

Afroei-eisen OP Wherry/D4x+

Theorie:

Basiskennis van en omgang met het materiaal wordt gevraagd en men dient de commando's te beheersen die behoren bij de verrichtingen die men moet kunnen uitvoeren.

Boot types: boord/scul; gestuurd/ongestuurd; overnaads/glad; naar aantal roeiers (2,4,8); wherry; de verschillende types in de loods kunnen benoemen.

Boot onderdelen:

kiel, huid, spanten
roeiplaats met: rolbankje, slidings, voetenbord
rigger, dol, dolpen, overslag
stuurstoel
roer, roer/stuurtouw
nummering roeiplaatsen boeg (=1) naar slag

waarop staan/niet staan
waar tillen/niet tillen (boeg, spiegel, spanten, evt. tilhout)
waar karretje te plaatsen, waar staan bij tillen

Riemen:

blad, hals, steel, manchet, kraag, hendel
met riemen lopen (blad naar voren, één boordriem of twee sculriemen pp);
welke riem aan SB, welke aan BB; hoe in de dol te plaatsen; hoe op het vlot te leggen

Roeiverbod bij: duisternis, mist, windkracht 6 of hoger, onweer, vorst, ijsgang, extreem hoog water

Praktijk:

De roeibeweging wordt beoordeeld. Het roeiniveau moet gezien het stabiele boottype tussen C4x+ en B1 inzitten.

Er moet watervrij geroeid worden. Er moet al enige koppeling zijn in de krachtoverbrenging tussen benen- rug- en armen. Het blad moet in de recover op tijd en volledig teruggedraaid worden in de haalstand, vlak nadat de handen over de knieën zijn gestrekt, aan het begin van het oprijden. Er moet gelijk geroeid kunnen worden. De roeiers worden zowel op slag als op boeg beoordeeld. Er wordt bijzonder gelet op roeifouten die blessures kunnen veroorzaken omdat afroeien voor wherry/D4x+ betekent dat men daarna tochten mee kan roeien.

Commando's en manoeuvres die men bij het afroeien dient te beheersen:

boot uit en in de loods brengen

in- en uitstappen

wegvaren ('slagklaar maken, slagklaar, af')

halen, strijken, houden, stop en laten lopen

normale haal, lichte haal, spoelhaal, sterke haal

rondmaken ongelijk en rondmaken gelijk over beide

boorden

sterk BB of SB

noodstop ('laat lopen', 'houden', 'stop')

aanleggen aan vlot of kant

wisselen van roei- of stuurplaats in de boot

uithouden van golven, parallel en op de boeg