roeier komt hierbij iets 'in zijn boord' te zitten. De binnen- en buitenhand hebben ieder hun specifieke rol. De buitenknie wordt iets naar buiten geplaatst, opdat de buitenarm tussen de benen door kan bewegen.

Het blad moet in de recover op tijd teruggedraaid worden in de haalstand, vlak nadat de handen over de knieën zijn gestrekt, aan het begin van het oprijden. Men moet water naderen voor de inpik. Er moet watervrij geroeid worden.

Commando's en manoeuvres die bij het afroeien getoond moeten worden zijn dezelfde als bij de wherry maar de uitvoering dient veel beter beheerst te worden.

Overnaadse gestuurde dubbelscull: Ov2x+

De roeibeweging en de omgang met de boot worden beoordeeld. Het roeiniveau moet vergelijkbaar zijn met dat van A4x+.

Commando's en manoeuvres die bij het afroeien getoond moeten worden zijn dezelfde als bij de wherry (uitgezonderd het wisselen in de boot), maar de uitvoering dient veel beter beheerst te worden.

Maasscull

Voor de maasscull kan pas onder begeleiding van een instructeur worden geoefend en afgeroeid als men beschikt over de stuurbevoegdheid OP.

Bij het examen roeit een lid van de afroeicommissie mee in een andere boot, om het afroeien te kunnen beoordelen.

Exameneisen:

- Zonder hulp de boot de loods kunnen uit en in brengen met een wherry-wagentje.
- Veilig varen: regelmatig omkijken; koers houden; de boot kunnen beheersen bij invloeden van getij, wind en golfslag; rekening houden met overige scheepvaart. Voor manoeuvres zie wherry; deze moeten vaardig beheerst worden.
- De roeibeweging wordt beoordeeld. Het roeiniveau in dit stabiele boottype moet vergelijkbaar zijn met dat in de dubbelscull.