

Theorievragen voor C1

Versie 20 juni 2004

Vragen	Antwoorden
Doel en keuze onderwerp vragen	
<i>Met deze lijst van vragen wordt beoogd een beeld te geven van de onderwerpen waarover kennis wordt verwacht bij het afroeien. Zaken, die bij het afroeien aan het vlot of op het water getoond (kunnen) worden, zijn hier achterwege gelaten. Het is de bedoeling dat de instructeur met de leerling tijdens de instructieperiode de stof doorneemt. Deze vragenlijst dient hierbij als hulpmiddel.</i>	
Materiaal	
Onderdelen van de boot kunnen benoemen na aanwijzen door de examinator	Rigger, dol, dolpen, kiel, taf, slidings, voetenbord, bankje
Riemen en boot vanuit loods naar water brengen en vice versa	Laten zien hoe het moet.of kunnen vertellen conform exameneisen C1
Welke riem is stuurboord en welke bakboord en hoe kan je ze onderscheiden?	Stuurboord is rechts van de boot, gezien in vaarrichting en aangegeven met groen. Bakboord links van de boot en aangegeven met rood.
Waar let je op bij het afstellen van het voetenbord	Dat je in de uitpikstand(benen uitgetrapt en handen aan de riemen dicht bij je lichaam) ca 1,5 vuistbreedte ruimte tussen je handen hebt.
Gedrag op het water en aan het vlot	
Wanneer kan je de boot niet in het water leggen?	Als er boten aanstalten maken, bezig zijn aan te leggen en ze daarbij de ruimte, die jouw boot in zou nemen, daarvoor nodig hebben.
Hoe leg je de boot in het water?	Met de tenen aan de rand van het vlot zo dat de boot in het water wordt gelegd zonder de vlotrand te raken. De punt ligt altijd in de richting van de woonboot/Irenebrug.
Hoe moet je wegroeien vanaf het vlot?	Na het loskomen van het vlot(zoals beschreven in exameneisen), waarbij de boot met de punt richting woonboot/Irenebrug ligt, óf op enige afstand van het vlot keren en naar de Hoge Brug roeien, óf schuin oversteken en richting Irenebrug varen. Dit alleen na zorgvuldig letten op boten komende uit de richting Irenebrug.
Waar let je op, als je stil gaat liggen, eventueel gevolgd door keren.?	Dat je geen achteropkomende boot onnodig hindert en dat je niet stil ligt op een plek, waar je slecht zichtbaar bent(dus niet direct na een bocht) Bij het oversteken naar de andere wal zorgen dat je boten van beide richtingen niet hindert.
Wat doe je als bij het stilliggen of keren toch een boot recht op je afvaart en je dreigt aan te varen?(bijvoorbeeld een hardroeierende	Door hard roepen "skiff" of "vier"(naar gelang wat van toepassing is), te waarschuwen. Zonodig dicht aan de wal gaan

wedstrijdploeg)	liggen of snel anderszins uit de weg gaan..
Wat doe je als er hoge golven naderen(door een langsvarend schip), waar je niet doorheen durft te roeien, omdat er dan veel water in de boot kan komen?	Laten lopen. De boot zo veel mogelijk evenwijdig aan de golven leggen, riemen plat op het water houden, terwijl je de boot enigszins mee laat bewegen met de onder de boot doorlopende golven.
Wat doe je als je omslaat?	Bij de boot blijven en deze zwemmend naar de kant brengen. Bij penibele situaties(scheepvaart) is lijfsbehoud belangrijker dan de boot en in dat geval deze achterlaten.
Wat doe je als je omslaat bij koud water(< 10 *C)?	Gevaar voor onderkoeling! Hartslagader en beide polsslagers moeten zolang mogelijk warm blijven. Daarom het bovenlijf boven water houden door in een soort evenwicht op de boot te gaan liggen en met de benen naar de kant zwemmen.
Onder welke weersomstandigheden is roeien niet toegestaan? En waarom?	Bij slecht zicht(zie je vanaf Nautilus de Hoge Brug nog?), bij vorst, bij storm(windkracht 5 á 6 of hoger als richtlijn), en bij duisternis(dus niet na zonsondergang)
Hoe leg je aan?	Je komt altijd(behalve bij bijzondere omstandigheden) vanaf de richting Hoge Brug/stad aan stuurboordwal, overtuig je of je kan oversteken zonder tegenliggers of achterop varenden te hinderen, manoeuvreert de boot in de goede richting zodat je onder de goede hoek(30 á 40 graden) bij het vlot komt op de plek met voldoende ruimte die je voor ogen had, kijkt nogmaals of je geen anderen hindert en roeit dan naar het vlot in lichte haal. Nabij het vlot handel je zoals je hebt geoefend met de instructeur.

