

## INHOUD

- HISTORIE
- NAUTILUS NU
- LIDMAATSCHAP
- VERENIGINGSTENUE
- INSTRUCTIE
- JEUGDAFDELING
- WEDSTRIJDEN
- TOERTOCHTEN
- LANGE AFSTANDROEIEN
- JAARLIJKSE EVENEMENTEN
- ONDERHOUD VAN MATERIAAL
- INDOORTRAINING
- VERZEKERING
- AANMELDEN ALS LID
- ADRESSEN

## Roeien bij R.V. Nautilus Rotterdam

### HISTORIE

Het roeien, zoals we dat thans kennen, stamt oorspronkelijk uit Engeland. Daar werden in het jaar 1775 de eerste wedstrijden gehouden, georganiseerd door en voor beroepsvervoerders te water. Het recreatieve roeien is ontstaan in het begin van de 19e eeuw met de oprichting van de eerste roeiverenigingen aan de rivier de Theems.

Voorop scholen en universiteiten in Engeland was er al gauw grote belangstelling voor en kwamen er wedstrijden. De eerste "Oxford-Cambridge Boatrace" werd in 1829 gehouden; deze traditionele jaarlijkse wedstrijd is nu nog steeds een van de hoogtepunten van het Britse sportjaar.

De amateur-roeisport kreeg duidelijk vorm na het instellen van de "Henley Royal Regatta" in 1839, waarvan de "Watermen", de beroepsroeiers, waren uitgesloten. Hier ligt de basis voor de ontwikkeling van roeistijl en roeidiscipline en van de techniek van boten en riemen.

In Nederland begint de roeisport zich te manifesteren omstreeks het jaar 1850, aanvankelijk in Amsterdam en Rotterdam.

Op 1 januari 1886 wordt de Roeivereeniging "Nautilus" opgericht. Bij het 10-jarige bestaan telt de vereniging circa 50 leden; 15 jaar later is dat aantal verdubbeld.

In 1916 dient R.V. Nautilus als voorzittende vereniging van de "Verbonden Nederlandsche Roeivereenigingen" een voorstel in tot wijziging van de organisatie van dit overkoepelend orgaan en levert tevens conceptstatuten aan voor wat in 1917 de (later Koninklijke) Nederlandsche Roeibond zal worden.

Ook in 1917 wordt na jarenlang beraad besloten Nautilus open te stellen voor vrouwelijke leden. Wedstrijden voor dames zullen veel langer op zich laten wachten.

Roeien heeft zich ontwikkeld tot een "lifetime sport", die tot hoge leeftijd kan worden beoefend.

De roeisport biedt vele mogelijkheden. Men kan roeien in een boot voor twee, vier of acht personen, met of zonder stuurman, of in een éénpersoonsboot.

Men kan recreatief roeien, bijvoorbeeld door deel te nemen aan toertochten, aan meerdaagse roeikampen of aan roevakanties.

Er kan worden gekozen voor wedstrijdroeien in regionale, nationale of internationale wedstrijden. Maar enkele uren het water op in een stevig tempo of rustig ontspannen kan ook.

In tegenstelling tot vele andere sporten kent de roeisport geen vast seizoen. Roeien kan altijd, behalve bij storm, mist, duisternis en als het vriest.

In de loop van haar bestaan heeft Nautilus bij herhaling nationale en internationale kampioenen in haar gelederen gehad en heeft daarmee een sterke reputatie opgebouwd in roeiend Nederland, Ter gelegenheid van het 100-jarige bestaan van Nautilus in 1986 is een jubileumboek uitgegeven met veel wetenswaardigheden over de ontwikkeling van onze vereniging en vanzelfsprekend over de vele successen tot dan toe. Meer over de historie van de vereniging is te lezen op de website [www.rvNautilus.nl](http://www.rvNautilus.nl).

## **NAUTILUS NU**

Nautilus heeft ongeveer 500 leden en beschikt over een vloot van meer dan 100 boten van zeer uiteenlopende typen en voor alle onderdelen van de roeisport. Nautilus is één van de weinige roei-verenigingen in ons land die twee botenhuizen bezit.

Aan de Plantagelaan 3 te Rotterdam-Kralingen staat het botenhuis voor het roeien op de Nieuwe Maas. Dit is het hoofgebouw van de vereniging waar de grote jaarlijkse evenementen plaatsvinden.

In het andere botenhuis aan het Prinsemolenpad 5 te Rotterdam-Hillegersberg is de vloot voor de Rotte ondergebracht. In beide gebouwen is een sociëteit, waar het gezelligheidsleven rondom het roeien zich afspeelt.

Nautilus heeft geen personeel in loondienst; alle noodzakelijke werkzaamheden worden (zo mogelijk) door onze leden verricht. Bedoeld worden het onderhoud van de vloot en de gebouwen, het bevoorraden van de beide bars en het verrichten van bardiensten, roeiinstructie en coaching, alsmede het organiseren van de jaarlijkse evenementen. In deze grote diversiteit van activiteiten is voor ieder lid een passend werkaandeel te vinden.

## **LIDMAATSCHAP**

De minimum leeftijd voor het lidmaatschap is 10 jaar. Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Bij het aangaan van het lidmaatschap in de loop van een verenigingsjaar wordt de verschuldigde contributie voor dat jaar pro rata berekend. In bepaalde gevallen wordt een korting op de contributie verleend.

Opzegging van het lidmaatschap is uitsluitend mogelijk aan het einde van een kalenderjaar en dient schriftelijk voor 15 december van het betreffende jaar aan het bestuur te worden kenbaar gemaakt.

## **VERENIGINGSTENUE**

Zoals vastgelegd in het huishoudelijk reglement bestaat het kostuum der vereniging uit een wit shirt met op borsthoogte een doorlopende horizontale korenblauwe band van bij voorkeur zeven centimeter breedte en een korenblauwe roeibroek. Deze kleding is bij beide botenhuizen te koop. Een trainingspak is bij voorkeur donker blauw. Als schoeisel zijn eenvoudige bootschoenen voldoende.

## **INSTRUCTIE**

Om te leren roeien is instructie absoluut noodzakelijk. Instructie kan plaatsvinden vanuit beide botenhuizen en wordt verzorgd door ervaren personen.

Roeien op de Nieuwe Maas is een uitdagende belevenis met een voor Nederland uniek karakter, maar het water kan ruw zijn en er moet voortdurend rekening worden gehouden met de stroming en

met de scheepvaart. Deze omstandigheden beperken de mogelijkheden voor de basisinstructie. Instructie geven vanaf de wal is niet mogelijk. Na de eerste lessen in de roeibak op het vlot wordt instructie gegeven vanuit de stuurstoel van de boot, terwijl de leerling mee roeit met ervaren roeiers.

Op de Nieuwe Maas wordt roeien vooral als toersport bedreven. Roeien op de Rotte wijkt in een aantal opzichten af van het bovenstaande. Het water stroomt nauwelijks en er is vrijwel geen beroepsvaart (maar wel pleziervaart). De omstandigheden zijn ideaal voor trim- en wedstrijdroeien en voor onze jeugdafdeling. Verder verloopt de instructie anders, de instructeur (m/v) kan hier staande op het vlot of meefietsend langs de kant instructie geven.

Instructie wordt gegeven in diverse boottypen, die in een vaste volgorde moeten worden doorlopen. Ter aftonding van de instructie in elk boottype dient een roeiproef te worden afgelegd. Deze roeiproef wordt afgenomen door de Afroecommissie.

Zelfstandig roeien is niet toegestaan voordat de daarvoor vereiste proeven met goed gevolg zijn afgelegd.

Naast de genoemde roeivaardigheidseisen geldt voor de Nieuwe Maas dat men moet zijn geslaagd voor de zogenaamde "stuurproef" alvorens zelfstandig te mogen roeien of sturen op deze rivier.

De tijden waarop basisinstructie kan plaatsvinden zijn voor beide locaties verschillend. Deze variëren met de wisseling van de zomer- en wintertijd en zijn afhankelijk van de beschikbare tijd van de instructeurs.

Het aanmeldingsformulier van de vereniging is tevens inschrijfformulier voor de instructie. De leden van de Instructiecommissie zijn aanspreekbaar voor alle gewenste informatie.

Om kennis te maken met R.V. Nautilus bent u welkom op zaterdag:

Oude Plantage - Plantagelaan 3, Rotterdam-Kralingen in de middag tussen 15.00 - 16.00 uur.

**3**

Rotte - Prinsenmolenpad 5, Rotterdam-Hillegersberg 's morgens om 12.00 uur.

Gedurende de zomermaanden bent u op beide locaties ook welkom op dinsdagavond.

## **JEUGDAFDELING**

De jongere leden tot 18 jaar vormen de jeugdafdeling van de vereniging. Deze leden worden begeleid door de Jeugdcommissie.

Jeugdleden mogen uitsluitend op de Rotte roeien. De Jeugdcommissie van Nautilus zorgt voor opvang en instructie van nieuwe jeugdleden en organiseert diverse activiteiten zoals wedstrijden, jeugdtochten en feesten.

## **WEDSTRIJDEN**

Nautilus neemt jaarlijks deel aan jeugd-, senioren- en veteranenwedstrijden, op nationaal niveau. Soms worden roeiers en roeisters afgevaardigd naar internationale wedstrijden.

Wedstrijdroeien vergt een hoge inzet en veel vrije tijd. Afhankelijk van het niveau moet twee tot zeven maal per week worden getraind. Een andere vorm van wedstrijdroeien, die wat minder intensieve voorbereiding vraagt, is het zogenaamde regioroeien. Hieraan kan al na een korte opleiding worden deelgenomen. Deze wedstrijden in competitieverband per regio worden jaarlijks geroeid in vier of vijf maandelijkse ontmoetingen.