Theorievragen voor C4

Versie 20 juni 2004

Vragen	Antwoorden
<i>Met deze lijst van vragen wordt beoogd een beeld te geven van de onderwerpen waarover kennis wordt verwacht bij het afroeien. Zaken, die bij het afroeien aan het vlot of op het water getoond (kunnen) worden, zijn hier achterwege gelaten. Het is de bedoeling dat de instructeur met de leerling tijdens de instructieperiode de stof doorneemt. Deze vragenlijst dient hierbij als hulpmiddel.</i>	.
Materiaal	
Van wat voor soort materialen worden boten gemaakt en wat zijn voor- en nadelen?	Boten kunnen van hout zijn of van kunststof. Voordeel van hout ten opzichte van kunststof is dat de boten stijver blijven. De nadelen van hout zijn: duurder, meer onderhoud, kwetsbaarder(huid), moeilijker te repareren.
Welke onderdelen van een boot kan je noemen?	Aanwijzen en benoemen bij een boot die op singels ligt. Alle onderdelen van het plaatje in Roei- en Examenreglement moet je weten.
Hoe breng je de C4 in het water?	Zie exameneisen. De karretjes worden niet uit de loods gerold. Bij het van de karretjes tillen en naar buiten dragen staan de roeiers twee aan twee aan weerskanten aan de boorden, terwijl de stuurman aan de punt tilt.
Hoe stuur je de boot zonder stuurman of als het roer onklaar is?(b.v. stuurtouw gebroken)	Door aan één kant een langere haal te maken en/of harder te trekken.
Tijdens het roeien breekt (bij de Irenebrug, een steigertje of) een deel(tje) van het blad van je riem. Wat moet je doen?	Altijd het afgebroken stuk blad meenemen en de riem met het afgebroken stuk bij de werkplaats zetten.
Riemen en boot van de loods naar het water brengen en vice versa.	Laten zien hoe het moet of uitleggen.
Wat doe je als de boot of een van de riemen schade blijkt te hebben opgelopen?	Zorgvuldig incl. naam en telefoonnr. beschrijven in het schadeboek(onder de afschrijfboeken). Bij ernstige schade zo gauw mogelijk iemand van de materiaalcommissie inlichten.
Waarom moeten boten na het varen afgespoten en gelapt worden?	Het vuil van het water moet verwijderd worden door het spuiten en lappen. Zo gaat de verf- of laklaag langer mee en wordt de huid niet te ruw(snelheidsverlies).

<i>Gedrag op het water, aan het vlot, in de loods</i>	
Hoe schrijf je een boot in en welke regels gelden daarvoor?	Tonen bij het afschrijfboek. De regels zijn maximaal 72 uur vooruit; indien niet aanwezig binnen een kwartier na de begintijd dan vervalt de inschrijving, maximaal voor 2 uur inschrijven, alleen boten waarvoor je bent afgeroeid behoudens door bestuur verleende ontheffing. Op zaterdagmorgen en zondagmorgen gelden er reserveringsblokken van 9.00 uur en 11.00 uur. Dit om vroege roeiers(09.00 uur) voldoende lange roeitijd te verschaffen.
Hoe gaat rondmaken over bakboord?	Vanuit de uitpikstand, handen bij elkaar, beginnen met strijken met bakboord, terwijl stuurboord met het blad iets opgedraaid meesliffert; en daarna vanuit inpikstand halen met stuurboord, waarbij de bakboordriem iets opgedraaid in de strijkstand meesliffert. Meestal wordt er daarbij niet volledig opgereden.
Idem over stuurboord?	Omgekeerd.
Wat zijn de voorrangsregels op het water?	Beroepsvaart als de Croosboot (Rondvaartboot) heeft altijd voorrang. Kleine schepen moeten andere schepen ruimte geven. Een zeilend schip(en dus ook een surfplank met zeil) heeft voorrang behalve als het andere schip stuurboordwal houdt.
Wie heeft voorrang bij de Irenebrug? Hoe maak je daar gebruik van?	De boot die stroomafwaarts vaart(dat is in de richting van de stad) heeft voorrang. Als de brug open gaat voor recreatievaart let je erop of je nog voldoende ruimte krijgt van wachtende pleziervaart. Zo niet of bij twijfel laat je ze voorgaan. Kijk ook bij roeiboten wat de tegenligger doet voordat je voorrang neemt.
Hoe lang kan de boot bij vertrek aan het vlot liggen?	Als er andere boten moeten wachten stap je zo snel mogelijk in en stelt op het water.
Hoe lang kan de boot na aankomst aan het vlot liggen?	Als er boten wachten om aan te leggen of om in het water gelegd te worden, leg je de riemen weg nabij de boot en haalt de boot meteen het water uit.
Wat doe je als er nog net ruimte is aan het vlot, je op het punt staat je boot in het water te leggen en je ziet dat een boot komt aanvaren om aan te leggen?	Nog even wachten, de boot eventueel nog even op schragen of rollers leggen. Aan het vlot geldt: Een aanleggende boot heeft voorrang boven een vertrekkende boot, indien deze nog niet in het water ligt.
Wat doe je als er bij het roeien de boot of een van de riemen is beschadigd?	Zo duidelijk mogelijk aangeven in het schadeboek met je naam en je telefoonnr er bij geschreven.
Wat doe je als je constateert, dat er schade is aan een boot of riem?	Controleren of dit al in het schadeboek staat en zoniet dan dit aangeven met vermelding van naam en telefoonnr.