## **TOERTOCHTEN**

Jaarlijks wordt een aantal een- of meerdaagse roeitochten georganiseerd, zoals de Openingstocht, Haventocht, Pinkstertocht en de Sluitingstocht. Een tocht kan beginnen en eindigen in Rotterdam of op een andere waterrijke plaats in Nederland.

Buitenlandse tochten komen eveneens jaarlijks voor. De organisatie hiervan ligt in handen van R.V. Nautilus of van de Koninklijke Nederlandsche Roeibond, waarbij onze vereniging is aangesloten.

Tevens kan men - op uitnodiging - deelnemen aan roeitochten van andere verenigingen. Informatie hierover vindt u in het clubblad.

N.B: Voor deelname aan toertochten is een geslaagde afroeioproef in het boottype "Wherry" vereist.

### **LANGE AFSTANDROEIEN**

Op de roeikalender komt elk jaar een aantal lange-afstand evenementen voor, d.w.z. afstanden van tenminste 50 kilometer.

Dit is een vorm van duursport. Anders dan het gewone toerroeien legt het meer de nadruk op de sportieve prestatie dan op de recreatieve of toeristische kant van het roeien. Anders dan bij het wedstrijdroeien is deelname en volhouden belangrijker dan snelheid en klassering. NATJT1LUS heeft de lauwerkrans verschillende keren gewonnen.

### **JAARLIJKSE EVENEMENTEN**

Jaarlijks terugkerende bijeenkomsten zijn de nieuwjaarsreceptie, de algemene ledenvergadering en het "nieuwe ledenfeest". Dit feest wordt aangeboden aan de vereniging door alle nieuwe leden van het desbetreffende jaar en sluit de introductieperiode af. De Bedrijfsachtenregatta in september is ook een jaarlijks evenement, dat door NAUTILIJS wordt georganiseerd. Met hulp van veel enthousiaste leden is het evenement reeds vele jaren een groot succes en vormt een inkomstenbron voor de vereniging.

### **ONDERHOUD VAN MATERIAAL**

De vloot van onze vereniging is een kostbaar bezit. Het onderhoud ervan is zeer tijdrovend en vereist zorgvuldigheid. Om de kosten betaalbaar te houden wordt het meeste onderhoud verricht door onze eigen leden. Op vaste ochtend/avonden per week wordt hieraan gewerkt in de werkplaatsen aan de Oude Plantage en aan de Rotte. De beide onderhoudsteams hebben veel ervaring en vakkundigheid opgebouwd maar komen altijd handen te kort. Nieuw enthousiasme is zeer welkom.

**4**

### **INDOORTRAINING**

Voor de wedstrijdroeiers maar ook voor andere leden die willen werken aan verbetering van de eigen conditie wordt in de maanden oktober tot en met maart een zaaltraining georganiseerd. Deze training staat onder leiding van een instructeur. Mede in verband met de kosten van zaalhuur is voor deelname hieraan een bijdrage verschuldigd.

### **VERZEKERING**

Als lid van een roevereniging maakt u gebruik van boten die eigendom zijn van de vereniging. Deze boten zijn een kostbaar bezit en het onderhoud vergt veel tijd en inspanning van onze leden. Zorgvuldig handelen en voorzichtigheid op het water is daarom geboden. Niettemin is schade aan boten niet altijd te voorkomen en dan kunnen de kosten van reparatie hoog oplopen. Indien schade te wijten is aan opzet, schuld of nalatigheid van leden wordt het bedrag van schade aan betrokken leden in rekening gebracht. Het is daarom van groot belang dat u vooraf controleert of uw polis voor particuliere W.A.-verzekering de vergoeding van een dergelijke schade dekt. Zo niet, dan is aanpassing van de polis, bijvoorbeeld door het schrappen van de zogenaamde opzichtclausule, tegen een geringe premieverhoging mogelijk.

### **AANMELDEN ALS LID**

Aanmeldingsformulieren zijn verkrijgbaar in beide botenhuizen of te downloaden van de website [www.rvNautilus.nl](http://www.rvNautilus.nl). Graag ontmoeten wij u als belangstellende op de onder 'instructie' voor beide locaties aangegeven tijdstippen. U kunt de formulieren ook aanvragen via het ledensecretariaat van de Roeivereeniging "Nautilus", Postbus 2535, 3000 CM Rotterdam. Voor kennismaking kunt u dan telefonisch een afspraak maken, bij voorkeur op de reeds genoemde tijdstippen.

## ADRESSEN

Correspondentieadres:

Postbus 2535, 3000 CM Rotterdam

Botenhuizen:

Kralingen

Plantagelaan 3

3063 NG Rotterdam

Tel. 010-4138791

Hillegersberg

Prinsenmolenpad 5

3054 XM Rotterdam

Tel. 010-4184429

E-mail: [info@rvnautilus.nl](mailto:info@rvnautilus.nl)

Website [www.rvnautilus.nl](http://www.rvnautilus.nl)

Bankrekeningnummer (contributie) 60.56.58.587

Januari 2005